

2019 秋号

No.238

# 橋

はし



岐阜県 多良峡森林公園つり橋

BRIDGE

もくじ

下肢静脈瘤 香芝生喜病院は2019年9月より血管内治療を開始しました	香芝生喜病院 循環器内科	飯尾 千春子	02・03・04
第10回 Kawachi Lung Disease Conference (KLDC) を開催	法人本部 広報課		05
第21回 大東消化器病わからん会 開催	法人本部 広報課		06
東阪奈・消化器フォーラムを開催	法人本部 広報課		07
「いただきます」の前の嚥下体操	石切生喜病院 摂食嚥下障害看護認定看護師	廣川 芳枝	08・09
段階的摂食嚥下訓練について	藤井会リハビリテーション病院 リハビリテーション部 士長	西嶋 卓道	09・10
腸内環境を整えましょう	藤井会リハビリテーション病院 栄養管理室 主任	朝田 亜希	11
職種紹介⑩ ～私たちこんな仕事をしています～ 視能訓練士ってご存じですか？	石切生喜病院 視能訓練室		12
薬局通信⑦	大東中央病院 薬剤室 室長	白髭 吉朗	13
石切生喜病院 消防訓練	法人本部 広報課		14
キラッとスポット④ 東大阪市指定文化財 旧河澄家	藤井会リハビリテーション病院 事務長	金山 徹雄	15・16
にこにこ保育園 夏祭り	にこにこ保育園	市川 美空	17
恒例 石切生喜病院 献血デー！	法人本部 広報課		18
リレー随筆			18

か し じょう みやく りゅう  
下 肢 静 脈 瘤

香芝生喜病院では2019年9月より血管内治療を開始しました

香芝生喜病院 循環器内科 飯尾 千春子

下肢静脈瘤とは

脚の静脈には血液が逆流しないように弁がついています。弁が壊れてしまうと血液の逆流が起こり、静脈に血液が留まって膨れや蛇行、こぶができます。これが下肢静脈瘤です。



このような方にしやすい

- 【性別】 ◆女性に頻度が高い
- 【年齢】 ◆加齢とともに増加 ◆妊娠・出産がきっかけでできる方が多い
- 【職業】 ◆立ち仕事の方に多く、進行しやすい



このようなあしの症状は静脈瘤のせいかもしれません

- ✓ だるい・重い
- ✓ 足の血管がポコポコ膨れる
- ✓ 皮膚が赤黒くなる
- ✓ あしがつる
- ✓ かゆみ・湿疹
- ✓ むくむ



4つのタイプの静脈瘤

	伏在型	側枝型	網目状	くもの巣状
タイプ				
静脈の太さ	≥4mm	3~4mm	1~2mm	≤1mm
主な治療	手術	硬化療法・弾性ストッキング		

静脈瘤は太さによって左記の4タイプに分けられます。

一般的に症状があり、手術が必要になるのは伏在型静脈瘤です。

他の3種類は軽症であり、あまり心配のない静脈瘤です。

主な治療法

手術治療は従来行われてきたストリッピング手術、高位結紮術と2011年から普及している血管内焼灼術こういけっさつじゅつに大きく分けられます。瘤のタイプ、患者さまの状態によって治療が異なります。ご病状により最も良い方法をご提案いたします。

住道クリニックは夜間透析を行っています。

一般的な透析クリニックは、受診できる時間が昼間に限られています。仕事をしながら透析されている患者さまは、人工透析を受けるために早退しなければならず、仕事との両立が難しい現実がありました。当院では「仕事を済ませてから透析を受けたい」というニーズにお応えすべく、2018年7月より「夜間透析」を開始しました。ご旅行や出張に合わせた臨時の受診も可能ですので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

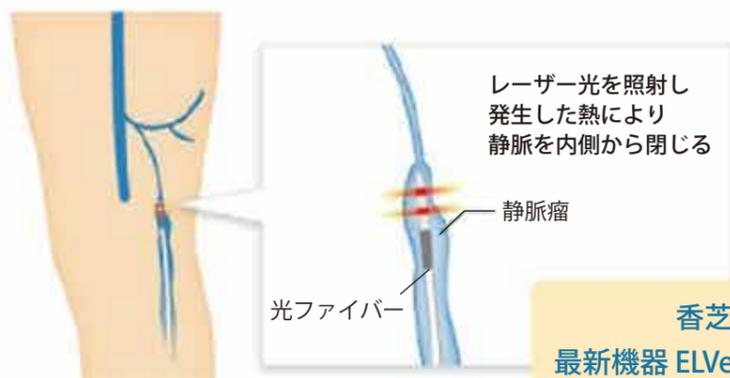
お問い合わせ (072) 872-9555

概要

アクセス：学研都市線住道駅から徒歩5分  
実施時間：月・水・金曜日 17:00~22:00

### 血管内焼灼術（血管内レーザー治療）

血液の逆流を起こしている静脈の中に、細い光ファイバーを内蔵したカテーテルを挿入し、先端から生じたレーザーの熱で血管内の壁を焼くことで閉塞させる治療法です。従来行われていたストリッピング手術に劣らない高い治療効果が得られるだけでなく、体への負担の少ない治療法として現在最も多く施行されています。



