

2016 秋号

No.226

橋

はし



滋賀県 瀬田の唐橋

BRIDGE

もくじ

進化する石切生喜病院 循環器内科 東大阪循環器救急医療の充実化を図る	石切生喜病院 循環器内科 副部長 松尾 浩志	02
香芝生喜病院 開設について④	香芝生喜病院 開設準備委員会	03-04
血尿、蛋白尿を放置してはダメ！	石切生喜病院 腎臓内科 立石 悠	05-06
第8回 Kawachi Lung Disease Conference (KLDC)を開催	本部事務局 広報課	07
石切生喜病院に高度管理医療機器 《人工臓器》が導入されました	深江クリニック 臨床工学室 技士長 西山 賢太郎	08
出張講座 東大阪市消防局庁舎にて	本部事務局 広報課	09
出張講座 東大阪市枚岡東校区にて	本部事務局 広報課	09
「リハビリテーション」とは？	石切生喜病院 リハビリテーション室 理学療法士 主任 田中 伸幸	10
薬局通信 ④	石切生喜病院 薬局 杉原 佳奈子	11
秋の味覚 きのを食べよう	北河内藤井病院 栄養管理室 河部 彩香	12
キラッとスポット③ 香芝市	みくりや診療所 課長 辻 剛伸	13-14
藤井会リハビリテーション病院 セタ会	藤井会リハビリテーション病院 介護福祉士 主任 松本 典子	15
新入職員歓迎 ボウリング大会	石切生喜病院 医療事務部 外来医事課 棚原 祥	15
石切生喜病院 消防訓練	本部事務局 広報課	16
恒例 石切生喜病院 献血デー！	本部事務局 広報課	16
平成28年度 にこにこ保育園 夏祭り	にこにこ保育園 保育士 見上 由起	17-18
編集後記		18

藤井会新石切デイサービス



- ◎最近体力や筋力が落ちたなあ…と感じている方
- ◎ご近所におしゃべりできる人がいなくてさびしい…
- ◎これから先も自宅で生活を続けたい…

藤井会新石切デイサービスなら

楽しみながら
身体機能の維持
ができます！

ご自宅までの送迎付きで
行きも帰りもラクラク！



石切生喜病院
藤井会リハビリテーション病院との
連携により、デイサービスで
引き続きリハビリOK！

ご自宅では難しい
入浴も
専門職の介助
で安心！

看護師常駐で
体調管理も万全！
石切生喜病院の
バックアップで
さらに安心！



ご見学・無料体験利用はお気軽に…まずはお電話を！

医療法人 藤井会
新石切デイサービス

東大阪市中石切町1丁目8番22号
(「シャトレゼ」さんの向い)

TEL 072-987-5005

新石切デイサービス

検索

東大阪循環器救急医療の充実化を図る

石切生喜病院 循環器内科
副部長 松尾 浩志



※写真はイメージです。

■常に万全な体制で積極的に対応

循環器疾患は冠動脈疾患、末梢動脈疾患、不整脈、心不全と多岐に渡ります。しかもそのそれぞれが緊急を要する疾患の場合が少なくありません。

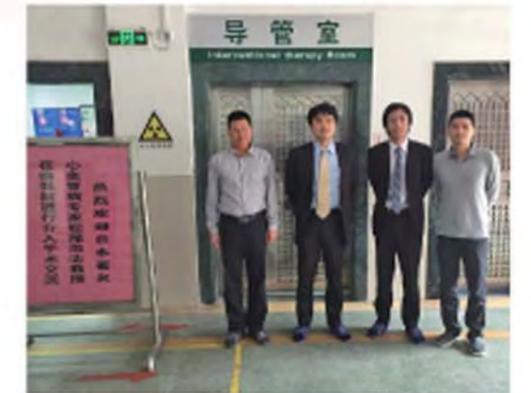
現在、石切生喜病院循環器内科は24時間365日対応可能な体制としております。平日はもちろん土日祝日においても循環器内科医師がかならず当直しております。お困りの際には責任もって対応させていただきます。



■経験値の高い医師を中心に

循環器内科スタッフとしては笠行典章 副院長・循環器内科部長 松尾浩志 副部長を中心とし、非常勤医師も含め合計9人となっております。

笠行 典章 副院長は冠動脈疾患、末梢動脈疾患に対するカテーテル治療だけではなくペースメーカー植え込みや不整脈治療にも精通しており、更に他院では施行困難な脊髄刺激療法（下肢閉塞性動脈硬化症による血流不全からの疼痛や脊柱管狭窄症からの疼痛に対する疼痛緩和）にも精通しております。



小生は冠動脈疾患、末梢動脈疾患に対するカテーテル治療においては国内だけでなく海外での治療も数多く経験がありカテーテル治療においても最も困難とされる慢性完全閉塞病変に対する治療も積極的に施行しております。

