

令和6年
夏号

橋

みなさまとの懸け橋に

特集

胃がんの最新治療 内視鏡×手術支援ロボット

石切生喜病院

消化器内科

副部長

山村

匡史

消化器外科

副部長

加藤

幸裕

p5・6

沖縄県 来間大橋

医療コラム

子宮頸がんは予防できます

石切生喜病院 婦人科 部長 田村 一富 p3・4

心臓リハビリテーションセンター開設	石切生喜病院 看護部 師長 心臓リハビリテーション副センター長	小野 めぐみ	02
医療コラム 子宮頸がんは予防できます	石切生喜病院 婦人科 部長	田村 一富	03・04
特集 胃がんの最新治療 内視鏡×手術支援ロボット	石切生喜病院 消化器内科 副部長 石切生喜病院 消化器外科 副部長	山村 匡史 加藤 幸裕	05・06
オンコロ広場 No.12 緩和ケアとACP	石切生喜病院 緩和ケアリーダー	川尻 成美	07
職種紹介 No.33 住道クリニックでの取り組み	住道クリニック 看護部 副師長	岡本 咲子	08
熱中症を正しく知って、暑さに負けない 身体づくりをしましょう！	藤井会リハビリテーション病院 理学療法士 土長	深江 仁美	09・10
薬局通信 No.74 チーム医療での薬剤師の役割	大東中央病院 薬剤室	的場 亜希	11
旬の果物 ぶどう	香芝生喜病院 栄養管理室	絹川 侑香	12
医療処置のできるデイサービス	藤井会新石切デイサービス	深川 寛子	13
デイサービスの機能訓練	藤井会新石切デイサービス	尾崎 嘉則	14
キラッとスポット No.59 暗峠	藤井会リハビリテーション病院 リハビリテーション部 部長	笠原 伸幸	15・16
たのしいあそびがいっぱい！	すみれ保育園	出上 佑香	17
Fujiicco	法人本部 広報・秘書課		18
7月12日は人間ドックの日	石切生喜病院 健診センター		
医療法人藤井会 法人本部棟&藤井会東大阪看護学校 上棟式	法人本部 広報・秘書課		19
FUJIIKAI TOPICS 無料 石切生喜病院 出張市民講座 開講	法人本部 広報・秘書課		20
恒例 献血デー！			
藤井会東大阪看護学校 潜入レポート	法人本部 広報・秘書課		21
石切生喜病院 HCU増床	法人本部 広報・秘書課		22
リレー随筆	石切生喜病院	T・F	22

石切生喜病院 大東中央病院 夜診縮小のお知らせ

「働き方改革関連法」に伴う医療従事者の働き方見直しの一環で、令和6年9月より右記の通り夜間診療を縮小いたします。

みなさまにはご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

お知らせ

令和6年9月より 水曜日・金曜日の夜診がなくなります

当院では、「働き方改革関連法」にともなう医療従事者の働き方見直しの一環で、**令和6年8月31日**をもちまして月曜日に加え、**水曜日・金曜日の夜診も廃止**いたします。

下記の診療科につきましては火曜日・木曜日は、引き続き夜診を継続して行います。

診療科	月	火	水	木	金
耳鼻咽喉科		1診・2診			
外科・消化器外科		1診		1診	
整形外科		1診・2診		1診・2診	
眼科				1診	
形成外科				1診	
泌尿器科		1診・2診			
皮膚科		1診		1診	
婦人科				1診	
消化器内科		1診・2診		1診・2診	
循環器内科		1診・2診		1診・2診	

※表に記載のない診療科につきましては、夜診は行いません。

午前診・午後診(予約のみ)は、これまで通り行います。

再診の患者さまは、できるだけ午前の診察時間帯にお越しください。

緊急受診については、さらに充実した対応をいたします。

医療法人藤井会
石切生喜病院

ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

大東中央病院からのお知らせ

令和6年9月より 夜診を縮小します

当院では、「働き方改革関連法」にともなう医療従事者の働き方見直しの一環で、**令和6年8月31日**をもちまして**月曜日・火曜日・金曜日の夜診を廃止**いたします。

令和6年9月以降の診療スケジュールは下表の通りです。

水曜日・木曜日は引き続き夜診を行います。

診療科	月	火	水	木	金
内科			1診	1診	
外科			1診	1診	
整形外科			1診	1診	
リウマチ科			1診		
脳神経外科				1診	

※表に記載のない診療科につきましては、夜診は行いません。

午前診・午後診(予約のみ)は、これまで通り行います。

再診の患者さまは、できるだけ午前の診察時間帯にお越しください。

緊急受診については、さらに充実した対応をいたします。

医療法人藤井会
大東中央病院

皆さまには、ご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

心臓リハビリテーションセンター開設



第2心リハ室



第1心リハ室

石切生喜病院の心臓リハビリテーションは、平成27年12月に心大血管疾患リハビリテーション料(Ⅰ)の施設基準を取得し、リハビリテーション室で9年間心臓リハビリテーションを行ってまいりました。そしてこのたび、令和6年5月に心臓リハビリテーションセンターを新たに開設いたしました。開設に伴い、部屋の拡充を図り第2心リハ室を設置し、心臓リハビリテーションのさらなる充実を目指していきます。

心臓リハビリテーションは、心臓疾患の患者さまが社会生活への復帰を目指し、病気の再発や再入院の予防を目的とした、「心臓を鍛える」ための包括的なプログラムです。このプログラムには運動療法、患者教育、カウンセリングの3つの要素が含まれており、医療によって病気を治すだけでなく、運動や食事、生活習慣、心のケアなど、包括的に患者さまの健康をマネジメントします。また、このプログラムは治療の延長というだけでなく、生涯を通じて続けていくことで、QOL(生活の質)を向上させることをめざします。



【心臓リハビリテーションセンター長】
副院長 循環器内科 部長
藤本 浩平

【心臓リハビリテーション副センター長】
看護部 師長 心不全看護認定看護師
心臓リハビリテーション指導士
小野 めぐみ

当院の心リハセンターの特徴

●従来の心臓リハビリテーションシステムに加えて、周辺の各部屋や院内のトイレなどでも安全に動いていただけるように、心電図モニタリングを可能にしました。また、自転車エルゴメーターも12台設置しました。これにより、体力が低下している患者さまや座位保持が困難な方でも心臓に過度な負担をかけずにリハビリを行うことができます。

