

医療法人藤井会 広報誌

No.260

令和7年
春号

橋

みなさまとの懸け橋に

特集

「医療法人藤井会 藤井弘一会長を偲ぶ会」

法人本部 広報課 p1・2



兵庫県 城見橋

医療コラム

X線CTの簡単な歴史と 当院に設置されているX線CT装置について

石切生喜病院 放射線診断科 部長 宇田 光伸
放射線検査室 副技師長 村上 陽一

p3・4

法人本部 広報課

去る令和3年3月1日に逝去されました、医療法人藤井会の創設者であり、長きにわたり地域医療の発展に尽力された藤井 弘一会長を偲ぶ会がご命日である3月1日、法人本部棟5階「さくらホール」にて執り行われました。

当日は、ご親族や法人職員に加え、多くの来賓者や藤井会元職員の方々も参加され、藤井会長の功績を称えながら感謝と追悼の意を表しました。

藤井会長の生涯と功績

昭和46年 東大阪市稲葉にある文化住宅の一角に「藤井医院」を開院され、その後「藤井外科病院（現 藤井外科）」「みくりや診療所」「石切生喜病院」「大東中央病院」「香芝生喜病院」など、藤井会を19施設のグループにまで発展させました。「愛情・信頼・奉仕」を理念とされ、地域に根差した医療の提供に力を注いでこられました。藤井会長の温かいお人柄と確かな医療への信念は、今もなお多くの人々の心に深く刻み込まれています。

元職員の皆さまからは、「会長のご指導のおかげで今の自分があります」といった感謝の言葉が多く聞かれました。

偲ぶ会の様子

会場には藤井会長が好きだった桜の花が飾られ、生前のお写真やこれまでの歩みを振り返る展示が設けられ、参加者はそれぞれの思い出を語り合いながら、藤井会長を偲びました。

藤井 弘史理事長は「父の志を引き継ぎ、これからも地域医療の発展に貢献していきたい」との決意の言葉を述べられました。また、来賓の方々からは、会長とのエピソードを交えたスピーチをいただきました。

会長の遺志を引き継いで

藤井会長が築かれた医療法人藤井会の精神は、これからも私たちの中に生き続けます。職員一同、会長の遺志を胸に刻みながら、地域の皆さまや社会に貢献してゆく藤井会でありつづけます。



