

令和6年
冬号



橋

みなさまとの懸け橋に

2024年
年頭所感

p2~p6



長野県塩尻市 木曾の大橋

医療コラム

麻酔よもやま話

石切生喜病院 麻酔科 部長 河嶋 朗 p7~8

年頭所感



医療コラム 麻酔よもやま話

院長就任披露祝賀会を開催しました

オンコロ広場 No.10 がん講演会

勉強会・研究会を開催しました

職種紹介No.31 法人本部総務部

糖尿病の運動療法

薬局通信 No.72 入職からの半年を振り返って

栄養豊富な かぶ

藤井会介護事業部インスタやってます!!

にこにこ保育園 運動会

キラッとスポット No.57 深江菅笠ゆかりの地

fujicco ～石切生喜病院編～

FUJIIKAI-TOPICS BLSコース開催
消防訓練実施

FUJIIKAI-TOPICS

リレー随筆

医療法人藤井会 理事長	藤井 弘史	02
石切生喜病院 病院長	平田 一人	03
大東中央病院 病院長	梶山 雄司	03
藤井会リハビリテーション病院 病院長	陳 鐘伯	04
香芝生喜病院 病院長	奥地 一夫	05
深江クリニック 院長	中村 敏子	06
住道クリニック 院長	佐井 吉永	06
石切生喜病院 麻酔科 部長	河嶋 朗	07・08
法人本部 広報・秘書課		09
法人本部 広報・秘書課		10
法人本部 広報・秘書課		11
法人本部 総務部 副主任	古野 健一	12
大東中央病院 リハビリテーション室 室長	河合 卓哉	13・14
石切生喜病院 薬剤室		15
大東中央病院 栄養管理室	悴山 世知	16
法人本部 広報・秘書課		17
にこにこ保育園	安東 菜津美	18
深江クリニック 事務長	小野 応周	19
法人本部 広報・秘書課		20
香芝生喜病院 看護部 主任 ICLSチーム	寶 明日香	21
香芝生喜病院 防災委員会	辰田 弘樹	
法人本部 広報・秘書課		22
北河内藤井病院	T	22

石切生喜病院

夜間診療縮小のお知らせ

当院では、医師の労働時間短縮への取り組みとして、本年4月より下記の通り診療スケジュールを縮小いたします。

- 月曜日の夜診廃止
- 火曜日～金曜日の夜診縮小

医師の長時間労働に伴う健康被害が社会問題となっており医療機関は働き方の改革が求められています。

みなさまにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

令和6年4月より 夜診を縮小します

【令和6年4月からの夜診スケジュール】 診療 18:00～20:00 (受付 16:00～19:30)

診療科 (外科系)	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科		1診・2診			
外科・消化器外科		1診		1診	1診
整形外科		1診・2診		1診・2診	1診・2診
眼科					1診
形成外科				1診	
泌尿器科		1診・2診			1診
皮膚科		1診		1診	
婦人科				1診	

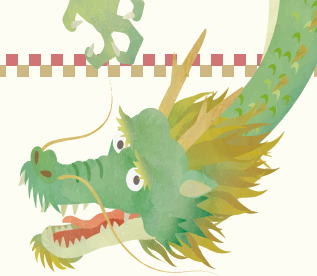
診療科 (内科系)	月	火	水	木	金
消化器内科		1診・2診	1診・2診	1診・2診	1診・2診
循環器内科		1診・2診	1診・2診	1診・2診	1診・2診

※表に記載のない診療科につきましては、夜診は行いません。
午前診・午後診(予約のみ)は、これまで通り行います。
再診の患者さまは、できるだけ午前の診療時間帯にお越しください。
緊急受診については、さらに充実した対応をいたします。

医療法人藤井会
石切生喜病院

皆さまにはご不便をおかけしますが、
ご理解・ご協力をお願いします。

年頭所感



医療法人藤井会 理事長 藤井 弘史

私事で恐縮ですが、昨年の夏は果皮が黄色い珍しい色の美味しいイチジクをほおぼり、秋には甘い柿を堪能する事ができました。

これらの果実は、祖母が植えた苗木のイチジクと、種から育てた柿の実が、実ったものです。イチジクの苗木を植える時にも、柿の種を埋める時にも私は立ち会っていたので、その時の祖母の言葉を昨日の事のように覚えております。

『やがて美味しい実がなるから食べや』と言いながら、植えていた時の祖母の声が今も耳に残っています。祖母自身は、この美味しい果実という成果物を食べる事は叶いませんでしたが、孫に当たる私がその成果物を食べております。

大きな流れで眺めたら、人の世も先人の艱難辛苦^{かんなんしんく}の成果物を後世の人間が享受しているように私には見えております。我が国におきましては、太平洋戦争という狂気の時代、オイルショックの狂乱物価の時代、『24時間闘えますか』が流行したバブル期を頑張り抜いて下さった先人や団塊の世代の方達のお陰で実った成果物を、私を含めた現役世代やその子供達が頬張っています。

今年の春から『医師の働き方改革』の方針に従って、藤井会におきましても診療体制が変更されます。特に、夜診の体制が大きく改編されます。また、術前の説明や病状説明等も、医師の時間外勤務の制限に伴って、医師の勤務時間内に病院にお越し戴く事になろうかと思います。皆様方には大変なご不自由やご不便をお掛けする事にな

り申し訳ございません。これも時代の変化とお受け止め戴ければ幸甚です。

今後、あらゆる分野で『働き方改革』の美名の下、更に一層労働が制限される事になると思います。一方に於きまして、著しい人口減少が現実となっております。更なる自動化や省力化を推し進め、余程効率的な勤務体制や、世界が必要とする天然資源の発見でもなければ、我が国の次世代の経済情勢は今よりも減退するのではないかと危惧をしております。

次世代の人達が凋落傾向にある日常を甘受せずに済むよう、現役世代の私達が新たな研究、工夫、発明、創造と開発を少しでも心掛ける必要があると思います。我が国は、今まで資源の無い中で、そのようにして発展して来ました。我が国が如何にして繁栄を享受する事ができたのか、その原点に立ち返り、次世代に成果物を食べさせることができるように、今年こそ種を撒いて苗木を植えることが必要だと考えております。私も微力ではありますが、そのように心掛けたいと思っております。どうか本年もよろしくお願い申し上げます。