●心不全看護認定看護師が在席し、心不全看護外来指導室を併設しており、個々の患者さまの生活背景に合わせた生活指導、心不全増悪予防、二次予防の自己管理のための教育支援を行っています。入院から退院後も、多職種のチームが在宅療養生活の指導や介入を継続して行っています。

また、患者さまとご家族はチームの一員として、循環器専門医、心臓外科専門医、心不全看護認定看護師、心臓リハビリテーション指導士、心不全療法指導士などの専門知識と技術を共有していただきます。

今後もより多くの患者さんに心臓リハビリテーションが提供できる体制を整えてまいります。



子宮頸がんは予防できます

石切生喜病院 婦人科 部長 田村 一富

わが国では毎年約11,000人の女性が子宮頸がんになり、約2,900人が亡くなっています。また、他のがん比べて、若い人の割合が高く、がんの治療により妊娠・分娩への影響も大きいことが問題となっています。

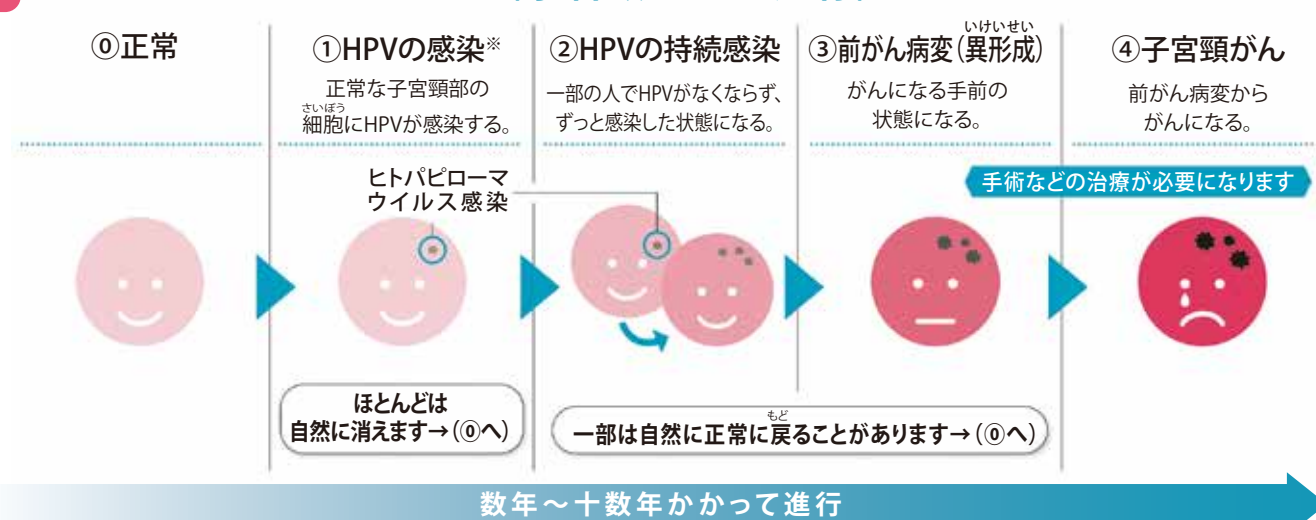
1 子宮頸がんはなぜなるの？

子宮頸がんのほとんどが性接触行為によるヒトパピローマウイルス（HPV：human papillomavirus）感染で生じることが明らかになっています。HPVには200種以上の遺伝子タイプがあり、そのうちの15種類ほどが発がんに関連性があるといわれています。がんでの検出頻度の高い順にタイプ16・18・45・31・33などが

あります。しかしながら、HPV感染はありふれた出来事であり、全女性の50～80%に感染歴を認めています。その多くは自然に落ち着き、一部の人ががんが発症してしまいます。また、HPVに感染しても、すぐにがんにならず、前がんの状態を経てから発症することが普通です。

図1 子宮頸がんの発生経過

＜子宮頸がんの進行＞



（厚生労働省HPVワクチンに関するリーフレットより）

2 HPV感染を防ぐにはHPVワクチンがあります！

HPVワクチン接種は2000年代はじめより開始され、現在では世界120か国以上で定期接種化されています。さらに、20か国以上では男性も接種対象となってきました。

HPVワクチンはウイルスの感染予防であり、治療効果はありません。そのため、ワクチンの効果が確実に発揮されるのは、性交未経験者（経験者であってもウイルス未感染の場合）です。

図2 4価ワクチンと9価ワクチンと予防されるHPVタイプ



3 HPVワクチン接種は怖くないの？

ワクチンの副反応には、注射部位の痛みや腫れ、頭痛などがあります（図3）。

このうち、重篤な症状をおこした可能性があるものは、0.03%以下であり他の病気のワクチンと大差ないといわれています。海外では継続的にHPVワクチンは使用されてきましたが、日本では全身の痛み・歩行障害などの重い症状とHPVワクチン副反応との関連性を検討するため、平成25年6月より使用中止期間が約9年間ありました。その結果、明らかな関連性は否定され、令和4年4月よりHPVワクチン接種の推奨が再開されました。

た。さらに、休止期間でHPVワクチンを接種できなかった方のためにキャッチアップ接種が制度化され、公費で接種できるようになりました。

図3 ワクチン副反応

発生頻度	9価ワクチン（シルガード®9）
50%以上	疼痛*
10～50%未満	腫脹*、紅斑*、頭痛
1～10%未満	浮動性めまい、悪心、下痢、そう痒感*、発熱、疲労、内出血*など
1%未満	嘔吐、腹痛、筋肉痛、関節痛、出血*、血腫*、倦怠感、硬結*など
頻度不明	感覚鈍麻、失神、四肢痛など

*接種した部位の症状

（シルガード®9添付文書改変）

4 日本での公費HPVワクチン接種対象者と接種スケジュール

定期接種対象者：小学校6年生～高校1年生相当の女子（2008/4/2～2013/4/1生まれ）
キャッチアップ接種対象者（1997/4/2～2008/4/1生まれ）

