

2018 秋号

No.234

橋

はし



青森県 城ヶ倉大橋

BRIDGE

もくじ

小児内分泌専門外来のご紹介	香芝生喜病院 小児科 副部長	鶴原 昭史	02-03-04
巻き爪と陥入爪の治療	香芝生喜病院 皮膚科 副院長	加茂 理英	05-06
高次脳機能障がいについて	藤井会リハビリテーション病院 リハビリテーション部 主任	島津 孝幸	07-08
第10回 Kawachi Lung Disease Conference (KLDC)を開催	法人本部 広報課		09
2018年7月より夜間透析を開始しました!	住道クリニック 臨床工学室 主任	溝花 和也	10
ゆかた祭り 開催	看護多機能施設さくら	平山 奈々	11
新石切デイサービスの夏祭り	藤井会新石切デイサービス	尾崎 嘉則	11
石切生喜病院 出張講座 開催	法人本部 広報課		12
藤井会 特別講演会(職員対象) 開催	法人本部 広報課		12
職種紹介⑩ ~私たちこんな仕事をしています~ 藤井会リハビリテーション病院について	藤井会リハビリテーション病院 医事課	今里 滋延	13
認定看護師になるまでの道のり	石切生喜病院 慢性心不全看護認定看護師	古野 美雪	14
薬局通信⑤ お薬の正しい使い方について	北河内藤井病院 薬剤室 副主任	上田 康明	15
キラッとスポット⑨ 布市春日神社	藤井外科 事務部	松岡 崇倫	16
秋の味覚を食べよう! さつまいもについて	大東中央病院 栄養管理室	笹岡 幸代	17
平成30年度 にこにこ保育園 夏祭り	にこにこ保育園	石橋 那美	18
リレー随筆			18



小児内分泌専門外来のご紹介

香芝生喜病院 小児科 副部長 鶴原 昭史



子供の成長は驚きと発見に満ち溢れています。赤ちゃんの時期には、人生の中で最も大きな成長発達変化が起こりますので、毎日が発見の連続です。幼児期から思春期の体格変化は毎日一緒に暮らしていると気づきにくいですが、ふと過去を振り返ると、いつの間にこんなに大きくなったのだろうと時間の流れを体感させられます。子供たちの成長を実感しながら毎日を過ごすことは子育ての醍醐味ですし、日々楽しみながら子供たちの成長と向き合えたら幸せですね。

成長発達には大きな個人差がありますが、自分の子供に成長発達の遅れがあると親としては大きな不安を感じてしまいます。家族や知人に相談しても子育て経

験は千差万別です。そんなときは、まずかかりつけ医に専門的な診療が必要かどうか相談してみましょう。小児科医は子供の病気を診断、治療する総合診療医ですが、なかでも成長に関わる診療が得意なのが小児内分泌専門医です。

成長に影響をおよぼす3大要素は、遺伝的体質、栄養状態、心理状態です。成長が遅い子供のなかで病気が見つかることもありますが高頻度は高くありません。診断で最も重要な情報は成長の記録です。

成長曲線を作成するだけで精密検査をしなくても良いことも多くありますので、お子様の成長で不安なことがあれば、母子手帳などの成長記録を持って小児内分泌専門医にご相談ください。

【低身長】

成長曲線上、身長が-2SD(約50人集団の中で一番小さい)以下を低身長と定義しています。あくまで集団の中での相対評価ですので、-2SD以下でもほとんどのお子様は正常です。-3SD(約500人集団の中で一番小さい)以下であれば病気の可能性が高くなります。乳幼児期の成長は栄養状態の影響を強く受けますが、低身長でよくあるのは生後6か月以降に体重の増えが落ちて、身長の伸びが落ちてくるパターンです。体重増加不良が遷延化すると-3SD以下(約2歳年下相当)まで低身長が悪化することもあり、将来の身長のことを考えて早い時期に栄養改善することをお勧めします。体重が増えそなうと離乳食摂取が進まず、低栄養に起因する栄養障害が遷延します。成長障害があると、精神運動発達も二次的に遅れ集団生活適応が難しくなり、雪だるま式に育児困難が悪化します。栄養障害の原因で多いのは、カロリー不足、鉄欠乏、ビタミンD欠乏ですが、いずれも評価、対処法はあります。



学童期以降、身長は直線的に伸びます。体重が減ると身長の伸びが鈍ることはありますが、この

時期に身長の伸びが悪くなるのは病気の可能性が高いため定期的な計測が重要です。

小学校高学年から思春期にかけては、思春期とともに大きな体格変化を遂げます。病気が見つかることはめったにありませんが、この時期は特にお子様自身が自分の体のことで悩みや不安を抱えていることが多いため、専門診療を通じて不安解消に役立つことがあります。病院に行くことへの抵抗感は強いと思いますが、相談だけでも構いませんので気軽に受診してください。

以上、低身長について簡単にご紹介いたしました。小児内分泌専門医の多くは身長が低いこと自体が悪いとは考えておりません。小児内分泌学会のホームページで詳しい情報を見ることができますので、ぜひご参照ください。一方で、欧米文化圏においては、身長が低いことや思春期が遅いこと自体、社会的能力が低いとみなされる傾向があり、年齢不相応に幼く見えることを嫌います。そのような文化社会的背景から、低身長や思春期遅発は治療して改善すべきであるという価値観があります。低身長という現象に対して、親として、医師として、こどもたちと一緒にどう向き合うか、今後も一緒に考える機会を大事にしていきたいと思えます。

