



医療法人藤井会 広報誌

2014

夏

号

橋

No.

217



BRIDGE



もくじ

切らない大動脈瘤治療 ～ステントグラフト内挿術～	石切生喜病院 心臓血管外科 医長	小谷 真介	02・03・04
『サルコペニア』	石切生喜病院 リハビリテーション室 士長代理	山崎 文雄	05・06
職種紹介② ～私たちこんな仕事しています～ 『臨床検査技師』	大東中央病院 臨床検査室 主任	荒田 貴敬	07・08
北河内藤井病院のご紹介②	北河内藤井病院 事務長	唐内 員正	09
第11回 大阪東臨床医学会を開催	医療法人藤井会 本部事務局 広報課		10
キラッとスポット⑳ 西大寺周辺散歩	みくりや診療所 課長	辻 剛伸	11・12
藤井会新石切デイサービスにて 吹奏楽演奏会を行いました	藤井会新石切デイサービス	奥 順子	13
大東中央病院 ロビーコンサート			13
春の淀川ファミリーマラソン参戦	医療法人藤井会 本部事務局 施設管理課 主任	瀧本 順一	14
旬の魚 イサキを食べよう!!	石切生喜病院 栄養管理室	山本 望	15
石切生喜病院ボウリング大会 開催	幹事 石切生喜病院 放射線検査室	小松原 和幸	16
大東中央病院パーベキュー大会 開催			16
にこにこ保育園 春の遠足	藤井会附属 にこにこ保育園 保育士	猪 未来	17・18
にこにこ保育園 老人施設“石きり” 慰問	藤井会附属 にこにこ保育園 保育士	鷲野 友香莉	
プチ 薬局通信㉑			18
編集後記			18

切らない大動脈瘤治療

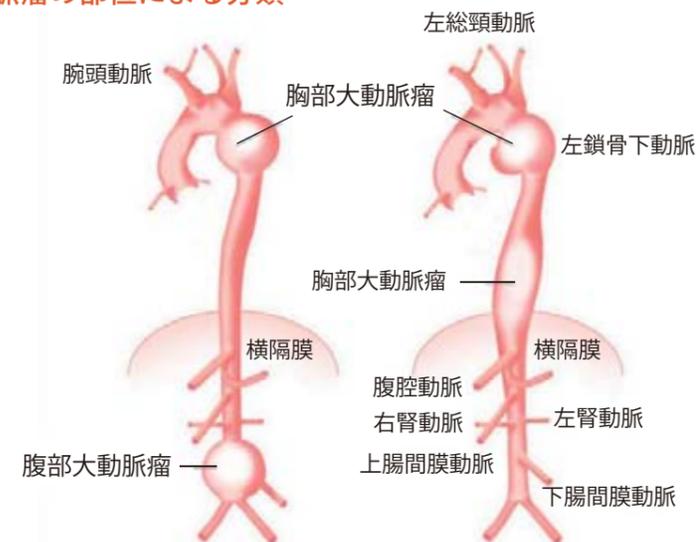
～ステントグラフト内挿術～

● 石切生喜病院 心臓血管外科 医長 小谷 真介

大動脈瘤とは？

心臓から血液を運ぶ血管を動脈と呼びますが、大動脈は心臓から押し出された血液が最初に通って行く最も太い動脈のことを呼びます。全身に血液を送る大動脈の中には高い圧力（血圧）がかかるので、動脈硬化などで弱くなった部分があると瘤ができやすくなります。大動脈の壁が大きく膨らむ病気が大動脈瘤で、胸部大動脈瘤と腹部大動脈瘤があります。

大動脈瘤の部位による分類



大動脈瘤の原因の多くは動脈硬化といわれ、その危険因子である高血圧、高脂血症、喫煙、糖尿病などが瘤形成に関係しています。

腹部大動脈瘤の リスク因子

- 高血圧
- 60歳以上
- 男性
- 家族歴
- アテローム性動脈硬化症の既往歴
- 喫煙者又は喫煙歴



石切生喜病院 第6病棟(入院病棟)1階 売店

ヤマザキスペシャルパートナーショップ

営業時間 7:00～20:00
年中無休(年末年始除く)

取扱商品内容

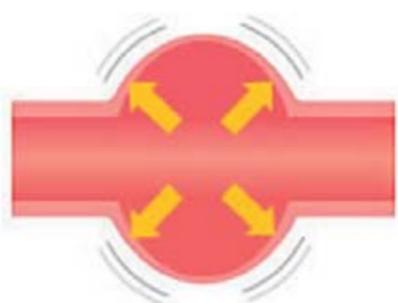
- お弁当・おにぎり・サンドイッチ・飲料の大幅な充実
- 日替りのばら売りパンやヤマザキオリジナル商品の販売
- チルド飲料、デザート類の大幅な充実
- その他、雑貨・医療雑貨・書籍等も充実の品揃えとなっております。

サービス内容

- 公共料金のご利用が可能
- 電子マネーのご利用が可能
- 宅急便の取扱いが可能
- ATMの設置

大動脈瘤ができてほとんどの場合、症状はありません。多くは別の理由での検査（レントゲン写真や超音波検査やCT検査やMRI検査）で偶然動脈瘤が見つかります。動脈瘤は大きくなるほど破裂する可能性も高くなり、破裂すると激しい痛みが出現し、大量の出血を引き起こし死に至ることがよくあります。動脈瘤が破裂するおそれがあると判断した場合は手術治療が推奨されます。