★キャッチアップ接種は2025年3月末で終了となります。
ご注意ください
1本目を2024/9/末日までに接種しないと、公費負担の対象とはなりません。

図4 一般的な接種スケジュール



（厚生労働省HPVワクチンに関するリーフレットより）

HPVワクチン接種に関して
もっと知りたい方は

石切生喜病院 健診センター
TEL 072-986-3604（直通）におたずねください。

内視鏡 × 手術支援ロボット

石切生喜病院
 消化器内科 副部長 山村 匡史
 消化器外科 副部長 加藤 幸裕



胃がんは部位別死亡率第3位のがんです(がんの統計2022)。治療方針は、がんの進み具合を示すステージ(病期)やがんの性質、体の状態によって異なります。

石切生喜病院では、消化器内科と消化器外科が、

連携をとりながら胃内視鏡手術や手術支援ロボット ダビンチ(Da Vinci Xi)など体の負担が少ない治療法を優先し、患者さま一人一人に合わせた治療を行っております。

消化器疾患受診の流れ

初診

消化器関連の症状を自覚したらまずは消化器内科をご受診ください。

※かかりつけ医からのご紹介で手術の予定がある方は、消化器外科をご受診ください。

検査

症状に応じて検査を行います。検査の結果に基づき診断・治療方針を決定します。



治療

内視鏡治療(消化器内科)やロボット手術(消化器外科)など身体への負担が少ない治療法を優先し患者さまに十分かつ適した治療をご提供します。

消化器内科？
消化器外科？



消化器内科での内視鏡治療

進行胃がんの場合は手術が必要ですが、早期発見された場合は内視鏡治療で根治が望めます。当院消化器内科では早期胃がんの発見に努めていますが、積極的に胃カメラを用いた内視鏡治療を行っております。

これから早期胃がんに対する内視鏡治療についてご紹介させていただきます。

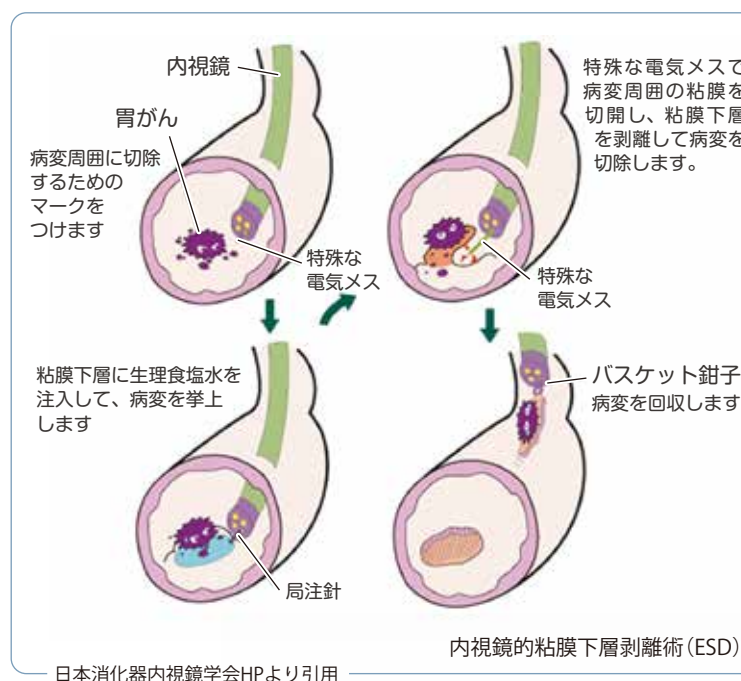
早期胃がんに対する内視鏡治療はリンパ節転移がないことが前提の治療になりますが、全国的な

研究で表のような胃がんは内視鏡治療の適応となっております。

がんの深さ		傷跡の有無		がんの顔つき	
壁深速度	潰瘍	分化型		未分化型	
cT1a (M) (粘膜内がん)	UL0	≦ 2 cm	> 2 cm	≦ 2 cm	> 2 cm
	UL1	≦ 3 cm	> 3 cm		
cT1b (SM) (粘膜下層浸潤がん)					
		EMR/ESDの絶対適応病変・ESDの絶対適応病変			
		相対適応病変			

胃がんに対する EMR/ESD ガイドライン(第2版)より引用

該当する患者さまに対しては内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)という治療を行います。まず胃カメラで病変を確認し、がんの周りにおいたマークを含むように切除していきます。胃の壁は3~5mm前後と非常に薄いため、薬液を壁に投与して膨らんだところを剥がしていき病変を切除します。切除した病変を回収して顕微鏡の検査(病理検査)を行います。治療の時間は病変によって異なりますが、患者さまがしんどくないように静脈麻酔(鎮静剤)を行って治療します。経過に問題がなければ、入院は1週間程度です。



日本消化器内視鏡学会HPより引用

早期胃がんに対する内視鏡治療は胃がんの部分だけを切除します。そのため術後の胃の機能は温存されますので、治療後も普段通りの生活を送ることができます。また、術後の痛みもほとんどなく、体への負担が少ない治療ですので、ご高齢の方やいろいろな病気をお持ちであっても比較的安全に治療を行うことが可能です。

内視鏡治療に関してご質問などありましたら、お気軽に消化器内科担当医にお尋ねください。

消化器外科でのロボット手術

当院では、厚生労働省・日本内視鏡外科学会が定めた施設基準を満たし、消化器外科にて令和6

年6月より手術支援ロボット ダビンチ(Da Vinci)による胃がん手術を導入いたしました。

ダビンチを用いて手術を行うことで、その優れた性能が多く患者さまに恩恵をもたらすことが期待されます。

ここからは、ダビンチの主なメリットについてご紹介させていただきます。

1. 視野の拡大

当院のロボット支援手術では、医師は内視鏡の3Dカメラで映し出された鮮明な立体画像を見ながら手術を行います。この3Dカメラのデジタルズーム機能は、術部を10倍まで拡大することができます。高解像度の視野で手術を行うことにより、手術中の判断がより正確になり、安全性が向上します。

2. 多関節機能

手術操作時に用いるロボットアームは、人の手以上に器用な動きが可能で、狭い隙間でも自由に器具を操作することができます。ロボットアームの先端は医師の手と完璧に連動し、自分でメスを持っているような感覚で手術でき、関節の360度回転などロボットにしかできない動きも行えることが特徴です。

3. 手ぶれ防止

手先の震えが鉗子の先に伝わらないように手ぶれ補正の機能もあり、細い血管の縫合や神経の剥離など、緻密な作業も正確にできます。

ロボット支援を用いた胃がん手術は、患者さまの身体的負担を軽減し、回復を早める画期的な方法です。最新の技術を駆使したこの手術方法のメリットを十分に生かし、確実に精度の高い手術・からだに負担の少ない手術を目指してまいります。