香芝生喜病院では2019年9月より最新機器 ELVeS 1470を用いたレーザー治療を開始！

### 血管内焼灼術 （血管内レーザー治療）

#### メリット

短期滞在手術（1泊2日あるいは2泊3日）が可能です。傷跡がほとんど目立ちません。出血が少ない治療法です。

#### デメリット

一時的に痛み、つっぱり感、皮下出血などが起こることがあります。

レーザー治療や硬化療法を行っても一部残ってしまう静脈瘤に対しては、皮膚を小さく切開して静脈瘤を切除する治療を追加して行います（レーザー治療と同時に行われることが多いです）。

特殊な器具を使って極めて小さな切開を行い（1～3mm程度）、静脈瘤を切除する方法です。この方法は傷も小さく縫う必要もないため、傷痕が残りにくく痛みも少ないとされています。

### 静脈瘤切除術

（スタブ・アバルジョン法）

### ストリッピング手術

皮膚に小さい切開を加え、弁不全を起こしている静脈に特殊なワイヤーを通して静脈を引き抜く方法です。

### 高位結紮術

静脈逆流の強いところを、1cm程度の皮膚切開を加え静脈を縛り血液の逆流を止める方法です。

### 硬化療法

硬化剤という薬を静脈瘤に直接注射し固めてしまう治療です。入院の必要はありませんが、太い静脈には治療できません。

### 保存的治療

弾性ストッキングで足に適度な圧力を与え、血液が溜まるのを予防します。低価格で履くだけで良いのですが、現状維持が目的で下肢静脈瘤そのものが治る訳ではありません。

### よくあるご質問

#### ■静脈を塞いで大丈夫？

他の静脈が心臓に血液を運んでくれるので大丈夫です。

#### ■レーザー治療の対象となる方は？

大伏在静脈または小伏在静脈の弁が壊れて逆流がある場合です。エコー検査でわかります。

#### ■治療時間はどのくらい？

片足30～60分程度です。麻酔方法にもよりますが、手術直後から歩行可能です。

#### ■安全ですか？

下肢静脈瘤に対する血管内レーザー治療の実施基準を満たした医師が手術を行います。安心して受診して下さい。

### 治療費について



下肢静脈瘤のレーザー治療は**保険診療**です。3割負担の方で約70,000円です。（片足の場合）※薬の処方や入院日数により異なります。

### 診療の流れ

- 1 初診予約して頂き、外来へお越し下さい。問診票記載をお願いします。
- 2 エコー検査・診察を受けて頂き、治療方針のご相談を致します。
- 3 手術前検査（血液検査・心電図・胸部レントゲンなど）を外来で受けて頂きます。
- 4 手術（1泊2日あるいは2泊3日入院）
- 5 手術翌日に退院して1週間後、1か月後、3か月後を目安に外来でエコー検査・診察を受けて頂きます。



下肢静脈瘤はエコー検査ですぐわかります 循環器内科/血管外科にご相談ください

【外来診療日】午前診 9:00～12:30(受付は8:00～) 午後診 13:00～15:00

診療日	月	火	水	木	金	土
午前診	島田	岩田	平田	白澤/飯尾	河野	藤井 (血管外科)
午後診	飯尾					



# 第10回Kawachi Lung Disease Conference (KLDC)を開催

法人本部 広報課



医療法人藤井会では、7月13日(土)ツイン21MIDタワー20階会議室にて第11回 Kawachi Lung Disease Conference (KLDC)を開催いたしました。大東・四條畷医師会地区、枚岡医師会地区をはじめ河内地区における病院・病診連携の活性化を目的に広く呼吸器疾患の情報交換の場として毎回、ご好評をいただいております。