石切生喜病院循環器内科は、この上級医師を中心とし日々循環器疾患の患者様の治療に積極的に対応しております。



香芝生喜病院 開設について ④

香芝生喜病院 開設準備委員会



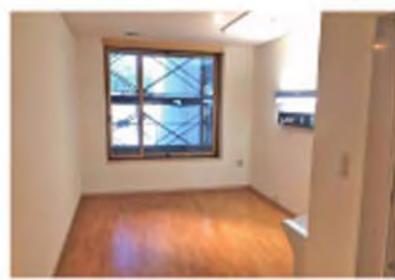
平成29年4月
奈良県
香芝市に開設

これまで広報誌「橋」でご紹介してきました平成29年4月、奈良県香芝市に開設予定の香芝生喜病院は平成29年1月の竣工に向け、順調に建設工事が進んでおります。

今回は、患者様が療養されるモデルルームが完成しましたのでご紹介させていただきます。

一般的な個室のモデルルーム

香芝生喜病院は、大きな木枠の二重サッシ窓が採用され、採光とともに木のぬくもりが特長的です。冬場は結露防止効果があり室内が清潔に保たれます。



浴室・トイレ



多床室(4人床)



同様の大きな木枠窓と車イスの方でも使いやすい高さ、幅広の洗面台を採用しています。(写真①)

ベッドと床頭台を設置しても十分なスペースが確保されており、床頭台はプライバシーが確保されるよう高さがあるため、採光窓を採用し自然光のリズムが感じやすく設計されています。(撮影時は外壁作業のための足場が組まれており、十分な光が入らず残念です)(写真②)



浴室やトイレは機能性に優れた最新設備を導入しています。

平成28年9月現在の外観



工事は全体工程の55%が終了しており、今後は設備機器の工事が本格的に始まり、来年4月の開設にむけて順調に工事が進んでいます。

健康かしば21 講演会



入場無料

香芝市では“世代をこえてともに支えあっていきるまちづくり”をめざして「健康かしば21」を策定し、その取り組みの一環として香芝市保健センターが主催して、定期的に市民向け健康講演会をおこなっています。

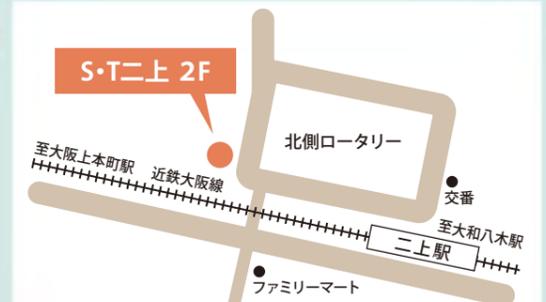
今回は大東中央病院 消化器内科 医長 徳原 満雄 先生を講師にお迎えして「大腸がんでは死なせない」というテーマで講演していただきます。

- 日 時：平成 28 年 11 月 19 日 (土) 14 時～ 15 時 30 分
- 場 所：香芝市総合福祉センター 2 階 多目的室
- テーマ：「大腸がんでは死なせない」
- 講 師：大東中央病院 消化器内科 医長 徳原 満雄 先生
- 申込・問合せ先：香芝市保健センター 電話：0745-77-3965

香芝生喜病院 開設準備室

平成29年4月開設を目指し、近鉄大阪線二上駅前には香芝生喜病院開設準備室を運営しています。開設準備室では地域活動や開設にむけての広報、採用に関する就職相談会などの活動をしています。

まずはお気軽にお問い合わせください。
フリーダイヤル ☎ 0120-599-019



近鉄大阪線「二上」駅前 S・Tビル2F

詳しくはホームページをご覧ください。 [香芝生喜](#) [検索](#)

血尿、蛋白尿を 放置してはダメ!

石切生喜病院 腎臓内科 立石 悠



健康診断でみつける「血尿、蛋白尿」。『別に体は何ともないし・・・』
その通り。血尿・蛋白尿って言われても、別に困る事ないですよ。
困る事と言ったら、なんか不健康のような気にさせられたり、病院に行って
検査とかされたり・・・なら、ほっとけばいいや。その気持ち、ごもつともです。
それでも「血尿・蛋白尿」を放置してはダメで、ちゃん腎臓内科外来で調べ
る必要があります。その理由を今回お話しします。

「血尿・蛋白尿」が出るのはなぜ?

正常の腎臓では、血尿・蛋白尿が出る事はほとんどありません。血尿・蛋白尿が出る原因には主に腎炎と生活習慣病があります。

腎炎とは、バイ菌をやっつける免疫細胞が自分の腎臓をバイ菌だと勘違いして攻撃してしまう事で起こります。つまり免疫細胞が腎臓に炎症を起こして壊してしまうわけです。腎臓の炎症、略して「腎炎」ですね。

また糖尿病をはじめとする生活習慣病では動脈硬化の進行などによって腎臓が壊されてしまいます。この場合、蛋白尿が出る事が多いです。ちなみに、日本では新たに透析を始める方が毎年4万人ほどおられますが、糖尿病による腎臓の障害である「糖尿病性腎症」は透析になる原因の第一位です。



ですから、「血尿・蛋白尿」は腎臓が壊されているサインで

あり、放置すると腎機能が悪化していく可能性がある、という事です。

「血尿・蛋白尿」が出ても、 自覚症状が出ないのはなぜ?

腎臓の仕事は、体にたまるゴミ(老廃物)や水分を尿として捨てる「ゴミ捨て屋」さんです。

腎臓は頑張り屋なので、いくら壊されても何とかして症状が出ないようにと一生懸命頑張ります。それでも限界があります。いよいよ腎臓の働きが正常の20%程度まで壊されてしまうと、腎臓もさすがに頑張りきれません。この時点で初めて老廃物や水が溜まる事による症状として倦怠感・吐き気・むくみ等の症状が出始めます。



つまり、腎臓が壊されても無理して頑張っているから、症状が出ないんですね。症状が出始めてから病院に行っても、すでに腎臓の働きは正

常の20%程度まで低下しており、かつ働きを戻すことができません。だから、症状が出てからでは手遅れの事が少なくありません。(※注※むくみがある方へ。「むくみ = 腎臓が悪い」というわけではなく、むくみには腎臓以外にもさまざまな原因で起こります。)

「血尿・蛋白尿」には心臓病の危険も!