石切生喜病院 病院長 平田 一人

新年あけましておめでとうございます。私が令和4年4月に石切生喜病院の病院長に就任して以来、病院の発展と地域医療の向上に奮励してまいりました。皆さまのおかげで、昨年ますます意義あるものとなりましたこと、心より感謝申し上げます。

当院の使命は、患者さまがいつでも安心して医療を受けられる環境を提供することです。特に地域医療に重点を置き、地域の皆さまに信頼される医療機関を目指してまいりました。

がんの治療においては、昨年に手術支援ロボットを導入し、大阪府がん診療拠点病院として患者さまに満足して頂ける医療技術の向上に力を注いでまいりました。そして、昨年7月より消化器内視鏡センターを開設しました。最新の内視鏡機器を用いて早期がん等の発見に努め、少しでも患者さまの負担を減らせるよう最良の治療と専門知識を提供しております。

患者さまとご家族が希望を持ち続けられるよう、最適なケアを提供し、これからも患者さまとの信頼と共感を大切に地域医療に貢献し続けます。

また、本年4月より医師の働き方改革が施行されるにあたり、当院では医師の労働時間削減のため4月より夜診を縮小いたします。午前診・午後診(予約のみ)はこれまで通り行いますが、何かとご不便をおかけいたします。何卒ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

さて、今年は辰年です。辰年は力強く、逞しい年とされ、新たなチャレンジや成長の機会が訪れるとされています。地域の皆さまに安心して医療を受けていただくために、医療提供体制の確保とともに、私たちもこの年にふさわしい医療の進化を遂げ、「安全で質の高い最新の医療」を提供することを目指してまいります。

本年も、皆さまのさらなるご支援をお願い申し上げますとともに、皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

大東中央病院 病院長 梶山 雄司

新年明けましておめでとうございます。

新型コロナの間、新年に「おめでとう」と言うのが憚られる状況でしたが、終息に向かいつつあり、やっと「おめでとう」と言えるでしょうか。地震・津波・台風・豪雨・山林火災などの大規模自然災害、原発事故、コロナをはじめとする新興感染症の世界的流行、世界各地で頻発する戦争や

紛争、今は決して人類が安心して暮らせる世界ではありません。そして世界で起こることは日本にも大きな影響を与えます。

大東中央病院は、令和2年12月より新型コロナ感染病棟を開設し患者さまを受け入れました。5類移行となって昨年9月をもって専用病棟を一旦終了しました。思えば約3年弱、波が押し寄せる

度に厳しい戦いを強いられました。今その総括をして今後に活かしていきたいと考えます。何もわかっていない感染症は恐ろしいものでした。医療従事者は自分が感染して命を落とすかもしれません。当院の職員も同じであったと思います。それを踏みとどまって職責を全うしてきた私たちの思いは何だったのでしょうか。そこには職員それぞれの医療に対する原点があったと考えます。そこに立ち戻ってこれからも患者さまのために尽くしたいと思います。科学と医療の進歩は目覚ましいものでした。世界中の研究者が治療法を考え、何よりワクチンが早期に開発され世界中の人が恩恵を受けました。世界が協力して新型コロナ

ナを克服できたのに戦争や紛争がなくなるのには何故かと考えてしまいます。

昨年10月より新病院の建設が病院南側の駐車場跡地で始まりました。駐車場の移転で患者さまやご家族にはご迷惑をお掛けし申し訳ありません。新棟(南館)の完成は令和7年春の予定です。完成後は現病院(北館)を一旦新棟(南館)に移設します。その後現病院(北館)を新装し、南北館を連結して全面開院となる予定です。

今後も地域の患者さまのために職員全員一丸となって邁進いたします。ご指導の程よろしくお願い申し上げます。

藤井会リハビリテーション病院 病院長 陳 鐘伯

新年あけましておめでとうございます。

昨年の5月からコロナ感染症も5類に分類され、皆さんの生活も日常を取り戻してこられた事と存じます。しかし、藤井会リハビリテーション病院ではまだまだ楽観できる状況にはなく、一時クラスターが発生し、入院患者さまにご迷惑をおかけしました。

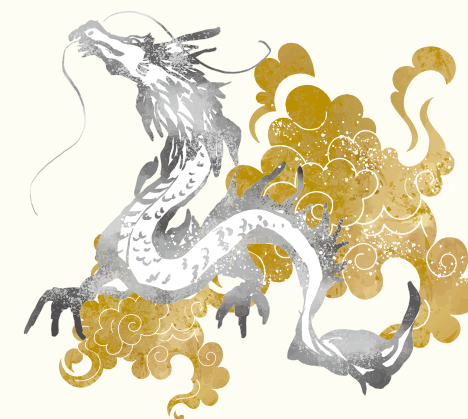
昨年は、世界中で気になるニュースが散見され、特にロシアがウクライナに侵攻し、またイスラエルもガザへ侵攻しました。戦場で従事する医療関係者の負傷者や入院していた患者を支援する姿に心震える日々を過ごしてきました。

新しい年を迎えるにあたり、私たちは平和な日本に住んでいることに感謝し、生き生きとした毎日を過ごしましょう。そのためには、皆さん、今年の目標を立ててください。目標は何でも結構です。今年こそは家族皆で旅行に行くのも良いです

し、新しく資格を取得するのも良いです。何か目標を持って、少しずつでも前に進んで行きましょう。

最後に、皆さま自身の健康管理をお願いします。あなたの代わりはいません。インフルエンザやコロナ感染症を含めて自己管理の徹底をお願いいたします。

今年も頑張りましょう。今年が皆さんにとって良い年になりますように祈っております。



香芝生喜病院 病院長 奥地 一夫

あけましておめでとうございます。

今年、令和6年は辰年となり、香芝生喜病院は4月に開院8年目を迎えます。架空の動物である龍が起源となる辰年は時代を動かす変革や激動の年と呼ばれています。当院の診療実績においても良い方向へむかって大きな変動が生ずると信じております。

さて、昨年は戦争報道の多い年でした。前年から始まったロシアのウクライナへの侵攻は長期化し、10月からはパレスチナ・ガザ地区へのイスラエルの攻撃も始まりました。病院への爆撃もあり、子供を含む一般住民の死亡が多いと聞いて心が痛みます。日本が平和国家としての歩みを止めないように願うと共に、今年こそ世界の紛争地域に平和が訪れることを祈念いたします。