## 《代表世話人挨拶》

石切生喜病院 呼吸器センター長 西田 達

## 《当番世話人挨拶》

八尾徳洲会総合病院 院長 原田 博雅 先生

## 《教育講演》

座長：ふくだクリニック 院長 福田 泰樹 先生

演者：八尾徳洲会総合病院 看護部 村中 烈子 看護師

題目：「ICUでの早期離床の取り組みと他施設研究について」

演者：大阪はびきの医療センター 富士 芳美 がん専門薬剤師

題目：「血管新生阻害薬による尿たんぱく

～治療継続に薬剤師として貢献できること～」

## 《特別講演》

座長：八尾徳洲会総合病院 院長 原田 博雅 先生

演者：大阪市立大学大学院医学研究科 呼吸器内科学 教授 川口 知哉 先生

題目：「肺癌診療の最新の話題 ～COPDとの関連も含めて～」

講演会終了後、場所を移し意見交換会・情報交換会を開催し盛況裏に閉会いたしました。



《代表世話人挨拶》  
石切生喜病院 呼吸器センター長  
西田 達



《当番世話人挨拶》  
八尾徳洲会総合病院 院長  
原田 博雅 先生



《教育講演 座長》  
ふくだクリニック 院長  
福田 泰樹 先生



《教育講演》  
八尾徳洲会総合病院  
村中 烈子 看護師



《教育講演》  
大阪はびきの医療センター  
富士 芳美 がん専門薬剤師



《特別講演 座長》  
八尾徳洲会総合病院 院長  
原田 博雅 先生



《特別講演》  
大阪市立大学大学院医学研究科  
呼吸器内科学 教授  
川口 知哉 先生

# 第21回

# 大東消化器病わからん会

# 開催

法人本部 広報課

大東中央病院では、第21回目となる「大東消化器病わからん会」を開催しました。

日時：令和元年9月7日(土) 16:45～19:00

場所：ホテルグランヴィア大阪 20階『鳳凰の間』

代表世話人挨拶：大東中央病院 病院長 梶山 雄司

## 一般演題

座長：大東中央病院 病院長 梶山 雄司

講演1：「直腸癌と悪性リンパ腫の重複癌の一例」

演者：大東中央病院 外科部長 三上 慎一

講演2：「当科で経験したイレウスと腸閉塞」

演者：大東中央病院 副院長 上道 武

講演3：「最近の消化器疾患わからん症状」

演者：野崎徳洲会病院 外科 坂井 昇道 先生

## 特別講演

座長：桜本外科・胃腸内科 院長 櫻本 邦男 先生

演者：大阪市立大学大学院医学研究科

消化器外科学・乳腺内分泌外科学 教授 大平 雅一 先生

内容：「高齢者に対する消化器がん治療と栄養」

全講演とも、盛況裏に終了しました。



《代表世話人挨拶》  
一般演題座長 大東中央病院  
病院長 梶山 雄司



《講演1》  
大東中央病院  
外科部長 三上 慎一



《講演2》  
大東中央病院  
副院長 上道 武



《講演3》  
野崎徳洲会病院  
外科 坂井 昇道 先生



《特別講演 座長》  
桜本外科・胃腸内科  
院長 櫻本 邦男 先生



《特別講演》  
大阪市立大学大学院医学研究科  
消化器外科学・乳腺内分泌外科学  
教授 大平 雅一 先生

石切生喜病院では令和元年9月21日(土)ホテルモントレグラスミア大阪にて、初めてとなる東阪奈・消化器フォーラムを開催いたしました。

《開会の辞》

医療法人藤井会本部医務統括部長・石切生喜病院副院長 田中 宏

《講演Ⅰ》

座長：石切生喜病院 外科部長 上西 崇弘

演者：石切生喜病院 消化器内科 副部長 南野 弘明

題目：「当院での内視鏡検査と治療について」

《講演Ⅱ》

座長：石切生喜病院 消化器内科 部長 山上 博一

演者：石切生喜病院 消化器外科 部長 西川 正博

題目：「消化管腹腔鏡外科手術 up to date」

《講演Ⅲ》

座長：石切生喜病院 消化器内科 部長 山上 博一

演者：石切生喜病院 肝胆膵外科 副部長 宮下 正寛

題目：「最近の肝胆膵外科治療」

《講演Ⅳ》

座長：医療法人藤井会本部医務統括部長・石切生喜病院副院長 田中 宏

演者：大阪市立大学大学院医学研究科 消化器内科学 教授 藤原 靖弘 先生

題目：「高齢者の健康長寿達成にむけて

ーサルコペニア・骨粗鬆症対策の重要性ー」

《閉会の辞》

医療法人藤井会 理事長 藤井 弘史

講演会終了後、場所を移し意見交換会・情報交換会を開催し盛況裏に閉会いたしました。



《開会の辞》  
本部医務統括部長・石切生喜病院副院長 田中 宏



《講演Ⅰ座長》  
石切生喜病院外科部長 上西 崇弘



《講演Ⅰ》  
石切生喜病院 消化器内科副部長 南野 弘明



《講演Ⅱ座長》  
石切生喜病院 消化器内科部長 山上 博一



《講演Ⅱ》  
石切生喜病院 消化器外科部長 西川 正博



《講演Ⅲ》  
石切生喜病院 肝胆膵外科副部長 宮下 正寛



《講演Ⅳ座長》  
本部医務統括部長・石切生喜病院副院長 田中 宏

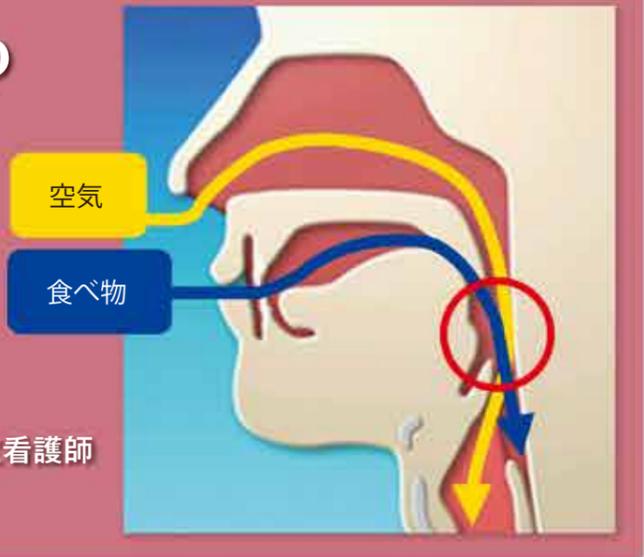
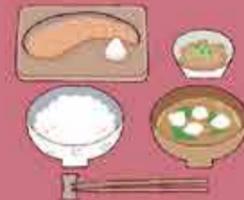


《講演Ⅳ》  
大阪市立大学大学院医学研究科消化器内科学 教授 藤原 靖弘 先生



《閉会の辞》  
医療法人藤井会理事長 藤井 弘史

「いただきます」の前の嚥下体操



石切生喜病院 摂食嚥下障害看護認定看護師 廣川 芳枝

今回は、「いただきます」前の嚥下体操をご紹介します。

皆さまは普段、何気なくお茶を飲んだり食事をしたりしていると思います。しかし、病気や加齢の影響で嚥む力や飲み込むための筋力が低下し、上手く飲み込むことが出来なくなることがあります。