実は、腎臓の働きが悪い場合や、「蛋白尿」があるだけでも、狭心症や心筋梗塞などの心臓病になりやすいことがわかってきています(図1)。

また全身の動脈硬化にも大きく関与します。このように、「血尿・蛋白尿」についてきちんと調べることは、腎臓だけでなく心臓をはじめとした全身の健康を保つためにとても重要です。

「血尿・蛋白尿」が出たら、どこを受診するの? どんな検査をされるの?

健康診断などで「血尿・蛋白尿」を指摘されたら、まず腎臓内科を受診してください。

腎臓内科では「血尿・蛋白尿」に対してまず血液検査、尿検査、腎臓のエコーなどで詳しく原因を調べ、外来通院が必要かどうか? 治療が必要かどうか? 治療が必要ならどのような治療をすべきか? を判断します。ですので、普通の採血以外に痛みや苦痛を感じる検査を行うわけではありません。気軽に受診してください。

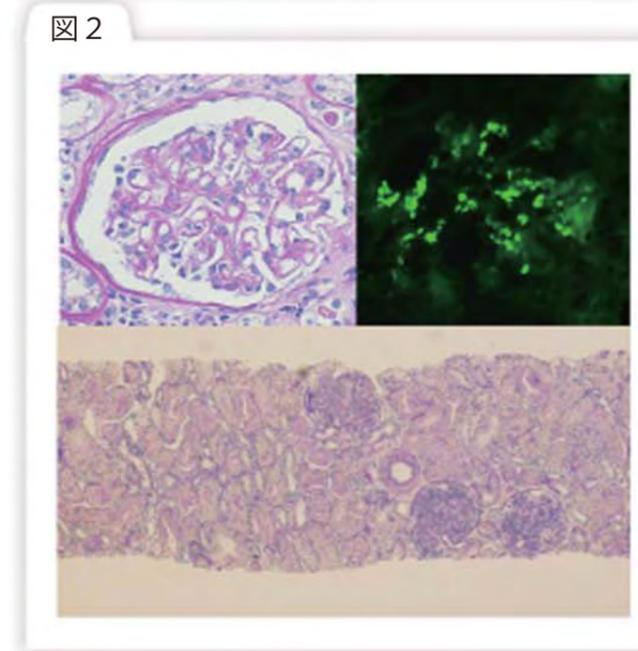
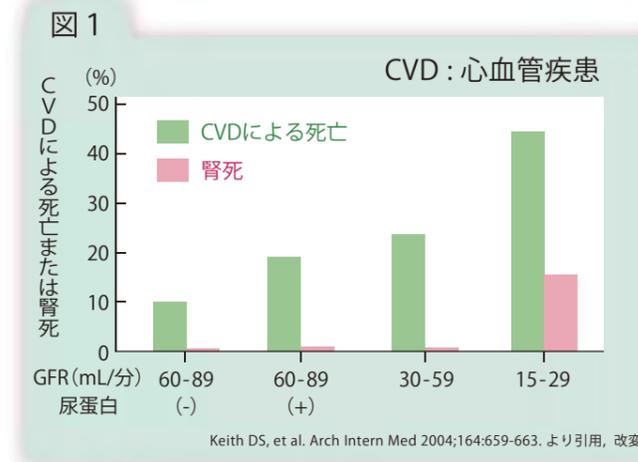
もし尿蛋白が多く出ている、腎機能が急激に悪化しているなどが疑われる場合にのみ、2泊3日での腎生検検査入院をお勧めする事があり

ます。
腎生検検査とは、背中から痛み止めの注射を十分に効かせた状態で腎臓の一部を針で採取して腎臓の詳細を調べる検査です。

写真のような組織を色素で染めたり(図2:左上・下)光らせたりしたもの(図2:右上)を顕微鏡で確認しています。

これについては必要性が高いと判断した場合でも、外来で患者様に情報提供を行い十分にご相談して入院するかどうか決めていきます。

外来受診された際に気になる事、わからない事については気軽にお尋ねください。



引用: 日本腎臓学会「CKD診療ガイド2012」p.6

第8回 Kawachi Lung Disease Conference

(KLDC)を開催

本部事務局 広報課

医療法人藤井会では7月9日（土）帝人ビル2階 会議室にて、第8回Kawachi Lung Disease Conference (KLDC) を開催いたしました。大東・四條畷医師会地区、枚岡医師会地区をはじめ河内地区における病病・病診連携の活性化を目的に、広く呼吸器疾患の情報交換の場として8回目を迎え、多数の先生方

にご参加いただきました。

まず、代表世話人 医療法人藤井会 医務統括部長 白井 典彦 先生による開会の辞があり
当番世話人 大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター 肺腫瘍内科 主任部長 平島 智徳 先生の挨拶のあと

《一般演題》

座長：PL病院 呼吸器内科副部長 芝寄 功行 先生
浅香山病院 緩和ケア内科 医長 濱中 裕子 先生による
題目：「緩和ケア病棟が始まって1年」講演を頂きました。