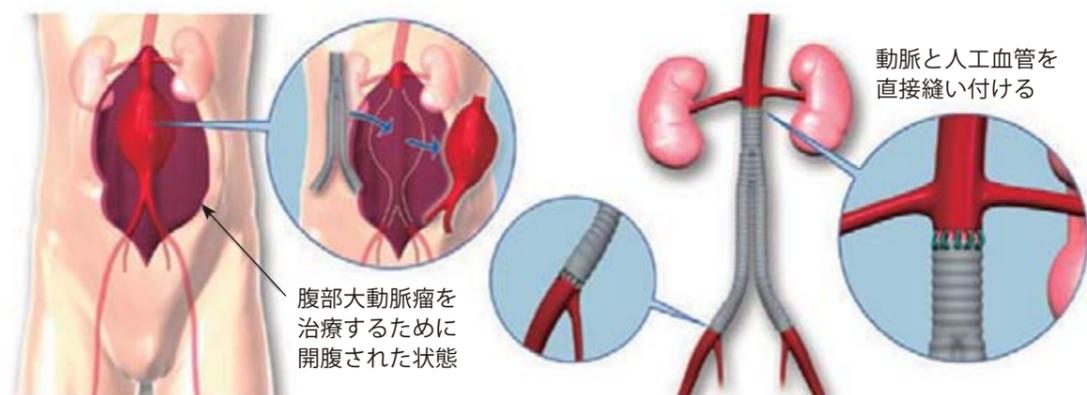
ひとたび破裂すれば
死亡率は80~90%にも



治療法は？

胸部あるいは腹部を切り開いて大動脈瘤を切除し、人工血管を縫い付けて埋め込む手術（人工血管置換術）が一般的です。安全性・有効性が確認された治療法ですが、身体を大きく切開するため、全ての患者様がその手術に十分に耐えられるとは限りません。

人工血管置換術（開腹手術）

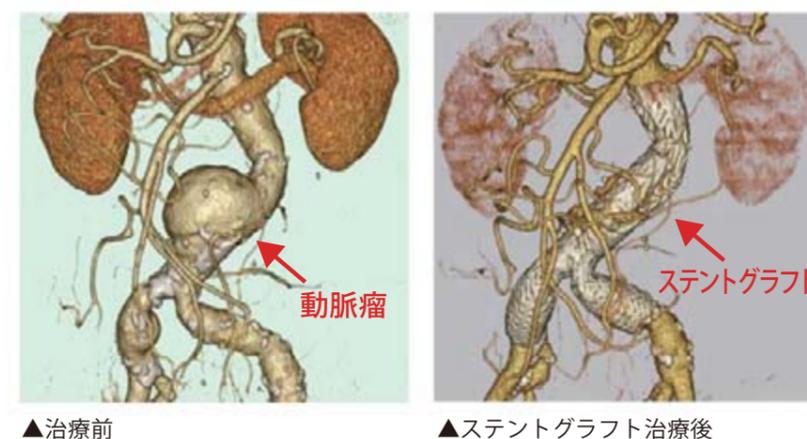
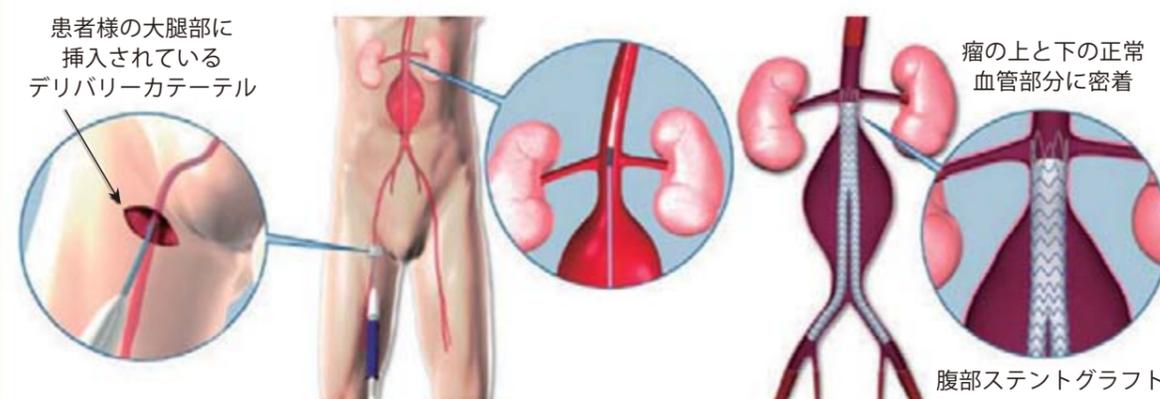


ステントグラフト内挿術とは？

人工血管置換術に変わる治療法として最近では、脚の付け根の血管から細い管（カテーテル）を挿入して人工血管を内側から患部に装着する『ステントグラフト内挿術』が普及しており、石切生喜病院でも平成24年から導入しています。ステントグラフトによる治療は傷を小さくすることができ、所要時間も短いので、身体にかかる負担が少ないのが特徴です。しかし全ての動脈瘤にステントグラフト内挿術ができるわけではなく、動脈瘤や血管の状態によっては適応とならないこともあります。

ステントグラフト治療は比較的新しい技術であり、この治療を安全確実に実施できる病院は限られています。石切生喜病院はステントグラフト内挿術の指導医が在籍する日本ステントグラフト実施基準管理委員会認定施設です。

