



2017 夏号

No.229

橋

はし



沖縄県 瀬底大橋

BRIDGE

理事長就任のご挨拶	医療法人藤井会 理事長 藤井 弘史	02
形成外科ってこんなところ。。	石切生喜病院 形成外科 医長 高橋 誠	03・04
看護小規模多機能型居宅介護施設 建設について	藤井会訪問看護ステーション 所長 津野 美千子	05
北河内藤井病院病院長・みくりや診療所院長 就任祝賀会 開催	法人本部 広報課	06
奈良県立医科大学 放射線医学教室 講演会	香芝生喜病院	07
二上山学術講演会	香芝生喜病院	07
第14回 大阪東臨床医学会を開催	法人本部 広報課	08
人工臓器講演会 外科周術期の血糖管理 -STG-55をいかに活用するか-	法人本部 広報課	09
石切生喜病院 循環器内科医による出張講座 開催	法人本部 広報課	09
【ストーマ外来】開設いたしました	石切生喜病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 萩野 栄美	10
地域の体操教室を通じて	藤井会リハビリテーション病院 リハビリテーション部 部長 笠原 伸幸	11
職種紹介⑫ ~私たちこんな仕事をしています~ 石切生喜病院【健診課】	石切生喜病院 健診課 濱本 典秀	12
薬局通信④⑥ 褥瘡カンファレンス	大東中央病院 薬剤室 中村 真麻	13
夏バテ予防にも...ミネラルの宝庫 レーズン	石切生喜病院 栄養管理室 主任 西銘 麻友	14
キラッとスポット⑤ 聖地・“花園” 東大阪市花園ラグビー場	法人本部 健康管理課 主任 岡村 亮	15・16
石切生喜病院 消防訓練	法人本部 広報課	17
にこにこ保育園 ~ATCあそびマーレへ~ 春の遠足	にこにこ保育園 藤本 知恵	18
編集後記		18



石切生喜病院 第6病棟(入院病棟)1階 売店

営業時間 7:00~20:00
年中無休(年末年始除く)

**取扱商品
内容**

- お弁当・おにぎり・サンドイッチ・飲料の大幅な充実
- 日替りのばら売りパンやヤマザキオリジナル商品の販売
- チルド飲料、デザート類の大幅な充実
- その他、雑貨・医療雑貨・書籍等も充実の品揃えとなっております。




**サービス
内容**

- 公共料金のご利用が可能
- 電子マネーのご利用が可能
- 宅急便の取扱いが可能
- ATMの設置



WATAKYU SEIMOA
ワタキューセイモア株式会社

理事長就任のご挨拶



医療法人藤井会
理事長
藤井 弘史

平成29(2017)年4月11日に医療法人藤井会の第2代理事長に就任を致しました藤井弘史です。

昭和46(1971)年8月に夜診のみで、昭和47(1972)年2月からは夜診に午前昼間診療も追加して、近鉄奈良線の若江岩田駅近くの東大阪市稲葉で藤井医院を開業して以来、設立から現在に至るまで一貫してこの組織を牽引して参りました初代理事長の藤井弘一は同日付けで医療法人藤井会の会長に就任をしております。会長はこれからも大所高所で法人の運営に関わります。

理事長が交代したからといって急に法人の運営方針が変わることはございません。何故なら、患者様が当法人に求めておられることが、理事長が変わったからといって急激に変わってしまうことはないからです。患者様の求めに応じることが、医療法人の存在意義であります。当法人がこのように大きくなれたのは、患者様の求めておられたことに誠心誠意対応してきたことに対して、患者様が支持を与えてくれたお陰様であります。患者様からのご支持こそが医療法人藤井会の真の宝でございます。

今の日本の繁栄と平和が維持されているのは団塊の世代以上の年齢の方々のお陰だと、私は思って感謝をしております。特に戦前、戦中にお生まれになった方々は、極限を乗り越えた過酷な状況下を生き抜き、精神的にも肉体的にもへこたれることが許されない社会的環境を耐え抜いた敬服すべき存在だと思っております。団塊の世代の方々、1学年当りの人口が200万人から250万

人を超える、猛烈な競争社会の試練を耐え抜いてこられた精神的にも肉体的にも強者ばかりです。

国家公務員の完全週休2日制が開始されたのが平成2(1990)年のこととされております。団塊の世代以上の方々、1年間に取得できる休日・休暇日数が少ないにもかかわらず、多くの残業をこなしてこられました。バブルの頃は休み返上で夜遅くまでフル操業しなければ納期に間に合わせる事ができなかつたと、町工場の社長さんたちは異口同音におっしゃいます。団塊の世代以上の方々の勤勉のお陰で日本は経済的に豊かな国になることができました。豊かな経済力を背景に、我が国は世界に冠たるレベルの医療を廉価で国民に提供することができました。その恩恵を現在の私たちが享受しております。

精神的にも肉体的にも強靱であった世代も、老化という生物学的な変化が押し寄せております。ヒトも生物である以上、老化は避けることができないものです。中には、老化が病気という形で顕在化することもあります。今日の平和で豊かな日本を築いてくれた先達に恩返しするのは、医療機関としては当然の責務だと思っております。

子供と現役世代の医療に対する取り組みや、本年4月1日に開院した香芝生喜病院のこと、今年10月の開設に向けて工事が進捗している看護小規模多機能型居宅介護についても述べさせていただきます。紙面の都合で言及することはできなくなりましたが、これらのことについてはまたの機会に述べさせていただきます。

