

2020 秋号

No.242

橋

はし



山梨県 河口湖大橋

BRIDGE

もくじ

～難治性てんかん、パーキンソン病、本態性振戦の外科治療について～			02
石切生喜病院 教育研究センターの紹介	石切生喜病院 教育研究センター長	堀尾 武史	03・04
大東中央病院にHCU(高度治療室)を開設	大東中央病院 HCU 副師長	西澤 美由紀	05・06
石切生喜病院 消防訓練	法人本部 広報課		07
薬局通信⑥	石切生喜病院 薬剤室	土居 真純	08
秋の味覚を食べよう!! 秋刀魚	藤井会リハビリテーション病院 栄養管理室	小田垣 奈緒子	09
にこにこ保育園 夏祭り	にこにこ保育園	植村 歩	10
リレー随筆			10



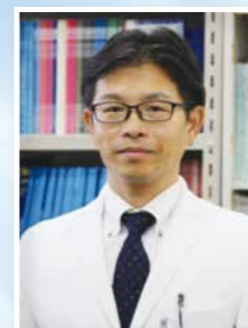
石切生喜病院脳神経外科 機能外科専門外来開設のご案内

～難治性てんかん、パーキンソン病、本態性振戦の外科治療について～

石切生喜病院脳神経外科では令和2年7月より新たに「機能外科専門外来」を開設しました。対象となる疾患は「難治性てんかん」「パーキンソン病」「本態性振戦」です。大阪市立大学脳神経外科と連携し、患者さまのQOL向上のために積極的な外科治療を行なってまいります。

●難治性てんかん

てんかんは有病率が高い神経疾患であり、全年齢層での対応を要する疾患です。薬剤治療が困難な例に対しては、手術治療が有効な病態が存在することも知られています。石切生喜病院では「大阪市立大学医学部附属病院てんかんセンター」と連携し、各部門と協力しながら診断、治療、地域医療連携まで包括的な診療を行ってまいります。手術治療としては、てんかん焦点切除術、海馬扁桃核摘出術、脳梁離断術、迷走神経刺激療法などの各手法を用いて、患者さまの生活の質を上げる提案をさせていただきます。



脳神経外科
宇田 武弘

●パーキンソン病、本態性振戦

人口高齢化に伴い、パーキンソン病や本態性振戦にお悩みの患者さまの数は年々増加傾向にあります。薬物治療単独では症状コントロールが困難な場合でも、適切なタイミングで手術治療(※脳深部刺激療法)を追加することで症状の改善が期待できます。石切生喜病院脳神経外科では神経内科と連携し、薬物治療と外科治療の二つの柱でパーキンソン病、本態性振戦の患者さまやご家族のQOL(生活の質)向上を目指すべく日々治療にあたっております。



脳神経外科
川嶋 俊幸

※DBS(脳深部刺激療法)とは・・・



前胸部の皮下に留置した刺激装置が電気信号を作り、頭蓋内に留置した電極を介して脳へ刺激を送ります。この電気信号により脳内の異常な電気活動は修正され、パーキンソン病や本態性振戦の症状を緩和することができます。患者さま自身がリモコンを使用し、刺激のオン・オフを切り替えることもできます。

お問い合わせや近隣医療機関さまからのご紹介はこちら

医療法人藤井会 石切生喜病院

専門外来(難治性てんかん、パーキンソン病、本態性振戦) 第3週 水曜日 午前中(宇田、川嶋)

TEL 072-988-3284 (地域医療連携室) FAX 072-988-3624 (診察予約申込書+紹介状)

住道クリニックは夜間透析を行っています。

一般的な透析クリニックは、受診できる時間が昼間に限られています。仕事をしながら透析されている患者さまは、人工透析を受けるために早退しなければならず、仕事との両立が難しい現実がありました。当院では「仕事を済ませてから透析を受けたい」というニーズにお応えすべく、平成30年7月より「夜間透析」を開始しました。ご旅行や出張に合わせた臨時の受診も可能ですので、ぜひお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ (072) 872-9555

概要

アクセス：学研都市線住道駅から徒歩5分
実施時間：月・水・金曜日 17:00~22:00



研修医、専攻医達と



教育研究センターのメンバー（2019年11月）



「教育研究センター」と聞いて、大学病院でもないのにいったい何をするとおもうかと思われる方も多いのではないのでしょうか。確かに、「教育・研修」のみならず「研究」まで掲げているセンター部門は、一般の民間病院ではあまり見かけないかもしれません。

将来を担う若手に対してしっかりと教育を行うことは病院の将来のためにも非常に重要と考えます。また、研究活動を行うことは病院の質の向上、医療従事者の活性化にもつながります。