《一般演題・教育講演》 座長
PL病院 呼吸器内科副部長
芝寄 功行 先生



《一般演題》
浅香山病院 緩和ケア内科
医長 濱中 裕子 先生

《教育講演》

座長：PL病院 呼吸器内科副部長 芝寄 功行 先生
大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター 慢性疾患看護専門看護師 竹川 幸恵 看護師、緩和ケア認定看護師 岩田 香 看護師による
題目：「看護専門外来について ～呼吸ケア、がん看護」
講演を頂きました。



《教育講演》
大阪府立呼吸器・アレルギー
医療センター
慢性疾患看護専門看護師
竹川 幸恵 看護師



《教育講演》
大阪府立呼吸器・アレルギー
医療センター
緩和ケア認定看護師
岩田 香 看護師

《特別講演》

座長：医療法人藤井会 医務統括部長 白井 典彦 先生
大阪府立呼吸器・アレルギー医療センター 肺腫瘍内科 主任部長 平島 智徳 先生による
題目：「肺癌の最新の治療」講演を頂きました。
PL病院 呼吸器内科副部長 芝寄 功行 先生より 閉会の挨拶がありました。



《特別講演》 座長
医療法人藤井会
医務統括部長
白井 典彦 先生



《特別講演》
大阪府立呼吸器・アレルギー
医療センター 肺腫瘍内科
主任部長 平島 智徳 先生

講演会終了後、場所を移し意見交換会・情報交換会を開催し盛況裏に閉会いたしました。

石切生喜病院に

高度管理医療機器《人工膵臓》が導入されました

深江クリニック 臨床工学会
技士長 西山賢太郎

2016年8月、石切生喜病院に日機装社製『高度管理医療機器 人工膵臓 STG-55』が導入されました。

この装置は、名称の通り膵臓の代行をすることができます。膵臓の働きは大きく2つあり、1つは外分泌作用として、さまざまな栄養素を分解する『膵液』を分泌すること。二つ目は、内分泌作用として、体内の血糖値を調整する『グルカゴン』と『インスリン』というホルモンを分泌する働きがあります。そして、今年導入された人工膵臓は、二つ目の血糖値を調整することができる医療機器です。

皆様の中で『血糖値』という言葉で気づかれた方もおられると思いますが、基本的に人工膵臓は、血糖値を体内でコントロールできなくなる『糖尿病』の方、高カロリー輸液時、敗血症など血糖コントロールが必要な患者様を対象とした治療になります。

厳密な血糖管理で、患者様の負担を軽く

血糖値は、健常者と比べ高血糖で2倍、低血糖でも2倍、高血糖と低血糖が変動する方は6倍死亡率が高くなると報告されています。そういった方が、侵襲の高い手術などをされると、創部感染などでさらに死亡率が上昇するので、厳密な血糖管理を必要とします。

人工膵臓の導入前は、多い場合2時間に1回の採血があり、更に低血糖や高血糖であれば看護師によるインスリン・グ

ルコースの輸液調整が必要でした。それでも、2時間ごとの採血では低血糖や高血糖を完全に防ぐことができません。そこで、導入された人工膵臓は0.1秒ごとに自動で血糖測定を行い、インスリンとグルコースを注入することが可能なので、厳密な血糖管理をすることができます。それにより、入院日数が短縮され患者様の負担も軽減できると期待されます。



STG-55

最後に、人工膵臓STG-55は大阪府下でも大学病院などの高度な医療機器を有する約20施設でしか現在導入されていません。石切生喜病院でその高度管理医療機器の導入に至った理由は、日本で糖尿病患者様が年々増加しており、当法人に受診や入院、手術をされる糖尿病患者様も増加することが予想され、少しでも患者様の負担を軽減できるようにと、勤務するドクターの方々の希望で石切生喜病院に導入されました。

今後も、藤井会スタッフ一同は、治療による患者様の負担が少しでも軽減できるよう努めてまいります。

東大阪市消防局庁舎にて

平成28年8月25日（木）東大阪市消防局庁舎4階、多目的ホールにおいて、東大阪市消防局救急隊、通信指令、また八尾市、大東市の救急隊の約50名を対象に石切生喜病院循環器内科副部長 松尾 浩志 医師、脳神経外科副部長 永田 崇 医師による出張講座を開催しました。

まず、脳神経外科・永田医師より、脳梗塞やくも膜下出血などの脳血管障害についての初期症状と病院に救急搬送されてからの処置・治療などを動画を用いた講演を行いました。

続いて、循環器内科・松尾医師より心筋梗塞や心房細動などの循環器系の疾患について過去の搬送事例を用いた講演を行いました。

また、これら疾患の救急患者様は搬送中にも状態が急変することがあるので搬送中の観察を特に注意して頂くよう救急隊の方々に対しての注意点などを説明しました。

最後に、松尾医師より「東大阪の医療を良くしたいという信念を持っています。それには、救急隊の皆さんと病院医師が密に連携を取って行かねばなりません。良い関係を保っていくには、この勉強会を機に、今後も救急隊の皆さんの疑問・質問に私たち医師が丁寧にお答えして行く事が大事だと考えています。」と締めくくりの挨拶がありました。