さて、医療に目を向けると、医師の働き方改革が本年4月から実施され、時間外労働の上限規制が適用されます。当院においては、標準的なA水準を実行するために、労働時間の厳密な把握や宿

日直許可の取得等の準備を行って参りました。医師の健康確保が医療の質の向上につながると信じて、これからもこの改革に協力して行く所存であります。

また、昨年5月より新型コロナウイルス感染症は5類へと感染症法上の位置づけが引き下げられ、国はコロナ感染症患者を一般的な病院、診療所でも診るように方針を進めています。しかしながら、COVID-19感染症はなくなることはありませんので、今年も引き続き職員と共に感染対策に力を注ぎながら日常診療を実施してゆきたいと思っております。

開院以来、地域の方々に愛され、信頼される医療機関になることを目標に運営を進めてまいりました。年々、外来延患者数は増加しつつあり、地域住民の方々から徐々に認めていただけてきていると認識致しております。今年もこの方針に従って、更に病院機能を充実させたいと思っておりますので、皆様何卒よろしくお願い申し上げます。



深江クリニック 院長 中村 敏子

新年、明けましておめでとうございます。

皆様が、健やかに新しい年を迎えられました事を、心からお喜び申し上げます。

昨年4月から、深江クリニック院長として勤務させていただいております。深江クリニックは地域に根差した透析クリニックであり、多くの患者さまが通院されており、スタッフ一同、安全で安心な透析医療を目指して取り組んでおります。私は笑顔で患者さまやスタッフに接するように心がけ、よく話を聞いて、的確で無理のない判断ができるよう、努力しております。

透析患者さまは末期腎不全のため、易感染性であり、合併症を有しておられる方もいらっしゃり、急に状態が悪化する事があります。昨年は、法人内の多くの施設にて、外来や入院で大変お世話になり感謝しております。法人の力を実感する毎日です。

本年も患者さま達のご自身の生を享受され、お元気で楽しく過ごしていただけるよう、スタッフ一同、努力してまいります。

本年も、どうぞ、宜しく願い申し上げます。

住道クリニック 院長 佐井 吉永

新年あけましておめでとうございます。

昨年は、ようやく新型コロナウイルスがインフルエンザと同等の感染症5類扱いになり、病院やクリニックでのマスク着用に関しては依然推奨されていますが、日常生活の制限がほとんど緩和され、普段の生活に関しては新型コロナウイルス流行前の状態に戻ってきました。ただ、昨年も物価の値上げが続き、買い物などでは暮らしにくさを感じる場面が残っていることがあるかと思えます。新年を迎え、紛争が続くウクライナやパレスチナ問題が一刻も早く解決されることを願うとともに、少しでも日本の景気が上向きになり、日々の暮らしが楽しく過ごせるようになっていくことを願っております。

さて、住道クリニックでは昨年より腎臓リハビリテーションを開始しています。慢性腎臓病の患者さま、特に血液透析中の患者さまには、フレイ

ルやサルコペニアと呼ばれている、体力の低下・活動性の低下がおきやすいことがわかっています。これらを改善することを目的として腎臓リハビリテーションがあり、厚生労働省が指定する講習を受けたスタッフにより、3か月をめどに透析中に30分ほどストレッチ運動やレジスタンス運動※1を行っています。まだ、腎臓リハビリテーションを一度に行える患者数は少数ですが、今後できるだけ多くの人に受けていただき、日常生活を過ごしやすくしていただければと考えております。

新年も皆さまのお役に立てるよう頑張っておりますので、引き続きどうかよろしくお願い致します。

※1 レジスタンス運動：筋肉に負荷をかける動きを繰り返し行う運動





みなさま、むかしの手術を御存じでしょうか。

この絵は病に侵された左足を切断するところです。
いまでは考えられませんよね。麻酔が発達していない時代はこうにたくさんの人で動かない様、押さえつけていたようです。患者は叫びながら必死で我慢していたようです。

英国のロンドン病院では手術の鐘と呼ばれるものがありました。手術を始める直前に「手術の鐘」を鳴らしていたそうです。その鐘が鳴ると力のある男たちは手術室に集まり、患者を押さえつけていたそうです。

1846年10月16日、アメリカのマサチューセッツ総合病院でウィリアム・T・G・モートンは公開の場で頸部腫瘍術の全身麻酔を行いました。麻酔にはエーテル吸入器を用いたそうです。この公開手術では患者は痛みを訴えることなく、無事成功をおさめたそうです。

初めての、公開手術での全身麻酔成功例だったそうで、瞬く間に世界中に知れ渡りました。



◀エーテル吸入器：中に入っている布にエーテルをしみ込ませて吸入口から吸い込んだ。



ところで、この方を知っていますか。花岡青洲です。

実は1804年10月13日、なんとアメリカでモートンが行った公開手術の40年ほど前、花岡青洲はマンダラゲ（チョウセンアサガオ）に草烏頭（ソウウズ）、白芷（ビャクシ）、南星沙（ナンセイシャ）などを調合した通仙散を用いて麻酔を行いました。そして乳癌患者の手術をみごとに成功させました。

この通仙散を飲んだ患者は麻酔の効果が始まるのに約2時間、更にそこから4時間程経過するとようやく麻酔がしっかりと効いて手術を始める事が出来たそうです。麻酔から醒めるのには6時間から8時間はかかったそうです。現在の麻酔薬と比較すると調節性はかなり悪かったようです。実はこれは世界で

初めての全身麻酔の成功例にあたるそうですが、残念な事に当時はこのことが世界中に知れ渡る事はありませんでした。そこで、日本麻酔科学会ではこの日を記念して10月13日を「麻酔の日」と決めました。



CC 表示-継承 3.0, <https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=365006>

左から朝鮮朝顔、草烏頭（トリカブト）、白芷（ヨロイグサの根）

手術後痛に対する麻酔科での取り組み

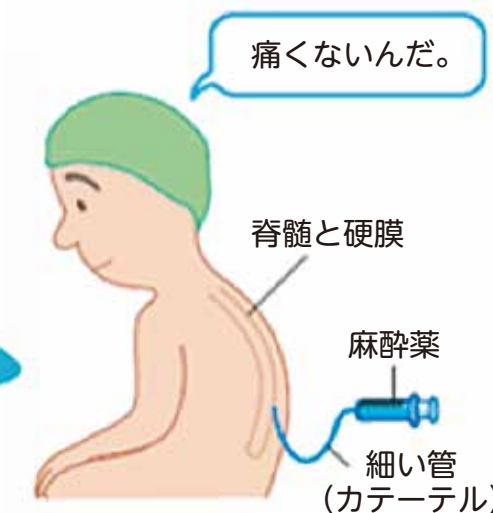
麻酔科では手術後の痛みに対して様々な取り組みをしており、主に硬膜外麻酔、末梢神経ブロックなど用いて術後痛を軽減させています。