医療法人藤井会の歴史

「愛情・信頼・奉仕」という法人理念のもと、地域の皆さまや職員とともに歩んできた道りをご紹介します。



医療法人藤井会 沿革

1971 年

8 月 藤井医院開業 夜間診療を行う

1974 年

4 月 藤井外科病院 開設

1980 年

2 月 医療法人藤井会 設立

4 月 みくりや診療所 開設

1982 年

7 月 石切生喜病院 開設（159 床）
附属保育所開設

1984 年

9 月 石切生喜病院 第 2 病棟竣工（253 床に増床）

1986 年

7 月 石切生喜病院 第 3 病棟竣工（331 床に増床）

1988 年

10 月 大東中央病院 開設（117 床）

2000 年

7 月 石切生喜病院 第 5 病棟竣工

2002 年

4 月 石切生喜病院 第 6 病棟竣工

2004 年

9 月 深江クリニック 開設

2004 年

10 月 住道クリニック 開設

2008 年

4 月 藤井会リハビリテーション病院 開設（108 床）

2009 年

7 月 「にこにこ保育園」として保育所移設

2013 年

7 月 藤井会ケアプランセンター 開設

10 月 藤井会新石切デイサービス 開設

2014 年

3 月 北河内藤井病院 開設（45 床）

2015 年

4 月 藤井会訪問看護ステーション 開設

2017 年

4 月 藤井 弘史 第 2 代理事に就任

4 月 香芝生喜病院 開設
（241 床のうち第 1 期 151 床開設）

10 月 香芝生喜病院 第 2 期 45 床開設（196 床に増床）
看護多機能施設 さくら開設

2020 年

1 月 香芝生喜病院 第 3 期 45 床開設（241 床に増床）

2022 年

2 月 藤井会福祉用具レンタルサービス 開設

4 月 藤井会香芝訪問看護ステーション 開設

2023 年

4 月 学校法人東大阪准看護学院を
学校法人藤井会東大阪准看護学院
に改称

2024 年

3 月 枚岡病院 統合

11 月 法人本部棟 竣工

2025 年

4 月 藤井会東大阪看護学校 開校

8 月 大東中央病院 南病棟 竣工

X線CTの簡単な歴史と 当院に設置されているX線CT装置について

石切生喜病院 放射線診断科 部長 宇田 光伸
放射線検査室 副技師長 村上 陽一

石切生喜病院に設置されている色々な画像診断機器の中で今回はX線CTについて書いてみたいと思います。

医療機関を受診された際に「CTを撮りましょう」といわれてCT検査を受けられた方もいらっしゃると思います。CTとはComputed Tomography(コンピュータ断層撮影)の略です。X線CTでは身体の周囲からX線を照射します。体を通り抜けてきたX線を検出器で読み取り得られたデータをコンピュータで計算して画像にし病気の診断に役立てます。

X線CTは英国EMI社の技術者Hounsfield(ハウンズフィールド)が発明、開発したものです。1968年(昭和43年)頃より開発が進められ、1972年(昭和47年)に英国の病院で実際に稼働しました。最初に検査を受けた患者さんは脳腫瘍が疑われていた方で、それまでは画像として捉えることができなかった腫瘍が脳の断層像の中に映し出されました。これは本当に画期的なことでその後の画像診断の歴史を塗り替えたといっても過言ではないと思います。

すこし脱線しますがEMI社といえばあのビート

ルズの楽曲を思い出される方もいらっしゃると思います。大森一樹監督の映画「ヒポクラテスたち」の中でも紹介されています。

開発当初のCTは1回のスキャンに必要な時間が約4分と長く、頭部専用のCTばかりでした。体幹部を検査するためには息止めが必要で、そのためにはスキャン時間を短くしなければなりません。スキャン方式の改良により1975年(昭和50年)には画素数512×512の断層像(輪切り画像)が10秒程度で得られるようになりました。筆者が大学医局に入局したころのCTは、「息を吸って止めてください」のアナウンスの後、ウィーン～ガッちゃん、「楽しんでください」という感じで1枚の画像が得られ、これを20から30回繰り返して20から30cmの領域の検査が数十分かけて終了するというものでした。その後X線技術の改良やコンピュータの処理能力が向上し検査時間は飛躍的に短縮しました。1990年(平成2年)には管球が身体のまわりをらせん状に移動して撮像するヘリカルスキャンが可能となりました。加えて検出器の数を4列、16列、64列……と多列にしたMDCT(multi-detector row CT)が登場しました。

現在、石切生喜病院では320列MDCTが稼働しており、10秒程度の1回の息止めで胸部から骨盤部のスキャンが可能です。またこの短時間のスキャンでミリ単位のボクセルデータを得ることができ、身体の水断画像のみでなく矢状断画像、冠状断画像など任意の断面の画像が観察できますし3次元立体画像を作成することも可能です。

図1では脳動脈瘤が立体的に、かつ頭蓋骨を透かしてみた様に描出されています(造影剤使用)。

図2は心臓を頭の方から覗いたような立体画像(造影剤使用)で冠動脈に留置されたステントが明瞭に描出されています。心臓全体を1回の高速スキャンで撮像できるので、常に拍動している心臓がまるで静止しているかの様な画像が得られます。