住道クリニックは夜間透析を行っています。

一般的な透析クリニックは、受診できる時間が昼間に限られています。

仕事をしながら透析されている患者さまは、人工透析を受けるために早退しなければならず、仕事との両立が難しい現実がありました。

当院では「仕事を済ませてから透析を受けたい」というニーズにお応えすべく、

2018年7月より「夜間透析」を開始しました。

ご旅行や出張に合わせた臨時の受診も可能ですので、ぜひお気軽にお問合せください。

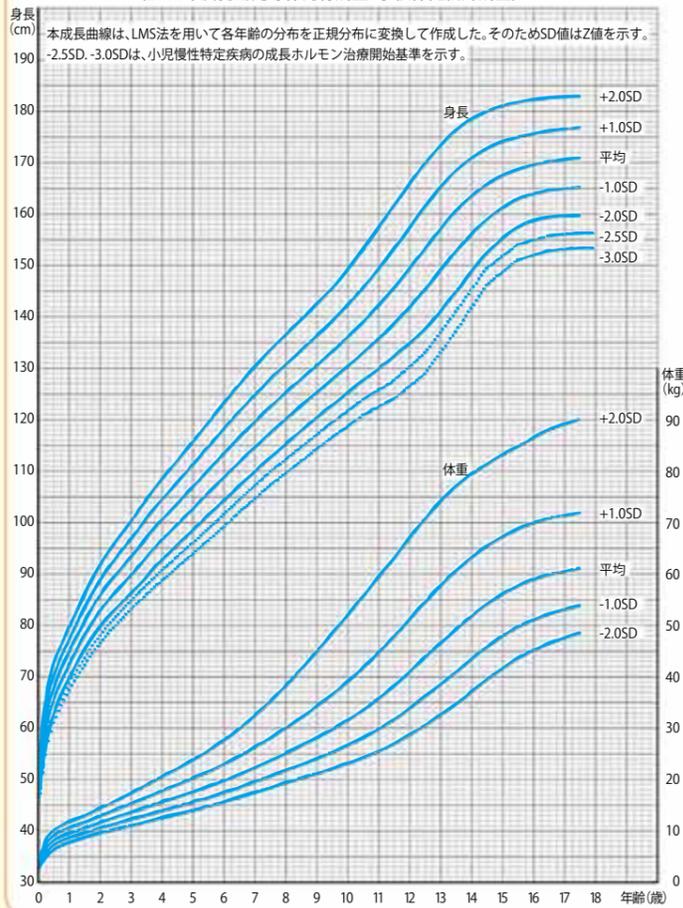
お問い合わせ (072) 872-9555

概要

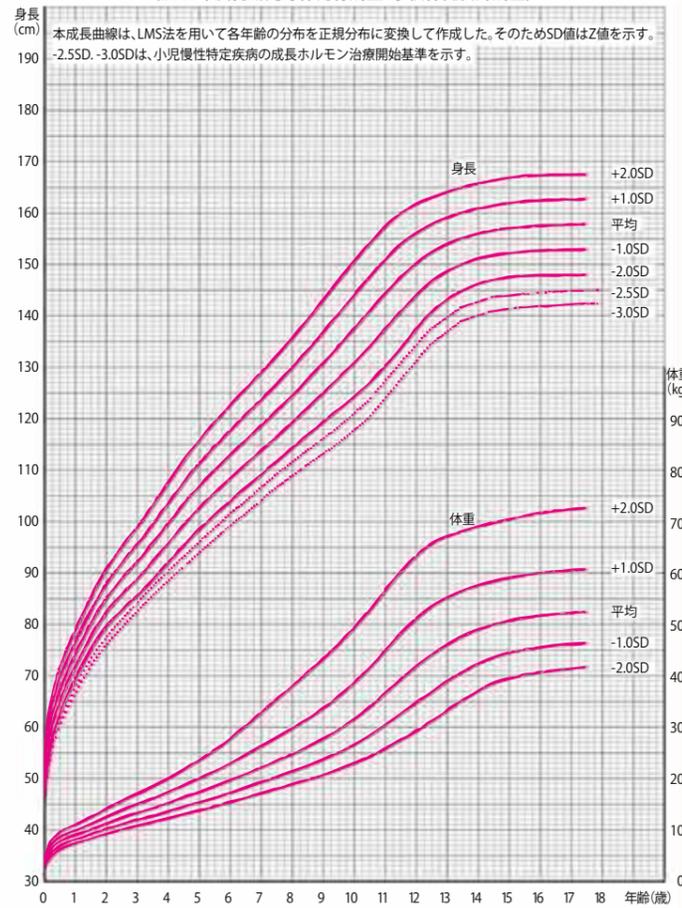
アクセス：学研都市線住道駅から徒歩5分

実施時間：月・水・金曜日 17:00~22:00

横断的標準身長・体重曲線(0-18歳)男子(SD表示)
(2000年度乳幼児身体発育調査・学校保健統計調査)



横断的標準身長・体重曲線(0-18歳)女子(SD表示)
(2000年度乳幼児身体発育調査・学校保健統計調査)



【思春期が早い・遅い】

思春期早発症は女児で多い症状です。最も頻度が高いのは早発乳房で、2歳前後で胸が膨らんでくることがよくあります。これは女性ホルモンが活発に分泌されている影響で、ほとんどのケースでは検査や治療は必要ありません。

女児の方が男児と比較して言語獲得能力が早いことや、社会性が高いことは一般的に知られている事実ですが、これは女性ホルモンの影響であろうと内分泌学的に推察できます。性ホルモンは体つきの変化のみでなく脳発達にも大きな影響を与えますので、幼稚園・保育園で男の子と女の子の違いを女性ホルモンの影響とからめて観察してみるととても面白いです。私自身も男の子と女の子を育てる機会に恵まれましたが、全く別の生き物だと思うくらい違いがあります。幼児期でも、まれに女性ホルモン作用が強すぎて生理出血を起こしますが、そのような場合は受診してください。

小学校高学年になりますと、女児は女性ホルモン作用が再び強まってきます。思春期が早い方では8歳ぐ



らいから胸がふくらんできます。思春期開始が早すぎる場合には、思春期を遅らせる治療の適応になることがあります。男児の思春期早発症は女児と比べて病気の可能性が非常に高いため注意が必要です。

