医療法人藤井会　広報誌

2016 春号

橋

はし

No.224

熊本県　大窪橋

BRIDGE

BRIDGE 橋 2016 春号 No. 224

もくじ

藤井会訪問看護ステーション ～1年を振り返って～	医療法人藤井会 藤井会訪問看護ステーション　所長	津野　美千子	02
香芝生喜病院　開設について②	香芝生喜病院　開設準備委員会		03･04
特発性正常圧水頭症 ～脳神経外科で治療可能な認知症～	石切生喜病院　脳神経外科　副部長	永田　崇	05･06
『心臓リハビリテーション』を開設しました	石切生喜病院 心臓リハビリテーション室 責任医師 慢性心不全看護認定看護師 リハビリテーション室　室長	笠行　典章 小野　めぐみ 菊永　弘至	07･08
第1回　認定看護管理者・認定看護師 合同教育セミナー　開催	石切生喜病院　看護部　師長代理	新井　さゆり	09･10
外来化学療法室がリニューアル ～より安全に、快適に、安心して～	石切生喜病院　乳腺頭頸部外科　部長	川尻　成美	11
平成28年度　医療法人藤井会　入社式 ～『愛情・信頼・奉仕』の実践へ～	本部事務局　広報課		12
医療連携フォーラム ～透析医療を考える会～　開催	本部事務局　広報課		13
楽しい時間を届けてくれる 中石切老人クラブの皆様をご紹介します	藤井会新石切デイサービス　介護福祉士	宮本　美和	14
医療法人藤井会　石切生喜病院 脳神経外科医による　出張講座　開催	本部事務局　広報課		14
教育講演会　開催	本部事務局　企画管理課　課長	戸崎　隆宏	15
乳がん講演会　開催	本部事務局　広報課		15
自然回復力について ～Time　cures　all　things～	藤井会リハビリテーション病院 理学療法士　主任	伊藤　文隆	16
キラッとスポット㉛ 神野山（こうのやま）	藤井会リハビリテーション病院　事務長	徳田　美城	17･18
薬局通信㊸	石切生喜病院　薬局	野口　善久	19
鰆　～さわら～	石切生喜病院　栄養管理室	二村　友子	20
にこにこ保育園　卒園式	にこにこ保育園　保育士　主任	清水　理子	21
にこにこ保育園　クリスマス会	にこにこ保育園　保育士	見上　由起	21･22
編集後記			22

藤井会リハビリテーション病院 1階 ―― Lunch＆Cafe

営業時間
am7:00～pm7:00
（日･祝日のみpm6:00まで）

メニュー例

モーニング セット
am7:00～am11:00

Aセット

◎週替わりランチは
am11:00～pm2:00

グランド メニュー

ハンバーグランチ

その他
軽食・ドリンクメニュー
多数ございます。

お得なコーヒーチケット（11枚つづり）販売しております
お気軽にスタッフまでおたずねください

藤井会
訪問看護ステーション
～1年を振り返って～

医療法人藤井会　藤井会訪問看護ステーション　所長　津野 美千子

こんにちは！
藤井会訪問看護ステーションが設立され4月1日で1年が経ちました。

現在、利用者は訪問看護60名、訪問リハビリ28名となりました。

看護師9名、理学療法士3名が毎日利用者様のお宅に伺い、在宅での生活を安全かつ快適にお過ごしできるよう、お手伝いさせていただいております。

訪問看護では、血圧測定などの体調管理、内服管理、人工肛門のパウチの貼り替えや人工呼吸器や留置カテーテルの管理等を行い、訪問リハビリでは在宅における可動域の向上や福祉用具などのアドバイスを行っております。

ターミナルケアでは、最終の時をご本人や家族様が慣れ親しんだ自宅で過ごしたいという方が増えつつあります。私達はご本人や家族様が安心して過ごしていただけるよう※1エンド・オブ・ライフ・ケアを目指しております。

これまで、13名の方の在宅での看取りをさせていただきました。グリーフケアでは家族の方からの感謝のお言葉をいただき、人生最後の時を一緒に過ごせたことに胸が一杯になります。

これからも、知識・技術・そして心を磨きスタッフ共々精進してゆきたいと思っております。

※1　人生の終焉は誰にでも訪れ、終焉の原因は病気のことが多く、しかもその原因となる最近の病気の多くは長い経過をとる。そのような最後の日の苦痛や苦しみを十分に治療され、本人が望むどおりに過ごせるよう援助する。
（Dr Kathleen M Foley 1999）

香芝生喜病院　開設について ②

香芝生喜病院 開設準備委員会

平成29年4月 奈良県 香芝市に開設

「橋」2016冬号でもご紹介いたしました平成29年4月奈良県香芝市に開設予定の香芝生喜病院は平成29年1月の完成に向け、順調に建設工事が進んでおります。

今回は工事の様子や院内の風景などをご紹介させていただきます。

❶ エントランス
外光を取り入れた明るいエントランス。吹抜けが来院者を迎えてくれます。

❷ 館内ロビー
ホスピタルストリートを中心とした来院者にやさしい空間づくりを行う。

❸ 病棟スタッフステーション
ぬくもりを感じさせる色彩を使い利用者に安心感を与えるステーション。

❹ 特別個室
南側に面した静かな場所に配置。専用の浴室・トイレ・キッチンを完備。

❺ 多床室
ベッド間を家具で仕切りプライバシーを確保。
個室感覚で使える４人床。

❻ 工事状況（H28.3.23）
建物の骨組みとなる鉄骨が最上部まで組上がり、外形が姿を現しました。

香芝生喜病院　上棟式

3月1日(火)に香芝生喜病院　上棟式が執り行われました。

式には地元連合・自治会関係のご来賓をはじめ、建設・設計会社様、工事現場で建設にあたる職人の皆様、当法人職員関係者など総勢150名が出席のもと大坂山口神社　南宮司様ご祈祷が行われました。

鬼海工業　鬼海 理人 社長

建設作業員様を代表して
鬼海工業　鬼海 理人 社長より御礼挨拶を頂きましたのでご紹介させて頂きます。

本日は上棟、誠におめでとうございます。

非常に恐縮ですが、作業員を代表して一言、御礼のご挨拶をさせて頂きます。

実は私は住まいが東大阪にございまして、石切生喜病院(様)の外来にも何度かお世話になった事があり、なおかつ石切生喜病院(様)立体駐車場の工事にも携わらせて頂きました。