ステントグラフト内挿術（カテーテル手術）



石切生喜病院では心臓血管外科がこの病気を担当しています。大動脈瘤は症状が現れにくく、知らないうちに病気が進行しています。気になる場合はどうぞお気軽にご相談ください。

『サルコペニア』

● 石切生喜病院リハビリテーション室 士長代理 山崎 文雄

みなさんサルコペニアという言葉をご存知でしょうか？

最近、テレビや雑誌でも話題になっています。

サルコペニアの“サルコ”は“筋肉”、“ペニア”は“減少”という意味のギリシャ語で、“**筋力量の減少**”という意味です。

この要因の一つに、加齢によるもの、次に不動（廃用症候群）や低栄養、病気からくるものがあります。これらの要因で生じたサルコペニアにより、身体機能障害や生活の質（QOL）の低下、死のリスクを伴う場合もあると言われています。



サルコペニアにならないようにすることはなかなか難しいのですが、できるだけ予防し、改善することが重要と言われています。サルコペニアの診断基準として筋肉の断面積を測る方法がありますが、あまり現実的ではありません。



他に紹介されているのが、歩行スピードを図る方法です。この方法に因ると、歩行スピードが1m/秒以下の場合、すなわち、10m歩くのに10秒以上必要とする場合がサルコペニアになっている可能性が高いことになります。

さて、それでは、サルコペニアを予防するにはどんな方法があるのでしょうか？

何才であっても筋肉量の増加は見込めるという報告もあり、加齢や病気、怪我を患っている場合を除き、不動や低栄養の状態であれば筋肉量の改善は見込めるとされています。後述のように、筋肉量を増加させるための計画を立て、実行することが、今後の生活に変化を持たせる事につながります。

筋肉量を増加させる為には栄養の改善と筋力トレーニングが重要であり、この二つは相互に関係しています。栄養状態が良くなければ、いくら筋力トレーニングをしても十分な効果は見込めません。栄養の点では、主に、



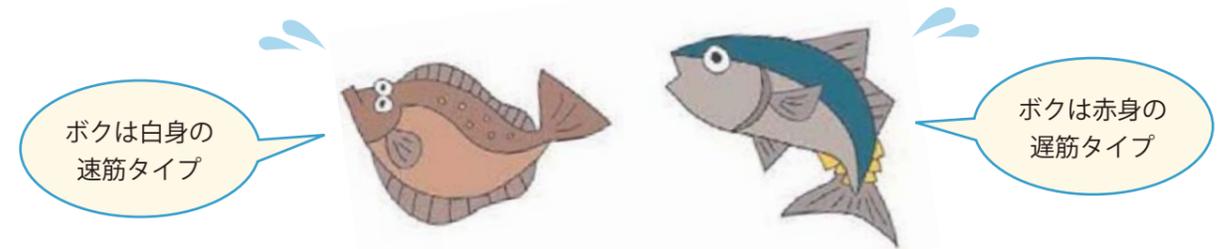
タンパク質と糖質（アミノ酸）の適度な摂取が重要なポイントです。

次に、筋肉についてですが、

筋肉は大きく2種類に分けられ、『タイプⅠ線維』と『タイプⅡ線維』があります。

少し専門的になりますが、

- 『タイプⅠ』は…遅筋、赤筋とも言われ、持久性に適した筋肉です。
- 『タイプⅡ』は…速筋、白筋とも言われ、俊敏性に適した筋肉です。



加齢によるサルコペニアは主に『タイプⅡ』が、
不動によるサルコペニアは主に『タイプⅠ』が萎縮すると言われています。

これらを考えると

- 普段活動量が少ないと感じる方は…**
主に『タイプⅠ』の筋肉を意識して、ウォーキングなどの持久性の運動を行い



- 活動量には自信があるが、筋力が落ちてきたかなと感じている方は…**



『タイプⅡ』の筋肉を意識して、腕立て伏せや機械を用いた運動、いわゆる筋トレを行えばより効果的なトレーニングにつながります。

トレーニングは短期間で効果は現われず、継続的に数週間続ける事で効果がでます。体調等に合わせて、根気強く継続することが重要です。

職種紹介② ～私たちこんな仕事をしています～

『臨床検査技師』

● 大東中央病院 臨床検査室 主任 荒田 貴敬

今回は臨床検査技師の業務について紹介させていただきます。

医師の診察を受けると、病状により採血、採尿や心電図検査などの指示が出されます。これらの検査は「臨床検査」と呼ばれ、この臨床検査を担当するのが私たちの業務になります。この検査から得られた情報は、病気の発見、治療法の選択、治療の効果判定などに用いられ、診療には欠かすことができません。

検査は患者様から採取した血液、尿、便、喀痰などを検査する「検体検査」と、患者様に直接接して検査を行う「生理検査」に大別されます。



私たちの大東中央病院での業務の内容について、

まず検体検査から紹介したいと思います。

生化学検査は血液や尿に含まれているタンパク質、糖、電解質、酵素など様々な成分を自動分析装置を用いて測定しています。肝臓機能や腎臓機能、血糖や脂質などの病気の診断や治療の判定、病状の経過観察に欠かせ