小学校高学年男児で多いのは思春期遅発です。男の子は女の子と比べて、少し遅れて思春期が発来しますが、その時期にはかなり幅があります。男児は思春期発来に伴い身長が急速に伸びるため、思春期の遅い男の子は集団の中で一時的に身長が低くなります。ほとんどの方は、遅れて思春期が発来し高校生から大学生にかけて追いつくか、もしくは追い越して、むしろ高めの身長になることが多いです。周囲との比較が気になる繊細な年頃ですので、専門診療を通じて無用な不安を払拭してあげることができます。

【下垂体】

脳下垂体は全身の内分泌系を調整する中枢機関で、成長ホルモン、甲状腺ホルモン、副腎皮質ホルモン、性腺刺激ホルモン、抗利尿ホルモンなど、全身で重要な役割を果たすホルモンの分泌を調整しています。

成長障害や、内分泌系の異常が疑われる場合に

は下垂体機能の検査、CTやMRIによる精密画像検査が必要となります。下垂体機能低下症の原因も様々ですが、成長障害をきっかけに脳腫瘍が発見されることがあります。

病気が見つかった場合には極めて高度な医療が必要になることが多いですので、経験豊富な医師の診療を受けることがとても重要です。

【甲状腺】

甲状腺の病気は小児内分泌専門診療の中では頻度の高い疾患群です。先天性甲状腺機能低下症(クレチン症)は新生児マススクリーニングで主に発見される病気ですが、甲状腺ホルモンの補充治療が必要で、専門医による継続診療が必要です。甲状腺機能低下症は、成長障害をきっかけに発見されることも

あり、成長曲線が最も有効な診断ツールです。小児期発症のバセドウ病もありますが、急激な体重減少や成長加速がみられます。



多彩な症状がゆっくりと進行してくることが多いので、発症から受診に至るまで、数か月から数年かかることもあります。お子様の様子がおかしいときには、医療機関を受診して甲状腺機能をチェックしてもらうことが重要です。

一方で、摂食障害に伴う痩せでも甲状腺機能異常をきたすこともあり、学童期の嚥下困難、食事恐怖、思春期以降の神経性食思不振症などが逆に見つかることもあります。いずれの病態も成長曲線評価が非常に重要です。成長曲線で異常を認めただ場合には血液検査による甲状腺機能評価は必ず必要です。

【夜尿症】

おねしょは非常に頻度が高く、近年では積極的に治療されています。抗利尿ホルモンを使うことが多く、安全に治療できます。治療がうまくいくと、お子様のストレス軽減、自尊心の向上、保護者様の負担軽減に寄与できると実感しています。小学校高学年にさしかかって、おねしょが治らな

い場合にはぜひ受診をご検討ください。おねしょは病態も複雑で、治療反応性もかなり個人差がありますが、すぐに治ってしまう方も多くいらっしゃいますので、治療を一度試してみる価値はあります。



以上、小児内分泌専門外来についてご紹介させていただきました。

幅広く小児の成長全般をカバーする専門診療領域だとご理解いただければ幸いです。

2018年9月時点におきまして、月曜と水曜の午後(13:00~15:00)で診療させていただいておりますが、今後診療枠を拡充予定ですのでいつでも気軽にご相談いただけるよう努力してまいります。

香芝生喜病院小児科は2017年4月開院以来、入院が必要な重症度のお子様の治療を中心に診療を行ってまいりました。2018年度より外来診療機能がパワーアップしましたので、今後はより高度かつ専門的な診療にも力を入れてまいりますので是非ご活用ください。今後ともよろしく願いいたします。



小児科医師 安藤、中道、鶴原(後列)
小野、新宅(前列)

小児内分泌専門外来
についてのお問い合わせは

TEL 0745-71-3113 (月~土 14:00~16:30)
<http://www.kashibaseiki.fujikai.jp/diagnosis/shounika/>

巻き爪や陥入爪で
お困りでは
ございませんか



1 巻き爪

巻き爪とは、第1足趾の爪が筒状や「の」の字や「つ」の字のような状態に変形した状態です。巻き爪では爪の下の皮膚に爪の端が食い込むことで、歩行時に痛みます(図1)。原因として、間違った爪切り、きゅうくつな靴や外反母趾など足のアーチの変形で、爪が両側や片側から押されることで巻き爪が起こります(図2)。長年の生活習慣が関与していると考えられています。

治療は、爪の変形を矯正します。マチワイヤー法(弾性ワイヤー)(図3)やVHO法(図4)による爪の矯正や手術による爪床形成を行うことで改善できます。加えて原因である爪への圧迫を改善することで再発を予防します。具体的には第1趾間に外反母趾矯正サポーターの装着やレストンスポンジを挟んで矯正することをお勧めしています。



図1 「つ」の字や「の」の字のように爪甲の変形がみられる。爪の端が皮膚に食い込み、痛みを生じる(黄色矢印)。

爪の病気 Q8 - 皮膚科Q&A(公益社団法人日本皮膚科学会) <https://www.dermatol.or.jp/qa/qa38/index.html>



図2 外反母趾では、第1趾に前下方からと第2足趾の上からの圧迫が加わり、第1趾の爪が変形する(赤色矢印)。

足の「巻き爪」セルフケアと治療 | NHK健康チャンネル http://www.nhk.or.jp/kenko/atc_28.html



図3 弾性ワイヤー(マチワイヤー法)による弾力で爪の巻きを矯正する。

2 陥入爪

陥入爪とは、足趾爪の先端が皮膚に食い込んで、赤くはれて痛みがでる病気です(図5)。

爪の先端が食い込んだ部分に出血しやすくてきものができ細菌の感染を伴います。細菌感染の治療だけでは改善しません。局所麻酔をして、刺入している爪を除去します。刺入した爪を除去することで、赤くはれたできものが改善します。症状が軽度では、テーピングで痛みを軽減できます。