その上、香芝生喜病院建設という大きな工事に携わらせて頂き、非常にありがたく思い、一方的ながら、少し御縁も感じております。

今後の工事も建設会社様の管理・指導のもと、健康管理には気をつけ、協力業者一致団結し、安全最優先で建設させて頂きます。

本日は誠におめでとうございます。またありがとうございました。

作業員代表　鬼海 理人

藤井 弘一 理事長

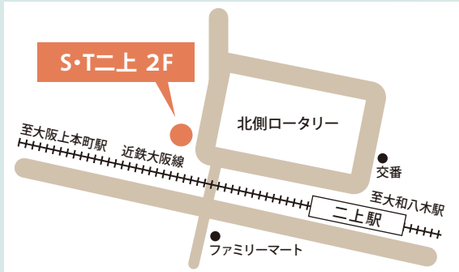
● 香芝生喜病院 開設準備室 オープンのお知らせ

平成29年4月開院を目指し、近鉄大阪線　二上駅前に香芝生喜病院　開設準備室を立ち上げました。

今後、開設準備室では地域活動や開院にむけての広報、採用に関する就職相談会など活動して行きます。

まずはお気軽にお問い合わせください。

フリーダイヤル 0120−599−019



近鉄大阪線「二上」駅前　S・Tビル２F

開設準備室にて就職相談会開催中！

詳しくはホームページをご覧下さい。 香芝生喜 検索

特発性正常圧水頭症
～脳神経外科で治療可能な認知症～

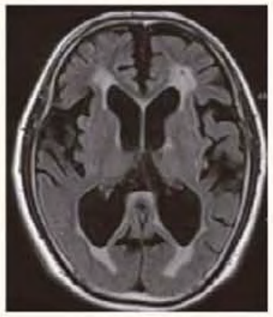
石切生喜病院　脳神経外科　副部長　永田 崇

■ はじめに

我が国は急速に高齢化が進んでおり、それにともない認知症を有する患者様も増加しています。認知症といっても、いろいろな原因があります。具体的にはアルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症などの根本的には治療困難なものから、内分泌疾患や今回ご紹介する特発性正常圧水頭症のように適切に治療をおこなえばある程度の改善が得られるものまで多岐にわたります。

今回は脳神経外科で治療可能な認知症として、特発性正常圧水頭症について説明したいと思います。

■ 水頭症とは



MRIにて脳室の拡大を認める。

脳のなかの脳室という部位では脳脊髄液とよばれる液体が産生されており、この液体が脳と脊髄の周りを循環し、養っています。水頭症とは何らかの原因でこの脳脊髄液の吸収や循環が悪くなり、脳室が大きくなってしまい脳の機能が悪くなった状態です。

水頭症にはいくつか種類があります。脳出血やクモ膜下出血の直後におこる急性水頭症や、クモ膜下出血慢性期におこる続発性正常圧水頭症などは、水頭症の原因がはっきりしています。しかしこのような明らかな原因はわからないものの、水頭症を来し、症状を呈するものを特発性正常圧水頭症と呼びます。

■ 特発性正常圧水頭症とその症状

正常圧水頭症でみられる特徴的な症状は３つあります。それは、歩行障害、認知症、尿失禁です。これらの症状がすべて生じる場合もあれば、部分的に認められることがあります。

① 歩行障害

小刻みで不安定な歩行になったり、うまく歩き出せないといった症状がでます。また不安定性のために、開脚歩行となったり、すり足歩行になることもあります。

② 認 知 症

集中力が低下したり、活気がなくなったりします。自発性も損なわれるために、表情が乏しくなったり、趣味をやらなくなったりすることもあります。また、物忘れが激しくなることも特徴の一つです。

③ 尿 失 禁

頻尿となり、トイレが近くなります。また、尿を我慢できる時間が短くなり、尿失禁を来すことがあります。

■ 特発性正常圧水頭症の診断について

正常圧水頭症の主な症状は、歩行障害、認知症、尿失禁でしたが、これらの症状は、それ以外の病気でも認められます。従って、現在の症状が本当に正常圧水頭症によるものなのかをしっかりと診断することが重要です。

その検査は、髄液タップテストと呼ばれるものです。具体的には、腰に針を刺して髄液を抜き、検査の前後で症状が改善するかどうかを見るものです。この検査で症状の改善が見られれば、過剰な髄液を排出すれば、症状の改善が見られるということになります。効果があった人には、持続的に髄液を排出するための手術を考慮します。

■ 特発性正常圧水頭症の治療方法について

前述の髄液タップテストが有効であった人に対して、手術による治療が考慮されます。手術では余った髄液を、持続的に、どこに逃がすかが問題です。一般的に、皮膚の下に細いシリコンのチューブを通して、脳室や腰部くも膜下腔から腹腔内に髄液を逃がす手術が施行されます。おなかの中に排出された髄液は腹膜から自然に吸収されます。この手術をシャント術とよびます。この手術により歩行障害の90%、認知症の70%、尿失禁の70%程度が改善すると言われています。

シャント術後、皮下に埋め込まれたチューブを通して、
脳室内の髄液が腹腔内に逃がされている。

■ シャント術をうけた後のこと

この手術をうけた後には定期的な受診が必要です。頭痛がおこったり、症状がぶりかえした場合には、チューブが詰まっていないかを調べたり、圧設定の調整が必要になることがあります。圧の再設定は専用の磁石の装置を用いて皮膚の上からおこないます。逆に、MRIなどの検査で磁力の高い場所に行った時に、圧の設定が勝手に変化することがあります。この時にはレントゲン検査で圧が正しい設定であるかのチェックが必要になります。圧が変化していれば、専用の装置でもとに戻す必要があります。

■ おわりに

以上、簡単に特発性正常圧水頭症について説明しました。認知症があって歩きにくいなどの症状もある場合にはこの疾患の可能性があります。脳神経外科にご相談をして頂ければと考えております。

※イメージ

『心臓リハビリテーション』を開設しました

石切生喜病院　心臓リハビリテーション室　責任医師　笠行 典章
慢性心不全看護認定看護師　小野 めぐみ
リハビリテーション室　室長　菊永 弘至

石切生喜病院リハビリテーション室では、運動器リハビリテーション〔Ⅰ〕、脳血管疾患リハビリテーション〔Ⅰ〕、呼吸器リハビリテーション〔Ⅰ〕の疾患別リハビリテーションサービスを提供してきましたが、平成27年12月1日に心大血管リハビリテーション〔Ⅰ〕の施設基準を取得し、平成27年12月24日から心大血管リハビリテーション（以下、心臓リハ とする）、併せて心肺運動負荷試験（CPX試験）〔注①〕、心不全看護外来〔注②〕の業務を開始しました。

〔注❶〕医師、臨床検査技師、看護師が従事して実施する。呼気ガス代謝モニター、運動負荷心電計、エルゴメーターを使用し、嫌気性代謝域値（ATレベル）、心不全重症度判定、心血管イベント発生域値測定、運動耐容能や運動能力評価（最高酸素摂取量）を測定し評価する。信頼性の高いデータを基に、医師が各患者様の機能に応じた、より安全性が高く効果のある運動処方を作成する。

