

2020 冬号

No.239

橋

はし



富山県(黒部溪谷)山彦橋

BRIDGE

| | | |
|---|--|----------|
| 年頭所感 | 医療法人藤井会 理事長 藤井 弘史 | 02 |
| | 石切生喜病院 病院長 山本 久美夫 | 03 |
| | 大東中央病院 病院長 梶山 雄司 | 04 |
| | 香芝生喜病院 病院長 清水 幸宏 | 04 |
| | 北河内藤井病院 病院長 川口 雄才 | 05 |
| | 藤井会リハビリテーション病院 病院長 鄭 台キョク | 06 |
| | 深江クリニック 院長 尼木 純子 | 06 |
| | みくりや診療所 院長 福井 寛也 | 07 |
| | 住道クリニック 院長 佐井 吉永 | 08 |
| 香芝生喜病院 行政と病院が連携した小児医療の一層の充実に向けて | 香芝生喜病院 広報課 | 09・10 |
| 香芝生喜病院 令和元年 第2回(合同)感染対策地域連携カンファレンスを開催しました | 香芝生喜病院 感染対策室 副室長 感染管理認定看護師 赤澤 早百合 | 10 |
| 石切生喜病院 調剤関連機器の導入についてのご報告 | 石切生喜病院 薬剤室 主任 野口 善久 | 11 |
| 大東中央病院 臨床検査室に新しい装置が入りました! | 大東中央病院 臨床検査室 副主任 高山 芳江 大東中央病院 臨床検査室 岩満 有美子 | 12 |
| 石切生喜病院 介護相談コーナーを開設しました!! | 石切生喜病院 地域医療連携室 室長 清水 里美 | 13 |
| 健康かしば21講演会 | 香芝生喜病院 広報課 | 13 |
| 第5回 心臓病の未来を考える会 開催 | 法人本部 広報課 | 14 |
| 薬局通信⑥ 糖尿病について | 香芝生喜病院 薬剤室 松本 紗和 | 15 |
| 年末年始で疲れた胃腸の動きを整えよう | 大東中央病院 栄養管理室 廣島 美紀 | 16 |
| 職種紹介②①~私たちこんな仕事をしています~訪問リハビリテーションの役割 | 藤井会訪問看護ステーション 理学療法士 主任 山本 昌典 | 17 |
| キラッとスポット④ 枚方宿 | 北河内藤井病院 医事課 主任 竹本 英明 | 18・19・20 |
| にこにこ保育園 秋の遠足 | にこにこ保育園 植村 歩 | 21 |
| にこにこ保育園 運動会 | にこにこ保育園 中谷 友紀 | 21・22 |
| リレー 随筆 | | 22 |



年頭所感

医療法人藤井会 理事長 藤井 弘史

～ 無事是吉祥 ～

皆さま新年明けましておめでとうございます。今年一年の計をどのように企画しておられるのかは人それぞれではありますが、一年を無事に過ごすことさえ出来れば、大いに感謝すべきことだと最近の私は思っております。

私どもの法人では月曜日から土曜日までの休日を除く毎日、午前7時30分から会議をしております。この会議が休会となることは年に5日もないことから、この会議に出席する参加者には大変なストレスがかかっている可能性があります。それでも朝一番に決定することで、その日の午前中に役所に申請することも可能となります。特に、月曜日が休日となることが多い当今に於いては、金曜日の利用の仕方での仕事の効率性が左右されるように感じております。

この会議をしている部屋の東西南北のそれぞれの壁面には、東大寺219代別当を務められた上野道善猊下の書を掛けており、私の正面となる東の壁には「無事是吉祥(ぶじこれきしょう)」の書があります。無事是吉祥とは、「何事もなく過ごせるということは良いことである」という意味です。朝の会議の際に、何らかの紛争事案や日常業務におけるトラブルなどが取り上げられない日は皆無と言ってよいほどです。会議が終わる時に上野道善猊下の書を拝見して、書の意味するところの有り難さをかみしめております。

一昨年は大阪府北部地震と台風21号による災害、昨年は台風19号による被害があったことは記憶に新しいところであります。これから

の時代、“想定外”、“未曾有”あるいは“観測史上最大”といった表現で示されるような自然災害に見舞われると思っております。特に、現在はスーパーサイクルといわれる千年に一度の巨大地震が発生しやすい周期に入っているという説があります。平成23(2011)年の東日本大震災はスーパーサイクルの端緒という意見もあります。今後の発生に警鐘が鳴らされている首都直下地震や南海トラフ地震に私たちも備えておく必要があるかと思っております。

日本ではテロという人為的災害は殆ど発生しなかったことは本当に有り難いことです。私が子供の頃、近鉄奈良線の電車が爆破される事件がありました。この時に爆発物が入っていたカバンと同一のカバンが駅の改札のところの掛けられ、情報提供が呼び掛けられていた光景が忘れられません。日常で利用している鉄道が爆破されたことが脳裏に焼き付いており、無事に電車に乗れるのも有り難いことと私は思っております。

私は今年も無事に過ごせることの有り難さ、親が存命することの有り難さ、日々食べて行けることの有り難さ、家族が健康であることの有り難さに感謝できる一年になって欲しいと願っています。

末筆ながら、皆さま方が無事に新年をお過ごしになられることは勿論ですが、昨年が不本意であった方には善き年が、昨年が好調であった方には更に素晴らしい年が訪れることを心より祈念致しております。



愛情・信頼・奉仕 医療法人藤井会

看護多機能施設 さくら
藤井会訪問看護ステーション

介護の事で 困っていませんか?

〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号

- 看護多機能施設 さくら TEL 072(983)7633
- 藤井会訪問看護ステーション TEL 072(983)7622



石切生喜病院 病院長 山本 久美夫

～ 謹賀新年 ～

昨年はゴールデンウィークに合わせ平成31年が終わり新天皇誕生とともに令和元年が始まりました。新天皇の即位の式典では天候が雨であったものの式典の終了に伴って美しい虹が現れ国民に明るい希望を抱かせる門出となりました。

新年は子年のスタートとなりました。子年は「鼠算式に増える」の言葉通り子孫繁栄の意味があり、ネズミ年生まれの人は一食食べ物に困らないともいいます。子年は必ずうるう年になり1日多い年になりますので産婦人科医であります私としても今年こそ多くの新生児が誕生することを願っております。

一昨年の西日本中心の災害と昨年の東日本中心の災害のため多くの国土が被災してしまい、その経済的損失は大変な額になり国の経済的基盤を大きく揺るがし今後の憂いとなっております。さらに今後の自然災害や南海トラフの地震に対する対応の準備も求められており、この国の災害列島としての宿命を痛感致します。

さて、皆さんもご存知のとおり、団塊世代が75歳を迎える2025年には、わが国の医療・介護需要は増加するだけでなく、質的にも大きく変化していることが予想されます。具体的には、病院では急性期病床が余剰し、回復期・慢性期病床が不足するという事態が想定されるため、厚生労働省は2014年10月から「病床機能報告制度」を開始、全国の病床利用の実態を把握してきました。その結果を踏まえ、昨年

は424の公的・公立病院が再編統合対象としてリストアップされ、一斉に意見聴取されるという大きな動きが見られました。今後、病院の病床は高度急性期、急性期、回復期そして慢性期の4群に区分される予定であります。

本年4月には診療報酬改定が予定されております。病院の経営基盤として最も重要な問題ですが、2年毎に改定される診療報酬がこのところ減額される一方であり、何とか経営努力によって対応しているのが現状でありますが一層の取り組みが必要となります。