図3は新型コロナ肺炎の肺のCT画像です。新型コロナ肺炎に特徴的なすりガラスのような陰影が明瞭に描出されています。

図4は肺の血管異常(AVM)を描出した立体画像です(造影剤不使用)。

図5は呼吸困難、胸痛で搬送された方の胸部CT冠状断画像です。造影剤を使用することで肺動脈内の塞栓が明瞭に描出されており肺塞栓症と診断できます。

図6は腹部大動脈瘤の立体画像です。造影剤を使用することで動脈瘤が明瞭に描出されています。

図7は下肢の骨折を立体画像で描出したものです。

当院に設置されているCT装置で得られる画像の一部をお示ししました。これらの画像は日常診療で医師に多くの情報を提供し病気の診断に役立っています。



一方で、X線CTはその名前の通りX線を使用する検査ですので放射線被ばくを伴います。検査を行うことで得られる便益と被ばくによる不利益を十分に考慮して検査施行の是非を判断し、検査施行時には医療被ばくをできる限り低く抑える必要があります。石切生喜病院では「診療用放射線の安全使用のための指針」を作成し適切な放射線診療を心がけています。不安に思われる事がございましたら主治医や検査担当者にご相談ください。

検査を行うことで得られる便益と被ばくによる不利益を十分に考慮して検査施行の是非を判断し、検査施行時には医療被ばくをできる限り低く抑える必要があります。石切生喜病院では「診療用放射線の安全使用のための指針」を作成し適切な放射線診療を心がけています。不安に思われる事がございましたら主治医や検査担当者にご相談ください。

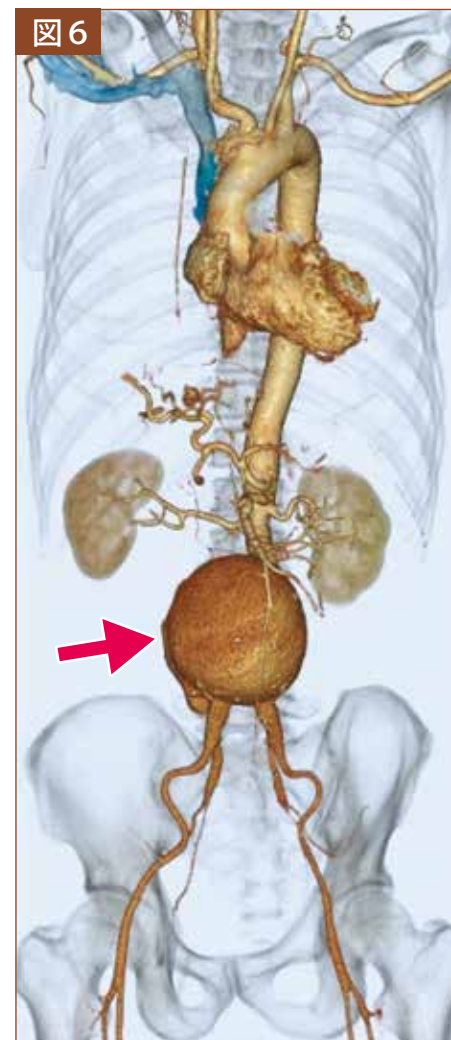
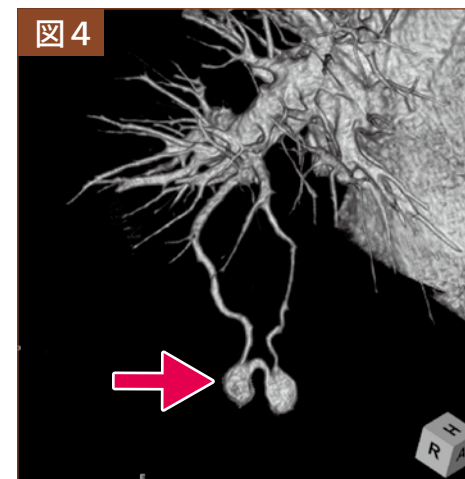
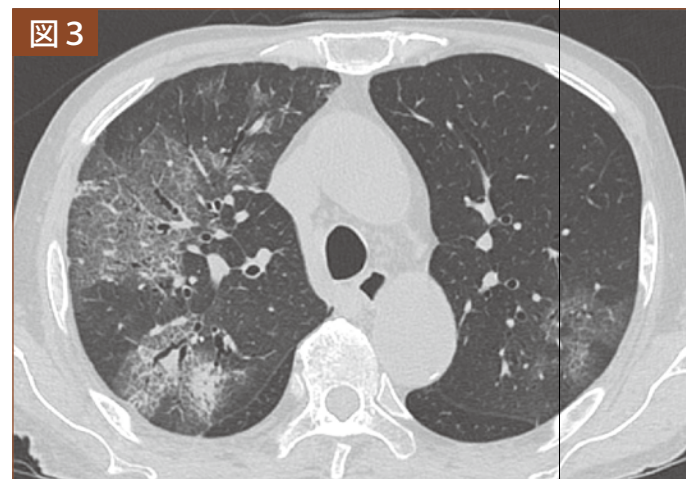
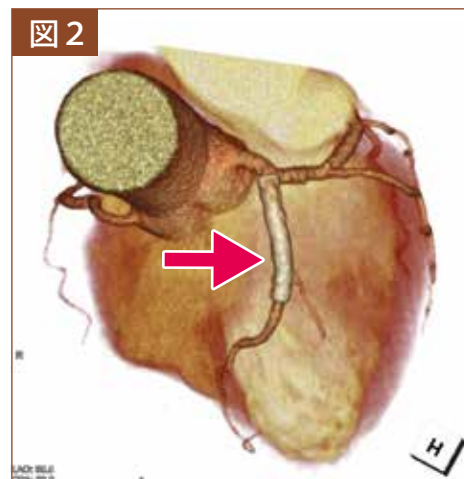
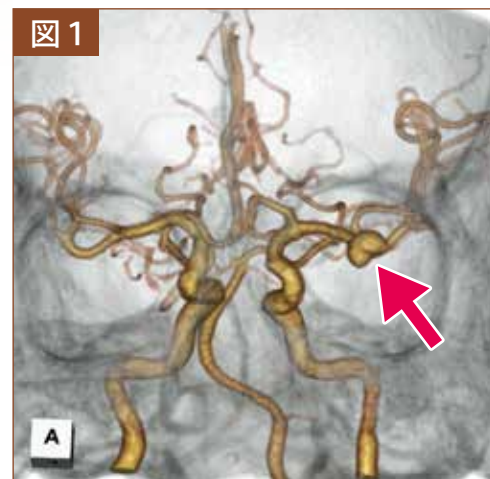