これからも、医療法人藤井会の存在が地域の安心と発展に貢献できるよう職員一同励んで参りますので、未長く旧倍の御指導と御鞭撻を賜りますようお願いを申し上げます。

イメージ



形成外科って こんなところ。。。

石切生喜病院 形成外科
医長 高橋 誠

形成外科が日本で正式に標榜科となってから今年で42年になります。

私が形成外科に入りたての頃は認知度が低く、名前の似ている整形外科と間違えられることが多かったです。そのため、知り合いに紹介するたびに説明をする必要がありました。

最近はそのなりに認知されているようで、名前を修正することは少なくなりました。しかし、名前を知っていても何をしているのかはよくわからないといった科であるのは否めません。その原因は浅い歴史もそうですが、形成外科という名前自体も何を作るの？と

いった感じでピンとこないからだと思います。特定の専門臓器をもっていないことも要因の一つです。

実際形成外科は、専門臓器こそ持ちませんが、全身にわたって関連している科であり、守備範囲は、体表の腫瘍性疾患、顔面骨骨折、四肢の先天異常、外傷、熱傷、再建など多岐にわたります。それらすべてを紹介したいところですが、紙面の都合上難しいので、今回は、形成外科でよく治療する腫瘍性疾患である粉瘤についてご紹介させていただきます。

粉瘤は放置せず早目の根治を

粉瘤は、いわゆるできものとして最も頻度が高いため、目にする機会は多いと思います。硬めの腫瘤として触知することが多いですが、皮脂成分が多いと軟らかいこともあります。腫瘤自体は皮膚の角化物（アカ）の塊で、腫瘍細胞はありません。症状はないため、ある程度の大きさになってから偶然気付かれることが多いです。これは放置しておくと、着実に大きくなり、感染をおこしたりし

ますので、早目に根治手術を行なっておくことが勧められます。感染していない状態であれば、摘出を行います。多くは中央付近に穴がみえますので、これを中心に皮膚と嚢胞壁を摘出します。5cmくらいまでなら局所麻酔で手術可能ですので、日帰りで行う事ができます。単純なものであればほとんど再発はしません。

粉瘤自体は症状がなく、増大も緩徐なため、放置されている方も多いです。しかし感染を起こすと、急に大きくなり、痛みを伴うため、慌てて受診されます。感染している状態であれば、一旦切開排膿を行なうことになります。排膿して感染が落ち着くと、一旦縮小しますが、しばらくするとまた増大してくるため、根治のための手術が勧められます。

粉瘤に限らず、形成外科では皮下腫瘍全般を得意としておりますので、何かできものがあった場合、お気軽にご相談下さい。



図4

摘出後は皮膚を縫合します。



～ 粉瘤の治療 ～

- # 感染なし → 摘出
- # 感染あり → 切開排膿 → 落ち着いてから手術



長期に様子をみられていた症例



足に発生した症例

手術例



頸部の粉瘤



皮切



縫合後

看護小規模多機能型 居宅介護施設 建設について



藤井会訪問看護ステーション 所長 津野 美千子

こんにちは、訪問看護ステーションです。
いよいよ夏本番ですが、皆様お元気にお過ごし
でしょうか。

さて、現在、第2駐車場南側で「看護小規模多
機能型居宅介護」施設の工事をしております
が、ご存知でしょうか。

今回は少し「看護小規模多機能型居宅介護」
(略称「かんとき」)の説明をします。
看護小規模多機能型居宅介護とは「通い」「泊
まり」「訪問看護・リハビリ」「ケアプラン」のサー
ビスを一体化して、一人ひとりに合わせた柔軟
な支援ができる看護師を中心としたトータルケ
アの事業所です。



5月26日地鎮祭が執り行われました。



「かんとき」の特徴

- ①医療ニーズの高い方、例えばガン末期の方や人工呼吸器を使用している方、看護ケアが必要な方に看護師が対応させていただきます。
- ②在宅復帰促進に向けた受け皿としての機能をしており、医療から在宅への切れ目ない支援をします。
- ③在宅での看取りケアをします。住み慣れた地域や自宅で最期を迎えたいご利用者と「在宅で看取りたい」というご家族の思いがあっても看取りに対する不安を抱えている場合があります。

かんときでは、看護師が中心となってご家族とともにその人らしい最期を迎えられるようケアをしています。

費用は要介護状態に応じた定額制で、その他に宿泊費・食費となります。

今秋の開業に向け、準備を進めております。
詳細が決まりましたら改めてご報告させていただきます。



北河内藤井病院病院長 みくりや診療所院長 就任祝賀会 開催

法人本部 広報課

平成29年5月13日(土曜日)シェラトン都
ホテル大阪において、北河内藤井病院 川口
雄才病院長・みくりや診療所 福井寛也院長
の就任祝賀会を開催しました。

まず、始めに藤井弘史理事長より「両院長
先生にはご就任いただき大変感謝していま
す。北河内藤井病院では入院病棟が満床に
なっています。また、みくりや診療所では腹
部超音波検査が積極的に行われています」な
ど現状を踏まえた祝辞がありました。

みくりや診療所 福井院長は「藤井弘一會
長が築いた診療所を今後も守っていきたい。



藤井 弘史 理事長



北河内藤井病院
川口 雄才 病院長



みくりや診療所
福井 寛也 院長



患者様の総合健康管理を行っていきたく
と挨拶されました。
川口病院長、福井院長には各病院職員から
花束贈呈がありました。

祝賀会の途中で、北河内藤井病院 川口
病院長よりホリスティック医学(ヘルス)
とは:『精神・身体・環境がほどよく調和
し、与えられている条件において最良のク
オリティ・オブ・ライフ(QOL:生活の
質)を得ている状態』について約30分
間、お話を頂きました。