最近人生100年時代が強調されるようになってまいりました。医療界に携わった100歳以上の高齢者としては、聖路加国際病院の医師の日野原先生が105歳の長寿(健康寿命)でありました。またマスコミでも有名な医師の鎌田實先生は人生100年時代に向けて積極的取組を宣言され独自の運動療法や栄養療法をその著書の中で提唱され、まるで日野原二世のような観があります。日野原先生は低カロリー食を一貫して実践され(生活習慣病の言葉の提唱者)無駄な栄養摂取を排除した食事の実践者ですし、鎌田先生は70歳前頃からダイエットおよび鎌田式運動療法で体重を9kg落としてスリムになったとのことです。さて私にはとても真似のできない健康法ですが、皆さんは如何でしょうか？人生100年に挑戦できますか？

最後に今年は東京オリンピックが開催されます。私にとっては2回目ですが、特に最近の若者の活躍は頼もしいものがありますので大変楽しみにしております。

大東中央病院 病院長 梶山 雄司

明けましておめでとうございます。令和も2年目となり社会の落ち着きを期待したいところです。医療をめぐる2025年問題を控え、「地域医療構想」が行政から急務の課題として突きつけられています。国民への医療の提供と医療費の膨張が相反する状況となってきたからです。今後急性期病床を減らし、回復

期・療養病床を増やす方向性が示されています。大東市には公的な大規模病院がなく、当院も小規模ながら地域の救急医療を担う重要な位置を占めております。その状況の中で当院は今後も地域に密着した医療を担っていく所存です。皆さまのご指導をよろしくお願いいたします。

香芝生喜病院 病院長 清水 幸宏

～ 年頭のご挨拶 ～

新年明けましておめでとうございます。香芝生喜病院も平成29年の4月に開設し、令和2年4月で4年目を迎えることになりました。令和2年の最初のイベントは、当院の開設時より予定していた4階西病棟を、1月1日より一般病棟として開き、4階東病棟を地域包括ケア病棟として新たに出発させることです。

昨年までの病棟は、一般病床として3階東(45床)、3階西(46床)、4階東(45床)、療養病床として5階東(50床)、HCUとして10床の、計196床でした。本年からは4階西の45床を加えて、総病床数は196+45=241床となります。

厚生労働省の説明によれば、地域包括ケア病棟の役割とは、①急性期治療(手術など)を経過した患者さまや、在宅において療養をなさっている患者さまを受け入れること、②退院時に在宅復帰支援を行う機能を有することなどによって、地域包括ケアシステムを支える役割を担うことだそうです。地域包括ケア病棟と

して正式に認められるためには、様々な施設基準をクリアできるように、多職種が互いに協力して努力する必要があります。

病床数が241床に増加するわけですから、患者さまにもこれまで以上に、当院での入院治療を希望していただける病院にならなければなりません。

昨年3月から脳神経外科手術が可能となりました。循環器内科では不安定狭心症の患者さまの救急搬送の受け入れが可能となり、心筋梗塞への移行を防ぐカテーテル治療(ステント留置)が増加しています。また昨年8月より、下肢静脈瘤に対する血管内焼灼術を一泊二日の短期入院で行っています。整形外科では股関節や膝関節の手術による早期治療を多数行っています。

今年も患者さまの御期待にこたえられるように、なお一層頑張っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

北河内藤井病院 病院長 川口 雄才

新年あけましておめでとう御座います。

毎年11月23日は、働いている人を労い感謝する日として、勤労感謝の日が祝日として設けられています。この勤労感謝の日は、元々は祭日として稲の収穫を祝い、毎年の五穀豊饒を祈願する祭儀でしたが、戦後にGHQの神道の否定から、祭日としての新嘗祭から祝日としての勤労感謝の日に変えさせられたそうです。しかし、昨年5月から令和となり、10月22日に即位礼正殿の儀が執り行われると、海外からも日本の文化・伝統に対して称賛が寄せられる様になりました。



神道では、全ての人や自然の全てに神が宿るといふ考えから、この世を八百万の神の世界として捉

えています。そのことが海外の人達には日本の儀礼が神秘的に映るのです。褒誉ほうよに繋がったのは、その結果ではないでしょうか。

臨濟宗の公案に、「南泉斬猫」というのがあります。ある日、大勢の修行僧が一匹の猫のことで、この猫は自分のものだと言って争っていました。そこに南泉和尚が現れて、「君たちは論争に夢中だが、論争の余地のないギリギリの真実を言いなさい。それが出来たら猫を救うが、出来なかつたら猫を殺す」と言いました。誰も答えられなかつたので、仕方なく南泉和尚は猫を斬りました。

その夜に一番弟子の趙州が帰って来たの

で、南泉和尚は昼間の出来事を彼に告げて、「もし、お前がその場にいたら何と答える」と問いました。すると趙州は一言も告げずに、履いていた靴を脱いで自分の頭に掛けて部屋を出て行きました。南泉和尚はそれを見て、「お前がいてくれたら、わしは猫を殺さずに済んだのだが」と残念がりました。

この公案の答えは、猫にも靴にも仏性があり、誰のものでもないのだから、論争などせずに全ての物を大切にしなさいという事です。

日本で神仏融合がなされた原因には諸説ありますが、神道の八百万の神の思想と仏教の全ての人と全てのものに仏性が宿るといふ教えが、似通っていることが大きな要因と考えられます。その様な事から、この世の全ての人、互いに神であり、全ての自然の物や自然現象も神であると気付く様になれば、平和な世の中になって行くのではないのでしょうか。

今年も八百万の神々である皆さまと共に、切磋琢磨しながら医療行為が出来ますことに感謝して居ります。



藤井会リハビリテーション病院 病院長 鄭 台キョク

新年あけましておめでとうございます。

皆さま方におかれましては2020年という節目の年になりますが、心新たに新年をお迎えかとお喜び申し上げます。

振り返りますと平成26年4月に藤井会リハビリテーション病院の院長をお受けしました。



平成31年3月で丸5年となり、その中で2年ごとの診療報酬の改定や、施設基準の変更など様々なことがありました。昨年11月に3病棟体制から2病棟体制に病棟編成を行いました。医局の先生方をはじめ各部署の職員は本当に頑張ってくれました。職員のおかげで院長として無事努めることができました。

今年も診療報酬改定の年になりますが、今まで同様に医療法人藤井会の一翼を担って全職員ともども頑張っていくつもりです。皆さまにおかれましては今後とも当院に対してのご指導、ご鞭撻をよろしくお願い致します。

深江クリニック 院長 尼木 純子

新年明けましておめでとうございます。

清々しい初春をお過ごしのことと拝察いたします。

昨年、一昨年と台風や地震に見舞われましたが、今年は天災に見舞われず素晴らしい一年となりますよう心より願っております。

今年は東京オリンピックの開催の年であり、海外から益々大勢のお客さまをお迎えする年となります。

日本のおもてなしの文化を、なお一層広く海外に知っていただき、私たち自身も日本古来から綿々と継承してきた精神文化を高め、

皆さますべてが心地よく過ごせる平和な日本、日本に生まれて良かったと思える社会を作っていくことに貢献したいと思っています。

医療に於いても、患者さまの気持ちになって慈しみ、いたわりの心で接遇し、本院で治療を受けて良かったと感じていただけるよう、スタッフ一同精進したいと思っています。



みくりや診療所 院長 福井 寛也

藤井会広報誌「橋」をご覧いただいている皆さま、新年明けましておめでとうございます。

今年はみくりや診療所の定例の年間の行事を紹介させていただきます。

当院では毎年春に、鶴見緑地でバーベキュー大会を開催します。肉や海鮮材料を持ち寄ってみんなでわいわい騒ぎながら酒や料理を楽しみます。その隣に良い芝生があり、そこでバトミントンや縄跳び、ボール遊びなどで汗をかいた後、近くのスーパー銭湯につかり、最後にアイスクリームをいただいて解散します。