硬膜外麻酔：背中の奥の方にある硬膜外腔という空間に細いチューブを挿入します。

そのチューブから痛み止めを持続的に注入し痛みをとる方法です。主に腹部の手術や、肺の手術などでよく使用します。

※硬膜外麻酔が日本人に知れ渡るようになったのは、昭和62年9月22日に宮内庁病院で行われた昭和天皇の手術ではないでしょうか。手術後は全く痛みもなく過ごされたそうです。「陛下と同じ麻酔を」との決まり文句がやはり硬膜外麻酔希望者が急増しました。

末梢神経ブロック：末梢神経の近傍に局所麻酔薬を注入し痛みを止めます。伝達麻酔ともいいます。主なブロックとして大腿神経ブロック、坐骨神経ブロック、腕神経叢ブロックがあります。



大腿神経ブロックや坐骨神経ブロック：膝の手術に用います。

腕神経叢ブロック：上肢の手術に用います。
神経の近くに注射をするとお聞きになられると、不安を感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。私たちは、最新の超音波装置を使って注射をしています。神経が驚くほどはっきりと観察されます。そのようにすることで、とても安全に注射する事ができます。

今後も、子供から高齢者のみなさまに安心して手術を受けていただけるよう努力してまいります。

痛くないんだ。

脊髄と硬膜

麻酔薬

細い管
(カテーテル)

医療法人藤井会 院長就任披露祝賀会を開催しました

法人本部 広報・秘書課

令和5年10月28日(土)、ヒルトン大阪5F「桜の間」において、「香芝生喜病院・藤井会リハビリテーション病院・深江クリニック 医療法人藤井会院長就任披露祝賀会」が行われ、総勢110名あまりの方々にお集まりいただきました。



開会の辞
理事長 藤井弘史

以下のご来賓の方々よりご祝辞を賜りました。

衆議院議員 宗清 皇一 様

奈良県立医科大学 理事長 細井 裕司 様

衆議院議員 高市早苗事務所 秘書 木村 守 様

----- 就任の挨拶 -----

香芝生喜病院 病院長 奥地 一夫

藤井会リハビリテーション病院 病院長 陳 鐘伯

深江クリニック 院長 中村 敏子



祝辞

就任挨拶のあと、各病院の看護部長より病院長へ花束贈呈がありました。



花束贈呈

花束贈呈のあと、奈良県病院協会会長青山信房様より乾杯のご発声をいただき和やかな雰囲気の中、参加者の方々はお食事やご歓談を楽しまれ、2時間余りにおける院長就任披露祝賀会は盛況裏に閉宴いたしました。



香芝生喜病院
病院長 奥地一夫



リハビリテーション病院
病院長 陳鐘伯



深江クリニック
院長 中村敏子



乾杯

オンコロ広場 No.10

もっと知ろう「がん」のこと

【オンコロ】とは… オンコロジー (oncology)。腫瘍学のことで、がんを主体に腫瘍の原因や治療などを研究する学問を指します。この連載企画では、がん患者さまやご家族さまへさまざまな情報を発信していきます。

がん講演会

法人本部 広報・秘書課



令和5年11月15日(木)イコーラム・ホールにて「がん講演会」が開催されました。

今回の講演会は、東大阪市保健所より依頼があり、石切生喜病院 川尻成美乳腺外科部長が「ブレスト・アウェアネスについて」という題目で講話いたしました。

「ブレスト・アウェアネス」とは、乳房を意識する生活習慣のことをいい、女性自身が自分の乳房の状態に日ごろから関心をもち、乳房を意識してもらうことです。

乳房を意識した生活習慣を意識することで、乳がんの早期発見につながります。

乳がんは早期に発見することで90%以上が治るがんです。川尻医師のこれまでの体験談などを交え、ブレストチェック(乳房のチェック)やがん検診の大切さなどをお話いたしました。

地域にお住まいの女性約200名が来場され、集まった皆さまは1時間の公演を真剣に聞き入っておられました。

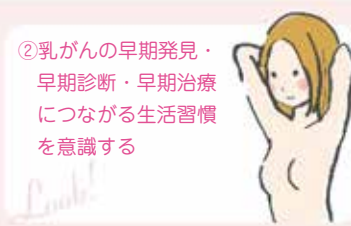
石切生喜病院では、地域の皆さまの健康づくりを支援する目的で出張講座を行っております。出張講座のご要望がありましたらお気軽にお問い合わせください。