その後、爪が正常に成長するのを確認します。巻き爪がある場合は先に述べたような爪の矯正が必要なことがあります。

3 陥入爪にならないための爪の切り方

第1足趾の場合、爪を短く切る(深爪)と陥入爪になることがあります。第1足趾の爪は、足趾先端にあわせてまっすぐ横にきり、爪の両端を少しカットして丸みをつけるスクエアカットオフの形が理想です(図6)。

入浴後など爪が柔らかい状態のときに爪を切ることをお勧めします。

以上、普段の適切な爪切りや合った靴を選ぶことで、足爪のトラブルを避けることができます。

もし足爪の異常を感じられたら医療機関の受診をお勧めします。



参考文献

1. 爪 基礎から臨床まで 東禹彦 11. 機械的原因による爪の変化 陥入爪、巻き爪 151-162 金原出版 2016年
2. 爪の病気 皮膚科Q&A(公益社団法人日本皮膚科学会) <https://www.dermatol.or.jp/qa/qa38/index.html>
3. 足の「巻き爪」セルフケアと治療 | NHK健康チャンネル https://www.nhk.or.jp/kenko/atc_28.html

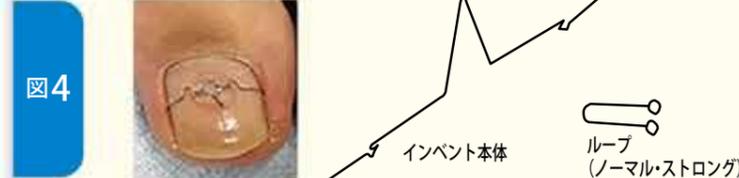


図4 VHO法で爪を矯正する。爪中央の変形から矯正が可能です。



図5 陥入爪、爪両端の先が皮膚に食い込み(赤色矢印)、赤くはれる。爪は短く切られている(青色矢印)。



図6 足の第1足趾の爪の切り方、足趾先端にあわせて爪を切る(黄色矢印)。爪の両端角は足趾先端より短くしない(赤色矢印)。

爪の病気 Q11 - 皮膚科Q&A(公益社団法人日本皮膚科学会) <https://www.dermatol.or.jp/qa/qa38/index.html>



高次脳機能障がいについて

藤井会リハビリテーション病院 リハビリテーション部 主任 島津 孝幸

高次脳機能障がいは、 脳へのダメージを原因として発症します。

脳は、ものごとを理解する、記憶する、どこに何があるかを把握するなど、生活にかかわる複雑なことを遂行できる能力を有しています。

しかし、脳梗塞や脳出血、くも膜下出血といったいわゆる脳卒中を発症すると、こ

うした能力が著しく障がいを受ける可能性があります。

また、交通事故などの際に頭部を強打することや、脳腫瘍や窒息による低酸素脳症なども、高次脳機能障がいの原因となることがあります。

昨今の医学の進歩と社会背景により、 高次脳機能障がいを取り巻く環境も変化しています。

限られた入院生活では、ご本人ならびにご家族の方々は、高次脳機能障がいそのものを受け入れるのに精いっぱい期間でしょう。退院した後しばらくは、生活に慣れることに日々を追われるでしょう。一段落したそのあとは？

近年では、若年層の脳卒中患者も増えています。生活が一段落したら、仕事は？ 遊びは？ やりたいことが出来たとき、高次脳機能障がい阻害要因となるならば、皆さんはどうするでしょう。

「高次脳機能障がい」という用語は、学術用語としては、脳損傷に起因する認知障がい全般を指し、この中にはいわゆる単症状としての失語・失行・失認のほか記憶障がい、注意障がい、遂行機能障がい、社会的行動障がいなどが含まれます。

一方、国は平成13年度から高次脳障がい支援モデル事業を展開していますが、そこでは記憶、注意、遂行機能、社会的行動などの各障害のために日常生活及び社会生活が制限された一群のいることが認められています。

これらの一群については診断、リハビリ、生活支援などの手法が確立していないため早急な検討が必要とされていて、行政の様々な取り組みを行っています。



※イメージ



※イメージ

高次脳機能障がいの症状については、以下の通りです。

高次脳機能障がいの 主な症状

記憶障がい	人の名前や顔が覚えられない 一日の出来事を思い出せない 予定、約束を忘れてしまう等々
注意障がい	注意が散漫になったり、集中力にかけると同時にいくつかのことができない
遂行機能障がい	見通しをたてられない 一つ一つ指示をしなければ行動できない
行動と感情の障がい	感情のコントロールがうまくいかない 状況に適した行動がとれない等々

高次脳機能障がいで生じる症状には重症度があり、 症状に気づきにくいこともあるため、注意が必要です。

高次脳機能障がいに対して、スムーズな治療や訓練、福祉サービスの介入を行うには、とりまく周囲の働きかけが必要です。

また、享受できる福祉サービスなどをしっかりと把握することが、日常生活を支援するうえでとても重要です。

大阪府では、事業の一環として、大阪府高次脳機能障がい相談支援センター(大阪府高次脳機能障がい及びその関連障がいに対

する支援普及事業)に相談窓口が設置されています。

高次脳機能障がいについての個別の相談や支援、及び高次脳機能障がいに関する普及啓発や研修事業を行っています。

大阪府庁のホームページでは、活動の一端や、様々な資料、自動車運転評価モデル事業などの紹介がなされています。一度、ご覧になってください。



※イメージ

大阪府ホームページでは「高次脳機能障がい」をはじめとする「障がい」を、一部ひらがな表記しているため本項においても大阪府に倣っております。

第10回 Kawachi Lung Disease Conference

(KLDC)を開催

法人本部 広報課



医療法人藤井会では、平成30年7月14日(土)ツイン21MIDタワー20階 会議室にて、第10回 Kawachi Lung Disease Conference (KLDC)を開催いたしました。