秋には院内旅行があります。昔、行ったことがあり懐かしい方も多いのではないかと思います。みくりや診療所は15年以上も院内旅行が続いているようです。昨年は1泊2日で淡路島に出かけました。地域の名所を訪ねて、夜はおいしい食事を楽しんだ後、部屋でゲーム大会を行います。普段おとなしい人が本気になりとても面白いですよ。今年は夏にロッジ

を借りてバーベキューをしてアウトドア活動を十分に楽しみたいと考えております。

また、年に3回ほど、院長特製のカレーライスでサラ飯を食べます。少し辛すぎるかもしれませんが恒例になり続いています。

臨床面でのみくりや診療所の特徴を少し紹介します。

創傷治癒においては消毒液、ドレッシング、軟膏などはほとんど使用しません。感染のない創傷では生理食塩水で洗ってフィルムを貼るだけです。浸出液が少ない場合はそのままにしておきます。

感染性粉瘤ではふつう切開排膿を行うだけですが、当院ではカプセルを一期的に除去します。治療期間も短くなり約2週間ほどです。再発することはまずありません。いずれの治療も患者さまにはメリットがありますが、患者さまの来院回数は減ってしまい売上ダウンにつながります。

1年ほど前から筋膜剥離術を行っています。慢性の肩こり、背部痛や腰痛の患者さまに適応があります。まず、超音波検査で筋膜の状態を観て、キシロカインで膨疹を作ります。ここより超音波下に筋膜下に生食を注入して筋肉と筋膜を剥離します。次に注射針を抜きながら筋膜内にも生食を注入します。ほとんどの患者さまに効果があり、おおよそ半分の患者さまはシップ、鎮痛剤やトリガーポイント注射を希望しなくなります。

みくりや診療所が地域に貢献できる医療を行っているのは、全スタッフがお互いを信頼し、患者さまを第一に考える姿勢を持っているからだと考えます。それといつも思うのですが、みくりや診療所を支援してくださる藤井会の各施設、特に石切生喜病院の確かな支援のおかげだと思っています。本当にありがとうございます。今年も今までと同じくみくりや診療所の支援をよろしくお願いいたします。

住道クリニック 院長 佐井 吉永

新年あけましておめでとうございます。

昨年、令和となり新しい時代を迎え気分一新といきたかったところですが、台風や大雨による災害が続けて起こり、残念な面も多かった一年でした。良い面としては、ラグビーワールドカップの盛り上がりがあり、今年は東京オリンピックも行われますので、スポーツの面を中心に明るい話題が多くなるものと期待しています。

ところで、私たちの生活にとっては消費税増税があり、つらいところですが、増税にあわせて支払いのキャッシュレス化が進められています。これには、情報の管理化につながり経済発展に関係するともいわれているようです。

が、使う側にとってはシステムに慣れるまで便利になっているのか不便になっているのかと考えてしまいます(皆さまはどうされていますか?)。

今後も、いろいろなシステムの進歩は続くと思われませんが、医療の方でも進歩は着実に続いており、いよいよ再生医療も始められています。ただ、残念ながら腎臓の再生医療が一番時間がかかると予想されており、透析療法はまだまだ必要な治療として残ることになります。

当院として引き続き透析を受けられている皆さまのお役に少しでも立てるよう、スタッフ一同がんばっていきたくと考えております。今年もどうぞよろしくお願い致します。



香芝生喜病院 行政と病院が連携した小児医療の一層の充実に向けて

～地域の小児医療への積極的な取り組みに対し、吉田市長からも謝意～

香芝生喜病院は本年開院3年目を迎えました。開院時より香芝市を中心に葛城地区の救急医療・小児医療への貢献を基本方針に掲げてきた藤井弘史理事長と新宅治夫顧問(前大阪市立大学院医学研究科発達小児学(小児科)教授)が香芝市の吉田弘明市長を表敬訪問しました。

■香芝生喜病院開院から3年を振り返り

吉田市長 香芝生喜病院が開院して早くも3年目となり、消防など各現場からも救急応需率の高さ、特に通常診療時間外の応需率が高い事を聞いています。

また香芝は子どもが多い街です。子どもの急病時は誰もが不安でうろたえてしまうものです。

香芝生喜病院は開院時から小児科を開設し、小児輪番にも参加してくれています。いざという時の不安に対し安心を提供してくれている面でも市民を代表して感謝申し上げます。

藤井理事長 ありがとうございます。たしかに小児入院医療や小児輪番体制への参加は充実した医師の体制が整わないと難しい中で現在、当院小児科は大阪市立大学医学部小児科の協力のもと常勤医師6名体制で診療をおこなっています。

■小児科診療の取り組みについて

新宅顧問 香芝生喜病院には6名の常勤医師のうち、小児内分泌専門医が2名在籍しています。小児の成長全般をカバーする専門診療領域です。成長発達には個人差がありますが、自分の子どもに成長発達の遅れがあると親としては大きな不安を感じます。そんなときは、まずかかりつけの小児科医師に相談してみるのが良いでしょう。また専門的な診療が必要な場合には、当院の小児内分泌専門外来を受診してご相談下さい。低身長、肥満、思春期の異常、夜尿など幅広く対応可能です。栄養障害に起因する低身長は早

期介入が重要です。

大阪では小児人口が減少し、小児科を閉鎖していく医療機関もある中で、この子育て世代の多い香芝市では今後、当院小児科でも一般診療のみならず、専門診療、救急診療にも取り組みます。乳幼児検診以降の二次診療にも対応していきます。

吉田市長 多くの子育て世代の市民の皆さまのお声を聞く中で多かったのが、小児医療の充実と学校給食実施の希望でした。“子育て世代”は“働く世代”ですから、いざという時に身近にそのような専門治療ができる医療機関があることは魅力ある街づくりにも非常に大きな存在です。また香芝市では従来からの子ども医療費助成制度に加えて、未就学児の窓口負担を初診時500円(1ヶ月、1医療機関につき、外来入院は別)にする取り組みを開始しました。大阪や県内の自治体によっては既に取り組んでいる事業ですが、他府県からの転入者が多い香芝市でも県と協議を進めて8月から開始しています。

世間ではテレビニュースなどでDV(ドメスティック・バイオレンス)や児童虐待の話題が報じられ、その都度もう少し早ければ…と心が痛みます。このような事案は発見までに病院を受診するケースがあるかと思えます。行政と病院が協力しあい対策を進めていかなければなりません。

新宅顧問 同感です。小児虐待事案は慎重かつ繊細ですが、小児科医師は経験豊富な知識を基に診療の中で総合的に判断が可能です。また成長発達などの特殊治療は一部負担金(治療費)も大きく、(元々の)還付制度よりも窓口負担が抑えられることは喜ばれる声があるでしょう。

■これからの香芝市政と医療体制

吉田市長 これから香芝市では国道168号線の拡張工事や中和幹線(県道105号線)の柏原インターまでの延伸(穴虫～田尻)4車線化工事などインフラ整備が進むに伴い、無電柱化の取り組みなども合わせておこないます。これは単に景観だけでなく、防災・救