これらの点を踏まえ、今西政仁副院長、田中宏副院長（当時）の発案で、石切生喜病院におけるさまざまな教育・研究活動を統括、支援する部門として、平成31年4月に教育研究センターが創設されました。私（堀尾）がこれまでの勤務地（国立循環器病研究センター、川崎医科大学）で長年、学生・研修医教育や若手医師の臨床研究指



教育研究センター事務局

導に携わってきたことから、センター長を務めさせて頂くこととなりました。

当センターが行っている現在の主な活動内容を簡単に紹介します。

1) 医学部学生実習

大阪市大、兵庫医大、関西医大の医学部5～6年生を毎年受け入れ、内科系・外科系の各科（関西医大は麻酔科、放射線科）で臨床実習を行っていただいています。学生教育は石切生喜病院で研修を希望する人材獲得にもつながり、病院側にとっても重要な活動のひとつですが、今年は新型コロナウイルス感染症拡大の影響でほぼ全ての実習が中止となり、やむを得ないとはいえ非常に残念な事態となりました。

2) 医師初期研修

石切生喜病院は基幹型臨床研修病院であり、毎年5～7名（大阪市大のたすきがけ研修を含む）の研修医を受け入れています。

教育研究センターでは、プログラムに基づいた研修スケジュールの作成・管理と研修状況のフォロー、研修医の労務管理、指導医の指導状況把握などを継続的に行い、しっかりと研修が行える環境づくりに努めています。また、研修医を対象とした

セミナーや研修会を多数企画し、さらに院外の研修会や学会での発表も積極的に支援しています。

3) 医師専門研修

平成30年度より後期研修の制度が新専門医制度に大きく変わりましたが、石切生喜病院では今年度より内科（サブスペシャリティは循環器、呼吸器、消化器、腎臓、糖尿病・代謝、血液）において基幹型の専門研修プログラムをスタートさせました。教育研究センターでは、他施設の連携プログラムも含め、専攻医の専門研修状況の把握、登録管理・指導に携わっています。また、認定・専門施設の一元管理も医局と共同で行っています。

4) 臨床研究・治験

病院で行われる臨床研究の妥当性、倫理的問題の有無を審議する倫理委員会（委員長：今本量久副院長）を開催し、該当する研究に関しては倫理審査承認後速やかに病院ホームページに研究情報を公開（オプアウト）するシステムを構築しました。一部の臨床研究に関しては、企画・立案の支援や研究内容の指導も行っています。

一方、上市される前の医薬品に対する臨

当院基幹
内科専門研修
プログラム▶



床試験を治験といますが、石切生喜病院も治験に積極的に参加すべく取り組んでおり、計画される治験の妥当性や行われている治験の安全性などを審査する治験審査委員会（委員長：三浦克之顧問）も定期的に開催しています。

上記のほか、看護師特定行為研修の指定研修機関（大学病院や医療関係団体を含めても大阪府下で12機関しかありません）でもあり、看護部とともに研修活動に携わっています。

石切生喜病院教育研究センターでは、多岐にわたる教育・研究活動をできる限り有機的に管理、サポートすることにより、当院における教育活動のさらなる向上と研究活動の推進をめざしてまいります。とはいえ創設されてまだ1年半の部門で、まだまだ至らぬところ、やらねばならないことも多々あると感じています。今後ともご支援、ご協力の程よろしくお願い致します。

大東中央病院にHCU（高度治療室）を開設

大東中央病院 HCU 副師長 西澤 美由紀



HCU（High Care Unit 高度治療室）とは集中治療室と一般病棟との中間に位置する病棟のことを言います。大東中央病院でのHCU（高度治療室）はベッド数は8床、看護基準は4対1で主に外科、整形の手術後や、緊急入院、一般病棟で状態が悪化した患者さまを受け入れています。オープンフロアなので、看護師は全体を見渡すことができ、患者さまの少しの変化も逃さないようにしています。

スタッフは16名在籍しており、平均年齢は34.3歳と比較的(?)若い世代で頑張っています。スタッフの中には石切生喜病院での特定行為研修を受けながら業務に就いていたり、経験の浅い看護師は業務の合間にも自己学習を行い、看護技術の訓練、急変時のシミュレーションなど積極的に実施しています。

大東中央病院のHCU在院日数は平均2.4日程度で、術後の一番辛い時に関わるケースが多いです。



患者さまは不安な気持ちで手術室に入り、手術が終わって安堵している間もなく、今度は術後の痛みと戦わなければな

りません。不安や痛みが強くて一時的にせん妄状態に陥る患者さまもいます。そんな一番辛い時に関わるからこそ、患者さまの声に耳を傾け、急性期治療を安全に遂行していきます。また、治療優先になりがちな急性期でも患者さまのQOL（生活の質）が損なわれないよう看護の力でサポートさせていただきます。