また、今までに一度もムセた事がない方はいらっしゃるかと思います。

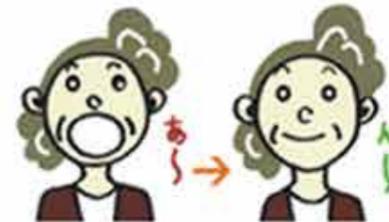
なぜなら、人間の「のど」の空間は、食

べ物や飲み物が通り、同時に吸った空気や吐いた空気の通り道でもあります。

飲み込むための筋力は、飲んだり食べたりすることで筋力を維持することができます。そのために、飲んだり食べたりする前の準備運動として、食事前の体操をお奨めします。

出来れば3食の食事の「いただきます」の前に、是非実践をしてみてください。

1 口の開閉(3回ずつ)



「あ」: ゆっくり大きく口を開けましょう。  
「ん」: しっかり口をとじましょう。

2 くちびるの体操(3回ずつ)



「う」: 口をとがらせます。  
「い」: 横にひいて上下の歯を出しましょう。

### 3 舌の体操(3回ずつ)



### 4 頬のふくらまし・へこまし体操(3回ずつ)



### 5 発声



おなかの底から大きな声を出しましょう。

「パパ」  
「タタ」 「カカ」  
「ララ」

## 段階的摂食嚥下訓練について

藤井会リハビリテーション病院 リハビリテーション部 士長 西嶋 卓道

言語聴覚士が担当する訓練の中で、摂食嚥下訓練は重要なものの一つです。今回はその中で「段階的摂食嚥下訓練」についてお話をさせていただきます。

脳卒中や神経変性疾患などが原因で口や喉に麻痺がある方や、誤嚥性肺炎(食べ物が入ってしまい、肺炎を起こす病)を起こす方にとって、「口から食べる」という動作は大変難しいことがあります。私たち言語聴覚士は、そういった方々に「安全で」「おいしく」「楽しく」口から食べられるように1段1段、階段を昇るように訓練の難易度をあげていきます。

具体的には右の図(表1『段階的摂食嚥下訓練の流れ』)のようにスクリーニング検査(問診や嚥下

筋群の筋力や動きなどの初期の評価)やVE/VF検査(実際に食べてもらって行う飲み込みの検査)を経て、【開始食】→【嚥下調整食】→【普通食】と段階的にUPしていきます。

もう少し詳しくお話しすると、【開始食】では“トロミのついた水”や“ゼリー”などの“少々すくって丸のみできる”食品を使用します。どちらを使用するかは患者さまの飲みこみの状態で判断します。これらの食品では必要な摂取カロリーを摂取することは難しく、点滴やPEG(胃に直接栄養剤を注入する)などの経鼻経管栄養を併用します。【開始食】をクリアすれば【嚥下調整食】へ段階をUPします。この段階からいよいよ、“口から食べる”ということが本格的になってきます。ミキサーにかけた“トロ

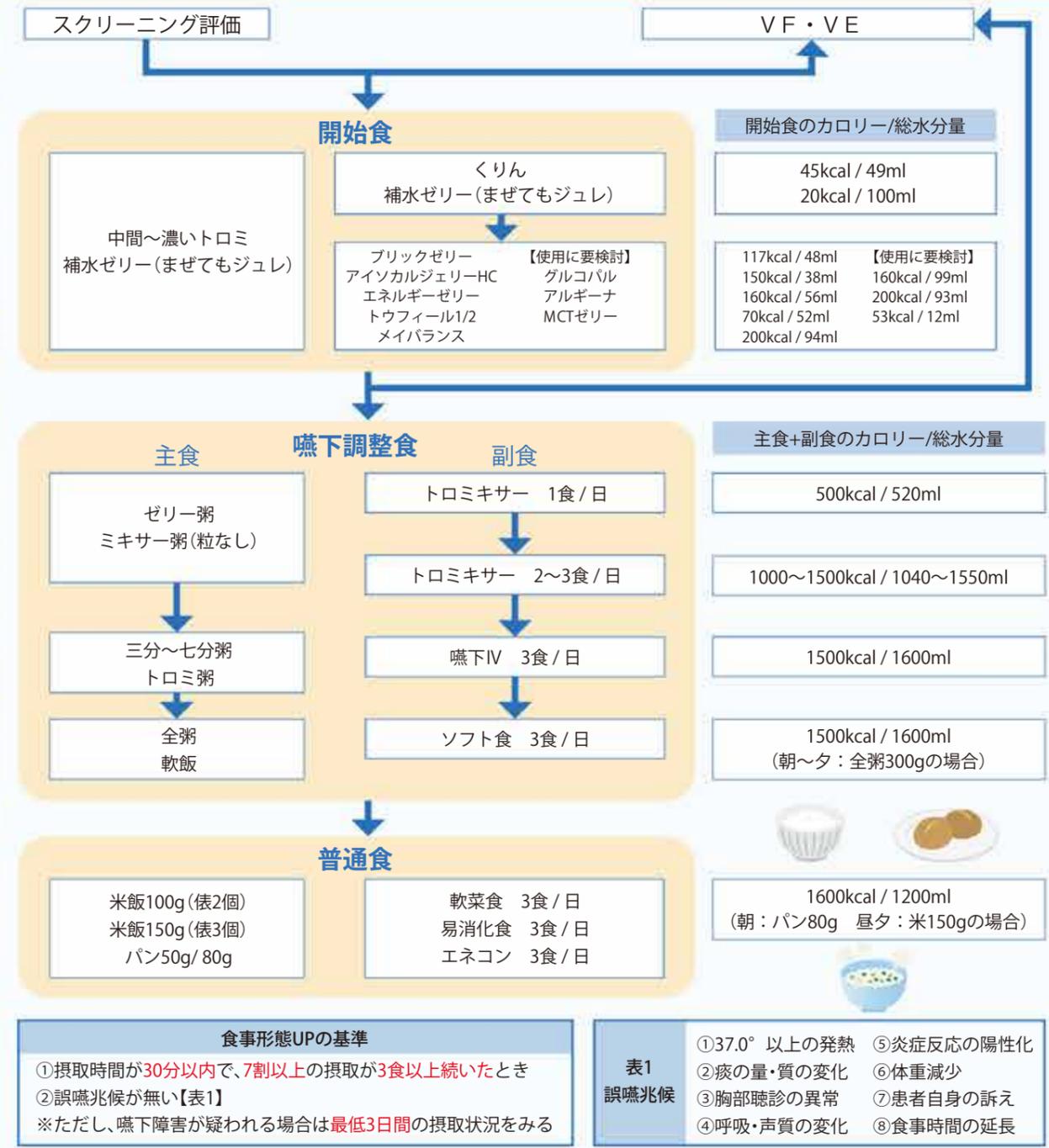
ミキサー食”から徐々に食べ物を噛むことが必要になってくる“嚥下IV”“ソフト食”へと訓練をしていきます。