急の観点からも大きな意味を持ち、利便性や搬送スピードの向上、“まさに命の道”とも呼べる取り組みとなります。

また香芝市は奈良県でも出生率が上位の地域ですが、就職する20代前半世代の転出が多いのも事実です。今後はそういった優秀な人材が思う存分働ける

場所も創り出していかなければなりません。

藤井理事長 当院は香芝市の企業立地推進事業第1号の認定を受けて開院しました。この香芝市がこれから更に大きく発展することに微力ながら貢献できる事が大変嬉しく、またそれが我々にとっても地域と共に発展する事につながると考えています。

小児内分泌専門外来は

幅広く **小児の成長全般をカバーする** 専門診療領域です。

低身長

思春期が早い・遅い

夜尿症

下垂体

甲状腺

【午前診】 9:00～12:30 (受付は8:00～)

| 診療日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|----|----|----|----|----|----|
| 小児科 | 新宅 | 新宅 | 小西 | 野村 | 菅原 | 鶴原 |
| 小児内分泌専門 | 小西 | 菅原 | 鶴原 | 小西 | 小西 | |

【夜診】 17:00～19:00 (受付は16:00～)

| 診療日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|---|-----|---|-----|---|---|
| 小児科 | | 担当医 | | 担当医 | | |

小児内分泌専門外来についてのお問い合わせ先

●香芝生喜病院 TEL:0745-71-3113

●地域医療連携室 TEL:0745-44-8005 (直通)

香芝生喜病院 令和元年 第2回(合同)感染対策地域連携カンファレンスを開催しました

香芝生喜病院 感染対策室 副室長 感染管理認定看護師 赤澤 早百合

香芝生喜病院では、令和元年11月21日(木)、ふたかみ文化センターにおいて、感染防止対策加算の連携をとる22施設のICT(Infection Control Team)メンバー111名が集まる合同のカンファレンスを開催しました。

医療の質の向上に「充実が求められる分野」として平成24年に感染防止に対する診療報酬の加算が追加されました。医療機関同士の連携や相互の感染防止対策の評価により自施設の感染対策の強化にとどまらず、地域における感染対策のボトムアップが期待されています。地域連携を組む医療機関とその関連施設が合同で行う大規模カンファレンスは珍しく、年2回実施しています。

このような大規模カンファレンスも今年で一度区切りをつけることになり、「感染防止対策地域連携カンファレンスを通じて得たもの～今後への期待、課題と問題点～」をテーマに、奈良市立病院感染管理認

定看護師(ICN)の三村貴子様、奈良県立医科大学附属病院感染症センター長の笠原敬先生のお二人に、これまでのカンファレンスの振り返り、そして今後、奈良県全体の感染対策のボトムアップに必要な組織づくりに関する課題を発表頂きました。さらに、合同カンファレンスでは初の試みとなるグループディスカッションを行いました。連携を組むことにより「感染対策の数値的目標の設定ができ、少しずつ達成が出来ている」や、「外部評価を受けることで病院幹部が感染対策に理解を示し改善につながった」などの成果や、「ICNがない施設では、自施設の対応が適切であるか迷うことも多く、加算未取得の施設への介入までは難しい」といった現状についての意見を聞くことができました。

香芝生喜病院は2018年度から連携施設や地域への感染対策に参画しはじめたばかりですが、カンファレンスを通し自施設への課題を見出すことができ、実りのあるものとなりました。

昨今、AI(人工知能)やロボットが人の代わりにさまざまな作業を行い、正確かつ効率的な作業を行っています。手術をロボットが補助するといったように、医療の現場においても運用が始まっています。我々薬剤師も最近はこのように機械を使用して効率化を図り、業務を行うことが多くなっています。

しかし調剤業務においては今でもほとんどの病院、調剤薬局で処方箋に記載されている薬品名を薬剤師が目で見、必要数を計算し、手で取りそろえています。しかし残念ながら人の作業というのは100%正確なものではなく、時に誤った薬品、数量を取りそろえてしまうことがあります。このようなことが無いよう石切生喜病院薬剤室では令和元年9月17日より調剤業務を補助する機器を導入しました。

石切生喜病院に導入した機器をご紹介しますと思います。



Mille-shelf

一見ただの棚に見えるかと思いますが、実は自動的に調剤を行うことができる最新鋭機です。

処方箋に記載されているバーコードを読み取らせることで必要な薬品を自動的に計算し、モニター上で案内してくれます。調剤作業が自動化され、誤って別の薬を取ってしまうというリスクを最小限に抑えます。

またこれまでは数名の薬剤師で調剤業務を行っていましたが、同じ機器を2台導入し、調剤作業にあたる薬剤師の数を減らすことができました。これにより、今まで行えていなかった病棟での薬剤師が担うべき業務に携わることができました。



F-WAVE

Mille-shelfに実装できない薬剤、例えば大きな湿布薬やインスリン注射などを調剤する時に用います。先ほど同様処方箋に記載されているバーコードを読み取ることで必要な薬品と数、保管場所が示され、薬品ごとに付与されているバーコードを読み取り整合性を確認して調剤しています。



MDM/MDC

お薬を調剤する際に一包化といって用法ごとに透明のフィルムにパックしてお渡りすることがあります。一度に多くの薬剤を服用する患者さまや、管理が困難な患者さまなどに一包化調剤を行っていますが、これまでは薬剤師が一包化された薬剤を1包ずつ薬剤の数・刻印を確認していました。この確認作業に多くの時間を要し、患者さまには完成までお待ちいただいていたのですが、この機械に一包化された薬剤を通すことで自動的に機械が確認作業を行い完成までの時間を大幅に短縮することができました。

まだ機器が導入されて日が浅い為、不慣れな部分もありますが、導入による効果が着実に発揮されてきています。薬品の安全使用を徹底し、さらに業務の効率化により薬剤師を病棟へ配置し、より安全で確実な薬物療法が実施できるよう業務を行ってまいります。



昨夏、大東中央病院臨床検査室に2台の新しい検査機器が導入されましたので、ご紹介いたします。

まず、生化学自動分析装置が「LabOSPECT 006」に更新され、7月9日より本稼働しています。

生化学検査は主に血清、尿を検査材料として、それらに含まれるタンパク質や酵素、電解質や脂質などのさまざまな成分を測定します。得られた検査データは、病気の診断や治療をする上で大変重要なものとなります。

今回の機器更新に伴い、従来通りの肝機能や腎機能の異常、高脂血症や貧血、その他様々な病態を把握するために必要な25項目に加え、新たに2項目を院内にて実施することになりました。

● 新たに大東中央病院で測定できるようになった項目

| | |
|-----------------|---|
| TIBC (総鉄結合能) | 血清鉄・UIBC(不飽和鉄結合能)とともに測定され、主に貧血診断の指標となる。 |
| 尿中アルブミン定量 | 試験紙法で検出されない微量の尿中アルブミンを測定。腎糸球体障害、糖尿病性腎症の早期発見に有用。 |

以前の機械は1時間あたり320テストの測定だったのに対して、新しい機械では最大1000テストが可能になり、その処理能力は3倍以上となりました。そのためより迅速な対応ができるようになり、待ち時間の短縮にもつながると考えています。

また、「LabOSPECT 006」に続き、全自動化学発光免疫測定装置「ARCHITECT PLUS i 1000SR」を8月6日より新規導入しました。

この装置では化学発光免疫測定法(CLIA法)を原理とした免疫血清学検査項目を測定します。

人間の体には、外部から侵入してくる異物(細菌、ウイルスなど)から体を守るために「抗体」という物質を作り、体を守ろうとする働きがあります。抗体は侵入物の一部(抗原)と結びつくことができ、この現象を抗原