図5

図6

図7

研修医 修了証書 授与式

石切生喜病院
副院長・教育研修センター長
堀尾 武史



藤井弘史 理事長



平田一人 病院長



岩崎剛和 先生



立石悠 副プログラム責任者



永田崇 プログラム責任者



河野浩 先生



上西崇弘 先生



長谷川隆正 先生



堀尾武史 研修管理委員長

令和7年3月22日(土)、シェラトン都ホテル大阪にて、石切生喜病院 令和5年度研修医 修了証書授与式が開催されました。新型コロナの影響で令和2年から5年の4年間は病院内での修了証書授与のみの形でしたが、やはりお世話になった先生方への謝恩の意味もあり、昨年よりホテルでの懇親会の形式に戻りました。

藤井理事長、平田病院長、外部委員(地域医療研修担当)のいわさきクリニック内科呼吸器科 岩崎剛和先生よりご挨拶いただいた後、研修プログラム管理者でもある平田病院長より、2年間の臨床研修を修了する4名の研修医(永澤、林、林田、森田先生)に修了証書が授与されました。次いで、立石副プログラム責任者より乾杯の発声があり、フランス料理をいただきながらの歓談となりました。

この会では、今回修了となる2年目研修医はも

とより、1年目研修医、さらにこの4月より石切生喜病院に入職となる新研修医も参加しており、永田 崇プログラム責任者より新研修医8名の紹介がありました。ユーモアたっぷりの紹介で、会場の爆笑を誘っていました。続いて、大阪公立大学のたすきがけ研修で当院での1年間の研修を終える2名の研修医が挨拶し、研修の感想やお礼の言葉を述べてくれました。

この2年間大変お世話になった各診療科の指導医の先生方からは、携わった研修医に対する感想や叱咤激励のお言葉をそれぞれ頂きました。続いて、研修医1年目の神谷先生が修了する先輩研修医ひとりひとりへ感謝をこめた熱いメッセージを送ってくれました。そして、今回研修修了となった4名の研修医より挨拶がありました。具体的なエピソードを交えながら2年間の研修の感想、上級医・指導医への感謝の言葉、これから進む専門