ブレスト・アウェアネス

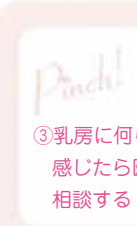
～乳房を意識した生活習慣を意識しましょう～



①自分の乳房の状態に
日頃から関心を持つ



②乳がんの早期発見・
早期診断・早期治療
につながる生活習慣
を意識する



③乳房に何らかの変化を
感じたら医師に
相談する



④40歳になったら、
2年に1回乳がん
検診を受診する

市民講座に関する
お問い合わせは



医療法人藤井会 広報・秘書課まで

TEL：072-988-3636

FAX：072-988-3027

MAIL：kouhou@fujiiikai.jp



石切生喜病院HP
お問い合わせフォームからの
お問い合わせも可能です！

第1回 石切地域病診連携の会 ～安全で最新の消化器疾患治療をめざして～

石切生喜病院では令和5年9月16日(土)、シェラトン都ホテル大阪にて第1回 石切地域病診連携の会～安全で最新の消化器疾患治療をめざして～を開催いたしました。



第1回 石切地域病診連携の会 安全で最新の消化器疾患治療をめざして	
日時：令和5年9月16日(土) 16:30～18:30	場所：シェラトン都ホテル大阪 3階「明日香の間」 (大阪市天王寺区上本町6-1-55 ☎06-6773-1111)
開会の辞	医療法人藤井会 石切生喜病院 病院長 平田 一人 先生
総司会	医療法人藤井会 石切生喜病院 病院長補佐・外科部長・患者支援センター長 上西 崇弘 先生
講演Ⅰ 16:30～17:30	座長 社会医療法人 若弘会 若草第一病院 副院長 消化器病センター長 岩田 恵典 先生
『胃癌・大腸癌 外科治療の実践』	
演者 医療法人藤井会 石切生喜病院 消化器外科部長 西川 正博 先生	
『肝臓腫瘍 外科治療の実践』	
演者 医療法人藤井会 石切生喜病院 肝臓外科部長 宮下 正寛 先生	
『消化器内視鏡治療の実践』	
演者 医療法人藤井会 石切生喜病院 消化器内科副部長・消化器内視鏡センター長 山村 匡史 先生	
講演Ⅱ 17:30～18:30	座長 医療法人藤井会 石切生喜病院 消化器内科部長 山上 博一 先生
『サステナブルな炎症性腸疾患診療の実践に必要なことは?』	
演者 大阪公立大学医学部 消化器内科 講師 細見 周平 先生	
開会の辞	枚岡医師会 会長 五島整形外科クリニック 院長 五島 淳 先生
共催 医療法人藤井会石切生喜病院／武田薬品工業株式会社	

ハンズオンセミナー・第1回 なにわ消化器外科治療セミナー ～癌治療の現在と未来～

石切生喜病院では、令和5年10月14日(土)大阪市内にてハンズオンセミナー／第1回 なにわ消化器外科治療セミナー～癌治療の現在と未来～を開催いたしました。

【ハンズオンセミナー】



腹腔鏡下手術の各操作シーンにおける安全なデバイス操作、縫合操作の習得を

目的とし、ハンズオンセミナーが開催されました。当院から、外科を志望する研修医が参加し、実際にモデルを使用し手技を行いながら鏡視下縫合実習、腹腔鏡下胆嚢摘出術、腹腔鏡下S状結腸切除術を体験しました。

【第1回 なにわ消化器外科治療セミナー】 ～癌治療の現在と未来～

【コメンテーター】	
藤井会 理事長 藤井 弘史 先生 藤井会 病院統括本部長 石切生喜病院 病院長 平田 一人 先生	
特別講演Ⅰ (17:45～18:15) 司会 宮下 正寛 先生 石切生喜病院 肝臓外科 部長	演者
『OMUの肝臓腫瘍手術：すべてを揃えて最善の一手を打つ!』	
石沢 武彰 先生 大阪公立大学大学院医学部研究科 肝臓病外科学 教授	
特別講演Ⅱ (18:15～18:45) 司会 上西 崇弘 先生 石切生喜病院 病院長補佐・外科部長	演者
『外科を目指す若手医師へのメッセージ』	
前田 清 先生 大阪公立大学大学院医学部研究科 消化器外科学 教授	



法人本部総務部

法人本部 総務部
副主任 古野 健一



企業に勤めている人は、多かれ少なかれ、仕事をする上で総務部と関わりを持つことがあるかと思います。しかし、実際どこからどこまでの業務を担っているのか、わかりにくい部分もあります。その理由は、総務部の仕事内容が、非常に多岐にわたるからです。今回は総務部の業務についてご紹介します。

各種事務手続き、人事・採用活動、その他全般



採用活動

総務部は主に法人全体の新卒採用活動を行います。

- ・採用面接（優秀な新卒者の獲得）
- ・求職者向けの病院説明会や見学会の実施（学生や求職者との交流を大切に）
- ・学校訪問し教育機関との連携（法人PR活動・将来の専門家となる若手人材を育成）
- ・就職セミナーへ参加（法人や各病院の周知や、魅力・働く環境について幅広く紹介）
- ・その他、求人媒体を活用した採用戦略

福利厚生・人事情報・労務管理

- 法人全職員の人事情報・労務管理や、入退職・休職・産育休などの手続きを行っています。
- ・職員の人事情報をデータ登録し管理（労働環境の充実と安定した人員配置をサポート）
- ・社会保険手続きなど（ハローワークや年金事務

所へ行き申請手続きを行う）

- ・休暇・制服・慶弔情報などの管理

その他、他部門サポートなど

総務部が日常的に行う業務には「担当部署のない仕事」が多くあります。多岐にわたっており、実は一番大変かもしれない業務です。

総務部は、組織全体が円滑に業務を行うための部署です。私たちは、常に変化する環境に適応し、職員一人一人が気持ちよく働ける環境づくりを心がけております。患者さまと直接関わることはありませんが、病院がより良い医療を提供できるよう、環境を整え、職員のパフォーマンス向上のためのサポートに全力を注いでいます。



糖尿病の運動療法



大東中央病院 リハビリテーション室
室長 河合 卓哉

糖尿病とは、血糖値が慢性的に高くなる病気のことです。健常な人は膵臓からインスリンというホルモンが分泌されてエネルギーや脂肪となり、血糖値を一定に保ってくれます。一方、糖尿病の人はインスリンの分泌量が減少したり、はたらきが弱くなったりするために、血糖値の高い状態が続くようになります。糖尿病の治療の基本は、食事療法・薬物療法そして運動療法といわれていますが、今回は運動療法についてお話しします。

運動の種類

運動には、有酸素運動とレジスタンス運動があります。有酸素運動を中心にを行い、筋力を向上させるレジスタンス運動を組み合わせるとより効果的です。

〈有酸素運動の例〉

体で酸素を使い、糖や脂質を燃焼させる全身運動
●ジョギング ●ウォーキング ●水泳 ●自転車など

〈レジスタンス運動の例〉

筋肉に負荷をかける動作を繰り返し、筋力アップを図る運動

- ダンベル
- ジムでの筋力トレーニングなど



運動の強さ

『楽である』から『ややきつい』と感じる軽く息がはずむくらいの運動が効果的です。

〈心拍数の目安〉

- 50歳未満で1分間に100～120拍
- 50歳以上は1分間に100拍以内

運動の持続時間

1回の運動目安が15分～30分です。あまり短いと血糖改善や脂肪燃焼に対する効果が現れないので、15分以上は続けるようにしましょう。

運動量

運動で消費するエネルギーは、運動の強さと長さによって決まります。「いつでも」「どこでも」「一人でも」、無理せず行える運動を選んで、継続しましょう。

運動の頻度

できれば毎日が望ましいですが、少なくとも週に3日以上行いましょう。

効果的なウォーキング

ウォーキングは運動療法に最適な有酸素運動で、毎日手軽に行うことができます。

目標は、「1日1万歩」です。

最初から無理はせず、1000歩ずつ増やしていくことを目標にします。

慣れてきたら徐々に歩数を増やしていきましょう。



運動の中止

こんなときは、すぐに運動を中止しましょう。

- 低血糖症状が現れたとき
- 関節や筋肉に異常を感じたとき
- 胸が締めつけられるように苦しいとき
- 急に脈が速くなったり、途切れるとき



日常生活の中で

忙しくて運動する時間がない人、まとまった時間がとれない人でも、工夫次第で、生活の中に運動を取り入れることができます。少しの時間でも積極的に利用して体を動かすようにしましょう。