〔注❷〕研修を修了して資格を取得した慢性心不全看護認定看護師が従事して実施する。心疾患の専門的な知識を活かして、発症や術直後から入院中や退院後、また社会復帰後の再発予防まで、医師と協力して生活全般にわたり幅広く患者様を支える。

心肺運動負荷試験（CPX試験）

慢性心不全看護認定看護師による生活指導

以下、簡単に当院の心臓リハ業務について説明します。

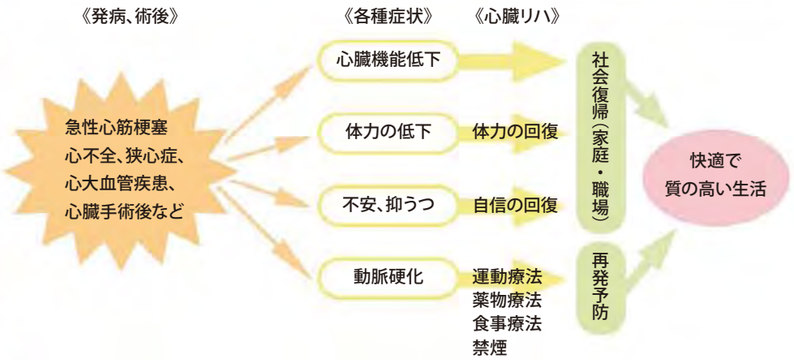
1 心臓リハビリテーションとは

心臓病の多くの患者様は、心機能低下や寡動（ほとんど動かない）生活の影響でいわゆる『体力』―身体調節機能（血圧、脈拍など）や動作能力（立つ、歩くなど）―が低下しています。入院中の患者様が退院し家庭復帰し、退院後に会社などへ社会復帰するためには『体力』の回復が必要です。また『体力』を維持すれば心臓病の再発防止につながり、ＱＯＬ（生活の質）の高い快適で充実した生活が期待できます。

『体力』の回復や維持には運動療法（身体トレーニング）が重要ですが、心臓病の患者様の場合、個々の症状や『体力』に合わせて運動強度（負担の大きさ）、運動種目、運動時間を考慮した上で、運動療法中も心電図などで異常が起きないよう監視する必要があります。

心臓リハでは、『体力』の回復や維持を図る目的で、医師をはじめ専門職（看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士など）の監視の下、検査結果に基づき安全に運動療法を指導します。服薬、栄養、日々の過ごし方など生活面の指導も行い、また必要に応じ症例検討会を開催し、心臓リハチームとして患者様を支えます。

心臓リハビリテーションの流れ



2 心臓リハビリテーションの内容

(1) 集団リハビリテーション

数名の患者様を対象とし、心臓リハ室で、医師の監視の下、理学療法士と看護師が **a. 上下肢機能** や **b. 心肺機能** の維持・改善を目的とした集団リハを指導します。その際、患者様の日常生活などについて情報収集を行い、併せて生活指導などを行います。

a. ストレッチ体操やゴムバンドを用いた筋力改善運動を行う

b. エルゴメーター（固定式自転車）をこぐ

▲筋力改善運動

エルゴメーター ▶

(2) 個別リハビリテーション（入院患者様のみ）

患者様の状態に応じ、集中治療室や循環器科病棟で理学療法士が **c. ベッドサイドリハ** や **d. 歩行訓練** を実施します。患者様の状態に応じて医師や看護師が協力します。

c. ベッド上で関節可動域運動や筋力改善運動、動作トレーニングを行う

d. 病棟廊下で歩行する

心臓リハビリテーションの内容

	発病・手術	個別リハビリ	集団リハビリ
場所	入院 病室・病棟 （個別リハ）		入院／外来（退院後） 心リハ室 （集団リハ）
内容	急性期治療 機能訓練 動作訓練 離床	歩行訓練 や 200m歩行 負荷試験	ストレッチ体操、有酸素運動（エルゴメーター） 筋力改善運動（ゴムバンド等利用） 運動指導 生活指導、服薬指導、栄養指導
目標	基本動作や 身の回り動作の取得		退院して社会復帰（家庭復帰・職場復帰など） 運動耐容能の改善 再発予防

3 心臓リハビリテーションの効果

(1) 『体力』が改善され、楽に動けるようになります。

(2) 動脈硬化の原因になる高脂血症、高血圧、糖尿病、肥満が改善されます。

(3) 狭心性や心不全の症状が軽減されます。

(4) 不安や抑うつ状態が改善され、快適で充実した日々を過ごせます。

(5) 血管内皮機能（血管が広がる機能）や自律神経の機能が改善されます。

(6) 長期的にみると、心筋梗塞再発や突然死の可能性が減少し、死亡率が低下します。
心不全による再入院が減少します。

症例検討会 ▶

▼心臓リハスタッフ

第１回

合同教育セミナー開催

認定看護管理者・認定看護師

石切生喜病院　看護部　師長代理　新井 さゆり

医療法人藤井会では、現在１名の認定看護管理者と４名（感染管理認定看護師・がん性疼痛看護認定看護師・慢性心不全看護認定看護師・脳卒中リハビリテーション看護認定看護師）の認定看護師が在籍しております。

藤井会グループ看護部の知識向上と情報共有を目的にこのたび、2016年２月６日（土）、石切生喜病院にて『第１回認定看護管理者・認定看護師合同教育セミナー「ナウ!」』を開催しました。

多くの方々にご参加していただき盛況に終えることができました。

ご参加いただきました皆様本当にありがとうございました。

これからも皆様のお役に立てるセミナーを企画してまいりたいと考えております。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

Ⅰ 講義「資格制度」　～キャリアアップを目指して～

● 認定看護管理者　今井 緑

認定看護管理者について、資格取得の方法・役割・教育課程で学びえた事、その後自施設の組織の発展・看護の質の向上や地域への取り組みについて活動内容を報告させて頂きました。

管理職をしている皆様のキャリアアップの機会に繋がれば幸いです。

Ⅱ 講義「がん看護」　～がん患者様は何で困っているのでしょう～

● がん性疼痛看護認定看護師　藤本 るり子

がん性疼痛看護認定看護師の役割、石切生喜病院内での活動内容について報告させていただきました。緩和ケアの必要性、がん患者様が抱える４大苦痛（呼吸困難・嘔気・倦怠感・疼痛）の特徴・治療について、具体的な薬剤の使用方法を紹介しました。

がん患者様と関わる際の参考に、患者様の苦痛の軽減に繋げていただければと思います。

Ⅲ 講義「慢性心不全看護について」　～どのような患者指導が必要か～

● 慢性心不全看護認定看護師　小野 めぐみ

初めての合同セミナーの開催で、慢性心不全看護の何からお話したら良いのか迷いました。慢性心不全患者様の為に、看護師の方々に何を理解して欲しいかを考え、生活指導のお話をさせて頂きました。限られた時間でしたが、生活指導（塩分・水分・活動など）の一部をお話しました。