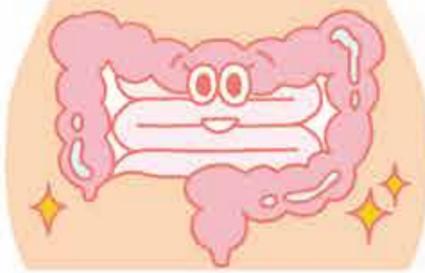
それらと並行して、主食もミキサーにかけたお粥の“ミキサー粥”から“全粥”へと訓練をしていきます。必要な摂取カロリーも、点滴やPEGなどの経鼻経管栄養はなくなり、“口からのみ”で摂るようにします(適宜、ゼリーやカロリーの高い飲み物も一緒に摂る事があります)。段階をUPする際には、

1日3食を30分程度で誤嚥徴候(表1の右下)がなければ良好と判断しますが、誤嚥性肺炎を繰り返しているリスクの高い患者さまなどでは、1日で判断するのではなく数日間様子を見るようにしています。

このように藤井会リハビリテーション病院では、「段階的摂食嚥下訓練」という基準に従って、患者さまに“安全で”“おいしく”“楽しく”口から食べられるようにサポートさせていただいています。

表1 段階的摂食嚥下訓練の流れ





腸は食べ物の消化・吸収を担う器官としてだけでなく、小腸には体全体の50%以上のリンパ組織が存在しており、全身の免疫能に影響を与えていることがわかっています。

## 「腸内フローラ」とは

私たちの腸内には、1000種 1000兆個以上の多種多様な細菌が生息しています。顕微鏡で腸の中を覗くとお花畑のように見えることから、腸内フローラと呼ばれるようになりました。

腸内細菌は善玉菌、悪玉菌、そして優勢な方の菌に加勢する日和見菌（中間菌）という3つのグループに分かれ、食事やストレス、加齢など様々な要因で日々そのバランスは変化しています。

バランスが乱れると、下痢や便秘といった便通異常のほか、腸炎などの消化器疾患、生活習慣病など多岐にわたる疾患の発症と関連することがわかっています。

## 「腸内フローラ」を整えるためには

善玉菌を含むものをプロバイオティクス、その善玉菌のエサとなるものをプレバイオティクスと呼び、腸内フローラを整えるためには、その両方を合わせて摂ることにより一層効果が期待できます。

近年、ビフィズス菌や乳酸菌などのプロバイオティクスと、オリゴ糖などのプレバイオティクスと一緒に配合したヨーグルトなども発売されています。



＜プロバイオティクス＞ 善玉菌を含むもの		
発酵食品	ヨーグルト、納豆、キムチ、味噌、チーズ、甘酒など	乳酸菌やビフィズス菌、酵母菌や麹菌など善玉菌が含まれる。塩分が多い食品は取り過ぎ注意！
＜プレバイオティクス＞ 善玉菌のエサとなるもの		
食物繊維	野菜類、豆類、いも類、海藻、きのこ、果物	善玉菌のエサとなり、善玉菌を増殖させる
オリゴ糖	野菜や果物に含まれるが少量なのでオリゴ糖シロップなどが手軽に摂取できる	