- エレベーターやエスカレーターは使わない
- 一つ前の駅や停留所で降りて、歩く
- 買い物や犬の散歩は、少し遠回りして歩く
- 洗濯干しは、背中を曲げず膝の曲げ伸ばし動作で行う

安全に運動を続ける7つのポイント

- ①運動に適した服装を選びましょう。
- ②足に合ったウォーキングシューズを履きましょう。
- ③運動する前に十分な準備運動やストレッチを行いましょう。
- ④こまめに水分補給を行いましょう。
- ⑤インスリンや飲み薬で治療中の人は、低血糖に備えて、ブドウ糖を携帯しましょう。
- ⑥体調が悪いときは休みましょう。（血糖値が高い、血圧が高い、脈が速いなど）
- ⑦極端に暑い日や寒い日、早朝などは避けましょう。

継続することが重要ですが、体調や天候が悪いときは中止することも大切です。「無理せず」「楽しく」続けることが、運動を長続きさせるポイントです。

運動療法は、血糖値の改善のほか、肥満の解消、動脈硬化、認知症の予防にも効果があります。しかし、患者さまによっては、運動を制限したほうがよいケースもあるため、主治医とよく相談して取り組んでください。まずは、無理せず自分にできる運動を考えてみましょう！

100kcal消費する運動と時間（体重60kgの場合）



運動でエネルギーを消費したからといって、その分、食事を増やしてはいけません。食事療法と運動療法は治療の両輪であり、食事療法をしっかり行ってこそ、運動療法の効果も活きてきます。



薬局通信 72

今年は例年に比べて多くの新人薬剤師が石切生喜病院の薬剤室に入職しました。今回は各々に入職後からの半年間を振り返ってもらい、今後の抱負を語ってもらいました。

綾部 公亮

社会人になってから大切だと感じたものはコミュニケーション能力とタスク処理能力です。多くの人と関わりながらの仕事であるため、コミュニケーション能力が高いほど、情報伝達をスムーズに行うことができます。また個人のタスク処理が早いほど他の業務のヘルプ等に回ることができ、全体としての業務を円滑に進めることができます。先輩方はそういう点に長けていると感じ、私もその2つの能力を伸ばそうと意識しています。

金村 美沙

入職して半年が過ぎましたが、あっという間でした。初めは業務を覚えることに必死で、習ったことと違うことがあればおろおろとしてしまいましたが、先輩方に丁寧に教えていただけたので、わからないことに対してどう対応すべきなのかがわかってきました。まだまだスムーズに業務をこなせないですが、半年後には後輩ができ、新人ではなく2

年目になるので、しっかりと教えられるようにさらに頑張っていきたいです。

田口 雪奈

入職直後は日々の業務をやりきることです。一杯でしたが、先輩方の指導の下、ようやく日常業務にも慣れてきました。最近では病棟や化学療法室での業務を担当し、患者さまや他の医療従事者との関わりが多くなったことで、薬剤師としての責任の重さを改めて実感しています。また、何より自分の知識・経験不足を日々痛感しています。患者さまにより良い医療を提供できるよう、これからも自己研鑽に励んでいきたいと思っています。

谷口 由起

入職から半年が経ちましたが、学生の頃よりも時間が経つのがはやく感じられます。病院薬剤師として働いていく上で私が一番大切だと感じたことは、与えられた環境や仕事にはやく適応し、先輩方の波に乗れるように努力をすることです。マイペースに成長することは許されない厳しさを教えて頂きました。まわりと比較され気持ちが落ち込んだ時期もありましたが、一年目で壁にぶち当たることで人間的にも成長できました。

実際に働いてみることで、学生時代に得た知識が通用したこと、しなかったこと、入職前に抱いていた薬剤師像と合致したこと、しなかったことなど、さまざまだったと思います。多くのことが現場で初めて経験し、失敗を重ねながら成長していくこととなります。少しずつではありますが、一人前の薬剤師として成長していく様子を温かく見守っていただければ幸いです。



栄養
豊富な

かぶ

大東中央病院 栄養管理室
俣山 世知

部位

葉・茎・根に分かれている。

栄養素

葉には、β-カロテンやビタミンB1、B2、C、鉄分、カルシウムなど栄養素が豊富です。
また、葉に含まれるβ-カロテンはゆでると増えます。

かぶに含まれる栄養素

～かぶは「茎」をたべていた!?～

カルシウム

骨や歯を構成する主成分かつ心臓を動かしたり筋肉を収縮させたりといった、生命活動の根幹に関わる重要な栄養素です。

鉄分

鉄分は赤血球の材料になり全身に酸素を運ぶ役割を担うミネラルです。

β-カロテン

抗がん作用や免疫力を高めます。

葉

ビタミンB1

糖質からのエネルギー生産と、皮膚や粘膜の健康維持を助けます。

ビタミンB2

糖質、脂質、タンパク質を体内でエネルギーにするなどの代謝を支える重要な働きをします。

ビタミンC

抗酸化作用があり、動脈硬化予防、老化防止にも有効です。

茎

アミラーゼ

胃もたれや胸やけを解消する働きや、整腸効果があります。

根

保存
方法

葉を切り落とし、それぞれポリ袋に入れて野菜室へ。
冷凍する場合：皮をむき、使う形に切って保存袋に入れて冷凍する。

選ぶ
ポイント

- ・表面が白くツヤがある
- ・葉がみずみずしく、黄色く変色している葉がない
- ・根を中心に実がしっかりと張っている

かぶの

丸ごと煮



材料(1人分)

かぶ	1個(皮をむく)	
かぶの葉	適量(1～2cm長さに切る)	
酒	大さじ1	A
だしの素	小さじ1	
砂糖	小さじ1	
醤油	大さじ1	
片栗粉	小さじ1/2	B
水	小さじ1	
かつお節	適量	



作り方

- ①かぶ、Aを鍋に入れ、蓋をして火にかける
- ②沸騰したら弱火にし、かぶに火が通るまで10分ほど煮る
- ③かぶの葉を入れ煮立て、Bを混ぜたものでとろみをつける
- ④お好みでかつお節をのせる

Instagram



@ 看護多機能施設さくら

敬老の日

敬老の日のイベントにご家族さまから利用者さま宛てにお手紙を書いていただきました!