抗体反応(免疫反応)と呼びます。この反応を利用し、血清中に抗体ができていのかどうかやどのぐらいの量の抗体なのかを調べる検査が免疫血清学検査です。

免疫血清学検査には主に血液(血清・血漿)を検査材料として、感染症やがんに関連する腫瘍マーカー検査、甲状腺などのホルモン検査などがあります。

● 大東中央病院で測定できる項目

| | |
|--------|---|
| HBs抗原 | B型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを調べる検査です。 |
| HBs抗体 | B型肝炎ウイルスに対する抗体があるかどうかを調べる検査です。 |
| HCV抗体 | C型肝炎ウイルスに感染しているかどうかを調べる検査です。 |
| 抗TP抗体 | 梅毒に感染しているかどうかを調べる検査です。 |
| AFP | 胎児の血清中にみられるタンパクの一種で、出生後は消失しますが肝臓がんになると増加します。 |
| CEA | 胎児の消化器細胞だけにあるタンパクの一種ですが、がん細胞が増殖している組織内からも作り出されます。 |
| CA19-9 | 消化器がんの中でも、特に膵臓がんの特異性の高い腫瘍マーカーです。 |
| PSA | 前立腺に特異的にみられる腫瘍マーカーで、前立腺がんが疑われるときに産生を増加します。 |
| TSH | 下垂体から分泌される甲状腺刺激ホルモンで、甲状腺ホルモン(T3、T4)の調節する働きをしています。 |
| FT-3 | 甲状腺機能亢進症、破壊性甲状腺炎の診断の鋭敏な指標の検査です。 |
| FT-4 | 甲状腺機能状態を直接的に示す指標で、甲状腺機能判定の最も重要な情報です。 |
| BNP | 心疾患(心不全)で増加します。 |
| フェリチン | 鉄の貯蔵および血清鉄濃度の維持を行う蛋白です。各種血液疾患の病態把握に有用な検査です。 |

大東中央病院臨床検査室では、新しいこれらの装置を用いて迅速かつ正確な検査値を診療部門に提供できるよう努めていきますので、今後とも宜しく願い致します。



介護相談コーナーを開設しました!!

石切生喜病院 地域医療連携室 室長 清水 里美

令和元年12月1日より石切生喜病院第6病棟(入院棟)1階に、介護相談コーナーを開設しました。「介護保険サービスにはどんなものがあるの?」「どんな人が使えるの?」「費用はいくらかかるの?」「どんな手続きをするの?」などなど、気になることをお気軽にご相談ください。

日時：月曜日～金曜日 13:00～15:00

場所：石切生喜病院6病棟(入院病棟)1階 介護相談コーナー

予約：必要ございません。(状況によりお待ちいただく場合がございます。ご了承ください。)

※所定の日時以外は地域医療連携室(第6病棟1階)まで、お問合せください。



健康かしば21講演会

香芝生喜病院 広報課

香芝市では“世代をこえてともに支えあっていきるまちづくり”をめざして「健康かしば21」を策定し、その取り組みの一環として香芝市保健センターが主催して定期的に市民向け健康講演会が行われています。

講演では……

- 健診と検診の違い ● がんと癌の違い
- 男性と女性のがん検診受診率の比較

など市民の皆様にはわかりやすい内容で、早期発見や検診の重要性を含め肺がんについて講演され、市民の皆様も熱心に聴講されていました。

香芝生喜病院は令和元年11月18日(月)香芝市総合福祉センター2階・多目的室にて行われた講演会に、鴨井博副院長(呼吸器内科)を講師として派遣し「意外に身近な肺がんの話」というテーマで約1時間30分にわたり講演いたしました。

がんは日本人の死因の1位であり、がんの中でも「肺がん」は最も死亡者数の多い病気です。



第5回 心臓病の未来を考える会 開催

法人本部 広報課



医療法人藤井会では、令和元年11月2日(土)シェラトン都ホテル大阪・4階『大和の間』にて、第5回心臓病の未来を考える会を開催いたしました。



《開会の辞》
石切生喜病院
山本久美夫 病院長

開会の辞：石切生喜病院 山本久美夫 病院長

■ 講演 I

座長：石切生喜病院 循環器内科 笠行 典章 副院長

講演：石切生喜病院 循環器内科 中村 治夫 医長

内容：『抗血栓療法時における新たな戦略』



《演題 I 座長》
石切生喜病院 循環器内科
笠行 典章 副院長



《演題 I》
石切生喜病院 循環器内科
中村 治夫 医長

■ 講演 II

座長：石切生喜病院 心臓血管外科 生田 剛士 部長

講演：大阪市立大学大学院医学研究科 心臓血管外科学 教授 柴田 利彦 先生

内容：『目からウロコの心臓弁解剖と疾患メカニズム；僧帽弁&三尖弁』



《演題 II 座長》
石切生喜病院 心臓血管外科
生田 剛士 部長



《演題 II》
大阪市立大学大学院
医学研究科
心臓血管外科学 教授
柴田 利彦 先生

閉会の辞：田中 宏 法人本部医務部長・石切生喜病院副院長

講演会終了後、場所を移し意見交換会・情報交換会を開催し、盛況裏に閉会いたしました。



《閉会の辞》
田中 宏 法人本部医務部長
石切生喜病院副院長



昨年末よりクリスマスや忘年会、お正月、新年会など様々な楽しい行事がある季節ですが、皆さん、食べ過ぎ、飲みすぎにご注意ください。特に持病のある方、糖尿病を持っていらっしゃる方など、ついつい血糖値が上がりがちになってしまいます。

近年、糖尿病患者は増加しており、厚生労働省による調査でも日本人の6人に1人は糖尿病またはその予備軍とされています。今回はその糖尿病についてご紹介します。

■糖尿病とは？

その名のとおり、尿の中に栄養であるはずの糖がでてしまう病気です。大きく分けて1型と2型があり、1型はインスリンを作り出せず、必ずインスリン注射が必要です。2型は体内でインスリンは作り出せますが、それが不十分な状態です。そのため、食生活や生活習慣の改善で血糖値が良くなる方もいますが、それでも改善しない時は、内服やインスリン注射などで治療を行います。