HCUでの感染予防

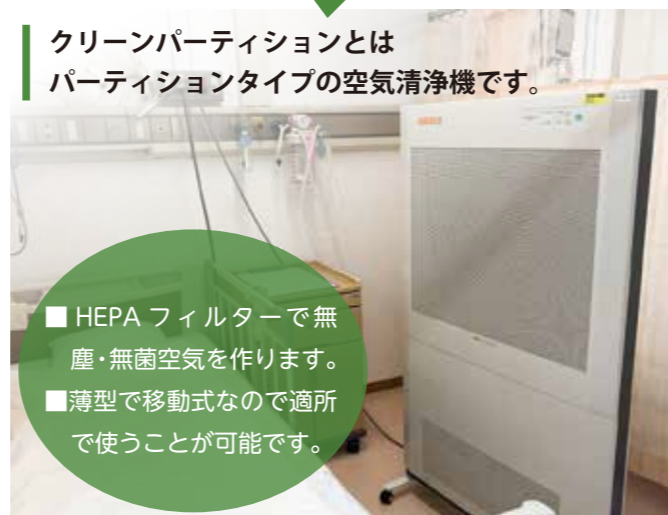
新型コロナウイルスが猛威を振るっていますが、HCUでは患者さまの健康と安全を守るために、しっかりと感染対策を実施しています。

- 患者さまと関わる際は常にマスク、ゴーグル（フェイスシールド）、手袋を着用しています。
- ベッドサイドでの手指消毒を徹底しています。
- HCU内の環境清拭は勤務帯ごとに実施しています。
- スタッフ同士になる休憩室でもマスクは外しません。
- 自分の体調管理をしっかり行っています。
- クリーンパーティションを使用しています。



クリーンパーティションとはパーティションタイプの空気清浄機です。

- HEPA フィルターで無塵・無菌空気を作ります。
- 薄型で移動式なので適所で使うことが可能です。



通常HCUでの面会時間は…

面会時間は14:00～15:00、19:00～20:00の2回で、1回の時間制限は10分程度とし、一般病棟より短時間になっています。

しかし現在は新型コロナ感染予防のため院内全体で面会を制限しておりご家族さまにはご迷惑をお掛けしています。



HCUに病状説明などでご来院される際は…

- 朝、自宅を出る前に必ず検温を行ってください。

※ 37.0℃以上の熱がある方は院内に入れません。



- ご来院時は必ずマスクを着用し1階玄関での検温にご協力願います。



- 1階受付で入院中の患者さまの氏名、ご来院理由を伝えてください。
- 確認後HCUまでご案内いたします。



★ HCUに入室されている患者さまは体力、免疫力ともに低下しており、様々な細菌、ウイルスから守らなければなりません。ご理解のうえご協力をお願いします。

まだ始まったばかりの大東中央病院HCUです。
スタッフ一同地域の皆さまのお役に立てるよう頑張ります。



消防訓練

法人本部 広報課

石切生喜病院では令和2年7月30日(木)、消防訓練を行いました。

まず、大会議室で打ち合わせ(救助役、けが人役などの振り分け)と消防訓練を行うにあたっての心構えの説明が医事課職員よりありました。

今回の訓練は・・・

1 夜間当直帯に第6病棟4階給湯室より火災が発生

2 自動火災報知機が作動



3 病棟看護師は火災の発生を確認



4 「火事だ!」と大声で知らせ初期消火を行う

5 初期消火で無理と判断、火災発信機で通報する

6 火災発生警報を聞いた第6病棟1階防災センター警備員は外来医事課へ連絡する

7 警備員は出火元へ急行し火元を確認



8 医事課職員1名は院内非常放送を行う



9 緊急通報システムにて対象職員へ緊急メール送信し緊急参集させる

10 もう1名の医事課職員は出火元へ急行する

11 各部署より駆けつけた職員は病棟の患者さまを安全に避難誘導する

12 病棟看護師は大部屋・トイレなどを確認し、逃げ遅れがないか確認する

13 警備員は全員の避難を確認した後、防火扉を閉め、自らも避難する

14 警備員は避難場所である第6病棟横ロータリーで消防隊に全員の避難が完了したことを報告する

現場では重・軽傷者数名が出ているという想定で、その区分にそった避難活動を行いました。

これには初期消火係、避難誘導係、通報・院内非常放送係が活動しました。

その後、小雨模様の中、第6病棟西側1階に集合し、参加者全員が水消火器を使っての初期消火訓練を行いました。



薬局通信 61

石切生喜病院 薬剤室 土居 真純

～ 石切生喜病院の化学療法センター ～

石切生喜病院の化学療法センターは令和2年5月にリニューアルし、5床が新たに増えて計15床(チェア:12床、ベッド:3床)で現在運営しています。薬剤師は専任で2名在籍しており、今回は抗がん剤治療を実施される患者さまへの薬剤管理指導の取組みについてご紹介します。