福井院長より「みくりや診療所職員の第
一印象」や、僧籍を取得・阿闍梨である川
口病院長より藤井会テーマ「愛情・信頼・
奉仕」を儒教や六波羅蜜に例えられるお話
など、終始心温まる、和やかな雰囲気の中
で祝賀会となりました。

奈良県立医科大学 放射線医学教室 講演会

平成29年5月13日(土) 奈良県立医科大学放射線医学教室 講演会が香芝生喜病院5階 講堂において開催されました。

香芝生喜病院では奈良県立医科大学放射線医学教室との遠隔画像診断システムが構築・整備されており、検査後速やかに放射線専門医による的確な画像診断結果を得ることができます。

「奈良医大放射線科における診断から治療まで」というテーマから以下のプログラムで奈良県立医科大学放射線医学教室 吉川 公彦 教授をはじめとする医師、看護師、診療放射線技師からそれぞれの立場で検査、診断、治療について詳しくご講演頂きました。当日は100名を超える当院の職員が参加し、質疑応答も活発に行われ、その後は和気あいあいと意見交換会が行われました。



吉川 公彦 教授

開会挨拶 奈良県立医科大学 放射線医学教室 教授 吉川 公彦 先生

1. 「奈良医大でのMR看護の実際」

講師：奈良県立医科大学 中央放射線部
看護師長 北口 千寿子 先生

2. 「奈良医大でのMR撮影の実際」

講師：奈良県立医科大学 中央放射線部
診療放射線技師 野儀 明宏 先生

3. 「奈良医大でのIVR (画像下治療) の実際」

講師：奈良県立医科大学 放射線医学教室
教授 吉川 公彦 先生

4. 「頭部MRI診断の実際」

講師：奈良県立医科大学 中央放射線部
助教 宮坂 俊輝 先生

5. 「上腹部のMRI診断の実際」

講師：奈良県立医科大学 総合画像診断
センター 講師 丸上 永晃 先生

6. 「女性骨盤のMRI診断の実際」

講師：奈良県立医科大学 中央放射線部
准教授 高濱 潤子 先生



二上山学術講演会

平成29年6月24日(土) 香芝生喜病院5階 講堂において『二上山学術講演会』が開催されました。

この二上山学術講演会は北葛城地区を中心に広く医師、薬剤師を始め病院従事する先生方にご参加頂き、病院、診療所、調剤薬局などの連携を深める会として発足しました。

当日は外部施設から31名の先生方にご参加頂き、講演終了後には2階食堂にて当院職員との意見交換を行い有意義な会としてスタートすることができました。

〔開会の辞・総合座長〕 医療法人藤井会 香芝生喜病院 病院長 白井 典彦

〔特別講演1〕 『小児医療の問題点と解決策』

医療法人藤井会 香芝生喜病院 小児科 副部長 鶴原 昭史
急性期二次医療機関として当院小児科が果たすべき役割について整理した上で、小児科で入院治療が必要となる様々な症例について具体例を示し、現在の医療体制の問題点および対策、香芝生喜病院小児科が今後目指すべき方向性について講演されました。

〔特別講演2〕 『SGLT2阻害薬は、心臓、腎臓、糖尿病の中心である』

医療法人藤井会 香芝生喜病院 副院長 島田 健永
長年にわたり大学病院また民間病院にて循環器専門医として治療、予防を研究してきた島田医師が血圧・血糖値・生活習慣を通して「血管に良いこと」について、またSGLT2阻害薬は今後、糖尿病の中心となる薬であると講演されました。



白井 典彦 病院長



鶴原 昭史 副部長



島田 健永 副院長



第14回 大阪東臨床医学会を開催

法人本部 広報課

医療法人藤井会では平成29年6月24日(土)シェラトン都ホテル大阪にて第14回大阪東臨床医学会を開催いたしました。地域の医療機関の先生方にご好評をいただいている当医学会も14回目を迎え、多数の先生方にご参加いただきました。

《開会の辞》

医療法人藤井会 理事長 藤井 弘史

《講演》

座長：医療法人藤井会 石切生喜病院 副院長 笠行 典章
講師：医療法人藤井会 石切生喜病院 循環器内科 副部長 松尾 浩志
題目：『進歩するカテーテル治療 —治療困難症例に挑む—』

《特別講演 I》

座長：医療法人藤井会 石切生喜病院 副院長 田中 宏
講師：日本医科大学 消化器外科 准教授 谷合 信彦 先生
題目：『日本腹部救急医学会の認定医・教育医制度について』

《特別講演 II》

座長：医療法人藤井会 石切生喜病院 顧問 林 勝吉
講師：大阪市立大学大学院医学研究科 腫瘍外科学 教授 大平 雅一 先生
題目：『がん治療と栄養療法』

講演会終了後、場所を移し意見交換会・情報交換会を開催し盛況裏に閉会いたしました。



《開会の辞》
医療法人藤井会 藤井 弘史 理事長



《講演》
座長：笠行 典章 副院長



《講演》
松尾 浩志 副部長



《特別講演 I》
座長：田中 宏 副院長



《特別講演 I》
日本医科大学 消化器外科
准教授 谷合 信彦 先生



《特別講演 II》
座長：林 勝吉 顧問



《特別講演 II》
大阪市立大学大学院医学研究科
腫瘍外科学 教授
大平 雅一 先生



《開会の辞》
山本 久美夫 石切生喜病院院長



外科周術期の血糖管理 —STG-55をいかに活用するか—

法人本部 広報課

人工臓器は平成27年8月に石切生喜病院に導入され、名称通り臓器の代行をすることができる高度管理医療機器です。「橋」においても2016 秋号 No.226で詳しくご紹介させていただきました。