ロボット支援下胃切除の適応になるかどうかなどの治療の詳細についてご質問などありましたら、お気軽に消化器外科担当医にお尋ねください。

緩和ケアとACP

石切生喜病院
緩和ケアリーダー 川尻 成美

「がん」によるつらさは、身体的な苦痛だけではありません。社会的苦痛（家庭・仕事・経済的な問題など）、精神的苦痛（不安・孤独など）、スピリチュアルペイン（生きる意味や死への恐怖など）と様々あります。これらの苦痛（全人的苦痛といいます）を取り除くのが「緩和ケア」です。「緩和ケア」の目的は、患者さまとご家族が苦痛なく気持ちいい生活を送れるようにすることです。

「緩和ケア」の対象は、全ての患者さまとご家族です。質の高い「緩和ケア」を行うためには、患者さまの価値観やご家族の想いを医療チームと共有する必要があります。その際にACP（アドバンスケアプランニング）が重要になります。

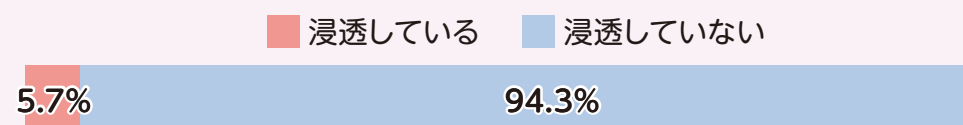
ACPとは、「将来の意思決定能力の低下に備え、今後の治療、ケア、療養などに関する本人の意向や選好を、ご本人を主体として、ご家

族などご本人が大切に思う人物や医療者と共に事前に考え、継続的に話し合うプロセス」を指します。簡単にいうと、「やっておきたいこと・やってほしいことを前もって話し合しましょう」となります。また、話し合った内容を書き留めることが大事で、これを参考にしながら患者さまにとって最適な治療方針を選択します。ACPを行わずにがん治療をすると、医師の勧める治療方針と患者さまの想いが異なり、希望と違う治療が施されてしまう可能性があります。

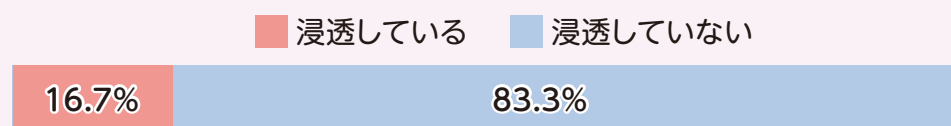
日本社会では残念ながらACPはまだ浸透していないようです（図）。「がん」は2人に1人がかかる身近な病気なので、ACPにかかわる経験をする人は多いはず。皆さんが質の高いがん治療を受けるために、我々医療者および全ての患者さまがACPの考え方を理解する必要があります。



Q: ACPは、日本社会に浸透していると思いますか。



Q: ACPは、日本の医療従事者に浸透していると思いますか。



参照：m3.com アンケート調査 回答者：医師 509 名

未だ ACP はあまり浸透していません



住道クリニックでの取り組み

住道クリニック 看護部 副師長 岡本 咲子

住道クリニックは平成16年10月、人工透析専門外来クリニックとして開院いたしました。

人工透析とは、血液中に溜まった水や老廃物を取り除き、電解質バランスを整え、きれいになった血液を再び体内に戻す腎代替療法をいいます。透析に要する時間は1日4～5時間、週2～3回が基本になります。

当院の透析ベッドは89床（うち隔離ベッド3床）で稼働しており、200名を超える患者さまの治療にあたっています。また、身体症状だけでなく、定期的に血液検査やレントゲン・心電図・エコー検査等を行い、内服薬などの情報からライフスタイルを考慮し、無理のない範囲で水分・食事管理を提案しています。また、透析時間や除水量なども患者さまと一緒に考えています。

平成30年7月より夜間透析を開始し、現在12名の患者さまがお仕事を続けながら透析を受けておられます。

人工透析専門外来
住道クリニックの
腎臓リハビリテーション

透析中にベッド上で運動を行う
【腎臓リハビリテーション】

Q なぜ透析患者にリハビリが必要なの？

A 健康寿命を延ばすため
従来、透析患者さんや腎不全患者さんは、あまり運動をして来ませんでした。しかし、適度な運動をする事で、つまり足の防止や筋力の増強、運動能力の増加につながります。また、透析中の運動療法によって血流が増加し、透析効果が改善するという研究報告もあり、運動は透析治療にも良い影響をもたらします。

Q どんなことするの？

A 透析日に20～40分程、ベッドで行います
【リハビリメニュー】
①ストレッチ運動
②レジスタンス運動（セラバンドを使って筋力トレーニング）

Q 参加するには？

A 医師の許可
■当院の透析療法を利用
■リハビリ実施の同意
※疾患によっては参加できない場合もあります

詳しい内容は、看護師にお声がけください。

医療法人 藤井会
住道クリニック TEL: 072-872-9555
FAX: 072-872-9577
〒574-0046 大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階

https://www.suminodoclinic.jp/

◆腎臓リハビリテーション

透析患者さまに起きやすいと言われているフレイルやサルコペニアと呼ばれる体力・

活動性の低下を予防することを目的に、チームを立ち上げました。医師の指導の下、看護師が透析中にベッド上で運動療法を行います。活気ある生活を送り透析寿命を延ばし、通院透析を維持できるように日々活動しています。

◆医療安全に細心の注意を払っています

透析治療中に起こった“ヒヤリハット”はどんな小さなことも見逃さず、毎日のミーティングで原因を究明し、対処方法を話し合い、実行に移しています。その結果を毎月開催される医療安全委員会で報告し合い、院内スタッフ全員が高い安全性を確保するために日々努力しています。

◆フットケア・フットチェック

定期的にフットケアやチェックを行い、異常の早期発見や治療に役立てています。また、下肢末梢動脈疾患に関する検査も行っております。

◆情報交換、勉強会にも励んでいます

腎性貧血、循環器合併症、感染症、薬剤、食事療法等について、月1回程度スタッフ勉強会を実施しています。スタッフ間の情報交換も頻繁に行い、一人ひとりの患者さまにとってより良い医療の提供を心がけています。