大東・四條畷医師会地区、枚岡医師会地区をはじめ、河内地区における病院・病診連携の活性化を目的に、広く呼吸器疾患の情報交換の場として始まりました当研究会も第10回の節目を迎え、多数の先生方にご参加いただきました。

《代表世話人挨拶》

医療法人藤井会 白井 典彦 医務統括部長

《当番世話人挨拶》

医療法人仁泉会 阪奈病院 理事長 伊泊 大造 先生

《教育講演》

座長：浅田クリニック 院長 浅田 高広 先生

演者：暇生会ふれあい訪問看護ステーション

管理者 訪問看護師 医療的ケア教員講師 松元 弘子 先生

題目：「在宅医療の連携について ～HOTとNPPV関連～」

演者：大阪はびきの医療センター 渡部 妙子 慢性呼吸器疾患看護認定看護師

題目：「在宅に向けたHOT・NPPV患者へのケア」

《特別講演》

座長：医療法人仁泉会 阪奈病院 理事長 伊泊 大造 先生

演者：大阪府結核予防会大阪病院 副院長 診療部長兼内科部長 健診部長 松本 智成 先生

題目：「結核医療の移り変わりと今後」

講演会終了後、場所を移し意見交換会・情報交換会を開催し盛況裏に閉会いたしました。



【代表世話人挨拶】
医療法人藤井会
白井 典彦 医務統括部長



【当番世話人挨拶】
医療法人仁泉会 阪奈病院
理事長 伊泊 大造 先生



【教育講演 座長】
浅田クリニック 院長
浅田 高広 先生



【教育講演】
暇生会ふれあい訪問看護
ステーション
松元 弘子 先生



【教育講演】
大阪はびきの医療センター
渡部 妙子 慢性呼吸器疾患看護
認定看護師



【特別講演 座長】
医療法人仁泉会 阪奈病院
理事長 伊泊 大造 先生



【特別講演】
大阪府結核予防会大阪病院
副院長 診療部長兼内科部長
健診部長 松本 智成 先生

当法人 医務統括部長 白井典彦は、かねてより病氣療養中でありましたが平成30年9月11日永眠いたしました。ここに生前のご厚誼に深く感謝いたしますとともに謹んでご報告いたします。

2018年
7月より

夜間透析を開始しました！

住道クリニック 臨床工学室 主任 溝花和也



藤井会では多くの患者さまが人工透析を導入されています。しかし、これまで患者さまの希望する来院時間や、透析治療時間をご提供出来ないことが多々ありました。住道クリニックでは、月水金のみではありますが、夜間透析によって、患者さまの透析環境の選択肢を増やすことができ、より充実した時間を過ごして頂けると考えています。

当クリニックは、JR住道駅から徒歩5分と好立地にあり、お仕事帰りにご利用頂けます。透析室は1フロアで、ベッド数89床の広々とした開放感のある空間でゆったりと透析治療を受けて頂けます。

夜間透析は月水金のみとしています。透析開始時間は17:00～18:00前後であり、透析終了時間は診療時間である22:00としています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～20:00	-	○	-	○	-	○	×
9:00～22:00	○	-	○	-	○	-	×

当クリニックが最も心掛けていることは、患者さまとスタッフのコミュニケーションです。長期間にわたる治療が必要な透析患者さまと、意見交換を気軽にできる環境づくりに努めています。

また、よりよい治療環境を実現するために、様々な取り組みを行っています。

1つは、バスキュラーアクセス(血液を循環させる経路)のスコアリングです。患者さまが透析を受ける上で最も大切なバスキュラーアクセスのトラブルの早期発見に活用しています。

さらに、下肢動脈疾患の予防です。定期的にフットチェック・フットケアを行い、足の健康を保つことに努めています。

また、診療が必要な場合には、連携している石切生喜病院・大東中央病院にて24時間対応できる環境が整っています。

以上のように、安心して透析治療を受けて頂ける環境があるからこそ、夜間透析を新たに開始する運びとなりました。

なお、臨時透析も行います。ご旅行や出張などで近隣へお立ち寄りの際はお気軽にご連絡ください。



人工透析センター

医療法人 藤井会

住道クリニック

☎(072)872-9555

夜間透析
実施中!★

JR学研都市線
住道駅下車
北西へ徒歩約3分

大東市藤井1丁目13番1号
ポップタウン住道1番館1F

看護多機能施設さくら

ゆかた祭り 開催

看護多機能施設さくら 平山 奈々

平成30年7月20日(金曜日)、看護多機能施設さくらにて、ゆかた祭りを行いました。

今年は特に猛暑だったため、当初は施設前のスペースで行う予定でしたが、施設内での開催となりました。

ゆかた祭りのメインイベント「ながしそうめん」を行うと、利用者の方やご家族からは歓声が上がりました。その他、かき氷やかきやき、ドリンクなどを出店し、少しでも夏を感じていただけたのではと思っています。また、施設長と二人でゆかたに着替え、いつもと違う雰囲気を利用者の方やご家族の方からお褒めの言葉もいただきました。イベントを行う度に利用者の方の素敵な笑顔が見られるのがとても印象的です。

今後は敬老の日やクリスマスのイベントを企画し、交流を深めていきたいと思っています。



新石切デイサービスの夏祭り

藤井会新石切デイサービス 尾崎 嘉則

藤井会新石切デイサービスでは平成30年8月16日(木)から3日間、夏祭りが開催されました。遊戯には輪投げ、コイン落とし、ボールすくい、的当てゲーム等々、屋台にはスイカ、たこ焼き、プリン等が並び、利用者の方々が子供の頃に縁日で心を躍らせながら遊んだり、家庭を持ち子どもの手を引きながら夜店を巡った思い出が溢れ出したひとときでした。祭りという一大イベントは準備も大変ですが、利用者の方々に楽しんでいただきたいという気持ちが「絆」となってスタッフも一致団結してスムーズに準備が出来ました。来年も皆で笑いあってお祭りが楽しめるように健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