平成29年5月20日(土曜日)17時半より石切生喜病院 大会議室において藤井会スタッフをはじめ当機器にご関心のある医療機関の先生方を対象に人工臓器についての講演会を開催しました。

開会の挨拶 石切生喜病院 副院長 田中 宏
座 長 石切生喜病院 外科・消化器外科 部長 上西 崇弘
講 師 熊本中央病院 内分泌代謝科 部長 西田 健朗 先生
題 目 「人工臓器を用いた周術期管理」

「人工臓器(臓器)の構成要素【①正確に血糖値を測定、②血糖値に基づいてインスリンとブドウ糖の投与量をコンピュータにより決定、③実際にインスリンとブドウ糖を投与】」などを詳しく解説頂きました。

閉会の挨拶 医療法人藤井会 藤井 弘史 理事長
会場の石切生喜病院大会議室は満員となり、たくさんの質問があるなど会場内は熱気に包まれていました。



熊本中央病院
内分泌代謝科 部長
西田 健朗 先生

「ストーマ外来」開設いたしました

ストーマとは

ストーマとは、手術によっておなかに新しく作られた便や尿を排泄する出口のことを言います。

人工肛門や人工膀胱の種類がありますが、何か特別な機械を使うのではなく、自分の腸や尿管を直接おなかの外に出して便や尿の新しい排泄の管理になります。

専門の知識を持った看護師とは

皮膚・排泄ケア認定看護師のことです。ストーマケア・創傷ケア・失禁ケアにおいて問題を抱えている方に対し専門的な知識や技術をいかしたケアを提供しています。

ストーマケアとは

ストーマ用の装具をお腹に貼って、便や尿を受け止めます。ストーマ装具は、自分のストーマやお腹の形にあったものを選びます。

排泄物の漏れや皮膚のかぶれなどで管理が上手くできない時は、自分に合うストーマ装具をストーマ専門の看護師に相談する必要があります。

ストーマケアでお困りの事や聞いてみたい事、不安な事などありませんか？
専門の知識を持った看護師がケアの相談や指導をいたします。



ストーマ
(イメージです)



ストーマ外来の様子

豊富な製品サンプルで様々なケア問題に対応



【ストーマ外来での指導・相談内容】

- 退院後の定期検診
- セルフケア指導（自然排便法、灌注排便法、装具交換方法、スキンケア方法、ドレーン管理など）
- 装具、ストーマケア用品の情報提供と選択
- ストーマの合併症予防、ストーマ周囲のスキントラブルへの対処
- 日常生活指導
- 排尿、性機能障害の相談および関連科への紹介
- 社会保障の手続き・相談
- 患者会の紹介
- 通院困難な患者様に対しては、訪問看護の紹介と連携、開業医との連携

【予約方法】ご希望の患者さまは予約が必要ですので外来看護師までお知らせください。

診療料金(1割負担の場合)

- *在宅療養指導料：1回/月 170円
- *ストーマ処置料：1回につき
ストーマ1個 70円
ストーマ2個 100円

石切生喜病院 循環器内科医による 出張講座 開催

法人本部 広報課

平成29年6月19日(月曜日)、東大阪市枚岡西校区福祉委員会様の主催にて 石切生喜病院 循環器内科医による出張講座を開催いたしました。

今回は石切生喜病院 循環器内科 松尾 浩志 副部長が足の痛みから下肢閉塞性動脈硬化症を分

かり易く解説しました。まるで真夏の様な天候にも関わらず、会場の東山会館にはたくさんの方にお越し頂き、講演後の質疑応答でも数多くの質問があり、約1時間余りの講演会はあっという間に盛況裏に閉会致しました。

開催にあたりご協力いただきました枚岡西福祉委員会・五條老人センターの皆様、この場をお借りして御礼申し上げます。



松尾 浩志 副部長

石切生喜病院 皮膚・排泄ケア認定看護師 萩野 栄美

地域の体操教室を通じて

藤井会リハビリテーション病院
リハビリテーション部 部長 笠原 伸幸



昨年度、東大阪市の東地区で東大阪市主催の地域住民向けの体操教室がありました。当院から理学療法士を派遣し、体操指導・相談などで地域の方と交流することができました。今回参加していただいた方々は皆さん前向きで、体操や座談会へ積極的に参加していただいて、私もたくさんの刺激をいただきました。

最近ではどこの自治体でも体操教室を開催し、自治体によってはご当地体操を制作しているような地域も多いようです。東大阪市も

例外ではなく体操教室や体操教室の指導者講習なども開催しているようです。ご当地体操も制作していてその名も「楽々トライ体操」といって、東大阪市らしい体操でした。

■ 世界で広がる健康寿命

なぜ、このような体操教室が多くの地域で行われているのでしょうか？そのヒントになるのが健康寿命という言葉です。健康寿命という言葉は最近マスコミなどでも聞かれるようになりましたが、どういったことなのでしょう？

WHO（世界保健機関）によると健康寿命とは「日常的・継続的な医療・介護に依存しないで、自分の心身で生命維持し、自立した生活ができる生存期間のこと」と解説されており、2000年にWHOが概念を提唱しています。健康寿命を延ばすということは、日本だけではなく世界共通の課題になっているようです。

また、厚生労働省は、「地域住民の健康寿命を延ばすこと」や、「介護状態になっても住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるような地域づくり」を各自治体に提唱しています。