住道クリニックでは、今後も透析治療を受けられている患者さまはもちろん、そのご家族や患者さまを取り巻く環境を含めた総合的なサポートを続けてまいります。



朝礼にて情報共有



熱中症を正しく知って、暑さに負けない身体づくりをしましょう！

藤井会リハビリテーション病院
理学療法士 士長 深江 仁美

ここ数年、過ごしやすい気候の春、秋の時期が随分と短くなってしまいました。5月中旬あたりから、日差しが強くなり、地域によっては30℃を越える真夏日もちらほら。7月中旬頃になると35℃を超える猛暑日がやってきます。この暑さが10月初旬頃まで続くのですか

ら、1年のうちの半分は熱中症対策をしっかりとっておかなければなりません。今年の夏も記録的な猛暑が予想されるというニュースを目にします。この夏を安全に乗り切るために、熱中症を正しく知って、暑さに負けない身体づくりをしましょう。

熱中症とは？

熱中症とは、高温や多湿に身体がさらされることで、体内の水分やナトリウム（塩分）のバランスが崩れ、体温調節ができなくなることで起きる様々な症状の総称です。熱中症は右図のように段階分けされています。

軽 症	熱 失 神：全身の血液循環量が減少し、脳への血流量が不足。めまいや立ちくらみ、失神が生じます。 熱けいれん：大量の発汗により血中の塩分が減少。こむら返りや筋肉の硬直などが生じます。
中等症	熱 疲 労：大量発汗で脱水症状となる。頭痛、吐き気、嘔吐、全身倦怠感が生じます。
重 症	熱 射 病：脳の体温調節機構が失われ体温が上昇。発汗が止まる、意識障害（反応がない、ボーっとしている、返事がはつきりしないなど）、歩行障害（普段通り歩けない、まっすぐ歩けないなど）が生じます。

運動時の熱射病では、発汗が続いていることもあり、中等症の熱疲労の病態を経ずに短時間（1時間以内）に体温が過度に上昇し、重症の熱射病に至る場合もあります。熱射病では重症の昏睡だけではなく、応答が鈍い、なんとなく

言動がおかしい、日時や場所が分からないなどの症状にも注意が必要です。一旦熱射病を発症すると、迅速かつ適切な救急救命処置を行っても救命できないことがあるため、熱疲労から熱射病への伸展を予防することが重要です。

熱中症を疑う症状が出たときの対処方法とは？

意識がある、反応が正常な時の対処方法

涼しい場所へ避難させる

衣服を脱がせ、身体を冷やす

水分・塩分を補給する

意識がない、反応がおかしい時の対処方法

救急隊の要請をし、涼しい場所で上記の処置を行い救急隊の到着を待つ



なぜ熱中症は起こるのか？

要因は以下の3つが挙げられます。

環境要因	身体要因	行動要因
①気温が高い ②湿度が高い ③風が弱い ④日差しが強い ⑤締め切った部屋 ⑥エアコンがついていない ⑦急に暑くなった日	①高齢者・乳幼児 ②肥満の方 ③持病をお持ちの方（糖尿病・心疾患・精神疾患など） ④低栄養状態 ⑤脱水状態（嘔吐・下痢） ⑥体調不良（二日酔い・睡眠不足）	①激しい運動 ②長時間の運動や屋外作業 ③水分補給ができない状況 ④慣れない運動（普段運動をしていない） ⑤厚着

熱中症の対策と予防方法とは？

一般的な高齢者の体水分量は、一般成人と比較して10%少ないと言われています。さらに、高齢者は口渴中枢の機能が低下し、体水分量が少ない状態であってものどの渴きを感じにくくなっています。そのため、意識的にこまめな水分補給を行うことが大切です。

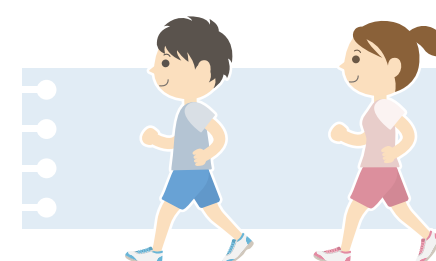
高齢者の水分量が少ない理由として筋肉量の減少が挙げられます。適度な運動で筋肉量を増やすことが脱水の予防、熱中症の予防につながります。激しい筋力トレーニングなどは必要なく、座ってラジオ体操をする、ご自身のペース

で平地を歩くなどの運動を継続することでも十分です。

また、暑さへの慣れ（暑熱順化）も大切です。汗をかきやすくなったり、汗をかいたときに体から塩分が失われにくくなることで、体温が上昇しにくくなります。暑さに慣れるためには、個人差がありますが、数日から2週間程度かかると言われています。比較的気温の低い時間帯を選び、個人の体質や体調に合わせて無理のない範囲で運動を行いましょう。

熱中症にならないためのポイント

- 屋外では、高温多湿の環境に身体を長時間さらさないようにする
- 室内が暑いときには28℃以下に設定したエアコンを利用する
- 脱水状態にならないように、こまめに水分補給を行う
- 口やのどの渴きに気づきにくい高齢者は飲水の時間を決める



適度な運動を行い、筋肉量をできるだけ増やすことを心がけて、暑い期間を乗り切りましょう。

みなさんは「チーム医療」という言葉をご存知でしょうか。

「チーム医療」とは、患者さま一人ひとりの状態に合わせて多種多様な医療専門職が連携し医療を提供する取り組みのことです。

■チーム医療で見込める効果

チーム医療に参画するメンバーが、多方面の専門的な立場で職能を発揮すれば、患者さまの疾病の早期発見や回復促進が期待できます。また、チームによるきめ細かく良質な医療を提供することで、重症化予防や生活の質の向上などに繋がります。

薬剤師はチームの一員として、医師や看護師と共に週一回の病棟ラウンドやカンファレンスに参加しています。

大東中央病院で行われているチーム医療での薬剤師の役割の一部を挙げたいと思います。

①感染対策チーム

感染制御に必要な消毒剤、微生物、耐性菌などに関する知識や感染症治療などに使用される医薬品の薬理作用や体内動



感染対策チーム



イメージ

態の知識を生かして個々の症状や状況に合った薬物療法や感染対策を提案しています。

②褥瘡対策チーム

病棟ラウンドや病棟薬剤師業務を通して、内服・外用剤、創傷被膜材の使用条項の確認や薬剤の提案を行っています。

他にも入院時の持参薬に関連した処方提案や、外来処方監査による投与量の提案・併用禁忌の未然防止など薬剤師の活躍の場は多岐にわたっています。

今後も私たちは薬物療法の質の向上と効率化を両立するために、またそれが患者さまの安心につながるように、薬剤室メンバー一丸となって業務に努め、チーム医療の中での役割を果たしていきたいと考えています。