ない重要な検査です。

血球計数検査は血液中に含まれている赤血球や白血球、血小板といった細胞成分を測定し、貧血や白血病などの診断に不可欠な検査です。

尿検査には尿定性検査と尿沈渣検査があります。尿定性検査では尿中に糖や蛋白、赤血球などが出ていないかどうかを調べ、尿沈渣検査では分析装置または顕微鏡を用いて、尿中の細胞の数や細菌の有無を調べることにより、腎臓や尿の通りの状態などを知ることができます。

輸血検査は病気や手術などで出血し体内の血液量が減った場合や、貧血によって体の組織へ酸素を運べなくなった場合、または出血を防ぐために輸血という治療を行います。その際に誤った血液型の血液を輸血してしまうと重篤な副作用を起こすことがあります。輸血検査は安全に輸血が行われるように、輸血する血液が患者様に適合したものかどうかを調べる検査です。

続いて生理検査の紹介です。

心電図検査は心臓の細胞から発せられる微弱な電気信号を、波形で表現したものです。脈が一定でない、胸が苦しい、締め付けられるなど、不整脈や狭心症、心筋梗塞を判断す

るための検査です。他に小型の機械を携帯していただき、24時間心電図を記録するホルター心電図、階段を昇り降りしていただき運動する前と後の心電図の変化をみる運動負荷心電図などもあります。



超音波検査は人間が聞くことのできない領域の音である超音波を用いて検査をします。機械から発信された超音波は体の内部で反射され、その信号を画像で表現します。検査部位は腹部、心臓、甲状腺、乳腺、頸動脈、下肢静脈など多岐にわたり検査可能です。腫瘍性の病変や心臓の動き、血液の流れなどを評価します。

その他に、両腕・両足首の血圧を同時に測定し血管の詰まりや硬さを調べるABI検査、息を吸ったり吐いたりして肺や気管支の状態を調べる呼吸機能検査、睡眠時の呼吸状態や酸素濃度を測定し、無呼吸の有無を調べる睡眠時無呼吸検査、頭皮に電極を付け脳の電気的な働きを調べる脳波検査などを行っています。

このような検査をしていないときは何をしているのかというと…

検査で使用する分析装置のメンテナンスや精度管理をしています。精度管理というのは日々の検査結果がより正確で信頼できるものであるため、分析装置ごとに管理検体（コントロール）を用いて規定範囲内に検査結果が出るかどうかの測定を行っています。

最後に臨床検査室の基本方針を発表させていただきます。

1. チーム医療を強化し、情報の連携による最善の医療を目指します。
2. 親切な対応、丁寧な説明を心がけます。
3. 救急医療および診療前検査が可能な迅速検査体制を整えます。
4. 各種精度管理を責務として、正確な検査情報を提供します。
5. 進歩する臨床検査技術・情報を習得し、患者様ニーズに応えます。

以上5点を心がけ、安心して検査を受けていただけるよう検査室一同頑張っていきます。



北河内藤井病院のご紹介②

● 北河内藤井病院 事務長 唐内 員正

3月1日の開設以来3か月が経過しました。その間、床の張り替え、天井や壁の塗り替え、トイレの改修、受付窓口、薬局の改修、全館のLED電灯への切り替え、手術室の全面改修と工事が続きました。

このあとも個室を2部屋増室、現個室の改修、点滴室、内視鏡室の増室そして超音波検査装置の増設、放射線検査機器の入れ替え（一般撮影、エックス線TV装置、エックス線CT装置）、エックス線室の改修工事を予定しています（工事終了は7月中旬）。



患者様の目にふれる所、ふれない所にも安全と清潔を考慮して改修を行っております。



工事中は患者様に騒音、ほこり等で大変ご迷惑をお掛けしておりますが、何卒ご協力のほどよろしくお願い致します。

改修後の一部をご紹介致します。

- ①受付窓口▶オープンカウンターにして圧迫感を減らし、文字通り顔の見える、明るい窓口になりました。
- ②LED電灯▶省エネと明るさの両立ができました。
- ③床▶廊下、階段の色とデザインも明るいものにしました。
- ④手術室▶内装工事、清潔を保つへパフィルター、エアコンディション、LED仕様の無影灯を装備しました。
- ⑤トイレ▶全館ウォッシュレットになりました。

これからも地域の皆様に安全、安心な医療を提供できるように体制を整えてまいります。

- 診療科目
- 外科 ■ 整形外科 ■ 脳神経外科
 - 内科 ■ 消化器内科
 - リハビリテーション科
 - 放射線科

● 診察時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 17:30~19:30	○	○	○	○	○	×

休診日 / 土曜午後・日・祝



● 診察担当医一覧表 (平成26年7月1日現在)

	朝診 (9時~12時)		夜診 (5時30分~7時30分)		放射線科 (読影)
	1 診	2 診	1 診	2 診	
月	福井 外科・消化器内科 総合内科	池側 外科・総合内科	田中 整形外科 (6時~7時30分)	池側 外科・総合内科	
火	林 総合内科・脳神経外科 リハビリテーション科			福井 外科・消化器内科 総合内科	
水	福井 外科・消化器内科 総合内科	鎌方 外科・総合内科	西原 整形外科 (6時~7時30分)	鎌方 外科・総合内科	上田
木	林 総合内科・脳神経外科 リハビリテーション科			林 総合内科・脳神経外科 リハビリテーション科	
金	福井 外科・消化器内科 総合内科	中川 整形外科・総合内科		中川 整形外科・総合内科	
土	林 総合内科・脳神経外科 リハビリテーション科				