研修への決意などをそれぞれ語ってくれました。最後に、1年目研修医からプレゼントされた白衣を早速身にまとい、参加者全員で集合写真を撮影しました。

この会で司会を務めてくれたり、受付を担当してくれた研修医1年目の各先生、会の段取りを取り仕切ってくれた教育研修センター事務担当の田所、田上さん、大変ご苦労様でした。このように毎年前途有望な研修医が当院での研修を終えて巣立ってくれるのは、少し寂しくもそれ以上に大きな喜びを感じます。彼ら彼女らが外での荒波にもまれながらも一回りも二回りも大きく成長し、また何らかの形でその雄姿を見ることができればこの上なく嬉しく思います。



藤井会東大阪看護学校 開校 ご挨拶



藤井会東大阪看護学校 学校長 今西 政仁

医療法人藤井会は、大阪府の認可を受けて令和7年4月、「藤井会東大阪看護学校」を開校しました。近年、4年制の看護学科や看護大学の新設が続き、専門学校としての看護学校がどんどん閉校される中、新たな挑戦です。

医療法人藤井会は、昭和55年の設立以来、「愛情・信頼・奉仕」をテーマに、“生きる喜び”を共感しあえる医療・介護を目指して地域医療に貢献しつつ、必要とされる高度医療も行う機関として地域の皆さまの期待に応えてきました。しかし、この医療・介護をさらに充実発展させるために、看護の現場における真の職業人としての人材育成の必要性を強く感じるように

なっていました。

そこで、急性期医療から介護医療に至るまで幅広い臨地実習が可能で、卒後教育との連携も図れる特徴を生かした看護学校を創立することになりました。私達の学校は、4年制の大学とは明らかに目指すところが異なります。そもそも大学は文部科学省の管轄で、いわゆる「アカデミア」です。一方、看護学校は厚生労働省の管轄で、医療現場での職業人としての看護師を育成するところです。それゆえ、医療や介護の現場で患者さん目線から即戦力として活躍できる看護職の育成を目指すには、看護学校が適していると考えています。藤井会の、この新たな挑戦にご期待ください。

ついに開校！

藤井会東大阪看護学校 事務職 市坪 佳菜

令和7年4月、遂に藤井会東大阪看護学校が開校いたしました！

何もかも手探りの状況から始まり、教職員一同協力しながら様々な試練を乗り越えてきました。多くの方々のご協力が得られたからこそ無事に藤井会東大阪看護学校の1年目を迎えることができましたと思います。ご尽力いただきましたすべての方にお礼申し上げます。

ついに、本校は看護師・准看護師を目指す第1期生を迎えます。

校舎もにぎやかな声が響き渡ることでしょう。本校を卒業した時に「この学校を選んでよかった！」と思ってもらえる学校を教職員一同と学生で創り上げていきます。そして、第2期生、第3期生と続き、長年地域に愛される看護学校を目指してまいります。

オープンキャンパス

6月21日(土)

8月2日(土)



学校見学会

4月19日(土)・5月17日(土)・9月27日(土)

11月1日(土)・1月17日(土)・2月28日(土)

3月14日(土)

入学式

藤井会東大阪看護学校 事務職 市坪 佳菜



藤井 弘史 理事長



新入生宣誓

桜が満開に咲き誇り、暖かな春の日差しの中令和7年4月7日、看護学科38名・准看護学科40名の第1期生を迎え入学式を挙行いたしました。

学生たちの表情は、新生活への期待と資格取得を目指す意気込んでいるように見受けられました。入学式の看板を背景に早速できた友人たちと写真を撮ったり、連絡先を交換する姿もあり、仲間と支えながら学校生活を楽しんで過ごして欲しいと切に願います。

第1期生を迎え本格始動した藤井会東大阪看護学校は、まだまだ発展途上の部分も多くございます。これまで、多くの方々に支えられながらここまで辿り着くことができました。これからも、皆さまにご迷惑をおかけすることもあるとは思いますが、学生たちと共に創り上げていく学校・地域に貢献する学校を目指してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