褥瘡対策チーム

旬の果物 ぶどう

香芝生喜病院 栄養管理室 絹川 侑香

種類

デラウェア、ピオーネ、巨峰など様々な種類があります。昨今では種なしで皮ごと食べられる品種の人气が高まり、平成18年に品種登録されたシャインマスカットは年々支持を集めています。

成分や効果

- ブドウ糖や果糖など吸収されやすい糖質がたっぷり含まれ疲労回復の効果が望める
- 黒や赤系の皮には動脈硬化を予防し、目の疲れに効果があるとされるポリフェノールの一種であるアントシアニンが豊富
- 血圧低下や精神ストレス軽減などに効果があるγ-アミノ酪酸(GABA)が含まれている

保存方法

ぶどうは常温で保存できますがあまり日持ちしません。また温度が高いほど傷みやすくなります。そのためできるだけ早く食べるのが基本です。保存方法としては軸を少し残して1粒ずつカットし乾燥しないように新聞紙やポリ袋などで包み、直射日光を避け冷蔵庫で保存すると1週間程度保存可能です。

軸

緑色で太くしっかりしている

皮

黒系と赤系は色が濃いもの、黄緑系は色が鮮やかなもの

実

粒に張りがあり、大きさが揃っている

POINT

下から上に向かって食べるとおいしくお召し上がりいただけます

高

糖度

低

Quiz プチクイズ

Q. 人間にとって重要な栄養素の一つである「ブドウ糖」ですが、どうしてこの名前になったでしょう？ 答えは右下へ！

ぶどうを使った料理を紹介

ぶどうとトマトのカラフルマリネ

＜材料＞ 4人分

- ぶどう …… 15粒程度
(ピオーネなど種無しで皮ごと食べられるもの)
- プチトマト …… 10粒程度
- モッツアレラチーズ (一口サイズ) … 80g
- ◆マリネ液
 - A) オリーブオイル … 大さじ2
 - A) 酢 …… 大さじ1.5
 - A) レモン汁 …… 大さじ1.5
 - A) 食塩 …… 小さじ1/4
 - A) 砂糖 …… 小さじ1

＜作り方＞

- ①ぶどうを房から取り、水で洗う。
プチトマトはヘタを取り水で洗う。
- ②ボウルにA) を入れよく混ぜる。
- ③モッツアレラチーズと①を②に加え、マリネ液がいきわたるように混ぜる。全体が混ざったら1時間冷蔵庫にのける。
- ④器に盛り付けて完成。

＜栄養価＞ エネルギー … 117kcal たんぱく質 … 4.1g 脂質 … 7.0g 食塩相当量 … 0.2g

クイズの答え：ぶどうから発見されたから

医療処置のできるデイサービス

藤井会新石切デイサービス 深川 寛子

藤井会新石切デイサービスでは、自宅での生活を送りながらも医療的処置の必要がある方、リハビリの継続が必要な方など医師の指示の下、継続的なケアの対応をさせていただいております。

新石切デイサービスでは、私を含めて3名の看護師が常駐しています。

そのため医療処置ができる環境で安心して過ごしていただくことができます。また、利用者さまへ効果的なケアを行うべく、職員同士が互いに連携をとることに重点をおいています。看護師は利用者さまの変化について介護スタッフともよく会話をしています。とりわけ入浴に際しては、ミニカンファレンスを毎朝行っており、医療者目線と介護者目線から意見交換が行われますので、介護スタッフの観察力も高いです。

治療の流れで在宅生活での医療的ケアが必要となった方でも毎日看護師がいますので、気になる方は一度見学・体験にいらしてください。スタッフ一同心よりお待ちしております。



入浴カンファレンス



デイサービスでのストーマ処置道具



実際の褥瘡ケア



静養室

デイサービスの機能訓練

藤井会新石切デイサービス 尾崎 嘉則



平行棒



ボール体操



平行棒



棒体操

藤井会新石切デイサービスの機能訓練についてご紹介します。

機能訓練とは利用者さまが自分らしい生活を送る為の「日常生活動作訓練」です。例えば「歩けるようになりたい」という希望に合わせ、足の筋力トレーニングや平行棒等を使って歩行訓練を行います。

他にも、一人で着替えられるようになりたい、自宅でお風呂に入りたい等、様々な希望に合わせた訓練があります。

最近特に力を入れているのが「自宅でも続けられる運動」です。デイサービスに来ている時間はしっかり運動するけど、それ以外は

なかなか動く気にならず家で横になっている事が多いというお話があったからです。その場で座ったままできる体操や、ラップの芯・ボール等、身近にある物を使って行う体操を実施しています。「これなら家でも続けられそう！」とのお声もいただきました。何事も継続が大切なので、これからも一人一人に合ったプログラムを立案して健康作りのサポートをさせていただきます。



暗峠

くらがりとうげ

藤井会リハビリテーション病院
リハビリテーション部 部長 笠原 伸幸



奈良の田園風景



急勾配の坂

大阪と奈良を隔てるようにそびえたつ生駒山。その生駒山には古くから沢山の峠道がありました。その中でも東大阪市にある暗峠(くらがりとうげ)をご存じでしょうか。大阪側からは枚岡神社近くの住宅街の細道から一気に生駒山を駆け登り奈良にたどり着く峠です。

国道308号及び大阪府道・奈良県道702号大阪枚岡奈良線の峠であり、麓から峠の頂上までは2.5km、最大傾斜勾配は31% (100m進んだら31m高さが増す傾斜)ともいわれる急傾斜の峠です。急勾配なので注意して進まないといけませんが、山頂まで行けば田園風景やカフェなどもありちょっとしたお出かけにも良いコースです。

暗 峠は江戸時代には茶屋や旅籠などもあり、大変栄えた街道で、参勤交代路や伊勢参宮道として利用されており歴史的にも重要な峠でした。現在でも頂上付近の一部の路面には石畳が残っており、当時の大名行列が通る際に足を滑らせないようにと敷き詰められたといわれています。

また、松尾芭蕉が奈良から大阪に向かうために訪れたとされ、その際に詠んだとされる「菊の香にくらがり登る節句かな」といった当時の暗峠の様子を垣間見ることのできる句碑もあります。



気 候の良い季節にはハイキングを楽しむ方や自然・景色を楽しむ家族連れ、歴史に思いを馳せ散策される方、バイクや自転車で坂を上る方など多くの方が集まり愛されている峠です。ご興味のある方は是非一度訪れてみてはいかがでしょうか。



芭蕉の句碑



頂上付近の様子





たのしいあそびがいっぱい!