■ 超高齢社会を迎えるケアシステム

これは、地域包括ケアシステムと呼ばれ、「団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を実現していきます。」と厚生労働省は述べています。

具体的にどういったことを実践するかは各自治体に任されているようです。冒頭にお話ししました、体操教室もこの地域包括ケアシステムの一環に当たるのだらうと思います。

東大阪市も周辺の地域と同様に超高齢社会を迎えています。東大阪市をはじめ周辺の地域がより暮らしやすい地域になるように、私も理学療法士としてより一層努力し活動していきたいと思っています。



職種紹介⑫

～私たちこんな仕事をしています～



石切生喜病院【健診課】

石切生喜病院 健診課 濱本 典秀



今回は石切生喜病院・健診課の業務内容について紹介させていただきます。

健診課では健康診断の窓口業務を行っております。『健康診断(健診・検診)』といっても、色々な種類があります。一部ではありますが、当院で取り扱っている健診メニューをご紹介します。

特定健診

◆メタボリック症候群の予防を目的とした40歳以上の健康診断

東大阪市がん検診

◆東大阪市民が受診できる自治体が行っている個別検診

- 胃がん検診
- 大腸がん検診
- 子宮がん検診
- 肺がん検診
- 肝炎ウイルス検診
- 乳がん検診

一般健康診断(企業健診)

- ◆労働安全衛生法による雇入れ時の健康診断
- ◆また、1年に1回義務付けられている定期健康診断
- ◆有機溶剤健診やじん肺健診などの特殊健康診断(当院職員の健康診断も実施しております)

人間ドック

- ◆半日コース(4コース)
- ◆一泊二日コース
- ◆婦人科ドック
- ◆脳ドック(2コース)
- *東大阪市国民健康保険の人間ドック指定医療機関となっております。指定コースでは受診費用の約半額の助成を受けることができます。
- *大阪府後期高齢者医療広域連合の被保険者の方も助成制度があります。

PET-CT検診

- ◆がんの発見を目的とした検診
- ◆PET-CT(単独から総合までの3コース)

【主な仕事内容をご紹介します】

- ◆予約業務(問い合わせ、日時調整、問診表・検査キットのお渡し)
- ◆健診当日業務(受付、身体測定、検査・診察室への案内、会計)
- ◆健康診断結果報告書作成業務
- ◆健診費用請求業務(契約組合・企業様、特定健診:大阪府国保連合会・社保支払基金、東大阪市がん検診:東大阪市)

近年さまざまな生活習慣病にかかる人が増えていますが、予防医学の見地から健康診断をお勧めしています。生活習慣病に限らず、どのような病気もある日突然発症するわけではありません。大事に至る前に健康をチェックする習慣が長寿につながります。

石切生喜病院 健診課では近隣住民・地元企業の皆さまが健康に生活して頂くため多彩なメニューの健康診断をご用意しております。



また健康診断に使用している検査機器は、通常診療で使用している高度最新医療機器を利用し、医師および各職種の医療スタッフ協力のもと、健康診断を行っております。

お問合せやご予約の手配から、緊張されながら来院される健康診断当日、また検査結果が出た後のフォローまで受診者の方々に「健診受けて良かった・・・」と満足していただけるよう、石切生喜病院健診課一同努めて参ります。

大東中央病院 薬剤室 中村 真麻

じょくそう 褥瘡カンファレンス

大東中央病院では、皮膚科医師・栄養士・看護師・薬剤師・理学療法士が週1回集まり、褥瘡患者様の治療について話し合いを行う褥瘡カンファレンスを行っています。

カンファレンスの対象は、褥瘡が発生している患者様全てです。病棟ごとに看護師が、褥瘡に対して処置を行っている患者様について、処置内容をノートに記載しています。このノートを各職種が毎週確認し、カンファレンスに参加しています。

カンファレンスの内容は、看護師が現在行っている処置、褥瘡の状態について説明を行います。継続して褥瘡の状態を観察している患者様であれば、改善しているのか、悪化しているのかなどの報告も行います。

医師は、各患者様の褥瘡の状態や今後の治療計画について報告します。褥瘡部位に貼っている保護材のはがし方の注意点の説明なども行い、より皮膚への負担を軽減するよう指導しています。



イメージ

褥瘡
(じょくそう)
とは

一般的に「床ずれ」ともいわれています。長期にわたり同じ体勢で寝たきり等により、体重で圧迫されている場所の血流が悪くなったり、皮膚や皮下組織が死んでしまった状態です。

栄養状態が悪いことで、褥瘡の発生率は高くなり、治癒にも時間がかかります。そのため、褥瘡のある患者様には栄養管理が重要となります。薬剤師と栄養士が連携を取り、点滴や食事の双方から栄養摂取量上がるように提案をしています。

理学療法士は、リハビリの経過を報告します。このように報告及び検討を行い、褥瘡の治癒に努めています。



イメージ

私は、今年の4月から褥瘡カンファレンスに参加しています。私自身は適切な提案ができるよう、毎週対象患者様について、服用中の薬剤や投与中の点滴、検査値の確認を行い、全身状態をより理解するよう努めています。特に難渋する点は、退院後の栄養管理です。入院中は点滴によりカロリー摂取の維持ができますが、退院してからの継続したカロリー摂取を維持するためにどうすればよいか、悩むことも多いです。薬剤師の視点から、より良い提案ができるようこれからも勉強していこうと思います。

カンファレンスチームでは今後、報告や検討の他、当院での褥瘡の発生状況や、治癒率など統計を取り、より良い治療に繋げていきたいと考えています。

夏バテ予防にも...