今後もこのような機会を作り、多くの方に慢性心不全看護について知ってもらいたいと思います。

Ⅳ 講義「脳卒中看護」　～急性期と回復期・維持期を結ぶ脳卒中看護～

● 脳卒中リハビリテーション看護認定看護師　小川 敦子

脳卒中看護は、発症直後から在宅で過ごされる時期まで、場所が変わっても、継ぎ目なく提供することが大切であることと、リハビリテーション看護に必要な脳の働きについてお話しさせて頂きました。脳卒中の患者様は今後も増加の一途をたどるといわれています。

発症・再発を予防し、脳卒中患者様の生活がより過ごしやすくなる看護を提供していきたいと考えております。

Ⅴ 講義「感染症トピックス・実践現場に活用できる感染対策」

● 感染管理認定看護師　新井 さゆり

感染管理の基本となる標準予防策、MRSA 発生率推移と手指消毒回数の比較、現在の法人内施設への感染管理の取り組みについて報告させて頂きました。感染管理認定看護師の役割は、在宅から急性期の患者様・家族・職員・全ての方々を感染から守ることです。

今後も感染管理の質向上と実践に繋がる取り組みを提供し継続していきたいと考えております。

Ⅵ 認定看護管理者・認定看護師意見交換会

意見交換会では、認定看護師取得後資格を維持する為の活動や認定看護師になって良かった事、つらかった事など、各認定看護師の思いや考えをオープンに情報を公開しました。現場で認定看護師が活動できるのは、やはり周囲の理解や協力があって初めて活動が活かされます。その感謝を伝える場でもあり、次のステップへ繋がる意見交換会になったのではないかと考えています。

石切生喜病院

外来化学療法室がリニューアル ～より安全に、快適に、安心して～

※イメージ

石切生喜病院　乳腺頭頸部外科　部長　川尻 成美

がん化学療法（抗がん剤治療）は手術療法や放射線療法と同様にがん治療の重要な治療のひとつです。最近のがん化学療法の進歩には目覚ましいものがあります。新規抗がん薬、がん細胞だけに効く分子標的薬の登場により、以前では考えられないくらいの延命が可能となり、一部のがんでは完全に治すこともできるようになってきました。

高い治療効果を得るためには、治療効果がもっとも期待できる標準治療を正しく実施し、副作用を最小限に抑えることが大切です。

外来がん化学療法専門の化学療法室を開設

一方、患者の皆さんにできるだけご自宅で過ごしていただきながら治療を進めるため、現在では多くのがん化学療法は外来通院で行うようになりました。石切生喜病院におきましても積極的に通院での化学療法を導入しており、2016年2月15日に、外来がん化学療法専門の化学療法室を開設いたしました。

化学療法室では月曜日から土曜日まで週6回、通院での抗がん剤治療を行っております。各科医師・薬剤師・看護師・事務職員などがチームを作って、各々の専門性を生かし協力し合いながら安全で質の高いチーム医療を提供できるよう心がけております。

化学療法室には、6台のリクライニングチェアーと2台のベッドがあり、テレビをご覧になりながら、あるいは音楽を聴きながら快適に治療を受けていただくことができます。

全て審査・承認済みのレジメントを使用

石切生喜病院での抗がん剤治療のレジメン（治療のスケジュール）は、すべて医学的に有効性や安全性が証明されたものを用いております。すべてのレジメンが、当院レジメン審査委員会での審査・承認を受けております。

専従薬剤師が無菌的かつ安全に調製

化学療法室で治療を受ける方の注射薬調製は、専従の薬剤師が室内併設の安全キャビネットを使用し、無菌調製を行っています。迅速に治療を提供できるよう努めておりますが、使用する薬剤が多い場合や特殊な調製方法が必要な場合、治療日によっては処方される時間が重なる為、注射薬を提供するまでに時間のかかることがあります。

処方された薬剤が適正であることを確認し、無菌的かつ安全に調製を行うため、調製時間を要しますがご理解をお願いしたいと思います。

化学療法を受けられる患者様が「より安全に、快適に、安心して」治療を受けていただけるよう、チームで取り組んでおります。「抗がん剤はこわい」というイメージをお持ちの方も多くいらっしゃると思いますが、不安なことなど、何でもお気軽にスタッフまでご相談下さい。

平成28年度　医療法人藤井会　入社式

～『愛情・信頼・奉仕』の実践へ～

本部事務局　広報課

桜咲き誇る4月1日、平成28年度 医療法人藤井会 入社式が石切生喜病院 大会議室において行われました。

希望に胸を膨らませた今年度の新入職員は臨床研修医3名、看護師40名を含む75名。ここをスタートに藤井会各施設へ羽ばたきます。

入社式では藤井 弘一 理事長、石切生喜病院・山本 久美夫 病院長、藤井会リハビリテーション病院・鄭 台キョク 病院長、大東中央病院・田中 行正 病院長、北河内藤井病院・福井 寛也 病院長からそれぞれ歓迎と激励の言葉が贈られました。

新入職員にとっては医療法人藤井会のモットーである『愛情・信頼・奉仕』の精神を初めて聞く場となり、今後の職務への決意を新たにしたことと思います。

新入職員代表　挨拶

続いて新入職員代表による挨拶があり、藤井会の職員としての第一歩を踏み出しました。

入社式後には記念講演会を開催しました。講師として、奈良県高取町長　植村 家忠 先生をお迎えし、奈良県および市町村行政においての医療政策での取り組みと今後の課題などを具体例を挙げながら新社会人にも分かり易くご講演を頂きました。講演後には新入職員からの幾つかの質問にもご丁寧にお答え頂きました。

藤井 弘一 理事長

山本 久美夫 病院長

鄭 台キョク 病院長

田中 行正 病院長

福井 寛也 病院長

《記念講演会》
奈良県高取町長
植村 家忠 先生

尚、入社式に先立ち3月28日・29日に病院職員として、また藤井会の一員としての服務規律など新入職員に対するオリエンテーションを行いました。
そして3月30日からは実際に配属部署へ赴き研修を受けました。

オリエンテーション

医療連携フォーラム ～透析医療を考える会～ 開催

本部事務局　広報課

医療法人藤井会では2月27日（土）スイスホテル南海大阪にて医療連携フォーラム～透析医療を考える会～を開催いたしました。
100名を超える先生方にご参加を頂き、講演内容の関心の高さが窺われました。

まず、医療法人藤井会　医務統括部長　臼井 典彦 先生より開会の辞があり

≪一般講演≫

座長：住道クリニック　院長代理　佐井 吉永 先生
講演：住道クリニック　臨床工学技士　主任　柏川 浩章 技士
題目：『藤井会透析医療の歩みと現状報告 そして課題は?』