● すみれ保育園 出上 佑香

すみれ保育園の子どもたちは毎日元気いっぱいに過ごしています。天気の良い日は、病院敷地内にある園庭に行き、砂あそびをしたり、植物やてんとう虫、だんご虫などの昆虫を探索、観察し楽しんでいます。季節ごとに変わる自然の姿に興味津々の子どもたち。見つけた花や昆虫の名前を覚えては、嬉しそうに口ずさんでいます。



室内あそびでは、さまざまな感触や色にふれ、五感を刺激して楽しんでいます。

風船マットでは、上にごろんと寝転んだり、体を上下に揺らし、風船のふわふわとした感触を全身で感じながら「きもちいいね!」と笑顔を見せていました。

小麦粉粘土あそびでは、粉の状態から水を加え、混ぜる、こねるなどの工程と一緒に取り組むことで、感触の違いをあげました。水が多いと粘土がベタベタと手にはりついたり、小麦粉を足すと硬くなったり…「やわらかいね」「つめた」などと指先で感触を確かめながら粘土をのば

したり、粘土ベラや型抜きを使い形状を変えて遊ぶ子どもたちの表情は真剣そのもので、夢中で粘土に触れていました。

色水あそびでは、蓋に絵具をつけたペットボトルを思いきり振ってみると、透明だった水が鮮やかな赤色に!「やりたい!」とペットボトルを振り、さまざまな色が出てくるのを喜んでいました。カップに注ぎジュースに見立てたり、色を混ぜ合わせ変化を楽しんだり、筆で半紙に自由にお絵描きもしました。

夏は、水あそびや寒天あそび、ボディペインティングなど、夏ならではの遊びを存分に楽しんでいます。



fujiicco

“fujiicco”とは藤井会で働く人々にスポットを当て日常の雰囲気を写真に収め紹介する企画コーナーです。



7月12日は人間ドックの日

石切生喜病院 健診センター

人間ドックの「ドック」は“船を修理・点検する”という意味の「dock」が語源とされています。船が海を長期間航海した後、故障している部分や、修理が必要なところがないか点検作業を行うように、人間も日々の業務や家

事・育児に忙殺される中で、定期的に点検が必要である、という言葉に起因して人間ドックと呼ばれているようです。

どのような病気もある日突然発症するわけではありません。大事に至る前に健康をチェックする習慣が長寿につながります。

石切生喜病院では予防医学の見地から人間ドックをおすすめしております。その他、生活習慣病やがんの早期発見を目的に各種健診も行っております。詳しくは院内のパンフレットをご覧ください。



ご予約・お問い合わせ

健診センター窓口、またはお電話にてお問い合わせください！
石切生喜病院2階 健診センター
TEL：072-986-3604(直通)

医療法人藤井会
法人本部棟&藤井会東大阪看護学校 上棟式

法人本部 広報・秘書課

令和6年5月7日(水)医療法人藤井会 法人本部棟および藤井会東大阪看護学校建設地にて上棟式が執り行われました。

上棟式とは、建物の守護神と大工の神を祀って、棟上げを無事に終わられたことに感謝するとともに、最後まで工事の安全を祈る儀式のことです。

上棟式には藤井理事長をはじめとする藤井会関係者と施工に携わる工事関係者など約30名が列席し、厳粛な雰囲気の中、残りの工事の安全を祈願いたしました。

工事期間中は近隣の皆さまにご不便をお掛けしますが、安全に十分配慮して進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。



無料 石切生喜病院 出張市民講座 開講

法人本部 広報・秘書課

整形外科
「五十肩って何ですか？」

令和6年5月20日(月)東大阪市 長(うしとら)地区自治会にて当院 整形外科 副部長 平川 義弘 医師による市民講座「五十肩って何ですか？」を開講いたしました。

整形外科疾患は部位によって適切な治療・リハビリが必要となります。今回の講座では、肩関節の病気や進行時期ごとの対応方法などをお話させていただきました。

また、ご参加いただいた皆さまと一緒に実際に診察で行う肩のセルフチェックや肩関節のストレッチなどを行いました。



脳神経外科
「脳卒中の予防と治療について」

令和6年6月23日(日)東大阪市 英田公民分館(北分室)にて当院 脳神経外科 医長 鶴田 慎 医師による市民講座「脳卒中の予防と治療について」を開講いたしました。

生活習慣(大量飲酒・喫煙・運動不足・肥満)は脳卒中の危険因子となります。今回の講座では、生活習慣を改善して脳卒中を未然に防ぐことの大切さについてお話させていただきました。

また、脳の病気は早期発見によって病気の発症や悪化を防ぐことができます。脳卒中の家族歴がある方や50歳以上の方は2～3年に1回の脳ドック受診をおすすめします。

今後も地域の皆さまの健康づくりを支援する目的として出張市民講座を行って参ります。

ご要望がありましたら石切生喜病院ホームページ内お問い合わせフォームよりお気軽にお問い合わせください。

恒例 献血デー！

法人本部 広報・秘書課

令和6年4月19日(金)、半年に1度の献血デーがやってきました。石切生喜病院・第6病棟西側駐車場に大阪府赤十字センターの愛の献血車が到着。

今回の献血では、当院職員及び地域の一般の方、たくさんの方にお越しいただきました。ご協力いただいた皆さまありがとうございます。

石切生喜病院では年に2回献血車が来院します。今後とも引き続き献血へのご協力をお願いいたします。



藤井会東大阪看護学校

潜入レポート

建設中の藤井会東大阪看護学校に潜入！開校してからでは見ることができない建設途中の学校内部をご紹介します。

学校正面

現代的な建造物と曲面が融合し、温かみのある親しみやすいデザインを採用しました。



エントランス

解放感のある広いエントランス。
エントランスの吹き抜けはオープンキャンパスでご覧ください！



教室

各教室で色分けし、清潔感あふれる空間で楽しく、時には真剣に勉強ができる環境になっています。電子黒板を導入し、授業でICT実践を取り入れる予定です。



講堂

とても明るく心地よい光が入る講堂。ここでは、様々な行事や音楽の授業を行います。



Open Campus 2024

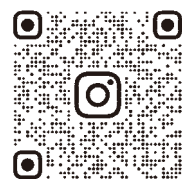
藤井会東大阪看護学校では
以下の日程でオープンキャンパス・
学校見学会を開催いたします