真っ先に患者様のもとへ駆けつけられ、状態を把握する救急隊の方々との連携を今後も深め、当地域における救急医療の向上に貢献して行きます。



永田 崇 医師



松尾 浩志 医師

東大阪市枚岡東校区にて

平成28年9月6日（火曜日）、東大阪市枚岡東校区福祉委員会主催の出張講座を豊浦自治会館におきまして開催しました。台風が近づき非常に蒸し暑い中、会場が満員となる50名近い方にご参加頂きました。

今回の講座は、石切生喜病院 脳神経外科医師と循環器内科医師での2部構成となりました。

1部は脳神経外科副部長 永田 崇 医師による脳梗塞や、くも膜下出血などの脳卒中について分かりやすく解説しました。

2部では循環器内科副部長 松尾 浩志 医師が、下肢閉塞性動脈硬化症について「脚の痛み」に潜んでいる疾患について解説しました。

講座後の質問コーナーでは、数多くのご質問を頂き、1時間半を超える出張講演会はあっという間に盛況裏に閉会いたしました。



永田 崇 医師



松尾 浩志 医師

「リハビリテーション」とは？

石切生喜病院 リハビリテーション室 理学療法士 主任 田中 伸幸

石切生喜病院リハビリテーション室では運動器リハビリテーション、脳血管リハビリテーション、呼吸器リハビリテーション、心大血管リハビリテーションの疾患別リハビリテーションと長期臥床による廃用症候群に対するリハビリテーションを提供しています。

最近はこのリハビリテーションという言葉が定着していますが、どういう意味なのかについてはあまり知られていないように思いますので紹介させていただきます。

ラテン語でre(再び)-habitis(適した)、つまり再び適した状態になることと直訳できます。辞書には、復権、社会復帰の記載があります。

リハビリテーションとは？

WHO(世界保健機構)はリハビリテーションを「能力低下やその状態を改善し、障害者の社会的統合を達成するためのあらゆる手段を含んでいる。リハビリテーションは障害者が環境に適応するための訓練を行うばかりでなく、障害者の社会的統合を促す全体としての環境や社会に手を加えることも目的とする。そして、障害者自身・家族・そして彼らの住んでいる地域社会がリハビリテーションに関するサービスの計画と実行に関わり合わなければならない。」と定義しています。



日本大百科全書では

病気や外傷によって身体的あるいは精神的な障害が起こると、本来ごく自然に行われていた家庭的、社会的な生活が制約されるようになるが、こうした障害のある人に対して残された能力を最大限に回復させ、また新たな能力を開発し、自主性を向上させ、積極的な生活への復帰を実現するために行われる一連の働きかけをリハビリテーションという。障害のある人の、傷ついた「人間らしく生きる権利」の全体的な回復(「全人的復権」)を本旨とするもので、一般に「リハビリ」と略してよばれるような、麻痺した手足の機能回復訓練などはそのごく一部である。



古くから「権利、資格、名誉の回復」という全人的な意味で使われてきた語で、たとえば「ジャンヌダルクのリハビリテーション」(異端者として火刑に処せられたという無罪の罪の取り消しと名誉回復)という用法もある。

日本ではかつて社会復帰、更生、療育などとよばれていたが、1960年(昭和35年)ごろからリハビリテーションの語をそのまま使うようになり、定着している。と紹介されています。

今後もこれらの内容を理解して患者様の機能回復、社会復帰のために取り組んでいきたいと思っております。

薬局通信 45

石切生喜病院 薬局 杉原 佳奈子



各専門スタッフで構成、最適栄養療法を

NST (Nutrition Support Team 栄養サポートチーム) は、入院患者様に最適な栄養療法を提供するために、医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、言語聴覚士など職種を越えて構成された医療チームです。

栄養不良が続くと、手術や外傷、褥瘡(床ずれ)などの創傷治癒の遅れや悪化、手術後の合併症の増加、免疫力の低下による感染症の増加や悪化などが起こることが知られています。

NSTは入院患者様の栄養状態の評価を行い、適切な栄養療法を選択・提案、実施します。そして栄養状態の改善、治療効果の向上、合併症の予防、QOL(生活の質)の向上、入院日数の短縮を目指します。

患者様にあった栄養療法に取り組む

石切生喜病院ではNSTの活動の一つとして、月に2回カンファレンスを行っています。主に、口から食べ物をとることが十分に出来ない、あるいは食べる量が減ってきた患者様や、栄養指標の検査値が芳しくない患者様を対象にしています。

必要エネルギー量は満たしているか、不足している栄養素があればどのように補うか、投与経路(経口の栄養支援、経腸栄養、静脈栄養)は適切かなどを、各専門スタッフがそれぞれの知識を活かして話し合います。

薬剤師は特に、処方内容や輸液製剤・経腸栄養剤と薬剤の相互作用の検討を行います。

患者様の疾患や全身状態により、栄養状態が悪くなってしまう原因はさまざまです。カンファレンスでは原因にも注目し、患者様ご本人にも積極的に治療・栄養療法に取り組んでいただけるように働きかけるような工夫も考えています。

現在、介入出来ている患者様の数はあまり多くありませんが、薬剤師として患者様により良い栄養療法を提供する一助となるよう努力していきたいと思います。



秋の味覚

きのこを食べよう

北河内藤井病院 栄養管理室 河部 彩香

きのこは秋に旬を迎え、秋が深まるとさらにおいしさが増します。食欲の秋はついつい食べ過ぎてしまいますが、きのこはボリュームがあるのに低カロリーな食材。また、食物繊維が豊富なため便通が良くなることも。