医療法人藤井会 北河内藤井病院 〒575-0003 四條畷市岡山東 3-1-6 TEL 072-879-5311 FAX 072-879-5314
ホームページ <http://www.kitakawachi.fujikai.jp/>

第11回 大阪東臨床医学会を開催

● 医療法人藤井会 本部事務局 広報課

医療法人藤井会では6月28日(土)シェラトン都ホテル大阪にて第11回大阪東臨床医学会を開催いたしました。地域の医療機関の先生方にご好評をいただいている当医学会も11回目を迎え、100名を超える先生方にご参加いただきました。

まず、医療法人藤井会 藤井 弘一 理事長の開会の辞があり

《講演Ⅰ》

座長：医療法人藤井会 石切生喜病院 副院長 林 勝吉 先生
医療法人藤井会 石切生喜病院 副院長 井上 俊哉 先生による
題目：『喉頭がんについて』講演を頂きました。

《特別講演Ⅰ》

座長：医療法人藤井会 石切生喜病院 副院長 白石 友邦 先生
社会保険診療報酬支払基金大阪支部 医療顧問 高田 秀穂 先生による
題目：『良いレセプトを作っていますか？』講演を頂きました。

《特別講演Ⅱ》

座長：医療法人藤井会 石切生喜病院 副院長 大野 耕一 先生
関西医科大学 医学部 麻酔科学講座 教授 新宮 興 先生による
題目：『麻酔を巡る物語と到達点』講演を頂きました。

講演会終了後、場所を移し意見交換会・情報交換会を開催し盛況裏に閉会いたしました。



《開会の辞》
医療法人藤井会 藤井 弘一 理事長



《講演Ⅰ》
座長：林 勝吉 副院長



《講演Ⅰ》
座長：井上 俊哉 副院長



《特別講演Ⅰ》
座長：白石 友邦 副院長



《特別講演Ⅱ》
社会保険診療報酬支払基金大阪支部
医療顧問 高田 秀穂 先生



《特別講演Ⅱ》
座長：大野 耕一 副院長



《特別講演Ⅱ》
関西医科大学 医学部 麻酔科学講座
教授 新宮 興 先生



《閉会の辞》 山本 久美夫 病院長

去年の夏、西大寺から秋篠寺、平城宮跡、法華寺の順に散歩してきました。その日は晴天で各寺院や平城宮の大極殿はすっきりとした表情で迎えてくれました。近鉄大和西大寺駅の南口を出てまず南西にある西大寺を目指しました。



西大寺



西大寺



西大寺



旧蹟金堂跡

やや小ぶりの東門から入って行くと、まず右側に四王堂が現れます。西大寺は奈良時代の(764年)称徳天皇の勅願により建立されました。天皇が藤原仲麻呂の謀反が発覚、近江に逃走した日に発願したのは、鎮護国家の祈願のためでした。そのためまず四天王像が鑄造され祀ったのが、西大寺の開創となります。通常は金堂が建立され本尊となる如来が祀られ造営が進められるのですが、最初に四天王が祀られたことは西大寺建立の特異性と言えるでしょう。

当時の寺域は約48ヘクタールに及ぶ広大なもので、薬師、弥勒の両金堂をはじめ実に百十数字の堂舎が薨を並べていました。平安時代再三の災害により衰退しましたが、鎌倉時代興正菩薩叡尊(1201~1290)により復興され、真言律宗の根本道場として伽藍が整備されました。

現在の西大寺はこの頃のプランを伝えています。毎年1月15日に行われる大茶盛は有名です。境内を散策していると、地元の人々が行き交い地域に開かれたお寺やなぁと感じました。

次に北に向かって、秋篠寺をめざしました。小1時間も歩いたころ、秋篠寺南門に到着しました。山寺の趣のある佇まいで、門をくぐると手入れの行き届いた森になっていました。本堂に向かって左折すると旧蹟金堂跡がありその場所も森になっているのですが、苔がとてもみずみずしく美しくかがやいていました。本堂は

創建当初講堂として建立されたもので、金堂焼失後大修理を受けて現在の姿になりました。事実上鎌倉時代の建築と考えるべきですが、奈良時代の建築様式を生かした均整と落ちつきを見せる純和様建築として注目されています。その中にはわが国唯一の伎芸天像があります。伎芸天は大自在天の髪際から化生せられた天女で、衆生の吉祥と芸能を主宰し諸技諸芸の祈願を納受していただけます。とてもチャーミングな仏様で人気があるのも頷けました。

次に東南にある平城宮跡に向けて歩き出しました。途中に佐紀盾列古墳群を眺めながらの行程になりました。1時間半ほど歩くと平城宮跡に到着しました。朱色の柱が鮮やかな大極殿に入ってみてとても新しく洗練された建物で、奈良時代に天皇の即位や、元日朝賀、国家儀式の際に天皇が出御する場所はこの様なものなんだという冷めた気持ちになりました。どうも現在のゼネコンがつくったような洗練された建物と感じたからかもしれません。

その後、本日の最終目的地、法華寺を目指しました。

30分ほど東に歩いて行くと光明皇后御願の総国分尼寺として創られた法華寺に着きました。本尊は光明皇后をうつしたといわれる十一面観音立像で、やや小ぶりの像ですがとてもすがすがしい気持ちになれる観音様でした。私が見たのはインドで白檀を使ってつくられた御分身像だそうです。また境内には光明皇后が薬草を煎じその蒸気で多くの難病者を救済した、からふる(浴室)が残されています。