≪特別講演講演１≫

座長：住道クリニック　院長代理　佐井 吉永 先生
講演：石切生喜病院　腎臓内科　仲谷 慎也 先生
題目：『CKD-MBDの最近の管理と降圧療法　～留学で学んだ腎発生』

≪特別講演２≫

座長：医療法人藤井会　医務統括部長　臼井 典彦 先生
講演：国際医療福祉大学大学院　教授　武藤 正樹 先生
題目：『2025年へのカウントダウン　～地域医療構想と地域包括ケアはこうなる!』講演を頂きました。

講演会終了後、意見交換会・情報交換会を開催し盛況裏に閉会いたしました。

開会の辞
医療法人藤井会　医務統括部長
臼井 典彦 先生

《一般講演・特別講演1》座長
住道クリニック
院長代理　佐井 吉永 先生

《一般講演》講演
住道クリニック　臨床工学技士
主任　柏川 浩章 技士

《特別講演１》講演
石切生喜病院　腎臓内科
仲谷 慎也 先生

《特別講演２》座長
医務統括部長
臼井 典彦 先生

《特別講演２》講演
国際医療福祉大学大学院
教授　武藤 正樹 先生

楽しい時間を届けてくれる 中石切老人クラブの皆様をご紹介します。

藤井会新石切デイサービス　介護福祉士　宮本 美和

開設当初より様々なボランティアの方たちが年に数回、定期的にデイサービスへお越し下さり、楽しい時間を過ごすことができております。

♪カラオケボランティアとして…　今回は、中石切老人クラブの皆様をご紹介したいと思います。中石切老人クラブの皆様は、カラオケボランティアとしてお越し頂いているのですが、ボランティア当日、皆様は生き生きとした笑顔でご来所下さいます。進行などの打合せをさせて頂きましても、皆様、笑顔でカラオケボランティアの時間を楽しみにされているのを感じます。カラオケが始まると歌声と手拍子でフロア内が大変盛り上がり、懐かしい昭和のヒット曲が流れると、利用者様は口ずさんだり、また身体を横に揺らしてリズムをとりながら聴き入っておられ、利用者様は思い思いのまま楽しんでおられます。流れてくる曲に懐かしい思い出を重ね、昔懐かしい楽しい思い出話をされる時の利用者様の表情はとても穏やかで素敵な笑顔です。聴かせて頂いている私たちスタッフもうれしく、たのしい気持ちでいっぱいになります。

♪全員で大合唱することも…　また、ボランティアの方たちがマイクを手に一曲歌い終えると、今度は利用者様もお気に入りの歌をリクエストされカラオケに参加されます。時にはボランティア、利用者様全員で唱歌を大合唱することもあります。このようにボランティアの皆様、利用者様が一緒にカラオケに参加し、楽しい時間を共有することが出来るのは、ボランティアの皆様の生き生きとした笑顔、そして利用者様と一緒に楽しい時間を過ごしたいというボランティアの皆様のお気持ちのおかげです。

中石切老人クラブの皆様はボランティアの活動としてお越し頂いておりますが、その中で学ぶ事も沢山あります。いつも笑顔でいる事で周りの方も笑顔にできる、また自身が楽しむことで周りの方も楽しんで頂けるということを身近に感じます。私たちスタッフも利用者様が心から楽しんで、信頼して頂けるデイサービスとなるよう日々努力して参りたいと思います。

今後も中石切老人クラブの皆様のお力添えを頂き、楽しい時間を提供できるようにがんばっていきます。

石切生喜病院　脳神経外科医による 出張講座 開催

本部事務局　広報課

平成28年3月24日（木曜日）、東大阪市英田北校区、下島自治会女性部の主催として石切生喜病院　脳神経外科医による出張講座を開催いたしました。

今回は石切生喜病院　脳神経外科の永田 崇 医師が脳卒中について分かり易く一部動画をつかって解説し、また脳卒中に関連した疾患についても紹介しました。

夕刻よりの開催にも関わらず、会場の下島自治会集会所が満員となり講演後の質疑応答でも数多くのご質問を頂き予定時間をオーバーし、約1時間余りの講演会はあっと言う間に盛況裏に閉会致しました。

開催にあたりご協力いただきました下島自治会・下島自治会女性部の皆様、この場をお借りして御礼申し上げます。

教育講演会 開催

本部事務局　企画管理課　戸崎 隆宏

平成27年12月9日（水）シェラトン都ホテル大阪において、医療法人藤井会教育講演会が実施されました。

今回のテーマは『医療事故調査制度～院内事故調査とは～』。10月より開始された本制度は、たびたびテレビのニュースでも取り上げられており、平日夕方からの勉強会にも関わらず、当法人職員など約160名が参加し、本制度に対する関心の高さが伺えました。

講師の上田先生は、名古屋大学医学部附属病院　医療安全管理部長・日本心臓血管外科学会　医療安全管理委員会委員長等を歴任され、また多数の医療事故調査委員会に関与されており、豊富な具体的事例を交えて講演が行われました。講演後も活発な質疑応答があり、盛況裏に終了いたしました。

当法人ではこのような勉強会を通じ、医療人材の育成と、医療の質の向上に引き続き取り組んでまいります。

【講演】
地方独立行政法人
奈良県立病院機構
奈良県総合医療センター
総長　上田 裕一 先生

【座長】
医療法人藤井会
医務統括部長
臼井 典彦 先生

乳がん講演会 開催

本部事務局　広報課

平成28年3月9日　東大阪市イコーラム・ホール（近鉄若江岩田駅前・希来里ビル6階）におきましてNPO法人東大阪エイフボランタリーネットワーク/東大阪市保健所共催による【乳がん講演会】が行われました。

第１部として石切生喜病院　乳腺・頭頸部外科部長の川尻成美先生が【乳がんのお話～受けて気づいて早く治す～】というテーマに「乳がんは早期発見がポイント。①月1回の自己検診、②2年に1回のマンモグラフィー検診、③生活習慣の改善（食事・運動）」との検診の重要さと【乳がん】の検診からさまざまな治療法など基礎知識を紹介しました。

また、がん検診の啓発活動をされているNPO法人東大阪エイフボランタリーネットワーク様に対し平素よりのお礼と、市民の皆様へ一層がん検診への高い意識を持って頂ける様、引き続きがん検診への啓発活動をお願い致しました。

会場となるイコーラム・ホールには200名近い方がご来場になり、近年罹患率が増えている【乳がん】について関心の高さをあらためて感じました。

自然回復力について

～ Time cures all things. ～

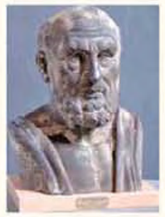
藤井会リハビリテーション病院
理学療法士　主任　伊藤 文隆

「自然回復力」という言葉を御存知ですか？
リハビリと自然回復力は非常に関係が深いです。
今回は自然回復力について、お話したいと思います。

◎自然回復力とは

自然回復力とは、人間・動物などの心身全体が生まれながらにして持っている、ケガや病気を治す力・機能を言います。手術をしたり、お薬を飲まなくても治る機能を指します。

医学の礎を築いた古代ギリシャのヒポクラテスは、「人間のからだ自体に不調を治す働きがある」ことを発見し、「身体が持つ自然に治癒しようとする性質を助け、治癒的な性質の妨げになっているものを取り除くことによって、結果として身体はそれ自体で健康を取り戻すことができる」と述べています。