さらに、ミネラルやカリウムも多いため、塩分の排泄を促します。秋に食べてほしいそんな“きのこ”についてご紹介したいと思います。



きのこの種類	しいたけ	きのこといえばこれ!と言えるきのこの代表格。非常に馴染みの深いきのこです。
	まいたけ	ぴらぴらした形が特徴です。名前の由来は、見つけると踊ってしまうほど喜ぶことからや、きのこの形が踊っているように見えることからなど、諸説があります。
	えのきたけ	白く細長い形が特徴で、日本では一番生産され食べられています。
	しめじ	「香りマツタケ、味シメジ」とうたわれるほどおいしいとされているきのこです。しめじはホンシメジ、ブナシメジ、ハタケシメジと種類が豊富です。
	エリンギ	日本には自生していないため、人工栽培のみのきのこです。日本では1990年代から栽培され始めた比較的新しいきのこです。
	なめこ	独特のヌメリはムチンという成分で免疫力を高める効果があります。
マッシュルーム	「マッシュルーム」という名前自体が英語できのこを意味しており、世界では生産量も食べられる量も一番のきのこです。	

おすすめレシピ

きのこたっぷりグラタン



ホワイトソースレシピ

材料 (1人分)	●牛乳…… 100ml	●小麦粉 …… 小さじ2
	●バター …… 小さじ2	●塩こしょう… 少々

- 鍋にバターを入れ弱火にかけバターを溶かす。
- バターが溶けたら火を止め、小麦粉を入れよくかき混ぜる。
- ②がなっとりしてきたら牛乳を1/3程入れ、弱火にかけ溶かし、少しずつ牛乳を足していく。
- 塩こしょうで味を整える。

材料 (1人分)	●マカロニ …… 20g	●玉ねぎ …… 1/3個	●えのき …… 20g	●塩こしょう …… 少々
	●ベーコン …… 1枚	●しいたけ …… 20g	●エリンギ …… 20g	●とろけるチーズ… 適量
	●にんにく …… 適量	●しめじ …… 20g	●オリーブオイル… 適量	●ホワイトソース… 適量

作り方

- マカロニを茹でる。
- 玉ねぎをくし形に切り、ベーコン、きのこを食べやすい大きさに切る。にんにくはみじん切りにしておく。
- ②をオリーブ油で炒め、具材に火が通ったら塩こしょうで味付けをする。
- マカロニと③を混ぜ、ホワイトソースと絡める。
- ④にとろけるチーズを適量のせ、オーブンで焼き目がつくまで焼く。



かしばし 香芝市

奈良県

みくりや診療所 課長 辻 剛伸

医療法人藤井会初めての府外の病院として、半年後の平成29年4月奈良県

香芝市に香芝生喜病院が開設されます。そこで今回は香芝市を歩いてみました。



香芝市は奈良盆地西端に位置します。二上山東麓の扇状地に広がり、大阪近郊の住宅地として発展しています。

総人口は78,327人(平成27年7月末日)です。平成22年国勢調査(速報値)より前回調査からの人口増減をみると、5.98%増で県内39市町村中首位でした。日本の将来人口推計によると2050年の人口は2006年と比べて奈良県の市町村で唯一増加の見通しとなっています。

病院の立地する西部(関屋、二上地区)は、香芝旭ヶ丘ニュータウンや高山台(香芝オークヒルズ)、晴実台などの住宅開発が盛んで香芝市の

人口増加の要因にもなっています。また金剛生駒紀泉国定公園の区域内でもあり自然豊かな地域でもあります。

中部(下田、志都美地区)は市役所や消防署、警察署が置かれるなど市の中核で古くからの市街地があります。

東部(五位堂、真美ヶ丘地区)は1983年から開発が始まった真美ヶ丘ニュータウンの街づくりが成熟期をむかえています。近鉄五位堂駅とその周辺は市の玄関口として飛躍的な発展を遂げています。

香芝市の沿革は昭和31年北葛城郡五位堂村、下田村、二上村、志都美村が合併し香芝町が発足しました。平成3年10月1日市制施行し



ふたかみ文化センター・二上山博物館・市民図書館



旗尾(はたお)池から見た二上山



真美ヶ丘ニュータウン・高塚地区公園

東の玄関口近鉄五位堂駅



西の玄関口二上駅
(北口に香芝生喜病院開設準備室があります)



香芝市役所



屯鶴峯(どんづるぼう)



竹田川※流域で金剛砂(ざくろ石・ガーネット)がとれる

県下10番目の香芝市となり現在に至っています。

この地域の歴史の始まりは、二上山と共にあります。二上山は千数百年前大噴火し、その火山活動によって様々な火成岩が分布しています。なかでもサヌカイト・凝灰岩・金剛砂はその後の人類文化の発展に寄与しました。古代の人々はこの美しい山容の向こう側に西方浄土があると信じていました。それだけではなく人々の暮らしの中で深くかかわりをもってきたのです。

サヌカイトは安山岩の一種でドイツ人のワインシェンクにより「讃岐国」にちなんで名づけられました。二上山北麓には旧石器時代から弥生時代に至るサヌカイト制石器の原産地群があります。

後期旧石器時代の遺跡は70カ所以上知られていて鶴峯荘第1地点遺跡や桜ヶ丘第1地点遺跡などこの時代を代表する遺跡が所在しています。凝灰岩は火山噴出物が地上や水中に堆積してできた岩石です。「どんづるぼう」は二上山の火砕流堆積物が水の影響で形成された地質・地形と