ブログも定期的に更新して日々の活動を紹介しています

<http://www.shinishikiri.fujiikai.jp> または [新石切デイサービス](#) [検索](#)



石切生喜病院 出張講座 開催



平成30年7月7日(土曜日)、東大阪市縄手北校区、喜里川自治会主催の石切生喜病院出張講座が喜里川会館で開催され、石切生喜病院・理学療法士が参加しました。

4年連続での開催となった今回のテーマは「自宅で毎日できる体操～いつまでも足腰丈夫でいられる為に～」です。

リハビリテーション室の山崎室長代行(理学療法士)が、毎日継続できそうな手足の体操を中心に紹介し参加された皆様と一緒に、ゆ～つくりじっくりと無理のない範囲で(少し激しかった方もいらっやったようです...)体操をしました。

喜里川自治会様へのお出張講座は4年連続の開催となりましたが、毎年会場いっぱいの方々にご参集を頂き、毎年楽しみにして頂いている方がいらっやれば幸甚の至りです。

開催にあたりご協力いただきました喜里川自治会・婦人部の皆様、この場をお借りして御礼申し上げます。

藤井会 特別講演会(職員対象) 開催

～病院診療のさらなる充実と活性化をめざして～

科学技術の進歩に伴い、医療も急激な進化を遂げつつある時勢にあって病院診療が真に充実して行くためには「心の要素」が今まで以上に重要になってくるのではないのでしょうか？

医療法人藤井会では、自己啓発の為、また組織の活性化の為、職員向けに特別講演会を開催しました。事前の参加調査の段階で定員を遥かに超える応募が藤井会全13施設からあり会場となった石切生喜病院大会議室では収容出来ない為、大東中央病院・藤井会リハビリテーション病院・香芝生喜病院ではパブリックビューイングでの講演となりました。

■日時:平成30年7月9日(月) 18:30～20:00 ■場所:石切生喜病院 大会議室

《開会の辞》石切生喜病院 病院長 山本 久美夫

座長:石切生喜病院 副院長 今西 政仁

《特別講演1》

講師:大阪大学大学院 工学研究科 教授 創晶グループ4社

代表取締役 森 勇介 先生

題目:「潜在能力活性化とイノベーション創出」

～弘法大師に学ぶ心理学的アプローチによる組織の活性化～

《特別講演2》

講師:株式会社 創晶應心 取締役 根岸 和政 先生

題目:「人と人を繋ぐコミュニケーション ～カウンセリングスキルを医療に活かす～」

《閉会の辞》医療法人藤井会 理事長 藤井 弘史



《特別講演1》
大阪大学大学院 工学研究科 教授
創晶グループ4社
代表取締役 森 勇介 先生



《特別講演2》
株式会社 創晶應心
取締役 根岸 和政 先生

藤井会リハビリテーション病院について

藤井会リハビリテーション病院 医事課 今里 滋延

藤井会リハビリテーション病院は医療法人藤井会の中で唯一の回復期リハビリテーション病棟の病院です。

回復期リハビリテーション病棟についてお話ししたいと思います。

まず回復期とは、脳血管障害や骨折の手術等で急性期治療を受けた後、症状が安定し始めた発症又は術後から1～2ヶ月後の状態を言います。

藤井会リハビリテーション病院へは、誰でも入院できるわけではなく、以下の対象疾患に該当するかどうかを総合的に判定した上で入院して頂いております。

【対象疾患と入院可能期間】

①脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、くも膜下出血のシャント術後、脳腫瘍、脳炎、急性脳症、脊髄炎、多発性神経炎、多発性硬化症、腕神経叢損傷等の発症後若しくは手術後、又は義肢装着訓練を要する状態

◆発症からの入院が2ヶ月以内であること、入院出来る期間は150日までです。

高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害、重度の頸髄損傷および頭部外傷を含む多部位外傷

◆発症からの入院が2ヶ月以内であること、入院出来る期間は180日までです。

②多肢の骨折、大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の骨折

◆発症からの入院が2ヶ月以内であること、入院出



来る期間は90日までです。

③外科手術又は肺炎等の治療の安静により廃用症候群を有しており、手術後又は発症後

◆発症からの入院が2ヶ月以内であること、入院出来る期間は90日までです。

④大腿骨、骨盤、脊椎、股関節又は膝関節の神経、筋又は靭帯損傷後

◆発症からの入院が1ヶ月以内であること、入院出来る期間は60日までです。

⑤股関節又は膝関節の置換術の状態

◆発症からの入院が1ヶ月以内であること、入院出来る期間は90日までです。

ご不明な点がございましたら
お気軽にご相談ください。



認定看護師になるまでの道のり



石切生喜病院 慢性心不全看護認定看護師 古野 美雪



認定看護師とは…

ある特定の分野において、熟練した看護技術と知識をもっていると認められた看護師です。

2年前の私

慢性心不全看護認定看護師の先輩と一緒に心不全患者様の退院に向けての支援をさせていただきました。



その経験をきっかけに、私も慢性心不全看護認定看護師の資格をとろうと決心！



私も先輩のように知識を豊かにして、患者様・ご家族の方に寄り添い、一人ひとりの病気や生活スタイルなどを理解して、その人らしさを尊重した看護を行っていきたくて思いました。

2016年4月

慢性心不全看護認定看護師教育課程に合格！



教育課程での講義や実習が始まると、認定看護師として求められる能力や責任の重さを実感し、自分に務まるのかと大きな不安を抱きました。しかし、先生方の指導や同じ志をもった仲間の支えもあり、自分自身の看護を振り返ることができ、無事教育課程を修了することができました。