●抗がん剤治療の説明

治療開始に際して、患者さまやご家族さまに治療スケジュールや抗がん剤の副作用について冊子を用いて説明します。あらかじめ起こりやすい副作用を患者さま自身に把握いただくことで、副作用の早期発見・早期対応を目指しています。

●副作用の有無や相談の聞き取り

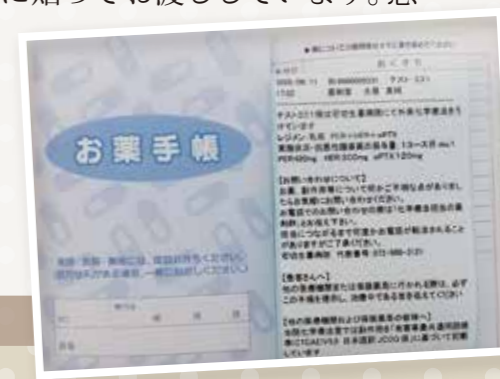
治療中の患者さまへ、ベッドサイドに伺って副作用の発現状況を確認します。抗がん剤の種類に応じて皮膚障害がないか手の平、足の裏を実際に見せて頂いたり、1日の排便状況を聞き取るなどし、副作用が疑われる事項については主治医へ連絡して対応を相談します。勿論、抗がん剤以外のお薬のご質問もお受けしています。



●医療連携のサポート

患者さまが他の医療機関や保険薬局を利用された際に、石切生喜病院での抗がん剤治療の状況を把握し、より適切な治療や指導に役立てて頂けるように、投与中の抗がん剤の名前や量、副作用の発現状況、当院の連絡先等を記録し、それを患者さまのお薬手帳に貼ってお渡ししています。患者さまから、「薬の名を伝えやすくなった」「安心できる」とのお声を頂いております。

患者さまにより安心して治療を継続して頂けるように、わかりやすい指導と相談しやすい関係構築を目指したいと思います。



秋 刀 魚

藤井会リハビリテーション病院
栄養管理室

小田垣 奈緒子

秋を代表する魚「サンマ」。一般的には、「秋刀魚」と書きますが、江戸時代では、魚へんに「祭」で「鯨」も「サンマ」と読まれていました。サンマが大魚で市場にたくさん入荷すると、お祭り騒ぎになったことから由来しています。大正時代からは、「秋刀魚」という漢字が使われるようになり、由来は、「秋によく獲れる刀のような形をした魚」というサンマの特徴から名づけられたと言われています。



サンマの栄養

サンマに含まれる **EPA** と **DHA** には、血液をサラサラにする成分や脳細胞を活性化させ、頭の回転を良くする効果があります。また、貧血防止に効果のある鉄分、粘膜を丈夫にする **ビタミンA**、また骨や歯の健康に欠かせない **カルシウム** とその吸収を助ける **ビタミンD** を多く含んでいます。

サンマの選び方

- 下あごの先端が「黄色」のもの
水揚げから日にちがたつと、「黄色」から「茶色」に変わってしまう。鮮度が良い魚は下あごを見ること!
- 丸々と太って硬いもの
内臓から鮮度が悪くなるので、硬い物が新鮮。
- 目が透明なもの
黒目の周りが濁っていないもの



サンマの炊き込みご飯

材料 (3~4人分)

- 米 2合
- サンマ 2尾
- サンマに塩をふたつまみ
- 生姜 1.5 かけ
- 梅干し大 1個
- 醤油 大さじ 1
- 酒 大さじ 2
- 水 360ml
- 大葉 15枚

1人分

エネルギー：271Kcal
たんぱく質：11.9g 脂質：9.7g 塩分：2.3g

作り方

- 1 サンマの頭・はらわたを取って洗い、水気をふく。塩を両面にふり、グリルでこんがり焼いて半分に切る。
- 2 炊飯器に洗った米、分量の水、調味料を入れ、生姜（千切り）、サンマ、梅干しをのせて炊く。
- 3 サンマを取出し、骨を取りながらほぐし、梅もほぐし、ご飯と混ぜ千切りにした大葉も入れて混ぜ合わせる。