ミネラルの宝庫

レーズン

石切生喜病院 栄養管理室 主任 西銘 麻友



●レーズンはミネラルたっぷりのエネルギー源です！

ぶどうを皮ごと天日干しすることで、栄養価もギュッと凝縮され、栄養価はぶどうの5倍から20倍にアップします。また、レーズンに含まれる食物繊維は、同量の蒸しさつまいもや生いもこんにやくを上回ります。

レーズンの活用法

パン・お菓子作りに

レーズンには天然の保湿剤、および防カビ剤としての効用があります。

調味料として

レーズンは天然のミネラルを含んだ糖分として利用できます。

【利用の目安】レーズン大さじ1強=砂糖大さじ1

レーズンペースト

パンに塗ったり、ヨーグルトに混ぜたり、またチャツネのように様々な料理にも使いやすくなります。

【作り方】①レーズンを容器に入れひたひたの熱湯を注ぐ。

②ほぐしたらザルにあけ水気をよく切る。

③フードプロセッサーにかければペーストのできあがり。

レーズンの漬け込み

レーズンをフルーツジュースや紅茶などにひたひたに漬け込んでおくと、水分が戻りぷっくりとします。冷蔵庫に保存しておけば、忙しい時でもヨーグルトやサラダのトッピングに重宝します。

食物繊維
たっぷり！

レーズンのデザートサラダ



1人当たり
エネルギー167kcal
食物繊維2.2g

材料（2人分）

さつまいも …… 小1本
砂糖 …………… 大1
リンゴ …………… 1/4個
レーズン ……… 8g
バニラアイス … 適量

<作り方>

- ①さつまいもは2cm角、リンゴはいちょう切りにカットする。
- ②さつまいもがひたひたになるように水を入れ、砂糖を加えて煮る。
- ③全ての材料を和える。
お好みでバニラアイスをトッピング♪

子供のおやつや成人の残業時の間食にレーズンを利用すれば、ぶどう糖が脳を活性化させ集中力や学習能力を高める効果があるのでオススメです！

聖地・“花園” 東大阪市花園ラグビー場

2019ラグビー
ワールドカップへ
キックオフ

法人本部 健康管理課
主任 岡村 亮



改修完成イメージ



今回は、石切生喜病院からほど近く… 皆さまご存じ「花園ラグビー場」をご案内しつつ
2019年に行われる「ラグビーワールドカップ」について、ご紹介しましょう!

正 式名称は「東大阪市花園ラグビー場」と言います。「近鉄花園ラグビー場」の方が、ずっと耳に入ってくる方が多いかも? 1929年に開場した日本初のラグビー専用スタジアムです。

社会人ラグビーリーグであるジャパンラグビートップリーグに所属する近鉄のラグビーチーム(近鉄ライナーズ)のホームグラウンドでもあります。

「全国高等学校ラグビーフットボール大会」の会場としても有名で、同大会は通称「花園」と呼ばれています。

2015年3月31日までは第1・2グラウンドが近畿日本鉄道、第3グラウンドが東大阪市のそれぞれ所有でしたが、2015年4月1日より全グラウンドとも東大阪市所有となり名称も「近鉄花園ラグビー場」から「東大阪市花園ラグビー場」となりました。

東大阪市所有になってからは、ラグビーのみならず、さだまさしさんや、きゃりーぱみゅぱみゅさんのコンサートが開かれるなど東大阪市民の憩いの場としてラグビー場を多目的に使用されています。

現在、東大阪市花園ラグビー場が2019年ワールドカップを控え大改修工事に入っています。

生まれ変わる 聖地・“花園”をバーチャルの世界で一足早く訪れてみましょう。

【主な改修内容】

- 南側サイドスタンドの増築 ● 北側サイドスタンドの新設
- 大型映像装置の新設 ● 照明の設置
- 座席の改修(ベンチシート⇒セパレート)
- 諸室の改修(トイレ・ロッカールーム・貴賓室・VIPルーム等)

※工事期間中(2017年2月～2018年9月)は大学・トップリーグの試合は行いませんが今年末の「全国高等学校ラグビーフットボール大会」は実施します。

**ラグビーワールドカップについてご紹介しましょう
まず、ラグビーワールドカップって?**

ラグビーワールドカップとは「ラグビー世界一決定戦」の事をいいます。4年に1度のオリンピックやFIFA(サッカー)ワールドカップと並んで世界三大スポーツ大会といわれています。

第1回大会は、1987年にニュージーランドとオーストリアで開催されました。日本代表は第1回から8大会連続出場をしています。

そして、2015年イングランド大会では過去2度の世界一を誇る強豪・南アフリカ共和国を倒し一大フィーバーを巻き起こしたのは記憶に新しいところです。

その第9回目のワールドカップが 2019年 日本! 「聖地・花園」にやってきます!!

【開催期間】

2019年9月20日(金)～2019年11月2日(土)

【試合回数(花園開催も含む)】

48試合

【大会の特徴】

- ①アジアで初のラグビーワールドカップ
- ②ラグビー伝統国以外で初のラグビーワールドカップ
- ③ラグビー(7人制)がオリンピック種目に採用されてから最初の大会

ラグビーワールドカップを開催するにあたり、約40万人の外国人来訪者が平均24日もの長期にわたり滞在することが試算され、日本全体で2300億円もの経済波及効果があるといわれています。

【東大阪市花園ラグビー場】を中心とする周辺には、色々な施設があります。

花園中央公園

東大阪市花園ラグビー場に隣接する花園中央公園は、東大阪市が所有・整備する都市公園です。面積は36.3ヘクタールと広大であり、市民の憩いの場として「桜の広場」、「花菖蒲園」などが整備されており公園内には色々な施設があります。