おせち料理

さくらでは元日におせち料理を提供します。盛り付けはご利用者さまと一緒にしました!



@ 藤井会ケアプランセンター

@ 藤井会新石切デイサービス

制作タイム

利用者さまと一緒にお花飾りを作りました。お花がたくさんのお部屋になりました!



強風オールバック

利用者さまやサービス事業者等を訪問する際、主に自転車・バイク、時に車で移動しています! 安全運転で訪問業務に励みます!



医療法人藤井会 在宅・介護事業部をよりたくさんの方に知っていただくため、Instagramにて各施設の取り組みやお知らせを中心にさまざまな情報を発信しております。InstagramよりQRコードを読み込んでいただくか、『fujikaikaigo』と検索をしてみてください。皆さまのフォローお待ちしております!



@FUJIIKAIIKAIIGO

運動会

● にこにこ保育園 安東 菜津美



運動会当日は晴天に恵まれ、元気いっぱい登園して来てくれた子どもたち。

幼児クラスの「いっしょうけんめいがんばります! えいえいおー!」の合図から運動会が始まりました。

最初の競技・幼児クラスの障害物競争「ジャングルクルーズレース」では、ジグザグにコーンを抜け、落ちないように慎重に一本橋を渡りその後にはフープを連続でジャンプ! そしてクマ・ウサギ・サルの中から好きな動物を選び変身し、変身した同じ動物にご飯をあげて嬉しそうにゴールしていました。

乳児クラス・幼児クラスの「かけっこ」では、ゴールを目指して一直線に元気いっぱい走ってゴールしていました。

乳児クラスの障害物競争「だるまさんとおともだち」では、だるまさんの衣装を着た子どもたちが、いちごさんにペコっとお辞儀をしたり、メロンさんにギュっと抱き着いたり可愛い姿を見せ、ゴールした後は顔はめパネルで記念撮影! パネルに顔をはめる姿はとても可愛く、何度もはめに行くので面白かったです。

幼児クラスの親子競技「親子でマークを探そう」では、親子で協力して自分のマークを探し、棒でボールを挟みながら力を合わせて頑張っていました。

乳児クラスの親子競技「くだもの狩りへ

GO!」では、果物をたくさん収穫しお腹を空かせたウサギさんに食べさせてあげていました。

保護者競技の「障害物競争」では、洗濯物をピンチに付けたり、フライ返しでボールを運んだり、ネットをくぐったりと大盛り上がり! 借り物では、お題に合う人や物が中々見つからずに苦戦する方もいましたが無事にゴールすることができていました。

最後の競技「玉入れ」では、保護者が子どもを抱っこし、玉をいっぱい持った子どもたちがカゴの中に入れ、たくさんの玉が入っていました。

コロナが5類に移行したため、保護者の方の人数制限がなく、おじいちゃん・おばあちゃんにも来ていただくことができ、より一層にぎやかな運動会となりました。子どもたちの頑張っている姿を見て貰うことができて嬉しく思います。運動会を経験した子どもたちは、また一つ大きく成長したのではないのでしょうか!!



深江菅笠ゆかりの地

深江クリニック 事務長 小野 応周

当院、深江クリニックは大阪市東成区に在りまして、この深江という地域は、古くから菅笠（すげがさ）に関して由緒ある地という事をご存じでしょうか。

かつてこの辺りは湿地帯で、良質な菅草が豊かに育つ地域でした。その良質な菅草を用いて、作られた菅笠（すげがさ）は、大和から移住してきた笠縫氏（かさぬいし）が作り始めたとあり、その様子は万葉集にも詠まれております。

また、江戸時代のころにお伊勢参りが全国的に大きな流行となりました。

西日本でのお伊勢参りの出発点は大阪玉造で、

玉造から奈良へ抜ける道は暗越奈良街道として整備され、その道中に深江がありました。

♪大坂はなれて はや玉造 笠を買うなら深江が名所〜♪と伊勢音頭にも歌われるほど深江の菅笠は有名であり、旅の安全祈願として笠を買い求める旅人で賑わっておりました。

古くから、浄化の作用を持つと信じられてきた菅草から作られた菅笠は、歴代天皇の即位式をはじめ、20年に一度の伊勢神宮式遷宮の際には、深江で作られた直径2mにもなる大きなものが献納されており、「菅笠のブランド」として当時から確立されてきました。

そして今現在においても、この菅笠制作の技術は、深江南3丁目のご一家を中心に受け継がれております。

みなさんの勤務しておられる地域でも、こういった古くからの深い歴史の足跡があるかもしれませんね。いつも何気に通り過ぎている石碑には、案外大きな歴史が込められているかも・・・



fujicco

～石切生喜病院編～

“fujicco”とは藤井会で働く人々にスポットを当て日常の雰囲気を写真に収め紹介するコーナーです



BLS コース開催

香芝生喜病院 看護部 主任 / ICLS チーム 寶 明日香

香芝生喜病院では、10月14日(土)日本救急医学会BLSコースを開催しました。BLSコースには当院のスタッフ10名、奈良県内の病院から看護師5名が参加しました。



BLSはBasic Life Supportの略称で、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置のことです。

専門的な器具や薬品などを使う必要のないBLSは、正しい知識と適切な処置の仕方さえ知っていれば誰でも行うことができます。私たち医療者は病院や施設で働く上で、心肺停止に遭遇する可能性が高い状況にあります。自身の安全を確保した上で一次救命処置を行い、一人でも多くの患者さまや地域の皆さまの命を救うことができるよう、