最後に、2年後・3年後に学生たちの努力に実が結び、満開の花が咲きほこりますように。

山中伸弥教授 特別講演

法人本部 広報課



山中伸弥教授
プロフィール

- 京都大学iPS細胞研究所 名誉所長
- 米国グラットストーン 研究所上席研究員
- 公益財団法人京都大学 iPS細胞研究財団 理事長

藤井会東大阪看護学校の第一期新入生を対象に、京都大学iPS細胞研究所名誉所長であり2012年にノーベル賞を受賞された山中伸弥教授による特別講演が行われました。山中教授は東大阪市のご出身で、今西学校長と同じ大学院で基礎医学を学んだご縁により、今回の特別講演が開催される運びとなりました。

講演では、山中教授自身の生い立ちから山中教授が初めて作製に成功したiPS細胞を用いた治療法の実用化に向けた取り組みなどをお話いただきました。iPS細胞とは、細胞を培養して人工的に作られた多能性の幹

細胞のことで、成熟した細胞を、多能性を持つ状態に初期化する、つまり細胞の時間を巻き戻すような画期的な発見であり、今後の再生医療や創薬研究に役立つことが期待されています。

講演を拝聴した参加者一同は、iPS細胞の持つ可能性に改めて感銘を受け、これから医療に携わる者としての使命感を強く感じる事ができた大変貴重な時間となりました。



令和7年度 医療法人藤井会 入社式

～『愛情・信頼・奉仕』の実践へ～

法人本部 広報課

春の日差しがきらめく令和7年4月1日(火)に令和7年度 医療法人藤井会 入社式が行われました。今年度の入社式からは、昨年竣工した法人本部棟5階「さくらホール」が会場として使われております。

希望に胸を膨らませた今年度の新入職員は、臨床研修医8名(当院基幹6名、大阪公立大学協力型2名)、看護師51名、メディカルスタッフ51名、事務職18名の計128名。ここを起点にそれぞれの夢に向かって羽ばたきます。

入社式では藤井理事長、石切生喜病院 平田病院長、大東中央病院 梶山病院長よりそれぞれ歓迎と激励の言葉が贈られました。

新入職員にとっては医療法人藤井会の理念である『愛情・信頼・奉仕』の精神に直接触れる初めての機会となり、今後の職務への決意を新たにしました。

続いて、新入職員代表による挨拶があり、藤井会の職員として第一歩を踏み出しました。

入社式終了後は、「学生から社会人への意識改革」についての講話が法人本部 総務部により行われました。

そして4月中旬からは、それぞれの配属施設へと赴き医療人としての第一歩を踏み出しました。



新入職員代表「誓いの言葉」①



新入職員代表「誓いの言葉」②



法人本部総務部講話



藤井 弘史理事長



石切生喜病院 病院長 平田 一人



大東中央病院 病院長 梶山 雄司



オンコロ広場 No.15

もっと知ろう「がん」のこと

【オンコロ】とは…オンコロジー(oncology)。腫瘍学のことで、がんを主体に腫瘍の原因や治療などを研究する学問を指します。この連載企画では、がん患者さまやご家族さまへさまざまな情報を発信していきます。

石切生喜病院 放射線治療科・放射線治療部門

診療放射線技師が頑張っています!!

石切生喜病院・放射線治療科 部長 永田 憲司



石切生喜病院 放射線治療部門では各種がんの患者さまに放射線治療を提供していますが、我々医師だけではなく、診療放射線技師、看護師、医療事務がチームになって日々の診療にあたっています。今回は当部門に従事している診療放射線技師さんをご紹介します。

放射線検査室に所属している診療放射線技師のうち、精鋭6名の技師(診断部門との兼務も含む)が当部門で勤務しています。通常は4～5名の技師が治療装置(リニアック)及び治療計画用CT装置の始業前点検を午前7時45分から開始して、午前9時からの患者さまへの診療に備えています。また、患者さまへの診療終了後には、がんに対するピンポイント照射である『定位放射線治療』や『強度変調放射線治療(IMRT)』等の特殊治療の線量検証(作成された治療プランが計画通りであるか、※1ファントームと線量計を使用した確認)や治療装置のQC/QA(品質管理/品質保証)のための線量測定を実施しています。