その中でも代表的な施設を紹介します。

花園中央公園多目的球技広場(トライスタジアム)



日本陸上競技連盟の第3種公認陸上競技場です。毎年年末年始に開催される、全国高等学校ラグビーフットボール大会の第3グラウンドとしても使用されています。ラグビーの試合では大学の下部リーグや小・中学生の試合などでも使用されています。

花園中央公園野球場(花園セントラルスタジアム)



両翼97m、センター120mで、1600人収容のスタンド。オリックス・バファローズのウエスタン公式戦が行われることがあります。

東大阪市立児童文化スポーツセンター(ドリーム21)

プラネタリウム、スポーツホール、楽しく体験しながら学習できるスペースなど、子どもたちのための屋内施設です。

東大阪市民美術センター



絵画や書道など各種団体による展覧会の開催のほか、優れた芸術作品の紹介を中心にした特別展示、創作の手がかりとなる創作講座・美術講演会、ロビーコンサートなどが開催されています。

..... アクセス

- 近鉄奈良線 東花園駅より徒歩10分
- 近鉄けいはんな線 吉田駅より徒歩15分

ワールドカップ花園開催に伴う近鉄東花園駅前ロータリー工事にあたり、石切生喜病院・藤井会リハビリ病院行きの送迎バス乗降場の変更で、ご迷惑をおかけしております。



オリジナルナンバープレート▼



▲新 東大阪市花園ラグビー場完成予想図

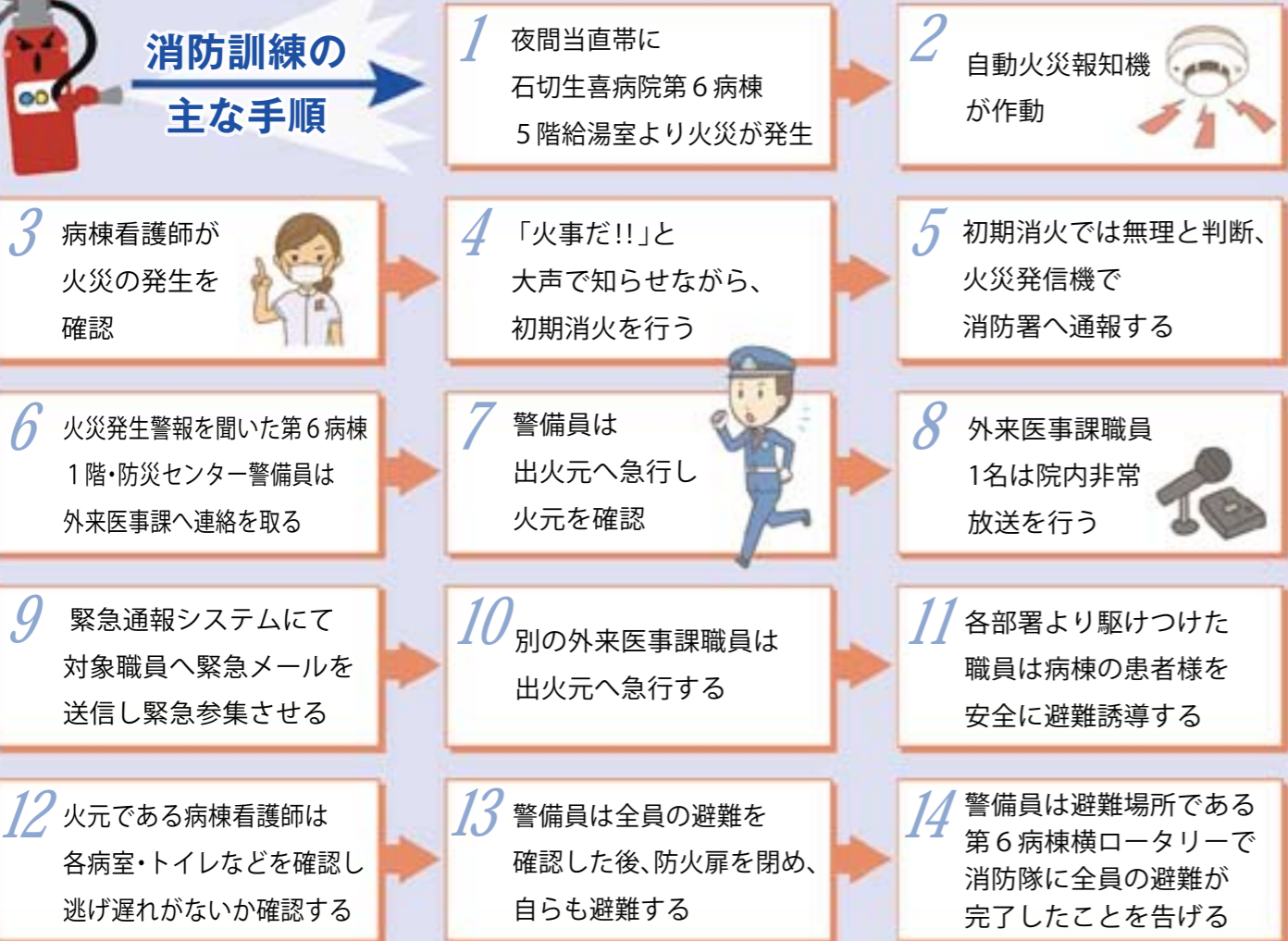
消防訓練

石切生喜病院では
平成29年6月14日(水)
消防訓練を行いました

法人本部 広報課



消防訓練の 主な手順



重・軽傷者数名が出ているという想定で初期消火係、避難誘導係、通報・院内非常放送係、重・軽傷者に分かれ避難活動を行い、新人職員を中心に各部署から参加者30名を超える職員が『もしもの時』の為に迅速に行動しました。