秋篠寺



平城宮大極殿



法華寺



法華寺



法華寺(からふる)

藤井会新石切デイサービスにて吹奏楽演奏会を行いました

～四條畷学園吹奏楽クラス2年生～ ● 藤井会新石切デイサービス 奥 順子

去る、6月14日土曜日、藤井会新石切デイサービスでは初のビックイベントとなる四條畷学園吹奏楽クラス2年生による演奏会を実施しました。

♪あまちゃんのオープニングテーマ♪で始まり生徒さんは頭にハチマキを巻いての演奏、演出にもこだわりがあって、より一層あまちゃんの雰囲気伝わってきました。



続いての「楽器紹介のコーナー」では、それぞれの楽器の特徴を童謡の演奏によってユーモラスに紹介して下さいました。何となく緊張していた雰囲気も次第に和やかとなり、♪ヤングマンYMCA♪の時にはみんなでY・M・C・Aを手で表現して楽しそうに参加され、♪川の流れるように♪では皆で口ずさんでおられました。



また、東日本大震災の被災地でも演奏されたという♪明日という日♪では、生徒さんの思いが歌声に込められ、何人もの人が目を潤ます場面もありました。

♪ジャパニーズ・グラフィティ♪では♪～日本レコード大賞、青春の70年代～メドレー♪で盛り上がり、皆さんの手拍子で一層盛り上がり、一体感が生まれました。アンコール！！では♪上を向いて歩こう♪を演奏していただき、素敵な時間はあっという間に過ぎました。

このイベントに対し、ご利用者様やご家族様より「テレビでしか音楽を聴く機会がなく、生の演奏が聴けて良かった。」「どこか行ってまでは、なかなか無理だけど、ここ（施設）で聴ける機会を作ってもらい有難う。」というお声をいただきました。

企画や当日の司会進行はすべて生徒さんがしてくださったのですが、学業の合間での練習や調整は大変だったと思います。にもかかわらず、帰り際に生徒さんたちからこんな言葉を受けました。「私たちが感動を与えに来ていただいたのに、逆に感動させていただき有難うございました」と。先生からも「コンクールなど競い合いなどではなくて、こういう形で訪問させていただくことで私たちも勉強になります。本当にいい機会を有難うございました。」というお声をいただきました。

私たちも、このようにご利用者様に楽しんでいただける時間が持てたことを嬉しく思います。これからも、ご利用者様により一層楽しい時間を作り喜んでいただき、思い出の残るサービスが提供できるよう頑張りたいと思います。

大東中央病院 ロビーコンサート

6月28日土曜日には、大東中央病院でもロビーコンサートを開いて頂きました。



春の淀川ファミリーマラソン参戦

● 医療法人藤井会 本部事務局 施設管理課 主任 瀧本 順一



梅雨入り前なのに夏本番を思わせる様な晴天となった2014年5月25日（日）テレビ大阪が主催する春のファミリーマラソンに参戦してきました。

医療法人藤井会各施設より 施設管理課、システム管理課、経理部、医事課、臨床検査室、病棟クラーク、男子8名、女子6名の連合軍・2チーム編成で出場した種目は12時10分スタートの1周2kmを42周するリレーマラソンです。

みなさん日頃のトレーニング成果を発揮し、けが人もなく
3時間29分25秒（62位/141チーム）
3時間32分41秒（74位/141チーム）で完走することができました。



以前より長距離を継続して走っていたのと、10kmマラソンの出場経験があり、一度自分を試してみようとインターネットで検索すると、このリレーマラソンを見つけ出場することを決めました。

みなさん、走ることは未知な自分の性格が一番出ます。



いい汗をかいて自分発見の為、挑戦してみたいかがでしょうか。

PS ちょっとした珍事件が発生!!

ゲストに来ていた安田大サーカスの団長がタクシーを拾えず困っておられたので、新大阪まで車で送迎いたしました。タクシー代は貰えなかったのですが、写真は撮らせて頂きました。ぜひ掲載したかったのですが、諸般の事情により残念ですが、掲載できません。





旬の魚 イサキを食べよう!!

● 石切生喜病院 栄養管理室 山本 望

イサキの栄養

ビタミンAが多く、体の発育、皮膚、粘膜保護の役割に参与してくれます。白身の魚ですが脂肪含有量が多いため、エネルギーは高くなります。しかし、良質の不飽和脂肪酸を多く含むので生活習慣病予防に期待できます。



イサキの選び方

- 体表面の色艶が黒っぽく、きれいで濁ってないもの
- 腹部、排泄口のしっかりとしたもの

イサキの調理法

刺身、サラダ風にさっぱり味の料理から、塩焼き、ムニエルの焼き物がおいしい魚です。

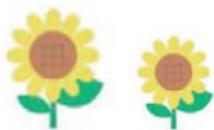
イサキの香味オイル



材料 (1人分)

- イサキ …… 80g
- タケノコ …… 15g
- アスパラ …… 15g
- しめじ …… 10g
- ニンニク …… 適量
- 塩 …… 適量
- オリーブ油 …… 小さじ1