医学の父　ヒポクラテス
（紀元前460年～370年頃）

ヒポクラテスは古代ギリシャの医者。
エーゲ海に面したイオニア地方南端のコス島に生まれ、医学を学びギリシャ各地を遍歴したと言い伝えられるが、その生涯について詳しいことは分かっていない。

現代医学では、診断により病名をつけ、お薬の処方や手術を行なっています。原因となっている部分の除去や、症状の緩和（対症療法）が目的となっています。しかし、これだけでは治らない場合もあります。結局は、十分に体細胞の休養をとり、生命力を高めて自然治癒力が働くようにすることが治癒に繋がります。

◎自然回復力との関わり方

自然回復力は特別なものではなく、人間であれば誰にでも備わっています。例えば、風邪は日にちが経てば治っていきます。もちろん風邪薬を飲みますが、自然回復力が働かなければ治りが遅くなります。また骨折した場合、適切な期間固定すれば治癒するのも同じことです。

理学療法士がリハビリに携わる上で、この自然回復力とどのように関わるかがとても重要になります。

臨床をしていて感じることは、まずは患者様の自然回復力が第一であり、リハビリはそのサポートであるということです。患者様に自然回復力が残されていない場合はリハビリの効果は限られたものになります。

逆に患者様の中には、病気になった当初は重い障害が残るであろうと予想されていても、リハビリしていく中でゆっくりと回復していく方がいます。

この場合も患者様の自然回復力が大きな要因になりますが、そのサポートとしてのリハビリが大きな効果を示します。この時、リハビリが患者様の自然回復力に乗り遅れないことに気をつける必要があります。徐々に回復してくる能力に見合った負荷を与えて、それを最大限に引き出すことが重要になります。

◎"Time cures all things.（時が全てを癒してくれる。）"

自然回復力と似た言葉で「日にち薬（ひにちぐすり）」という言葉があります。医療の現場で働いていると、この言葉を日常的に耳にします。

" Time cures all things.（時が全てを癒してくれる。）"

上記の英語のことわざの通り、病的な状態は時間とともに軽快していく場合が多いです。文字通り「日にちが薬の代わり」となるということです。適切な手術をしたり、お薬を飲んだりして、あとは「日にち薬」に任せることが治癒につながります。

また、失恋や死別に伴う深い悲しみなど、目に見えない心の傷に対しても、「解決するには時間が必要だ」という意味でこの「日にち薬」という言葉が使われます。

自然回復力と時間、心身ともに癒してくれるとても有難い薬です。

神野山山頂からの遠望

こうのやま 神野山

藤井会リハビリテーション病院　事務長　徳田 美城

「岩の川」を見たことがありますか？
今回はまさに「岩の川」としか言いようが無い不思議な場所を紹介します。

それは奈良県立月ヶ瀬神野山自然公園「鍋倉渓（なべくらけい）」で、奈良県の東北部に位置する山添村にあります。山添村は、北に梅林で有名な月ヶ瀬、東に三重県名張市、南には女人高野・国宝室生寺がある宇陀市（旧・室生村）に接する自然豊かなところです。

「岩の川」は昔、鬼が岩を集めて作ったと言われれば「そうやな！」と思えるような谷です。無粋（ぶすい）な地質学者の説明によりますと、この大和高原付近一帯は花崗岩で出来ているが、この神野山だけは角閃斑糲岩（かくせんはれいがん）（深成岩）という固い岩質で形成されており、風化が進んで土壌化する際にこの部分だけ残り谷に集まったのではないかとのことです。伊賀の天狗と神野山の天狗がケンカして投げ合った岩だという説もあるそうですが、これだけの岩を投げ合ったら、さぞや疲れたことでしょう。

長さ650m・幅25mの岩の川は黒くなっており、それが焦げた鍋の底に似ていることから「鍋倉渓」と呼ばれるようになったそうです。「山添村いわくら文化研究会」の方は、神野山の巨石は星座（天の川・夏の大三角形）を地上に映したものではないかと考え、鍋倉渓は「天の川」を、天狗岩（鷲座のアルタイル）、八畳岩（琴座のベガ）、王塚（白鳥座のデネブ）、北斗岩（北極星）、竜王岩（アンタレス）を表しているのではないかと考えているそうです。何と壮大なロマン溢（あふ）れる話ではありませんか。

山頂休憩所

山頂休憩所

神野山山頂展望台

王塚

王塚

神野寺

この鍋倉渓は伏流水となっているそうなのですが、私自身何度か歩いているのですが、水の流れる音を聞いたことがありません。竜王岩は鍋倉渓の遊歩道からではなく、橋の右側の道から上がった方が楽に行くことが出来ます。一旦橋まで戻って、鍋倉渓遊歩道を618.8mの山頂を目指し、約30分かけて登ります。この王塚は、山頂古墳と珍しいことから、宇宙と交信するための古代祭祀跡と考えられているそうです。

山頂には展望台があり、そこからの360度の展望は絶景です。5月には山つつじが咲きほこります。ここにある自然林は亜熱帯・温帯・暖帯系の珍しい樹木が繁茂する植物学上も重要な場所です。山頂にはトイレもありお弁当を食べるのもいいでしょう。

山頂から南に茶畑を10分程下ると聖武天皇の時代、天平12年（740年）僧行基によって建立されたと伝えられる神野寺があります。平安初期にはすでに世に知れた名刹であったそうです。

八畳岩から下ると可愛いヒツジがいる「めえめえ牧場」があります。ここも、お弁当を広げるには絶好の場所だと思います。生産物直売所やレストラン（オープンテラスからの眺めも抜群）もあります。

子供から大人まで四季折々の楽しみ方が出来る本当に素敵なところです。星座を勉強してから行くと、もっと深く楽しめるのでは！

竜王岩

鍋倉渓

鍋倉渓

天狗岩

神野山茶畑

神野寺

八畳岩

八畳岩の上から

薬局通信 43

石切生喜病院　薬局
野口 善久

※イメージ

外来化学療法室

平成28年2月15日より外来化学療法室に専従の薬剤師が常駐することとなりました。
今回は外来化学療法室がどのようなもので、薬剤師はどのような関わりがあるかを紹介したいと思います。