■糖尿病は冬に悪化するって本当？

この時期は、様々なイベントがあり、ついつい食べ過ぎてしまいます。特に、お餅やお雑煮、お鍋やミカンなどは血糖値を上げやすく、その上食べ過

ぎてしまう傾向にあるので注意が必要です。

また、寒くなるため、外に出る機会が少なく、運動不足にもなりがちです。こういった様々なことが原因で、糖尿病は冬に悪化しやすい傾向にあります。

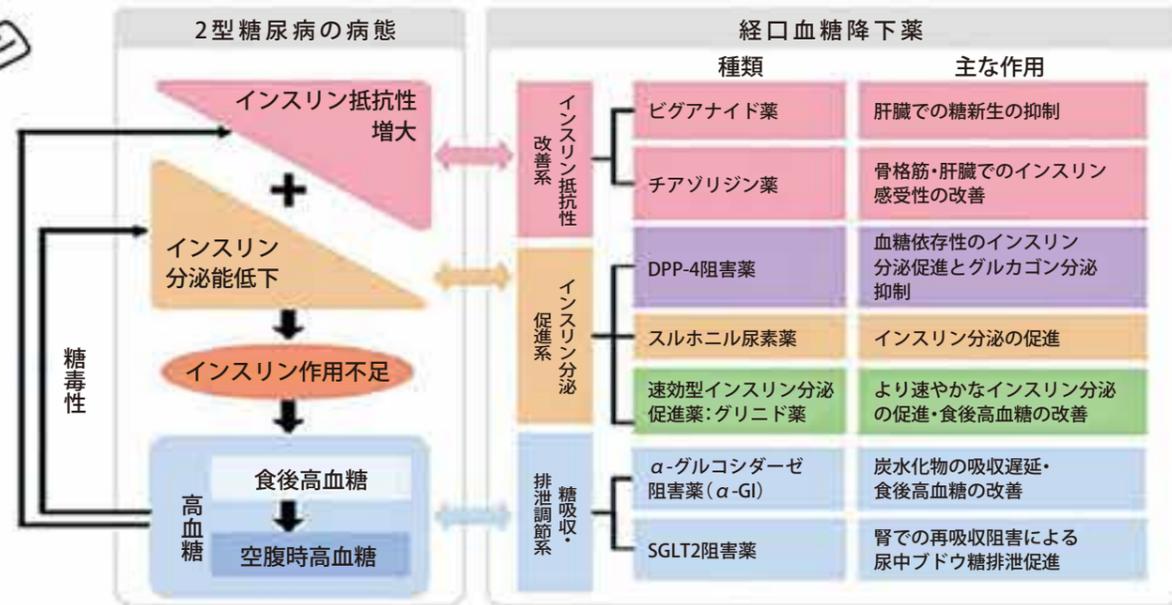
■どんなお薬があるの？

糖尿病治療薬は以下の図にあるようにたくさんの種類があります。皆さん、自身が飲まれているお薬はありますか？

近年、新しい薬剤が増え、インスリンではない注射のお薬なども増えています。ご自身が使用している薬剤で気になるものがあれば、お近くの薬剤師にぜひご相談を。

■糖尿病って何が問題なの？

血糖値が高くても特に自覚症状はあまりありません。では、血糖値が高いと何が問題なのか。それは、合併症です。①網膜症、②糖尿病性腎症、③末梢神経障害が3大合併症です。その他にも免疫力が落ちたり、傷が治りにくかったり、脳梗塞、心筋梗塞などを起こしやすくなったりします。このような合併症を予防するために、血糖値のコントロールが必要なのです。



日本糖尿病学会 糖尿病治療ガイド 2014-2015

年末年始で疲れた

胃腸の働きを整えよう!!



大根
DAIKON

葉… カロテン、ビタミンC、カルシウム、食物繊維などが豊富で緑黄色野菜に含まれる。

根… 95%が水分。消化酵素(ジアスターゼ)やビタミンCが豊富。この消化酵素は熱に弱いので、生のものをおろして食べるのがおすすめ。

加熱すると甘みが強くなるので、自然な甘みを楽しみたい時は温めると美味しくいただける。

春～夏：やや辛みが増す

秋～冬：甘みが増す



選び方

大根の葉の色が鮮やかな緑色で、みずみずしいもの。黄色いものは古い。根の部分にヒゲ根が少なく、ハリとツヤがあり、ずっしりと重みがあるもの。



■大根は上の方が甘みが強く、下にいくほど辛みが強い。

- ←首のかたい部分…甘みが強いのでおろしやサラダに
- ←中央のやわらかい部分…おでんやふろふき大根などの煮物に
- ←先端部分…辛さを活かして薬味に

料理にあった
部位を
使おう!!



保存方法

- ①葉と根は切り分ける…葉から水分がどんどん蒸発するため
- ②丸のまま…新聞紙で包み、冷暗所で保存
- ③使いかけのもの…ラップで包み、冷蔵庫に立てて保存(3～4日)

●免疫増強…大根(ビタミンC)+豚肉(ビタミンB1)

→大根の葉と豚肉の炒め物

●動脈硬化予防…大根(カリウム)+ぶり(良質な脂質と高たんぱく)

→ぶり大根煮

食べ合わせ



意外と知らない

大根の上手な下ゆでの仕方



■苦みを残さないように下ゆでするにはコツがある。

- ①大根は3～4cmの輪切りに。ティーバッグにスプーン1杯の米を入れ、水を張った鍋に大根とともに入れる。米を入れることでアクと苦みが取れうまみが増す。米のとぎ汁を利用しても可。
- ②煮立ってきたら、竹串が通るまでゆっくりゆでる。
- ③ゆであがったら水にとり、ぬめりを落とす。
下ゆでした大根は、ぶりや豚肉といっしょに煮たり、おでんやふろふきにしたりできる。

【訪問リハビリテーションの役割】

藤井会訪問看護ステーション 理学療法士 主任 山本 昌典

訪問リハビリテーションとは

訪問リハビリテーション（以下・訪問リハビリ）は、心身機能の低下や体力の低下された方の実際の生活の場にお伺いし、筋力向上や歩行練習、トイレや入浴の練習など日常生活に直結した力を維持・向上していくためのサービスです。

また、ご家族に対する介助方法のアドバイスや福祉用具についての提案など、実際の生活の場での介助を円滑に行うためのサポートにも力を入れています。

サービス内容

訪問リハビリの内容はご利用者さま、ご家族さまの希望に沿って計画します。

毎月、目標や運動の計画内容を提示し納得のもと実施させていただきます。

具体例な内容（一部）

- ①バイタルサインの確認
- ②ストレッチ・関節可動域運動
- ③筋力強化運動
- ④座る練習・立つ練習
- ⑤歩行練習
- ⑥トイレや入浴に関する練習
- ⑦階段練習
- ⑧屋外歩行
- ⑨マッサージ
- ⑩健康に対する相談・助言



毎週、決められた時間にお伺いします。週1回～3回程度でご利用される方が多いです。

1回のリハビリテーションは40分もしくは



60分で実施させて頂いています。

また、平成30年4月より最低3か月に1度の定期的な看護師の訪問が国で定められ、より安心してリハビリテーションを受けられる環境になりました。

スタッフ紹介

現在スタッフは理学療法士、男性4名、女性3名。

活動範囲

東大阪市、大東市を中心に活動中。



訪問リハビリをご利用いただける方

病気やケガなどによりご自宅で療養されている方で、主治医が訪問リハビリを必要と判断した方が対象となります。その際、介護保険・医療保険のどちらかの保険を使います。

主治医やケアマネージャーにご相談、または当ステーションにお問い合わせください。



枚方宿

hirakatayado

北河内藤井病院 医事課 主任 竹本 英明

東海道といえば一般的に歌川広重の浮世絵に代表されるように「東海道五十三次」が知られていますが、これは日本橋～京都までのことであり、さらに京街道を加えると「東海道五十七次」となります。

今回は56番目の宿場・枚方宿について紹介します。

寺内町として栄えた枚方

寺内町（じないまち）とは、浄土真宗などの寺院を中心に形成された自治集落のことです。浄土真宗中興の祖、本願寺第8世の蓮如上人は、北陸・畿内に布教活動を拡大しました。これに伴い大阪から近江・北陸という教団の本拠地を一本につなぐ必要があり、水陸交通の要衝となる地に、本願寺の宗主の縁戚を住職とする浄土真宗寺院を配し、寺内町を築きました。

順興寺（願生坊）

永正11年（1514年）、第9世宗主・本願寺実如の命により枚方に御坊が建立され、枚方寺内町が成立しました。永禄2年（1559年）、枚方御坊に蓮如上人の第27番目の子の実従が入り、御坊を順興寺と