その後、第6病棟西側ロータリーに集合し、参加者全員が水消火器を使っての初期消火訓練を行いました。

最後に消防署の方より、実際に火災が起こった時の煙の恐ろしさ、通報用赤電話の使用法、スタッフのコミュニケーションの重要性、消防への避難状況の伝達の重要性の説明を受けました。



～ATCあそびマーレへ～

春の遠足

● にこここ保育園 藤本 知恵



2歳児、3歳児クラスの子ども達は、お天気になーれ!と願いを込めててるてるぼうずを作りお部屋に飾りました。6月1日、子ども達の願いが届き天気は晴れ遠足日和。バスに乗ってあそびマーレへ出発!!

たくさんの遊具に目を輝かせ、早く遊びたいとワクワクする子ども達。ボール当てでは、モニターに映る鳥やドラゴンに興味津々。「当たった!!」と何度もボールを投げる子ども達。大きいボールプールではみんなダイブ!「どこだー?」とかくれんぼを楽しむ子ども達の姿も見られました。はたらく車コーナーでは、乗り物大好きな子ども達は大喜び

で、クレーン車やショベルカーに乗り、ボールを運んだり、運転を楽しみました。フワフワの滑り台では、柔らかい感触に何度もぼーん!とジャンプし、たくさん飛び跳ねた後は、高い壁を一生懸命に登り、大喜びで何度も何度も滑り楽しみました。その後も、踏むと音が出るピアノやトランポリンで体をたくさん動かし子ども達の笑い声や笑顔で溢れていました。

元気いっぱい遊んだ後は、楽しみにしていたお弁当の時間。愛情たっぷりのお弁当を見せ合いながら嬉しそうに食べる子ども達でした。

たくさん遊んだ帰りのバスでは「また遊びたいな」と楽しかった思い出を話す子どもや、遊び疲れてスヤスヤと可愛らしい子どもの寝息が聞こえてくる帰り道でした。とても楽しく思い出に残る遠足になりました。



編集後記

私の子どもが小学校のお楽しみ会で自分たちが考えたゲームを行うそうです。内容は有名芸能人の写真やアニメキャラクターの画像を見せて、その名前を当ててもらおうという単純なゲーム。私が思わず「うまい!」と感心したのは、子どもたちが考えたそのゲームのタイトルが・・・『君の名は。』 皆さんご存じ、昨年大ヒットしたアニメーション映画ですよね。ゲーム内容に流行りのタイトルをかけて興味を持ってもらおうと考えたようです。この広報誌『橋』の編集でも、子どものような柔軟な発想と好奇心で皆さまに楽しんで頂ける読み物にして参りたいと思います。

さて、話しは変わりますが、4月に開院した香芝生喜病院も3カ月が経ち、香芝市周辺の住民の皆様、近

隣開業医の先生方、行政機関、広域消防組合の皆様にも私どもの病院の機能や運営体制、そしてどのような職員が働いているのかを少しずつご理解頂き始めたかと思えます。

「新しく開院した香芝生喜病院ってどんな病院?」救急・小児・専門医療が充実している・・・高齢化社会の地域のニーズに対応してくれる・・・新しく綺麗で気持ちがいい病院・・・そんな良い評判がどんどん広がっていくように、そして願わくば、香芝生喜病院の内科の〇〇先生はよく診てくれるよ。香芝生喜病院の看護師の〇〇さんはいつもやさしくて親切だね。香芝生喜病院の事務の〇〇さんは訊いた事は丁寧に教えてくれる。

この〇〇に『君の名が。』入るように 病院、職種そして名前を覚えて頂けるような職員を目指して日々努力して参ります。 香芝生喜病院!



医療法人 藤井会

シンボルの由来

全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

医療法人藤井会 <http://www.fujiikai.jp/>

石切生喜病院	〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号 TEL 072(988)3121 http://www.ishikiriseiki.or.jp
大東中央病院	〒574-0042 大東市大野2丁目1番11号 TEL 072(870)0200 http://daito-central-hp.com/
香芝生喜病院	〒639-0252 奈良県香芝市穴虫3300番地3 TEL 0745(71)3113 http://www.kashibaseiki.fujiikai.jp
北河内藤井病院	〒575-0003 四條畷市岡山東3丁目1番6号 TEL 072(879)5311 http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/
藤井会リハビリテーション病院	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 TEL 072(983)7811 http://www.fujiikai-reha.jp
藤井外科	〒579-8004 東大阪市布市町3丁目6番21号 TEL 072(985)3051 http://www.fujiigeika.fujiikai.jp/
深江クリニック (人工透析センター)	〒537-0002 大阪市東成区深江南3丁目22番13号 布施口ビル2階・3階 TEL 06(6977)2955 http://www.fukaclinic.jp/
みくりや診療所	〒577-0034 東大阪市御厨南2丁目6番3号 TEL 06(6787)2508 http://www.mikuriya.fujiikai.jp/
住道クリニック (人工透析センター)	〒574-0046 大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階 TEL 072(872)9555 http://www.suminodoclinic.jp/
藤井会新石切デイサービス	〒579-8014 東大阪市中石切町1丁目8番22号 TEL 072(987)5005 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/
藤井会ケアプランセンター	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院 1階 TEL 072(983)7806 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/care/
藤井会訪問看護ステーション	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院 1階 TEL 072(983)7622

藤井会グループ案内図