## 発酵食品で善玉菌を増やそう！

### ～納豆とトマトの麴和え～

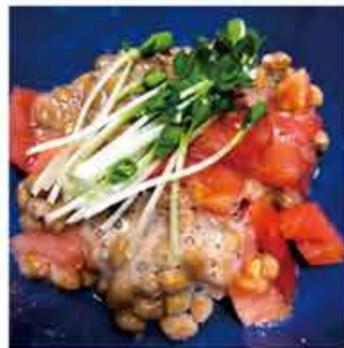
#### 《材料(1人分)》

- ・納豆…40g (1パック)
- ・トマト…50g (1/4個)
- ・塩麴…小さじ1(6g)
- ・かいわれ…適量

#### 《作り方》

納豆とさいの目に切ったトマト、塩麴を合わせてさっくり混ぜ、かいわれを少量のせる。

栄養成分：エネルギー100kcal、タンパク質7g、脂質4g、塩分相当量0.6g



## 職種紹介⑳

～私たちこんな仕事をしています～

# 視能訓練士ってご存じですか？

石切生喜病院 視能訓練室



写真1

今回は石切生喜病院の視能訓練士の仕事についてご紹介します。

視能訓練士とは、小児の弱視や斜視の視能矯正や視機能の検査を行う国家資格を持つ専門技術職です。

視能訓練室では眼科外来業務に加え、医師の指示のもと、診療における眼科全般の検査を行っております。

### 一般眼科検査

- 視力検査・眼圧検査・色覚検査・調節検査・眼筋検査
- 視野検査(動的・静的)
- 各種画像撮影(眼底撮影、光干渉断層撮影(OCT))
- 眼軸長検査・超音波検査・角膜内皮細胞測定

### 検診

一般健診、学校健診、三歳児半健診などにおける眼科一般検査に行います。

### 眼鏡処方

その人のライフスタイル、例えば家事や趣味などインドアで過ごすことが多い方や、パソコン作業などのデスクワークが多い方、身体を動かすことが好きな方、頻りに運転をされる方に合わせて、適切な度数を処方するた



写真2



写真3

め、予約で時間を設けて精密に検査をし、処方を行っています。

### 視能訓練

弱視とは、幼少期にひどい屈折異常(遠視や乱視)や斜視などによって視力の成長が妨げられ、眼鏡をかけても見えない状態のことで、お子さまの視力の成長期(感受性期8歳頃)までに治療を行う必要があります。

遠見視力、近見視力検査に加え眼位、融像、立体視検査などを行っています。医師の指示のもと特別な目薬を使って視力検査を行い、親御さんと連携して家庭で行う視能訓練の指導を行っています。

お子さまの集中力を高めるため、石切生喜病院では患者さまの少なくなった午後に完全予約で検査を行っています。(写真1・2・3)

### 視野検査

一点を注視した時に、周囲がどこまで見えるかを調べる検査です。視野検査には静的、動的と2種類あり、緑内障や黄斑変性、視神経の疾患、脳梗塞などの早期発見、経過観察に行われる検査です。

### OCT

主に網膜の構造を精密に検査する最新検査機器です。黄斑変性、糖尿病網膜症などの治療方針を立てる重要な検査です。



# 薬局通信 57

大東中央病院 薬剤室 室長 白髭 吉朗

## これからの薬剤師業務について

みなさまは薬剤師という職業をきいてどうイメージするのでしょうか？

私が入職した当時の薬剤師の主な業務は、外来患者さまの院内処方調剤を行う事が中心で、病棟での業務においても、医師や看護師と患者さまの情報を共有する事も少なく、ただ薬剤師が単独で患者さまのベッドサイドへ行き、薬の薬効、副作用について説明をしていたと思います。

初めて私が病棟担当の薬剤師になった時も、ナースステーションで常に(医師や看護師から)「難しい質問をされたらどうしよう」とか「厄介な事を依頼されたら困るな」とビクビクしていたことを思い出します。

積極的にこちらから医師、看護師へ話しかける事はあまりなかったと思います。

その後、チーム医療という概念が医療の現場で広まり、薬剤師は薬の専門家として、他の専門職と連携をとって活動していく様になっていきました。この頃から、専門や認定といった資格を目指す薬剤師が非常に増えてきたと思います。

### 薬学教育が6年制に 知識が養われるように

みなさまももうご存じだと思いますが、薬学教育が6年制となり、薬学生は在学中に実務実習を薬局、病院で各11週間行う為、4年制であった頃の新人薬剤師とは違い、実際に病院で処方されている薬品についての情報、臨床的な知識が就職するまでにある程度、養われるようになりました(もし実習中の薬学生に会う事があれば、薬剤師の卵たちの貴重な実習なので温かい目で見ていただければ幸いです)。

医療法人藤井会でも実際にここ数年で、さまざまな領域の認定を取得したり、認定取得を目指す薬剤師が増え、がん化学療法や糖尿病患者指導、栄養サポートチームへの参加、心不全患者指導等に携われる環境になってきました。

### 医療機器の導入でより質の高い医療を

そして、今年の9月に石切生喜病院薬剤室では医療機器<sup>\*</sup>を導入しました。これまで懸案になっていた外来患者さまの薬の待ち時間を短縮するだけでなく、病棟担当の薬剤師数を今より多く配置し、入院患者さまへの業務を拡充することが出来るようになれば、より質の高い医療を提供出来るようになると思っています。

<sup>\*</sup>石切生喜病院薬剤室の医療機器導入については次号にて詳しくお伝えいたします。



石切生喜病院では令和元年8月27日(火)、消防訓練を行いました。

まず、大会議室で打ち合わせ(救助役、けが人役などの振り分け)と消防訓練を行うにあたっての心構えの説明が医事課職員よりありました。

夜間当直帯に第6病棟7階給湯室より火災発生との想定。自動火災報知器が作動、病棟看護師は火災の発生を確認。「火事だ!」と大声で知らせ、初期消火を行う。火災発生警報を聞いた6病棟1階防災センター警備員は、外来医事課へ連絡とともに出火元へ急行し、火元を確認。医事課職員1名は院内非常放送を行い、緊急通報システムにて対象職員へ緊急メール送信し緊急参集させる。もう1名の医事課職員は出火元へ急行する。各部署より駆けつけた職員は病棟の患者さまを安全に避難誘導する。火元看護師は大部屋・トイレなどを確認して回る。警備員は全員の避難を確認した後、防火扉を閉めてから避難する。避難場所である6病棟横口ロータリーで消防隊に全員の避難が完了したことを報告する。