院内・院外へ普及できればと考えています。今回の研修でのアンケート結果では、「このような研修があればまた参加したい」などの好評な意見がありました。今後、BLSやICLS(Immediate Cardiac Life Support：二次救命処置)の研修を定期的に開催できるよう、体制を整えてまいります。



消防訓練実施

香芝生喜病院 防災委員会 辰田 弘樹



香芝生喜病院では、11月15日(水)香芝消防署の協力を得て、消防訓練を実施しました。訓練には、各部署のスタッフ約30名と院内のすみれ保育園の園児が参加しました。

訓練は自火報受信機から火元の確認、院内非常放送、初期消火班、避難誘導班、重軽傷者の非常階段からの救助活動等の役割をそれぞれ分担し、行いました。また、最終段階として災害状況を集約し、消防隊長に要救護者の救助要請を行い、消防隊の協力のもと5階に逃げ遅れた要救護者3名を35メートル級はしご車を使用し、屋外から救出する本番さながらの想定で避難活動を行いました。その後、屋外において、消火器を使用しての初期消火訓練も行いました。

災害が発生した際に、消防隊が到着するまでの間、被害を最小限度におさえる為に、普段からの防災意識と危機管理意識を各自が持ち、迅速的確な報告連絡を徹底し、適切な行動をとることが必要不可欠であることを訓練を通して、職員が再認識しました。

患者さまには、安心して来院していただけるよう、職員ひとりひとりが危機管理意識の向上を図るとともに、不測の事態に対応できるよう体制と訓練に今後も励んでまいります。



恒例 献血デー！

令和5年10月11日(水)、半年に1度の献血デーがやってきました。石切生喜病院・第6病棟西側駐車場に大阪府赤十字センターの愛の献血車が到着。今回の献血では、当院職員及び地域の一般の方、約50名の方にご協力をいただきました。ご協力いただいた皆さまありがとうございます。石切生喜病院では年に2回献血車が来院します。今後とも引き続き献血へのご協力をお願いいたします。



女性被害防止キャンペーン

石切生喜病院では、令和5年10月19日(木)に女性被害防止キャンペーンの講習を行いました。枚岡警察署から2名当院にお越しいただき、女性職員を対象とした、女性が被害に遭いやすい犯罪の説明や、護身術の実技指導を行っていただきました。



リレー 随筆

仕事と勉強の両立

こんにちは。北河内藤井病院で勤務しているTです。私は去年3月に臨床工学技師の国家試験に落ちてしまいました。それから、「様々な病気についての専門的な知識や対応力を、身につけたい」という考えで、働きながら勉強することを決め、同年4月に北河内藤井病院の医事課で働くことになりました。

実際に働いてみて感じたことは、患者さまと接する機

出張市民講座「脳卒中のお話」

東大阪市島之内府営住宅 第一集会所にて市民講座の機会を頂きました。

今後も地域の皆さまの健康づくりを支援する目的として出張市民講座を行って参ります。ご要望がありましたら石切生喜病院ホームページ内お問い合わせフォームよりお気軽にお問い合わせください。



NHK 朝の連続テレビ小説ドラマ『ブギウギ』撮影協力！

令和5年10月2日より放送中の趣里さん主演の朝ドラ『ブギウギ』の医事指導として石切生喜病院婦人科の古山将康名誉院長が撮影協力しております。ぜひご覧ください。
なお放送予定日は以下のとおりです。
ONHK総合 【毎週月曜～土曜】午前8時～8時15分



会が多いことです。業務を通して自分の医療従事者としてのレベルが日々上がっていることを実感できる毎日となっています。勉強と仕事の両立は思っていた以上に大変ですが、看護師さんをはじめ、院長先生や薬剤師の方々に勉強を教えて頂けるととても貴重な機会でもあり、モチベーションを保ちつつ頑張っています。

国家試験までの残りの4ヶ月、サポートしていただいている方々への感謝の気持ちを忘れることなく、「絶対に合格するぞ！」という強い気持ちで頑張りたいと思います！

北河内藤井病院 T



医療法人 藤井会

《シンボルの由来》全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

医療法人 藤井会		https://www.fujiikai.jp/
石 切 生 喜 病 院	〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号 TEL 072(988)3121	https://www.ishikiriseiki.or.jp
大 東 中 央 病 院	〒574-0042 大東市大野2丁目1番11号 TEL 072(870)0200	https://daito-central-hp.com/
香 芝 生 喜 病 院	〒639-0252 奈良県香芝市穴虫3300番地3 TEL 0745(71)3113	https://www.kashibaseiki.fujiikai.jp
北 河 内 藤 井 病 院	〒575-0003 四條畷市岡山東3丁目1番6号 TEL 072(879)5311	http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/
藤井会リハビリテーション病院	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 TEL 072(983)7811	http://www.fujiikai-reha.jp
藤 井 外 科	〒579-8004 東大阪市布市町3丁目6番21号 TEL 072(985)3051	http://www.fujiigeka.fujiikai.jp/
み く り や 診 療 所	〒577-0034 東大阪市御厨南2丁目6番3号 TEL 06(6787)2508	http://www.mikuriya.fujiikai.jp/
深 江 ク リ ニ ッ ク (人工透析センター)	〒537-0002 大阪市東成区深江南3丁目22番13号 布施口ビル2階・3階 TEL 06(6977)2955	https://www.fukaeclinic.jp/
住 道 ク リ ニ ッ ク (人工透析センター)	〒574-0046 大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階 TEL 072(872)9555	https://www.suminodoclinic.jp/
藤井会新石切デイサービス	〒579-8014 東大阪市中石切町1丁目8番22号 TEL 072(987)5005	http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/
藤井会ケアプランセンター	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院1階 TEL 072(983)7806	http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/care/
藤井会訪問看護ステーション	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7622	http://www.houmonkango.fujiikai.jp
看護多機能施設さくら	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7633	http://www.kantaki.fujiikai.jp
藤井会福祉用具レンタルサービス	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院1階 TEL 072(983)7807	https://fukushi-rent.fujiikai.jp
香芝訪問看護ステーション	〒639-0252 奈良県香芝市穴虫54番地1 フレグローニ上1階 TEL 0745(43)5535	https://www.houmonkango-kashiba.fujiikai.jp/
学校法人藤井会 東 大 阪 准 看 護 学 院	〒577-0843 東大阪市荒川2丁目32番43号 TEL 06(6720)0307	https://www.junkango.ac.jp/

藤井会グループ案内図