一昔前の抗がん剤治療と言えば入院を要して治療するというものが大多数でしたが、近年、抗がん剤治療の進歩や、副作用を未然に防ぐことのできる薬が開発され、外来で通院しながら治療できるようになりました。やはり患者様にとって入院するよりも外来で治療をすることの方が大きなメリットがあると思います。

外来化学療法室は外来で通院しながら治療するにあたって、患者様により安心・快適・確実に抗がん剤治療を行って頂くために、医師・看護師・薬剤師等が密に連携して治療を受けて頂く部屋になります。

専従の看護師、薬剤師が常駐

外来化学療法室では専従の看護師、薬剤師が常駐し、患者様の抗がん剤治療をサポートします。外来化学療法室に抗がん剤を調製するための部屋を併設しているため、以前よりも抗がん剤治療を開始するまでの時間を短縮できます。

また専従の看護師、薬剤師がいますので抗がん剤治療に関してのサポートが以前より密に行うことができます。

審査された抗がん剤は全て無菌調製

さて、我々薬剤師の仕事についてですが、外来化学療法室で治療を受けられる患者様の抗がん剤は全て専従の薬剤師が正確に無菌調製を行います。

治療に用いられる抗がん剤の治療計画は院内の化学療法委員会で審査、登録された安全性・有効性が確認されたものです。

それを薬局で管理し、医師がオーダーした処方をもとに患者様ごとに投与量・投与間隔等が適切であるかをチェックし治療を受けて頂いています。

また、治療に関しての質問や副作用の確認、注射薬と併用する内服薬がある場合の服用方法の説明等を行い、抗がん剤治療を安心して受けて頂くよう努めています。

常駐するようになってから日が浅く、まだまだ至らぬ点、課題が山積していますが、少しでも早く患者様にとって、最良の治療が提供できるよう努力していきたいと思います。

【鰆】～さわら～

石切生喜病院　栄養管理室
二村 友子

旬
能登半島、相模湾、瀬戸内海産が有名で、3～5月は瀬戸内海産が旬。関東では冬に出回る「寒鰆（かんざわら）」、関西では春に出回る「春鰆（はるざわら）」が好まれています。

雑学
「鰆」（さわら）の字のごとく、「鯛」と並んで春の魚と称されています。
成長するにつれて、「さごし」→「やなぎ」→「さわら」と名前が変わる出世魚。70cm以上のものが鰆と言われています。（関東では50cm以上のものが鰆、50cm未満のものが「さごち」と言われています）
鰆（さわら）の語源は、胴体が長細く、「狭い腹」をしていることから「狭腹（さわら）」となったそうです。

調理法
水分が多いため、柔らかく痛みやすい鰆。
料理の種類に関係なく、買ってきたらすぐに軽く塩を振り15分程度おいておき、出てきた余分な水分をふき取りましょう。臭みが取れるだけで無く、身が引き締まり崩れにくく痛みにくくなります。筋肉繊維が弱いため、加熱しても比較的柔らかく、蒸し料理や焼き物、揚げ物に向いています。

栄養価
青魚のひとつで、動脈硬化を予防するDHAが豊富。良質のたんぱく質、粘膜を健康に保つ働きをするビタミンB2のほか、血圧を下げる作用のあるカリウムが多く含まれています。

選び方
目が澄んでいてみずみずしいもの。身が締まって硬く、表面に虹色の艶があり斑紋がはっきりと出ているものが新鮮です。切り身の場合、切り口が平らなものを選びます。尾に近い部分が美味といわれています。

花見弁当におすすめ

鰆と筍の炊き込みご飯

《材 料》（2人分）

- 米 …… 1合
- 鰆 …… 1切れ（100ｇ）
- たけのこ（水煮）…… 100g
- ★薄口醤油 …… 大さじ1
- ★みりん …… 小さじ1　1/2
- ★お酒 …… 小さじ1　1/2
- ★塩 …… 少々
- かつおだし汁 …… 1合目まで
- しょうが …… 2ｇ
- みつば …… 適量

1人前　エネルギー：391Kcal　蛋白質：17ｇ　脂質：5.6ｇ　塩分：2ｇ

《作り方》

1. 米は洗って水気をきり、炊飯器に入れ、★を加えて1合の目盛りまでかつおだしを入れ30分置く。
2. 鰆は塩をふって15分ほどおく。
   出てきた水気をふき取り、もう一度塩をふって焼く。
3. たけのこの穂先は薄切りに、根元は1㎝角に切る。しょうがは千切りにする。
4. 炊飯器にたけのこ、しょうが、鰆をのせて炊く。
5. 炊き上がったら、鰆を取り出し、皮と骨を除いて大きめにほぐして戻し入れ、ご飯に混ぜ込む。
6. 器に盛り、みつばをのせる。

卒園式

● にこにこ保育園　保育士　主任　清水 理子

３月10日、桜の便りが待たれる季節となったこの日、平成27年度医療法人藤井会　にこにこ保育園の卒園式が執り行われました。

石切生喜病院本部事務局　綾部部長の出席のもと、保護者の方や保育士に見守られ、卒園式が始まりました。胸には保育士手作りのコサージュをつけ、少し恥ずかしそうに緊張しながら入場してきた子ども達でしたが、席に着くとキリッとした凛々しい顔になり、つい最近まで小さい赤ちゃんだった子ども達が、たくましく感じられました。

● 先生方からのご挨拶　卒園証書授与

綾部部長からの祝辞では、挨拶の大切さ、感謝の気持ちを持つことの大切さ、友達や仲間を大切にし、人を思いやる心の大切さを教えて頂きました。

玉垣園長先生からの挨拶では、一人ひとり名前を呼んでもらうと、嬉しそうに返事をしていました。園生活での思い出を思い浮かべ、涙を流しながら言葉を掛ける玉垣園長先生に真剣な表情でこたえる子ども達でした。卒園証書授与では、名前を呼ばれると大きな声で返事をし、堂々と証書を受け取ることができました。送辞・答辞では、長い言葉にも関わらず立派に大役を果たし、たくさん練習をしてきた中で、一番たのもしくかっこいい姿を見せてくれることができ、職員一同とても感動しました。

● みんなで大合唱

最後に大好きなお友達や先生、いつも見守ってくれている保護者に向けた「みんなみんなありがとう」を歌い、大きく成長した姿を見せてくれました。

卒園を迎えた子ども達は、希望と自信に胸を膨らませ、とても輝いて見えました。

クリスマス会

● にこにこ保育園　保育士　見上 由起

12月17日、にこにこ保育園では子どもたちが楽しみにしていたクリスマス会が行われました。

皆でクリスマスのリースに飾り付けをすると、どこからか“リンリンリン”と鈴の音が…。期待が高まる中、待ちに待ったサンタさんの登場に子どもたちは大興奮！

● 乳児クラスでは…

乳児クラスによる歌「アイアイ」では、サンタさんの赤い帽子を身に着け、ピアノに合わせて歌い、かわいく踊る姿には練習とは違った頑張りが見え、成長を感じました。

● 幼児クラスでは…

幼児クラスによるオペレッタ「白雪姫」では、保育士演じる魔女に毒リンゴを渡され、それを食べて倒れる白雪姫や、倒れた白雪姫を助けようとする小人たちと王子様の迫真の演技に、子どもたちの一生懸命な思いや頑張りが伝わってきて、最後に皆で手を取り合って歌う姿は一体感があり、とても感動するものでした。