東見附（枚方宿東側の出入口）

枚方宿の看板

現在の風情残る住宅街への入り口

枚方宿案内図



風情ある町並みが残っている

改めました。これにより同寺を中心とした寺内町が整備され発展を迎えました。

しかし、本願寺と対立する織田信長により元亀元年（1570年）に枚方寺内町が焼き討ちされ衰退します。その後、本願寺は東西に分裂し天和2年（1682年）に東本願寺は再興した枚方御坊を願生坊と改称しました。

寛永2年（1625年）に堀川丸太町（現在の京都市上京区）に、昭和49年（1974年）に京都市右京区（現在地）に南殿順興寺として移転しています。

浄念寺

本尊は阿弥陀如来。蓮如上人の河内地方巡化に同行した岩見入道浄念が明応4年（1495年）に三矢村惣道場を開きました。本願寺の東西分裂後は、西本願寺に属し、「本願寺兼帯所」（本山直轄の寺院）

となり、特別な扱いをされました。江戸時代中期の元文4年（1739年）に、本願寺15世住如上人が浄念寺の住持を兼務することとなり、「門跡御坊」となりました。

本陣の西側に位置し、前を通る街路は本陣防衛のために左右に折れ曲がった枡形となっています。河内西国三十三所の3番の札所にもなっています。願生坊は「東御坊」、浄念寺は「西御坊」と呼ばれました。



文禄堤

文禄堤は、大坂城と伏見城を築いた豊臣秀吉がこれらの往来のために淀川左岸(現在の枚方市から大阪市長柄までの全長約27km)の改修を諸大名(毛利輝元、小早川隆景、吉川広家)に命じて建設されたものであり、文禄3年(1594年)に着工し、慶長元年(1596年)に完成しました。河内平野に淀川が氾濫するのを防止するのにも役立ちました。また堤防の上は大坂と京都を結ぶ最短路である京街道(または大坂街道)として安定した交通路となりました。

枚方宿とは

慶長6年(1601年)、徳川家康が江戸から京までの宿駅伝馬制度^{*1}を制定し東海道を整備しました。京街道には伏見宿(54次)、淀宿(55次)、枚方宿(56次)、守口宿(57次)の宿場町が置かれ、京都までの五十三次に加え、東海道五十七次となり、枚方は56番目の宿場になりました。

^{*1}宿駅伝馬制度: (街道にて宿駅を設け、公用の旅人や物資の輸送を隣接する宿場まで宿場の経費で送り届ける制度)により、宿場につく度に人や馬・荷物を積み替える必要があり、江戸から大坂まで57回の作業があったので「57次」と呼ばれました。

豊臣秀吉によって構築された文禄堤が徳川家康によって整備されることになりました。岡新町、岡、三矢、泥町の四ヶ村が枚方宿とされ、東見附から西見附まで約1.5kmになり、水陸交通の要衝地として栄えました。三矢村が宿の中心にあたり、本陣、脇本

陣、問屋場等がありました。本陣は大名や旗本・幕府役人の宿泊施設であり、庶民は休泊できませんでした。参勤交代時にも利用されました。

商人・職人も多く集まり、旅籠(はたご・庶民の旅籠)も賑わいをみせ、人口は約1,500人で、女性が約900名、男性が約600名と京都や大阪から働きにきていました。慶応4年(1868年)、明治天皇の大阪行幸の際にも枚方宿本陣で休息されています。

宗左の辻

京街道と磐船街道の分岐点。製油業を営む角野宗左家の横にありました。「左 京六り やわた二り」は京都まで23.4km・八幡まで7.8km、「右くらじたき四十三丁」は交野市倉治まで4.7kmを示しています。(1里≒3.9km、1丁≒109m)「願主大阪」とありますが、江戸時代には「大坂」が一般的な表記でしたが、商人たちは「坂」が「土に反(かえ)る」と連想されることを忌み嫌い縁起を担いで「大阪」を使用していました。その下には「和泉屋次右衛門・近江屋又兵衛・綿屋伊兵衛・小豆嶋屋勘右衛門」と屋号が並び、様々な土地から様々な業種が集まっていたことがうかがい知れます。

旅籠に泊った客が帰る際に、ここまで「送りま



しょうか。送られましようか。せめて宗左の辻までも。」と見送りに来られたそうです。

くらわんか舟

淀川舟運が発達し、多数の三十石船が運行し中継港として賑わいました。伏見から大阪への下りは流れに沿って運航しますが、上りは川岸から船を引く「曳き船」だったため時間も料金も倍かかるため、下りのみの利用が多く、片宿と呼ばれていました。停船する三十石船の乗客に「餅くらわんか、酒くらわんか」と昼夜問わず乱暴な大声口調で鍵棒を引っかけて眠っている客をも起こして、食べ物(飯・酒・汁・餅等)を売りつける煮売り船通称「くらわんか舟」が名物でした。

市立枚方宿鍵屋資料館

鍵屋は裏手に船着場がある船待ち宿として繁盛しました。淀川三十石船唄には「ここは枚方鍵屋の浦よ、綱も碇も手につかぬ、鍵屋浦には碇がいらぬ、三味や太鼓で船止める」と唄われました。

平成9年(1997年)までは料亭として営業していましたが廃業。枚方市指定文化財に指定され、平成13年(2001年)より資料館として公開されています。18世紀末の建築と推定される主屋は船宿当時の建築形式を今に伝えています。



開館時間…9:30~17:00(入館受付は16:30まで)
休館日…毎週火曜日(祝日の場合は開館、翌日休館)
入館料…大人:200円/小中学生:100円

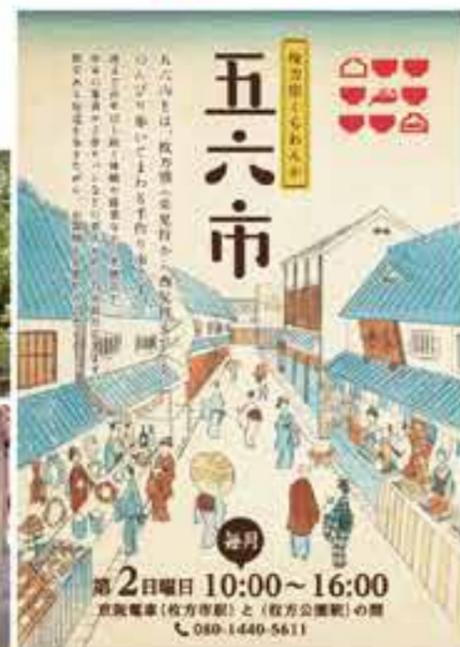
万年寺山御茶屋御殿跡

意賀美神社の近くに御茶屋御殿跡があります。文禄3年(1594年)に豊臣秀吉が茶会を催すために建てられたものです。家臣である枚方城主・本多内膳正政康の娘・乙御前を住ませたともいわれています。大阪と伏見の中間地点にあり、小高い位置の御茶屋御殿からは、大阪平野、摂津・丹後の山並みを一望でき、眼下には文禄堤を望めました。