新人を中心に各部署から参加した30数名の職員は、初期消火係、避難誘導係、通報・院内非常放送係、受傷者に分かれ、『もしもの時』の為に迅速に行動しました。

その後、雨模様の中、第6病棟西側ロータリーに集合し、参加者全員が水消火器を使つての初期消火訓練を行いました。

最後に消防士の方より、実際に火災が起こった時の煙の恐ろしさ、スタッフのコミュニケーションの重要性、消防への避難状況の伝達の重要性の説明を受けました。

# 東大阪市指定文化財 旧河澄家

藤井会リハビリテーション病院 事務長 金山 徹雄

開館時間：午前9時30分～午後4時30分

休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）

祝日の翌日・12月29日～1月3日

入館料：無料



川澄家



内部

近鉄奈良線・石切駅近辺の観光スポットと言えば、石切劔箭神社を連想しますが、石切駅から北方向に徒歩20分程度で江戸時代の庄屋屋敷を鑑賞することができます。

## 河澄家

辿れる確実なところによると、河澄家は南北朝時代の応安二年(1369年)に入滅した日下連河澄与市大戸清正に遡り、江戸時代には代々作兵衛を名乗り日下村庄屋を務めた旧家です。

寛政十年(1798年)、日下村に隠棲していた上田秋成は第15代当主常之と親交をもちました。

第19代当主雄次郎は教育に情熱を傾け、明治五年(1872年)の「学制」に基づき小学校設立に私財を投じて力を尽くしました。

また、雄次郎の娘ナミが富田林の旧家杉山家に嫁いで誕生した娘タカは、明星派の歌人石上露子として活躍しました。

## 棲鶴楼

主屋西側に付随して建てられた数寄屋風書院造りの建物です。桁行四間×梁間五間あり、主室は八畳間です。南側と西側に一間の鞘の間が廻り、北側に床の間を設けています。前身建物は慶安年間(1648年～1652年)に大坂西町奉行の曾我丹波守古祐が隠居するために作らせたと伝えられています。

また、『雨月物語』の作者である上田秋成や唯心尼、森公道・祖盈など近郷文人が集まる文芸サロンとなっていました。現在の建物は天保六年(1835年)の改築です。

## 庭園

江戸時代初期の庄屋屋敷の庭園です。主庭は南面から西面にかけて築山を施し、中心に枯池を穿った枯池式枯山水庭園です。「棲鶴楼」の鶴に対して亀石組を組んで鶴亀としています。

西側に大滝、南側に小滝を造り、南面に蓬莱山を構成した不死・不老の祝儀思想にもとづく作庭です。

西部は礼拝石や立手水鉢を配し、飛石によって園内を回遊することができます。



主庭(1)



## かやの木

主庭の東隅にある常緑針葉樹の大木です。雄雌異株であり、本樹は雌株です。4～5月に花が咲き、秋には2～4cmの紫褐色の実がなります。

実は食用や油として利用されます。幹周が約5mあり、樹齢約500年と推定されています。

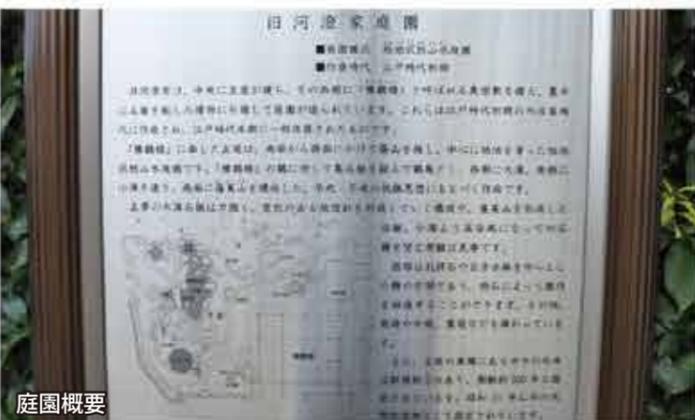
昭和51年(1976年)に「日下のかや」として市の天然記念物に指定されました。

こんな近くに隠れたスポットがあるなんて知りませんでした。入館料が無料で気軽に立ち寄れますが、「棲鶴楼」から望める庭園はかなり見応えがあります。

江戸時代の古い建物、庭園に興味がある方は是非足を運んでみてはいかがでしょうか。



棲鶴楼外観



庭園概要



主庭(2)



市天然記念物「日下のかや」

# 夏祭り

● にこにこ保育園 市川 美空

夏の風物詩といえば夏祭り。にこにこ保育園でも7月13日子ども達がとても楽しみにしていた夏祭りが開催されました。

今年は、雨の中での開催となってしまいましたが、可愛い浴衣や甚平を着てウキウキしている姿がとても可愛らしく、雨を忘れさせてくれるくらい祭りの雰囲気を作り上げてくれました。