また、幼児クラスの合奏「やったー！サンタがやってくる」では、自分のリズムを覚え、一人一人がピアノに合わせて演奏する表情は真剣そのもの。かわいい子どもたちの元気な演奏に、サンタさんも首を揺らしながら楽しんでいる様子でした。

● サンタさんからプレゼント

キャンドルセレモニーでは、今までの楽しい雰囲気とは違って静粛な雰囲気に…。そんな中、「きよしこの夜」をしみじみと歌う子どもたちでした。

プログラムの合間では、サンタさんとお話したり、ハンドベルを聴いたり、保育士による出し物やクイズなど…楽しい時間はあっという間に過ぎていきました。最後には、サンタさんの傍へ行って、プレゼントをもらって握手を交わしたり、タッチしたりと笑顔がいっぱいの子どもたち。

とっても良いクリスマス会になりました。

編集後記

最近、メンタリストDaiGoの「一瞬でYESを引き出す心理戦略。」という本を読みました。

本屋さんを何気なくウロウロと本選びしていたら、その本の表紙（帯巻）の

“ビジネスに使えるメンタリズム”知りたいあなたは17ページからお読みください。

というキャッチコピーが目に入り、パラパラと17ページを開いてみると… そこには

このページを最初に開いたあなたは、すでに私（DaiGoさん）の“メンタリズム”に誘導され、操られているのです。**17ページから・・・**のひと言に誘導されて、あなたはこの本に出会いました。と

『面白いな。』と思わず購読してしまいました。

さて、この編集後記をご覧の皆様はぜひ、**3・4ページを（もう一度）お読みください。**

医療法人藤井会で初の奈良県関連施設となる香芝生喜病院についての紹介ページです。

４月から勤務する開設準備室では地元地域の皆様との交流や、就職相談会等の採用活動、など様々忙しくなりそうですが、皆様の“期待”を明るく楽しく盛り上げていきます。

最後に、私の拙い“メンタリズム”ですが、先日、香芝市振興シンポジウムに参加してきました。テレビ等でも大活躍の有名社長（??）の講演には大変感銘を受けました。

気になる方はインターネットで『香芝生喜病院　開設ブログ』と検索してみて下さい。

香芝生喜病院　開設準備室　I

医療法人藤井会　広報誌　椅
季刊 2016年 春号
No.224

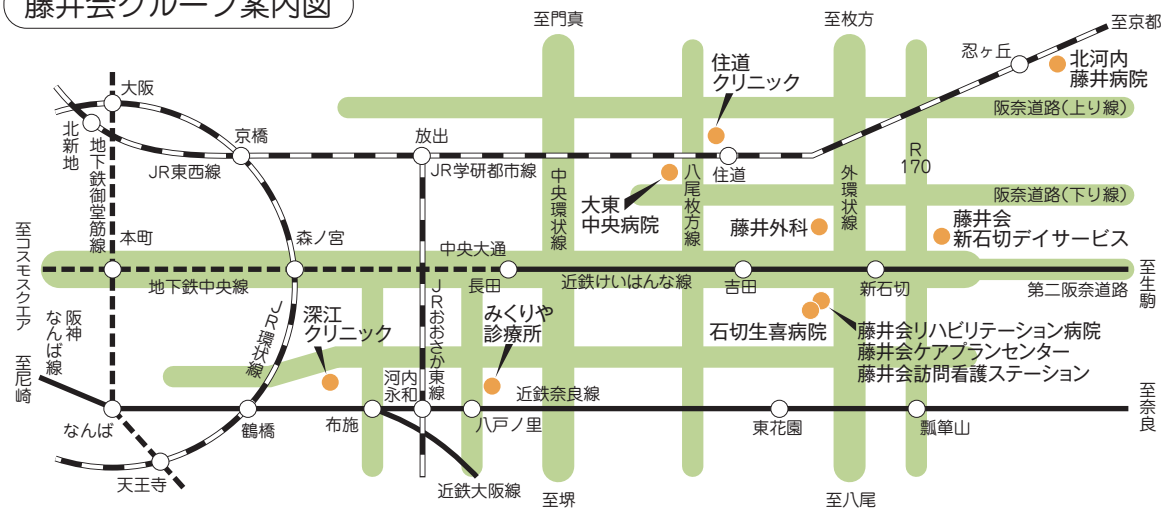
医療法人　藤井会

シンボルの由来

全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

医療法人藤井会　http://www.fujiikai.jp/	
石切生喜病院	〒579-8026　東大阪市弥生町18番28号 TEL 072(988)3121　http://www.ishikiriseiki.or.jp
藤井外科	〒579-8004　東大阪市布市町3丁目6番21号 TEL 072(985)3051　http://www.fujiigeka.fujiikai.jp/
みくりや診療所	〒577-0034　東大阪市御厨南2丁目6番3号 TEL 06(6787)2508　http://www.mikuriya.fujiikai.jp/
大東中央病院	〒574-0042　大東市大野2丁目1番11号 TEL 072(870)0200　http://daito-central-hp.com/
藤井会リハビリテーション病院	〒579-8026　東大阪市弥生町17番6号 TEL 072(983)7811　http://www.fujiikai-reha.jp
北河内藤井病院	〒575-0003　四條畷市岡山東3丁目1番6号 TEL 072(879)5311　http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/
深江クリニック（人工透析センター）	〒537-0002　大阪市東成区深江南3丁目22番13号　布施口ビル2階・3階 TEL 06(6977)2955　http://www.fukaeclinic.jp/
住道クリニック（人工透析センター）	〒574-0046　大東市赤井1丁目13番1号　ポップタウン住道1番館1階 TEL 072(872)9555　http://www.suminodoclinic.jp/
藤井会ケアプランセンター	〒579-8026　東大阪市弥生町17番6号　藤井会リハビリテーション病院１階 TEL 072(983)7806　http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/care/
藤井会新石切デイサービス	〒579-8014　東大阪市中石切町1丁目8番22号 TEL 072(987)5005　http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/
藤井会訪問看護ステーション	〒579-8026　東大阪市弥生町17番6号　藤井会リハビリテーション病院１階 TEL 072(983)7622

藤井会グループ案内図



発行／医療法人藤井会　広報誌編集委員会
〒579-8026　東大阪市弥生町18番28号　TEL 072(986)3604　FAX 072(986)3622
編集委員長／今本 量久（石切生喜病院副院長）