五六市

毎月第2日曜日10:00~16:00に枚方宿(京阪本線「枚方市」駅から「枚方公園」駅の間)の歴史街道で開催している手づくり・こだわりの市です。

雑貨や飲食店が軒を連ね、老舗から新進気鋭の新店まで200もの店舗が民家や露店にて出店されます。みなさんも訪れてみてはいかがでしょうか。





ここにこ保育園 秋の遠足 ●ここにこ保育園 植村 歩

待ちに待った10月24日(木)。遠足当日は、天候に恵まれず「南港ATCあそびマール」となりました。

お母さんの手作りのお弁当、お菓子、水筒が入ったお気に入りのリュックサックを背負い、ワクワクしながら大きなバスに乗り込む子ども達♪

バスの中では、「今からどこ行くの〜?」とニコニコしながら聞く子どもや、保育士や子ども同士で楽しく会話をしたり、建物や乗り物など外の景色に夢中の子どももいました。

あっという間に現地に到着！ みんな揃って記念に集合写真を撮りました。

早速入場し、まずはとても大きなボールプールに入りました。保育園で遊ぶボールプールと違い、とても広くてボールが沢山入っていたので、子ども達も大はしゃぎ！ カゴにめがけてボールを投げたり、ボールプールの中を歩き回ったりして楽しみました♪

次に、ふわふわアスレチックに行きました。アスレチックに、ふわふわの大きな滑り台が付いており、滑り台を滑るために何度も頑張っておアスレチックに登る子ども達。滑る度に「きゃー！」という楽しそうな声

が響き渡っていました♪

そして、楽しみにしていたお弁当の時間！ 蓋を開けると…「うわー！ 美味しそう！」と目をキラキラさせながら言っていた子ども達。ハロウィン前ということもあり、南瓜ランタンやおばけ、ハローキティなど食べるのがもったいない程可愛いお弁当ばかりでした♥



みんなお弁当を完食し、おやつも食べた後は、午前中とは違う遊び場へ…

トドラゾーンでは、小さなボールプールや知育玩具、パズルゲームやメリーゴーランドのような遊具があり、友達同士でパズルゲームを完成させたり、メリーゴーランドに乗りながら保育士や友達と歌を歌ったり、微笑ましい姿を沢山見ることが出来ました。

次に、ベビーコーナーに移動し、トランポリンやコンビカー、小さなブランコと滑り台などで遊ぶ子ども達でしたが、なりきりコーナーという場所を発見！ そこにはプリキュアやディズニーなど、子ども達が大好きなキャラクターの衣装があり、子ども達は早速着替え、可愛い姿に大変身。とても似合っていて、子ども達もずっと着たいとすごく気に入っていました。

楽しい時間はあっという間に過ぎ、帰りのバスに乗ると子ども達はすぐに夢の中へ…。お家に帰ってからも沢山遠足の話をしたり、次の日も「遠足に行きたい！」と話をする子ども達でした。



運動会が始まり、子ども達は元気いっぱいに入場をし、「サンサンたいそう」を上手に踊ってくれていました。ぶどう組(2歳児)によるはじめの言葉は、「いっしょうけんめいがんばります！ エイエイオー！」と力強く会場中に聞こえるほど大きな声でした。

さくらんぼ組(0歳児)のハイハイレースでは、ちょうちょうやてんとう虫などの可愛い衣装に変身した子ども達が卵の中から登場し、その可愛い姿に会場が癒されました。さくらんぼ組は、初めての運動会でしたが、保護者の方と一緒に楽しみながら競技に参加してくれていました。



いちご組(1歳児)は、かけっこをしました。ゴールまで元気いっぱい走る事が出来ました。

親子競技のフルフルフルーツで果物狩りでは、可愛いいちごの衣装を着て、保護者の方と手を繋いで大きな木になっているりんごやみかんなどの果物を取りに出かけました。



ぶどう組(2歳児)の障害物競走、ジャングルクルー

ズレースでは、お友達と一緒にスタートをし、ジグザグにコーンの間を通り抜け、一本橋を上手に渡り、ジャンプでフープを通り、ネットをくぐったりと、頑張ってお練習した成果を保護者の方に見てもらえる事が出来ました。

他にも、保護者競技の追いかけて玉入れや、親子で玉入れもしました。中でも追いかけて玉入れは盛り上がり、白熱の戦いになりました。子ども達も、お父さん、お母さんの姿を見て「頑張れー！」と大きな声援を送っていました。

運動会を通して、保護者の方々に子ども達の成長を見てもらえるとても良い機会になりました。大きな声援と拍手は、子ども達の自信に繋がったと思います。



リレー 随筆



令和元年のラグビーワールドカップでは、それぞれ違うバックグラウンドを持つ選手たちが、国籍、文化、言語等の壁を乗り越え、一つの目標に向かって一丸となり力を合わせて戦う姿に、全国民が心を打たれました。日本が初のベスト8進出という歴史的な快挙を成し遂げた理由は、なんだったのでしょうか？ 選手たちの強い結束にあったのでしょうか？

住道クリニックでは患者さまの高齢化による合併症の複雑化に伴い、救急対応のニーズが高まってい

ます。救急チームの発足に始まり、消防隊による二次救命処置講習の実施、そして救急チームによるシナリオ・シュミレーションと二次救命処置の実施を定期的に行うことで、急変時に対応できるスタッフの育成に取り組んでいます。

我々はラグビーワールドカップ日本代表のような「ONE TEAM=ワンチーム」を目指し、同じビジョンを通して、みずから判断し迅速に行動するという自主性を持ち、意思疎通を図っていくことで、チームとしての結束を強め、さらなる跳躍につながると考えます。

住道クリニック K

ここにこ保育園 運動会 ●ここにこ保育園 中谷 友紀

ここにこ保育園令和最初の運動会は、台風の接近により開催が危ぶまれましたが、当日には台風も過ぎ去

り、無事に「第20回ここにこ保育園運動会」を行う事が出来ました。



医療法人 藤井会

シンボルの由来

全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

医療法人 藤井会 <http://www.fujiikai.jp/>

| | |
|-----------------------|---|
| 石切生喜病院 | 〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号 TEL 072(988)3121 http://www.ishikiriseiki.or.jp |
| 大東中央病院 | 〒574-0042 大東市大野2丁目1番11号 TEL 072(870)0200 http://daito-central-hp.com/ |
| 香芝生喜病院 | 〒639-0252 奈良県香芝市穴虫3300番地3 TEL 0745(71)3113 http://www.kashibaseiki.fujiikai.jp |
| 北河内藤井病院 | 〒575-0003 四條畷市岡山東3丁目1番6号 TEL 072(879)5311 http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/ |
| 藤井会リハビリテーション病院 | 〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 TEL 072(983)7811 http://www.fujiikai-reha.jp |
| 藤井外科 | 〒579-8004 東大阪市布市町3丁目6番21号 TEL 072(985)3051 http://www.fujiigeka.fujiikai.jp/ |
| みくりや診療所 | 〒577-0034 東大阪市御厨南2丁目6番3号 TEL 06(6787)2508 http://www.mikuriya.fujiikai.jp/ |
| 深江クリニック (人工透析センター) | 〒537-0002 大阪市東成区深江南3丁目22番13号 布施口ビル2階・3階 TEL 06(6977)2955 http://www.fukaclinic.jp/ |
| 住道クリニック (人工透析センター) | 〒574-0046 大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階 TEL 072(872)9555 http://www.suminodoclinic.jp/ |
| 藤井会新石切デイサービス | 〒579-8014 東大阪市中石切町1丁目8番22号 TEL 072(987)5005 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/ |
| 藤井会ケアプランセンター | 〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院1階 TEL 072(983)7806 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/care/ |
| 藤井会訪問看護ステーション | 〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7622 http://www.houmonkango.fujiikai.jp |
| 看護多機能施設さくら | 〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7633 http://www.kantaki.fujiikai.jp |

藤井会グループ案内図