2017年7月

慢性心不全看護認定看護師試験に合格！

合格者



資格を取得して1年経ちますが、まだまだ未熟な部分が多いです。しかし、教育課程で学んだことは、自身の日々の看護に変化をもたらしていると感じています。少しずつではありますが、患者様やご家族に寄り添い、関わる時間を大切にして、日々看護を行っていきたくて思っています。

薬局通信 53

北河内藤井病院 薬剤室 副主任 上田 康明



※イメージ

お薬の正しい使い方について

今回はお薬の正しい使い方についてお話ししたいと思います。

お薬は、それぞれ決められたタイミングで飲まないと効果がなかったり、副作用を生じたりします。必ず決められたタイミング

で服用しましょう。

用法の指示のうち、「食前」、「食後」、「食間」、「就寝前」、「起床時」とは次のタイミングをいいます。

食前：胃の中に食べ物が入っていないとき（食事の1時間～30分前）

※漢方薬・吐き気止めや、糖尿病の一部のお薬など

食後：胃の中に食べ物が入っている時（食事のあと30分以内）

※ほとんどのお薬はこちらの服用方法になります

食間：食事と食事の間（食事の2時間後が目安）

食事中に服用することではありません ※漢方薬など

就寝前：就寝30分くらい前 ※寝つきを良くするお薬など

起床時：朝起きてすぐ ※骨粗鬆症の一部のお薬など



お薬は指定された量より多く飲んだからといって、よく効くものではありません。多く飲み過ぎることによってかえって副作用や中毒が現れることもあります。

また、お薬の服用期間を守ることも大切です。自覚症状がおさまったからといって服用をやめると、病気が再発したりする場合がありますので、自分で判断せ

ず、医師・薬剤師に相談しましょう。

医師が処方したお薬は、その人の病気や症状・体質・年齢などを考えて処方されているので、症状が似ているからといって、絶対に他の人にあげないでください。

また、湿布薬や塗り薬なら問題ないと思われる方もいるかと思いますが、飲み薬と同様、副作用が出る場合があるので、こちらの方も絶対に他の人に譲らないでください。



キラッとスポット 39 布市春日神社

藤井外科 事務部 松岡 崇倫

る比売大神は天兒屋根命の妻の天美津玉照比売神（アメノミツタマテルヒメノミコト）であるとされています。

東大阪市には春日神社と呼ばれる神社が数多くあります。善根寺町の春日神社、吉田の春日神社、横枕東の春日神社、池之端町の春日神社、今米の春日神社、荒本の春日若宮神社、そして布市春日神社。

藤井外科の近くにある布市春日神社では毎年10月下旬に、ふとん太鼓とだんじりが巡行される盛大なお祭りがあります。

宮入後にはカラオケ大会や抽選会と家族連れで楽しめる行事もあるそうです。

布市春日神社

御祭神は春日四神（天兒屋根命、比売大神、経津主命、武甕槌命）

天兒屋根命（アマノコヤネノミコト）：日本書紀の一書（あるふみ）によれば、高天原で代々祭祀職にあったとされる興台産霊神（コゴトムスヒ）の子であり、天照大御神（アマテラスオオミカミ）の天岩戸隠れの際に重要な役割を担う神です。

比売大神（ヒメオオミカミ）：あまり一般には知られていないとされる祭神ですが、春日大社に祀られ

経津主命（フツヌシノカミ）：日本書紀の神話などに登場する、刀剣の神格化された神。別名、斎主神・斎之大人。伊弉諾尊（イザナギノミコト）が火神軻遇突智を斬った時、流れた血から生じた神のひとつとされています。

武甕槌命（タケミカヅチノミコト）：日本書紀の神話などに登場する、伊弉諾尊（イザナギノミコト）が火神軻遇突智を斬った時、十束陰「天之尾羽張（アメノオハバリ）」の根元についた血が岩に飛び散って生まれた三神のひとつとされています。

御神徳は勝運、交通安全、縁結び、家内安全、厄除招福、商売繁盛です。

慶安2年（1649年）に記録が焼失し、創祀は不明です。延享2年（1745年）に再建されたと言われています。明治5～12年（1872～79年）に石切劔箭神社へ合祀されています。



豆知識

藤井外科は昭和49年（1974年）4月に東大阪市布市町に開設しました。同年には、近くの工事現場からクジラの骨が発見されました。骨は約5000年前（縄文時代前期）のマッコウクジラのものでした。縄文海進により海水が河内平野へ侵入し、上町台地と生駒山地の間に「河内湾」と呼ばれる内湾が形成されていたそうです。現在、藤井外科のある大阪外環状線付近をクジラが泳いでいたという事、海（湾）だったという事は想像も出来ないと思います。歴史を調べると、いろいろ知らなかったことを知る事が出来ます。皆さんも今度の週末、住んでいる地域の歴史を調べてみてはいかがでしょうか。



さつまいも について

大東中央病院 栄養管理室 笹岡 幸代



さつまいもの 栄養成分

さつまいもの栄養成分はでんぷんで、加熱によって一部が糖質に変わり甘味が増します。

主食の代わりとなるうえに、ビタミンC、B₁、B₆などを豊富に含んでいます。

カロテンも含まれており、オレンジ色の品種では特に豊富に含まれています。

切ると出てくる白い液はヤラピンという樹脂の一種で腸の蠕動運動を促進する働きがあり豊富に含まれる食物繊維との相乗効果で、腸内をきれいにしてくれます。

さつまいもの 豆知識

収穫直後は甘味が少なく、収穫後1ヶ月以上追熟させて甘味を増してから売場に出されます。

さつまいもには酵素があり、ゆっくり加熱する事によって甘味が増します。

その為、電子レンジ加熱では甘味が少なくオーブンや蒸し器でゆっくり蒸した方が、甘味が強くなる特徴があります。



さつまいもの簡単スイーツ | 洋風きんとん

《材料》1人分

- さつまいも … 65g
- A { 牛乳 …………… 20ml
- 砂糖 …………… 5g
- バター …………… 5g

- エネルギー：155kcal
- 蛋白質：1.5g
- 脂質：5g
- 塩分：0.1g

《作り方》

- ① さつまいもを蒸し器で蒸す。(竹串がすんなり通るぐらいまで)
- ② 鍋にさつまいもを入れてつぶす。
- ③ ②の鍋にAを入れて、火にかけ、形成できる硬さまで具材を練る。
- ④ ラップに③を包んでねじり形を整える。