して知られています。

古墳時代に切り出された石材は藤の木古墳の家形石棺や高松塚古墳・キトラ古墳の石槨などに使われました。飛鳥・奈良時代には寺院・宮殿の礎石など、平安時代から中世にかけては五輪塔や石仏・宝塔などの石造物に用いられました。

金剛砂(ざくろ石、ガーネット)は非常に硬い鉱物のため研磨材として用いられ、明治時代から地場産業として発展してきました。竹田川沿いの地域では地下数メートルの砂礫土に含まれています。昭和50年代までは、冬場に水田を露天掘りして採掘していました。奈良時代『続日本紀』に「大坂砂」で玉石を磨いたという記述があります。

また平安時代の『西宮記』には御所の敷き砂に用いたこと、室町時代の『春日大社文書』には興福寺の荘園として大和国葛下郡に「金剛砂御菌」があったことがわかっています。

このような二上山にいだかれた歴史と新しい暮らしを併せ持つ香芝市を一度訪ねてみてください。

藤井会リハビリテーション病院 介護福祉士 主任 松本 典子

今年も各病棟で、七夕会を行い、多くの患者様が参加されました。チーム対抗のゲームを行い、スタッフによる楽器演奏、ソーラン節の踊りで楽しんで頂きました。

日々、リハビリを頑張っている患者様の気分転換になるようにと、スタッフも心をこめて、頑張りました。

準備や出し物の練習は大変でしたが、患者様の楽しそうな表情を拝見することが出来て、良かったなと感じました(*^_^*)

次は12月にクリスマス会を開催します。クリスマス会に向けて、患者様に楽しんで頂けるように頑張ります☆



藤井会リハビリテーション病院

七夕会

平成28年7月23日(土曜日)に年齢や職種の違いを超えて楽しむ交流イベント「石切生喜病院ボウリング大会」が66名の方が参加し、ラウンドワン大東店で開かれました。

新入職員歓迎と他部署との親睦会として始められたこの大会。新入職員も先輩方とともにチーム優勝を目指して楽しく汗を流すことができました。

大会当日はラウンドワン大東店3階フロアを全て借切り盛大に行われました。

今回時間の都合上、始球式はありませんでしたが、少ない時間の中みんな優勝を狙う為、練習の段階で早くもヒートアップ!!

会場が大いに盛り上がった所で、ボウリング大会がスタートしました。

チーム戦、個人戦ともに優勝を目指して本気の勝負になりました。



平成28年度

新入職員歓迎

ボウリング大会

石切生喜病院 医療事務部 外来医事課 棚原 祥

個人	チーム
優勝 放射線検査室所属 主任代理 村上 陽一さん	優勝 39番 外来クラーク・放射線科チーム
2位 放射線検査室所属 仲座 昇平さん	2位 22番 外来看護師・放射線科チーム
3位 看護部所属 井村 大輔さん	3位 37番 3階看護師チーム

ストライクやスペアが出ると仲間同士でハイタッチを行い、緊張した職場とは違う一面を体験することができ、今後の仕事に良い影響を与える交流ができたと思います。今回参加できなかった方々は是非、次回のボウリング大会に参加してみてください。いかがでしょうか?お待ちしております。



石切生喜病院 消防訓練

石切生喜病院では平成28年7月5日(火)、消防訓練を行いました。

まず、大会議室で打ち合わせ(救助役、けが人役などの振り分け)と消防士の方より消防訓練を行うにあたっての心構えの説明がありました。

●今回の訓練は夜間当直帯に第6病棟3階給湯室より火災が発生し、自動火災報知機が作動、病棟看護師は火災の発生を確認、「火事だ!」と大声で知らせ初期消火を行う。

●初期消火で無理と判断、火災発信機で通報する。

●またの火災発生警報を聞いた6病棟1階防災センター警備員は、外来医事課へ連絡とともに出火元へ急行し火元を確認。

●医事課職員1名は院内非常放送を行い、緊急通報システムにて対象職員へ緊急メール送信し緊急参集させる。

●もう1名の医事課職員は出火元へ急行する。

●各部署より駆けつけた職員は病棟の患者様を安全に避難誘導する。

●火元看護師は大部屋・トイレなどに確認して回る。

●警備員は全員の避難を確認した後、防火扉を閉めてから避難する。

●避難場所である6病棟横ロータリーで消防隊に全員の避難が完了したことを報告する。

また、重・軽傷者数名が出ているという想定で初期消火係、避難誘導係、通報・院内非常放送係、重・軽傷者に分かれ避難活動を行い、新人職員を中心に各部署から参加者30名を超える職員が『もしもの時』の為に迅速に行動しました。

その後、第6病棟西側ロータリーに集合し、実際に火災が起こった時の注意点、煙の恐ろしさなどの説明を受け、参加者全員が水消火器を使っの初期消火訓練を行いました。

恒例 石切生喜病院 献血デー!