- ①
- 鷹の爪 …… 1本
 - こしょう …… 適量
 - 酢 …… 小さじ1



作り方

栄養成分 ●エネルギー … 157kcal ●蛋白質 … 15g ●脂質 … 9g ●塩分 … 1.3g

- ①内臓を取り出したイサキをぶつ切りにして、塩をふって15分ほど置く。
- ②アスパラは下ゆでしておく。
- ③タケノコ、アスパラ、しめじを塩、こしょうをして炒めておく。
- ④材料①は合わせておく。
- ⑤フライパンにオリーブ油を入れ、スライスしたニンニクが色づくまで焼く。
- ⑥ニンニクを取り出して、残った油でイサキをこんがり焼く。
- ⑦皿にイサキをのせ、その上に③をのせ合わせておいた材料①をかける。
最後に⑤を上から散らす。



石切生喜病院ボウリング大会 開催

● 幹事 石切生喜病院 放射線検査室 小松原 和幸



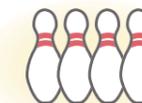
平成26年5月31日(土)に年齢や職種の違いを超えて楽しむ交流イベント「石切生喜病院ボウリング大会」がラウンドワン大東店で開かれ、急な募集にも関わらず、95名もの方に参加して頂きました。

新入職員歓迎と他部署との親睦会として始められたこの大会に、初めて参加した新入職員も先輩方とともにチーム戦優勝を目指して楽しく汗を流すことができました。

大会当日はラウンドワン大東店3階フロアを全て貸しきって盛大に行われました。始球式では放射線検査室の新入職員兼ボウリング大会幹事でもある仲座君が、プレッシャーにも負けず、投げた一球がなんとストライク!

会場が大いに盛り上がったところで、ボウリング大会がスタートしました。チーム戦、個人戦ともに優勝を目指して本気の勝負ができました。

- 個人の優勝は放射線検査室所属の仲座昇平さん、
- 2位はリハビリテーション室所属の田口飛雄馬さん、
- 3位は放射線検査室所属の十島宏之さんでした。
- チーム戦は、ボウリング大好き集団である放射線検査室がトップ3を独占という結果になりました。



ストライクやスペアが出ると仲間同士でハイタッチを行い、緊張した職場とは違う一面を体験する事ができ、今後の仕事に良い影響を与える交流ができたと思います。

今回参加できなかった方々も是非、次回のボウリング大会に参加をして下さい。お待ちしております。



大東中央病院バーベキュー大会 開催

大東中央病院では5月18日(日)にバーベキュー大会を生駒山麓公園にて行いました。

50名近くの参加者があり、大好評!!

参加者全員・飲み過ぎ食べ過ぎ・・・

英気を養う事が出来ました。



新緑の木々を渡る風がこちよい季節に「深北緑地公園」へ遠足に行ってきました。病院のバスに揺られ、ママが作ってくれたお弁当を大事にリュックにしまい、小さな体に可愛いリュックを背負い、いざ公園へ出発!!
楽しい遠足になるよう期待に胸を膨らませていました。

初めに出迎えてくれたのは、公園内のため池にいる白鳥でした。「白鳥さんこっちおいで!!」と大はしゃぎで白鳥に釘づけになっていた子どもたちでした。その後、芝生広場まで歩き、道ですれ違う地域の方々と大きな声で挨拶を交わしたり、春の自然に触れ親しむことができました。

クローバーやシロツメクサが一面に広がる広場では、ボールを追いかけて走り回る男の子やシロツメクサを夢中で摘む女の子、他にも花や虫を探したり、ちょうちょを追いかけたりなど、思いっきり身体を動かして、見たり聞いたり感じたり、、、 精一杯春を楽しんでいた子どもたちでした。

また、恐竜の滑り台や長い滑り台など、迫力のある遊具に子どもたちは大興奮!!何度も繰り返し滑っていました。
たくさん遊んだ後、朝からずっと楽しみにしていたママの手作りのお弁当!!
お弁当を開けると目を輝かせて「見て、見て!!」と自慢気な子どもたち、ニコニコ笑顔で、愛情たっぷりのお弁当を頂きました。

普段と違う場所でいろんなことを経験し、思いっきり遊んで楽しんだ後、帰りのバスでは、すやすやと眠りにつく子どもたちでした。



6月19日、今年のテーマのミッキーマウスとミニーマウスの衣装に着替えた子供たちは、おじいちゃん、おばあちゃんに毎日一生懸命に練習した歌やダンスを見てもらおうと、手作りのプレゼントを持って、介護老人施設“石きり”に出かけました。



温かい拍手の中、入場した子供たちは、初めは少し緊張した面持ちでしたが、ピアノが流れると、普段通りの元気な声で「かえるの歌」「むすんでひらいて」を歌うことが出来ました。入居者さんたちも子供たちの手振りを真似たり、一緒に口ずさんで下さいました。



そして子供たちの大好きな「ミッキーマウスマーチ」の音楽に合わせて元気いっぱい踊り、楽しそうな笑顔と共に沢山の大きな拍手を頂きました。子供たちが一生懸命に作ったプレゼントをお渡しすると嬉しそうに「ありがとうね。」と優しい声を掛けて下さいました。
楽しい時間はあっという間に過ぎ、最後に入居者さんたちの側に行き「こんに

ちは。」と握手を交わし、「かわいいね。」「又来年も来てね。」と沢山の声を掛けて頂きました。百歳を過ぎた方々とも、一緒に手遊びをして、あっという間に仲良くなり、笑顔が一杯の子供たちと入居者さんたちでした。

日頃、おじいちゃん、おばあちゃんと関わる機会が少ない子供たちにとって、とても貴重な経験をすることが出来ました。ありがとうございました。



プチ 薬局通信 36



平成26年5月1日より、医療法人 藤井会 薬局におきまして女子職員のユニホームを一新しました。

- ワンピースからパンツスタイルとなり機能性UP!!
- 薬局のハードワークにも耐える様に、素材を厳選し耐久性、通気性も抜群です。
- 色も上は清潔感のある白で、紺のパンツでスタイルリッシュに!!