今年のうちわはお化けがテーマで、子ども達は自分で一生懸命作ったお化けのうちわを怖がることなく手に取りあおぎワクワクしている様子でした。

そして祭りといえば屋台！ 駄菓子の紐引き・つかみ取り、かき氷、ミ

ルクせんべい、フランクフルト、たこ焼き、焼きそばと盛りだくさん！ 子ども達はお店を回り、美味しい食べ物を手に取り素敵な笑顔が広がっていました。

そしてゲームは保護者対抗の絵心対決、出されたお題のドラえもん・ゴリラの絵を制限時間内に描き上げるため、子ども達に応援されながら頑張っている保護者の姿が見られま

した。

また、コーラ一気飲みでは、子どもの期待に応えるように全力で飲み干し、頑張っておりました。最終ゲームうまい棒早食いでは、最後まで優勝が分からずハラハラドキドキ。

普段見ることの出来ない姿を見ることができ、子どもも大人も大盛り上がりでした。

おじいちゃんやおばあちゃん、ご家族お揃いで和気あいあいと楽しい時間はあっという間に過ぎてしまいました。

今年の夏祭りも子ども達や保護者の方々、大勢の職員の方に参加して頂き、沢山のご協力ありがとうございました。笑顔がいっぱいのとても楽しい夏祭りとなりました。



## 恒例 石切生喜病院

# 献血デー!

法人本部 広報課

めっきり秋の気配を感じるようになった令和元年9月18日水曜日、石切生喜病院では半年に1度の献血デーがやってきました。

朝10時、第6病棟西側ロータリーに大阪府赤十字血液センターの愛の献血車が到着。

ボランティア精神を発揮し60名近い方に献血のご協力頂きました。中には入院患者さまのお見舞いの方でしょうか？ また、近隣にお住まいの方でしょうか？ 一般の方もご協力いただきました。ありがとうございました。

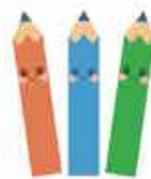
石切生喜病院では、年に2回に献血車が来院します。今後とも、ご協力頂きます様お願い致します。



※イメージ



## リレー 随筆



秋は、行楽にスポーツと何をするにも良い季節ですね。私は最近知ったのですが、今年の10月22日は、「即位礼正殿の儀」で、祝日だそうでチョット得した気分になりました。

ただ祝日や連休が続くと、何かと出費がかさみ、なおかつ10月からの消費税アップに我が家の家計は追いつけられ、得した気分はどこかに行ってしまいます。

消費増税といえば外食なら10%・テイクアウトなら8%と複雑ですね。消費税率アップとは逆に、我が家の外食率は、ダウン間違いなしです。

消費増税といえば外食なら10%・テイクアウトなら8%と複雑ですね。消費税率アップとは逆に、我が家の外食率は、ダウン間違いなしです。

さて、香芝生喜病院は、開院より3年目を迎え、ついに4階西病棟を開設することになりました。これにて奈良県から許可された241床フルオープンする事になります。

4階西病棟は、急性期治療を経過し、病状が安定した患者さまに対して在宅や介護施設への復帰支援に向けた医療や支援を行う「地域包括ケア病棟」の準備を進めています。

香芝生喜病院は、それぞれの病棟の機能・専門性を活かし、病院一丸となって地域医療に取り組んでいきたいと思ひます。

香芝生喜病院 K





医療法人 藤井会

シンボルの由来

全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

医療法人 藤井会 <http://www.fujiikai.jp/>

石切生喜病院	〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号 TEL 072(988)3121 <a href="http://www.ishikiriseiki.or.jp">http://www.ishikiriseiki.or.jp</a>
大東中央病院	〒574-0042 大東市大野2丁目1番11号 TEL 072(870)0200 <a href="http://daito-central-hp.com/">http://daito-central-hp.com/</a>
香芝生喜病院	〒639-0252 奈良県香芝市穴虫3300番地3 TEL 0745(71)3113 <a href="http://www.kashibaseiki.fujiikai.jp">http://www.kashibaseiki.fujiikai.jp</a>
北河内藤井病院	〒575-0003 四條畷市岡山東3丁目1番6号 TEL 072(879)5311 <a href="http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/">http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/</a>
藤井会リハビリテーション病院	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 TEL 072(983)7811 <a href="http://www.fujiikai-reha.jp">http://www.fujiikai-reha.jp</a>
藤井外科	〒579-8004 東大阪市布市町3丁目6番21号 TEL 072(985)3051 <a href="http://www.fujiigeka.fujiikai.jp/">http://www.fujiigeka.fujiikai.jp/</a>
みくりや診療所	〒577-0034 東大阪市御厨南2丁目6番3号 TEL 06(6787)2508 <a href="http://www.mikuriya.fujiikai.jp/">http://www.mikuriya.fujiikai.jp/</a>
深江クリニック (人工透析センター)	〒537-0002 大阪市東成区深江南3丁目22番13号 布施口ビル2階・3階 TEL 06(6977)2955 <a href="http://www.fukaclinic.jp/">http://www.fukaclinic.jp/</a>
住道クリニック (人工透析センター)	〒574-0046 大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階 TEL 072(872)9555 <a href="http://www.suminodoclinic.jp/">http://www.suminodoclinic.jp/</a>
藤井会新石切デイサービス	〒579-8014 東大阪市中石切町1丁目8番22号 TEL 072(987)5005 <a href="http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/">http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/</a>
藤井会ケアプランセンター	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院1階 TEL 072(983)7806 <a href="http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/care/">http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/care/</a>
藤井会訪問看護ステーション	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7622
看護多機能施設さくら	〒579-8026 TEL 072(983)7633

藤井会グループ案内図