夏 祭 り

令和2年7月9日(木)
今年は新型コロナウイルス感染症予防の為、在園児のみの夏祭りとなりました。



甚平に着替えた子ども達がとても可愛らしく似合っていて、より夏祭りの雰囲気を作り上げてくれました。

プラレール回転お菓子つかみでは、プラレールに乗ったお菓子を上手につかみ、自分で作った鞆の中に入れていく子ども達!! お菓子の種類も多く、つかみ取りを楽しんでいました。

おやつタイムのミルクせんべいでは、順番にくじを引き、出た数の枚数分ミルクせんべいを作ってもらいパクパク美味しそうに食べ、おかわりもしていました。



パズルゲームでは、子ども達が大好きなアンパンマンとバイキンマンの大型パズルを、力を合わせて完成させていました。

周りで見ている子ども達も全力で応援しました。
宝探しゲームでは、ボールプールの中に入りおもちゃの絵が貼ってある当たりのボールを探し出し、子ども達はおもちゃを貰うとすぐに中身を見て喜びました。

コロコロゲームでは、乳児が上手に作ったカラフルなペットボトルのピンを並べ、坂の上からピンを倒していく子ども達!!ピンを全部倒すのに必死で何回も挑戦していました。

魚釣りゲームでは、事前に幼児・他園児・学童が個性溢れる魚やタコ等を上手に作ってくれました!! 釣り竿を持ち真剣に魚釣りを楽しむ姿がとても可愛かったです。

今年は縮小した夏祭りとなりましたが、子ども達も保育者も笑顔が溢れ、とても楽しい夏祭りとなりました。



リレー随筆



猛暑日が続いた夏も終わり、マスクを着用していても少し過ごしやすい季節になりました。

秋になると、私の住んでいる地元では毎年、五穀豊穡を祈願する祭礼としてだんじり祭りが行われます。

もちろん私も物心ついた頃から毎年欠かさず参加しています。

しかし、新型コロナウイルスの感染拡大により緊急事態宣言が発令された頃、全国各地の花火大会や祭礼の中止がテレビ、ネットニュースなどでも取り沙汰され、私が参加する地元のだんじり祭りも中止することとなりました。やはり新型コロナウイルスの感染拡大

防止対策を行った上での実施は難しいとのことでした。祭礼が中止となるのは人生初の経験だったので、気になり少し調べてみると、だんじり祭りは江戸時代から300年続き、事実上の中止となるのは終戦直後の1945年以来、75年ぶりだそうです。

仕方のないことではありますが、祭りのない秋はこんなに寂しいものなのかと痛感しています。

今もなお、多くの方々が生活を制限されたままであり、新型コロナウイルスの感染拡大前の生活に戻るにはまだまだ程遠いですが、一日も早い新型コロナウイルスの収束を迎えられることを願います。

大東中央病院 H.N





医療法人 藤井会

シンボルの由来

全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

医療法人 藤井会 <http://www.fujiikai.jp/>

石切生喜病院	〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号 TEL 072(988)3121 http://www.ishikiriseiki.or.jp
大東中央病院	〒574-0042 大東市大野2丁目1番11号 TEL 072(870)0200 http://daito-central-hp.com/
香芝生喜病院	〒639-0252 奈良県香芝市穴虫3300番地3 TEL 0745(71)3113 http://www.kashibaseiki.fujiikai.jp
北河内藤井病院	〒575-0003 四條畷市岡山東3丁目1番6号 TEL 072(879)5311 http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/
藤井会リハビリテーション病院	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 TEL 072(983)7811 http://www.fujiikai-reha.jp
藤井外科	〒579-8004 東大阪市布市町3丁目6番21号 TEL 072(985)3051 http://www.fujiigeka.fujiikai.jp/
みくりや診療所	〒577-0034 東大阪市御厨南2丁目6番3号 TEL 06(6787)2508 http://www.mikuriya.fujiikai.jp/
深江クリニック (人工透析センター)	〒537-0002 大阪市東成区深江南3丁目22番13号 布施口ビル2階・3階 TEL 06(6977)2955 http://www.fukaclinic.jp/
住道クリニック (人工透析センター)	〒574-0046 大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階 TEL 072(872)9555 http://www.suminodoclinic.jp/
藤井会新石切デイサービス	〒579-8014 東大阪市新石切町1丁目8番22号 TEL 072(987)5005 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/
藤井会ケアプランセンター	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院1階 TEL 072(983)7806 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/care/
藤井会訪問看護ステーション	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7622 http://www.houmonkango.fujiikai.jp
看護多機能施設さくら	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7633 http://www.kantaki.fujiikai.jp

藤井会グループ案内図