写真は石切生喜病院の薬剤師さんです。

気分一新!!
新たな気持ちで
ガンバります

ちなみに男性看護師のユニホームもリニューアル。こちらも清潔感のある白を基調に青ラインが“キリッ”と男前を際立たせます。



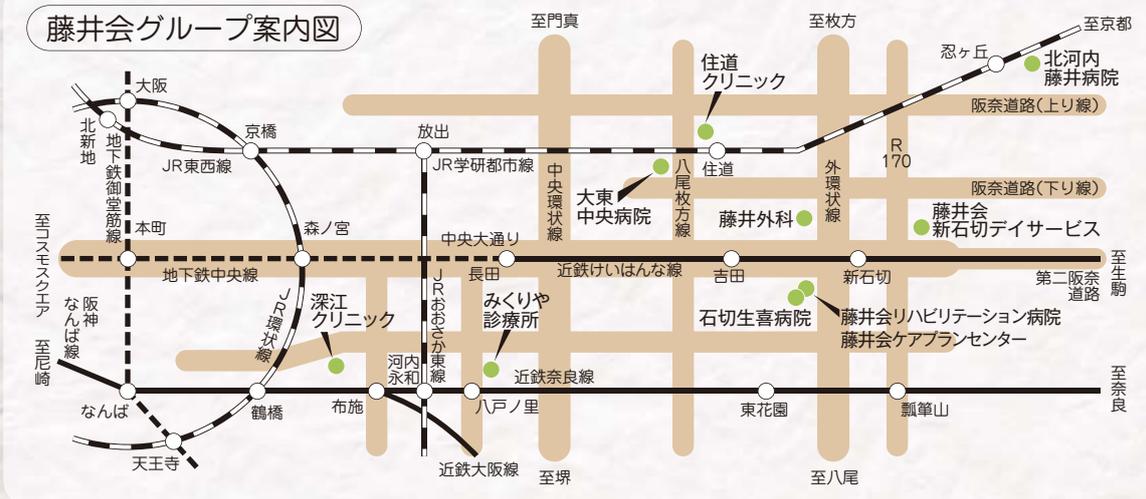
編集後記

このところ世界のあちこちで領有権問題が発生しております。しかし、そんなことをやっている暇はあるのでしょうか? 地球温暖化により世界各地で異常気象が発生し、ニュースの言葉に「記録的な・過去にない」等が頻繁に使われるようになってきている現状で!

特に問題となっているのが、グリーンランド氷床の溶解による世界的な海面上昇ではないでしょうか。南太平洋にある殆ど二酸化炭素を排出しないような島国が一番の被害者になろうとしています。日本でも海拔0m地帯が多く存在し、特に今回の震災で低くなった土地は、台風が高潮を引き起こし甚大な被害をもたらすことでしょうか。今こそ世界が手をとりあって、一刻も早く対策を取らなければ手遅れになってしまいます。国際紛争なんかしてる場合じゃないことを国の指導者たちや国民は分からないと! 地球人としての自覚を持つべき時だと考えます。

藤井会リハビリテーション病院 T

藤井会グループ案内図



医療法人 藤井会

シンボルの由来

全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

- 石切生喜病院 <http://www.ishikiriseiki.or.jp>
- 大東中央病院 <http://daito-central-hp.com/>
- 藤井会リハビリテーション病院 <http://www.fujiikai-reha.jp>
- 深江クリニック <http://www.fukaeclinic.jp/>
- 住道クリニック <http://www.suminodoclinic.jp/>
- 北河内藤井病院 <http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/>

石切生喜病院	〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号	TEL 072(988)3121
藤井外科	〒579-8004 東大阪市布市町3丁目6番21号	TEL 072(985)3051
みくりや診療所	〒577-0034 東大阪市御厨南2丁目6番3号	TEL 06(6787)2508
大東中央病院	〒574-0042 大東市大野2丁目1番11号	TEL 072(870)0200
藤井会リハビリテーション病院	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号	TEL 072(983)7811
深江クリニック (人工透析センター)	〒537-0002 大阪市東成区深江南3丁目22番13号 藤井産業 布施口ビル 2階・3階	TEL 06(6977)2955
住道クリニック (人工透析センター)	〒574-0046 大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階	TEL 072(872)9555
藤井会ケアプランセンター	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院 1階	TEL 072(983)7806
藤井会新石切デイサービス	〒579-8014 東大阪市中石切町1丁目8番22号	TEL 072(987)5005
北河内藤井病院	〒575-0003 四條畷市岡山東3丁目1番6号	TEL 072(879)5311

医療法人藤井会 広報誌

橋

No.217 (季刊 2014年夏号)

発行 医療法人藤井会 広報誌編集委員会

〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号
TEL 072(986)3604 FAX 072(986)3622

編集委員長 今本量久(石切生喜病院副院長)