めっきり秋の気配を感じるようになった9月15日木曜日半年に1度の献血デーがやってきました。

朝10時、第6病棟西側ロータリーに大阪府赤十字センターの愛の献血車が到着。ボランティア精神を発揮し60名近くの方に献血のご協力を頂きました。中には入院患者様のお見舞いの方や又、近隣にお住まいの方など、一般の方もご協力いただきました。ありがとうございました。

石切生喜病院では、年に2回(夏と冬)に献血車が来院します。今後とも、ご協力頂きます様お願い致します。



平成28年度
夏祭り

● にこにこ保育園 保育士 見上 由起



お楽しみが沢山詰まった夏の到来を喜ぶ子供たち。
にこにこ保育園でも7月16日、にぎやかに夏祭りが開催
されました。

今年のテーマは“サンリオ”

保育園の中をキティちゃんやマイメロちゃん、ケロッ
ピ、キキララ等、かわいいキャラクター達がお出迎え。
子供たちも可愛い浴衣や甚平で、お洒落な姿でウキウキ
気分。



そんな中、今年は親子ダンス「ハローキティ、こんに
ちは」で夏祭りはスタートしました！ 乳児さん、幼児
さんそれぞれがお父さん、お母さんと一緒に音楽に合わ
せて楽しく踊り、合間のシャッターチャンスでは満面の
笑顔の子供たち。あちらこちらからカメラのシャッター
の音が鳴り響くのでした。子供たちはお父さんやお母さ
んに“抱っこ”や“たかい、たかい”をしてもらい、親
子で触れ合うとても貴重な時間でした。

そして、夏祭りと言えば“屋台”！

今年も沢山の方々のご協力のもと、色々な屋台を出店
することができました。焼きそば・たこ焼き・かき氷・
わたあめ・たこせん・駄菓子屋さん。そして一番人気の
当てもの。どの屋台から回ろうかと悩む子供たちの姿は
ワクワクソワソワ。「先生！見て～！これ当たっ
た！！」と嬉しくて知らせに来てくれる子供たち。久し
ぶりのわたあめは、どの色にしようかと迷ったり、駄菓
子屋さんでは一つしか出ない大当たりにワクワクドキド
キ大興奮の子供たちでした。保護者の方々やおじいちゃ
んおばあちゃん方も、たこせんや、昔懐かしい駄菓子を
前に笑顔の花が咲きました。



今年のゲームは父さん方による「腕相撲大会」！！

カ一杯相手の手を握り、表情を歪めるお父さんの姿
に子供たちも応援に駆け付け、真剣な表情…。お父さ
ん方も相手に負けまい…と必死で熱い戦いが繰り広げ
られました。お母さん方のゲームの「空き缶タワー」
は制限時間内にどのお母さんが一番高く空き缶を高く
積み上げるか競って頂きました。どのお母さんも沢山
の空き缶を積もうと焦りながらも必死
な姿に「ママー！頑張っ！！」と、
子供たちの声援が飛び交い、童心に戻る
保護者のみなさんで、大盛り上がり
でした。



今年の夏祭りも沢山の方々のご参
加、ご協力により大盛況で終えること
ができ、子供たちにとって、楽しい夏
の思い出となりました。ありがとうございました。



編集後記

まだまだ暑い日が続きますが、皆様のお加減は如何でしょうか？
夏の暑さに耐え抜いたそのお身体を、これから始まる「秋の収穫物」を美
味しく頂き、ゆっくりとケアしていきましょう。

ところで、アツイといえば・・・そう！2016年オリンピックです！
リオデジャネイロで開催された今回のオリンピックは、日本は過去最多の
メダルを獲得しました。そしてその数だけアツイドラマがあったかと思えます。

特に私の印象に残っているのが、女子レスリングの吉田選手と川井選手です。
ご存じの方も多いでしょうが、最後の試合が終わった二人の選手は「涙」を流していました。
恐らく「喜」と「哀」という対局にあたる感情での涙が、それぞれに・・・。

そして、その二人が1番に向かった先はスタンドで応援していた「家族」
の元でした。

選手はひとしきり今の感情を家族に伝え、同様に家族も選手自身の全てを
家族の愛で包み、受け入れていました。



深江クリニック.O



医療法人 藤井会

シンボルの由来

全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

医療法人 藤井会 <http://www.fujiikai.jp/>

石切生喜病院	〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号 TEL 072(988)3121 http://www.ishikiriseiki.or.jp
藤井外科	〒579-8004 東大阪市布市町3丁目6番21号 TEL 072(985)3051 http://www.fujiigeka.fujiikai.jp/
みくりや診療所	〒577-0034 東大阪市御厨南2丁目6番3号 TEL 06(6787)2508 http://www.mikuriya.fujiikai.jp/
大東中央病院	〒574-0042 大東市大野2丁目1番11号 TEL 072(870)0200 http://daito-central-hp.com/
藤井会リハビリテーション病院	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 TEL 072(983)7811 http://www.fujiikai-reha.jp
北河内藤井病院	〒575-0003 四條畷市岡山東3丁目1番6号 TEL 072(879)5311 http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/
深江クリニック (人工透析センター)	〒537-0002 大阪市東成区深江南3丁目22番13号 布施口ビル2階・3階 TEL 06(6977)2955 http://www.fukaclinic.jp/
住道クリニック (人工透析センター)	〒574-0046 大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階 TEL 072(872)9555 http://www.suminodoclinic.jp/
藤井会ケアプランセンター	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院 1階 TEL 072(983)7806 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/care/
藤井会新石切デイサービス	〒579-8014 東大阪市中石切町1丁目8番22号 TEL 072(987)5005 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/
藤井会訪問看護ステーション	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院 1階 TEL 072(983)7622

藤井会グループ案内図