体験授業を通して「看護師」「准看護師」の仕事内容や魅力を知っていただくとともに、学校の雰囲気についても体感していただける内容となっております。

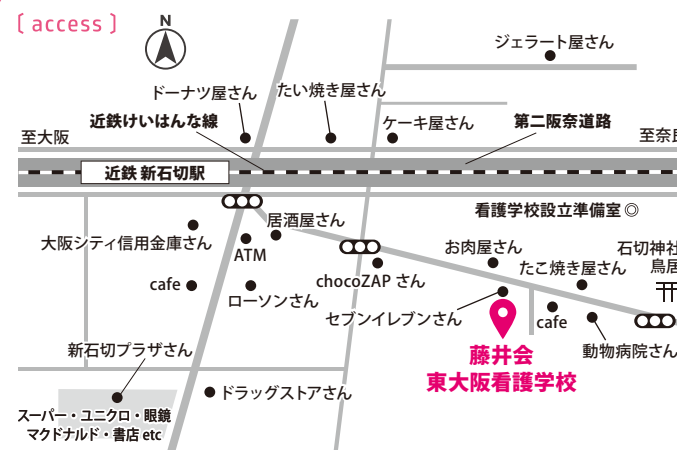
オープン キャンパス	8月24日(土) 看護学科	【午前の部】 9:00～12:00	【午後の部】 13:00～16:00
	9月 7 日(土) 准看護学科	【午前の部】 9:00～12:00	【午後の部】 13:00～16:00
学校見学会	・9月28日(土)・10月26日(土)・12月28日(土)・3月22日(土)		
	【受付】 午前10:00～		

オープンキャンパス・学校見学会のお申込みは
ホームページより受け付けております。
看護学校の入学をお考えの方、ご興味のある学生
さんご参加お待ちしております。

最新情報は
ホームページを
Check!
インスタも
フォローしてね！



FUJIKAI_HKG



藤井会東大阪看護学校 看護学校設立準備室

〒579-8013 東大阪市西石切町1-3-41
TEL : 072-920-7287 E-mail : info@fujikai-hkg.jp

令和6年5月1日(水)に石切生喜病院のHCU(ハイケアユニット・高度治療室)が20床から28床に増床されました。

HCUは、ICU(特定集中治療室)と一般病棟の間に位置しており、高度集中治療の必要はないが、手術後に集中治療が必要な患者さまや、救急外来での治療後に引き続き集中治療を必要とする患者さま等の受け入れを行っております。

スタッフは医師をはじめ、看護師・看護補助者・薬剤師・理学療法士・事務員など多職種で患者さまの回復に向けて支援しております。中でも看護師は患者さま4人に対して1人となっております。



り、一般病棟(患者さま10人に対して看護師1人)に比べて充実した体制となっています。

今後も地域の皆さまに充実した設備の中で高度な治療・看護を提供できるように、スタッフ一同努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

リレー 随筆



定額減税について

皆様、令和6年6月から開始された定額減税をご存じでしょうか。

物価高で苦しむ国民の負担を速やかに軽減するべく今年度の税制改正で創設された1年限りの制度です。

1人あたり、所得税3万円、住民税1万円、合計4万円が減税されます。

減税は本人+扶養家族の数だけ減税され、家族構成が4人家族なら16万円減税されることになります。

減税となる為、直接振り込まれるのではなく、給与を通して控除される金額が減額され、手取りが増えるといった仕組みです。

多くの人の場合、毎月の給与から控除される所得税は3万円未満、住民税は1万円未満のケースがほとんどです。

この場合は軽減しきれないためその分は翌月以降に減税することになります。

非常に分かりにくい制度となっており簡単に説明いたしましたが、この機会にご自身の給与からどのくらい税が控除されているか知るいい機会かもしれません。

石切生喜病院 T・F





医療法人 藤井会

《シンボルの由来》全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

医療法人 藤井会 <https://www.fujiikai.jp/>

石切生喜病院	〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号 TEL 072(988)3121 https://www.ishikiriseiki.or.jp
大東中央病院	〒574-0042 大東市大野2丁目1番11号 TEL 072(870)0200 https://daito-central-hp.com/
香芝生喜病院	〒639-0252 奈良県香芝市穴虫3300番地3 TEL 0745(71)3113 https://www.kashibaseiki.fujiikai.jp
北河内藤井病院	〒575-0003 四條畷市岡山東3丁目1番6号 TEL 072(879)5311 http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/
藤井会リハビリテーション病院	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 TEL 072(983)7811 https://www.fujiikai-reha.jp
枚岡病院	〒579-8034 東大阪市出雲井本町3番25号 TEL 072(982)1125 https://hiraokahosp.com/
藤井外科	〒579-8004 東大阪市布市町3丁目6番21号 TEL 072(985)3051 http://www.fujiigeka.fujiikai.jp/
みくりや診療所	〒577-0034 東大阪市御厨南2丁目6番3号 TEL 06(6787)2508 http://www.mikuriya.fujiikai.jp/
深江クリニック (人工透析センター)	〒537-0002 大阪市東成区深江南3丁目22番13号 布施口ビル2階・3階 TEL 06(6977)2955 https://www.fukaeclinic.jp/
住道クリニック (人工透析センター)	〒574-0046 大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階 TEL 072(872)9555 https://www.suminodoclinic.jp/
藤井会新石切デイサービス	〒579-8014 東大阪市中石切町1丁目8番22号 TEL 072(987)5005 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/
藤井会ケアプランセンター	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院1階 TEL 072(983)7806 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/care/
藤井会訪問看護ステーション	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7622 http://www.houmonkango.fujiikai.jp
看護多機能施設さくら	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7633 http://www.kantaki.fujiikai.jp
藤井会福祉用具レンタルサービス	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院1階 TEL 072(983)7807 https://fukushi-rent.fujiikai.jp
香芝訪問看護ステーション	〒639-0252 奈良県香芝市穴虫54番地1 フレグローニ上1階 TEL 0745(43)5535 https://www.houmonkango-kashiba.fujiikai.jp/
学校法人藤井会 東大阪准看護学院	〒577-0843 東大阪市長川2丁目32番43号 TEL 06(6720)0307 https://www.junkango.ac.jp/

藤井会グループ案内図