注意：さつまいもによって水分量や甘さが違います。甘さが少ない場合は砂糖を、水分が少ない場合は牛乳を入れて調節して下さい。調節した場合は、上記の栄養成分は変わってきます。



平成30年7月14日(土)、ここにこ保育園で夏祭りを行いました。お祭りを楽しみにしていた子ども達は、浴衣や甚平を着て嬉しそうに参加してくれました。

夏祭りのスタートは「アンパンマン音頭」に合わせた親子ダンス。毎日ダンスの練習をしていた子ども達は曲が流れるとお母さん・お父さんと一緒に音楽に合わせて元気よく踊っていました。間奏のシャッターチャンスで

は、「抱っこ」や「高い高い」をしてもらい、子ども達の嬉しそうなお顔を見ることが出来ました。

出店には、焼きそば・たこ焼き・かき氷など美味しい食べ物がたくさん!! 美味しい食べ物の匂いがお祭りを盛り上げてくれました。

駄菓子屋では、サイコロを投げてアンパンマンの面が出る景品を貰えるゲームをしました。「アンパンマン出るかな?」とドキドキしながらサイコロを投げる子ども達の可愛い姿が見られました。

当て物では、当たった景品を持って嬉しそうに知らせ

に来てくれる子ども達!

うちわ作りでは、アンパンマンの目や鼻を貼り、裏にはスタンプや可愛いシールを貼ったり、手形を押して世界に1つだけの素敵のうちわの出来上がりです。

今年のゲームは「空き缶積み」と「ラブラブ風船割り」でした。空き缶積みでは、慎重に積み上げていく方や急いで積み上げていく方など様々でした。高く積み上げていくうちにバランスが崩れたりハラハラドキドキのゲームでした。ラブラブ風船割りでは、お母さんと子ども、お父さんと子どものペアで行いました。なかなか割れない風船…。「バン!!」と割れた時の子ども達の嬉しそうな笑顔はとてもキラキラしていました。

どちらのゲームも子ども達は大きな声で「頑張れー!」とお母さんやお父さん・お友達を応援していました。

当日は猛暑にもかかわらず、たくさんの方にご参加・ご協力頂き皆様のおかげで無事に夏祭りを終えることが出来ました。とても賑やかな素敵な夏の思い出となりました。



リレー 随筆



今年の夏は災害レベルの猛暑が日本で続いていましたが、日本だけでなく世界各地で猛暑や少雨といった異常気象が観測され、乾燥による火災や熱中症などの犠牲者も相次いでいました。

異常気象と言えば7月末の台風12号、9月上旬の台風21号などが日本に相次いで上陸し、各地に被害をもたらしました。普通ならありえない進路で日本に上陸をした台風もあり、これも地球温暖化の影響だと思えば、今後、世界各地でどんな災害が起こるか恐ろしく思います。

猛暑と言えば、今年、甲子園は100回大会を迎えて熱い戦いを繰り広げていました。私の甥っ子も予選を勝ち上がり甲子園に出場することができ、私も甲子園球場に応援に行きました。

暑い中、熱戦が繰り広げられ、1回戦7対0で甥っ子のチームは勝利することができました。その姿をみると、以前私も野球部に所属していたことがあり、あの時の熱い思いが込み上げてきました。私の所属していた野球部は甲子園を目指すほどの学校ではなかったのですが、みんなが1つの目標に向かってがんばっていたことを思い出し、あの頃は良かったなとひとり物思いにふけてしまいました。 藤井会リハビリテーション病院 K



医療法人 藤井会

シンボルの由来

全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

医療法人 藤井会 <http://www.fujiikai.jp/>

石切生喜病院	〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号 TEL 072(988)3121 http://www.ishikiriseiki.or.jp
大東中央病院	〒574-0042 大東市大野2丁目1番11号 TEL 072(870)0200 http://daito-central-hp.com/
香芝生喜病院	〒639-0252 奈良県香芝市穴虫3300番地3 TEL 0745(71)3113 http://www.kashibaseiki.fujiikai.jp
北河内藤井病院	〒575-0003 四條畷市岡山東3丁目1番6号 TEL 072(879)5311 http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/
藤井会リハビリテーション病院	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 TEL 072(983)7811 http://www.fujiikai-reha.jp
藤井外科	〒579-8004 東大阪市布市町3丁目6番21号 TEL 072(985)3051 http://www.fujiigeka.fujiikai.jp/
みくりや診療所	〒577-0034 東大阪市御厨南2丁目6番3号 TEL 06(6787)2508 http://www.mikuriya.fujiikai.jp/
深江クリニック (人工透析センター)	〒537-0002 大阪市東成区深江南3丁目22番13号 布施口ビル2階・3階 TEL 06(6977)2955 http://www.fukaclinic.jp/
住道クリニック (人工透析センター)	〒574-0046 大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階 TEL 072(872)9555 http://www.suminodoclinic.jp/
藤井会新石切デイサービス	〒579-8014 東大阪市新石切町1丁目8番22号 TEL 072(987)5005 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/
藤井会ケアプランセンター	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院1階 TEL 072(983)7806 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/care/
藤井会訪問看護ステーション	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7622 http://www.houmonkango.fujiikai.jp
看護多機能施設さくら	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7633 http://www.kantaki.fujiikai.jp

藤井会グループ案内図