6名の診療放射線技師のうち5名は5年～25年の放射線治療の業務経験を持っており、①『日本

放射線治療専門放射線専門技師認定機構』の認定技師、②『日本放射線治療品質管理機構』の品質管理士、③『医学物理士認定機構』の医学物理士、④放射線障害防止の管理を目的とした国家資格である『1種放射線取扱主任者』等の資格を取得しています。これらの放射線治療関連の資格試験の合格率は約20～50%前後で、決して簡単に得られる資格ではありません。これらの資格を取得している技師、常勤の放射線治療医師・看護師が勤務しているため、当院では『強度変調放射線治療(IMRT)』などの高精度放射線治療の施設基準を取得しています。その他に、『日本放射線腫瘍学会(JASTRO)の認定施設』(大阪府内に19施設、東大阪市内・中河内医療圏では当院のみ：2025/03現在)や大阪府の『がん診療拠点病院』にも指定されています。

今後も医師・診療放射線技師・看護師・医療事務職(クラーク)が一丸となって、質の高いがん診療にあたりますので宜しくお願い致します。



※1 ファントーム……人体の皮膚、体内臓器が受ける放射線量を定めるため人間の代わりとして用いられる模型

藤井会リハビリテーション病院 地域医療連携室のご紹介

藤井会リハビリテーション病院 看護部 部長 浅越 有美
地域医療連携室 副主任 藁谷 知夏

藤井会リハビリテーション病院はリハビリテーション専門の病院です。入院はすべて紹介入院となっており、入院できる対象病名・期間等も決まっています。

今回は、入院前から退院後の生活までを支援する地域医療連携室の業務についてご紹介します。

入院調整

他院から送られてくる紹介状から必要な情報をまとめて、入院判定会議の資料を作成します。入院判定会議では患者さまがリハビリテーションを受けられる状態か話し合いが行われ、入院可の判定が出れば、紹介元の病院と入院日を調整し、入院の説明を行います。

他院との調整

入院中に他院の受診や検査などが必要になった場合、受診や検査の予約などを行います。

各種手続き

介護保険の申請や区分変更の手続き方法を患者さま・ご家族へ説明し、必要に応じて認定調査の日程調整などを行います。

身体障がい者手帳の申請方法を患者さま・ご家



族へ説明し、希望があれば医師へ書類等の記入を依頼します。

退院調整・退院後の生活の調整

介護サービスが必要な患者さまに対して、患者さま・ご家族と相談しながらケアマネージャーの選任を行い、退院後のサービスを調整します。

もちろん、既存のケアマネージャーさんとも、サービスの見直しなどを含め、連携を行います。老健施設や有料老人ホームなどの施設へ入所を希望される場合は、各職種へ必要な書類作成を依頼し、施設へ情報提供を行います。入所までに必要な面談や退院日の調整なども行います。

また、「働きたい、働き続けたい」と希望される患者さまへは、一般就労のためのスキルアップや就職後の職場定着の支援を促進する就労移行支援事業所への紹介を行うこともあります。

各部門への情報提供

退院までの間に1人の患者さまに対し、必ず月1回は話し合いが実施されますが、それ以外にも、介護認定が決定したことや退院後の意向などご家族から得られた情報は各職種と共有し、各職種からの患者さまについての相談・質問に対応しています。

現在、地域医療連携室は3人で上記の業務やここには書ききれない業務を行っています。患者さまやご家族が不安なく入院生活を送り、また、退院後に安心安全な生活が送れるよう、各職種と連携してまいります。ご不明なことや気になることがありましたら、いつでも相談してください。

心臓リハビリテーションセンターで行っている 6分間歩行試験について

石切生喜病院 リハビリテーション室
副士長 高本 晴輝

私が所属している心臓リハビリテーションセンターでは、主に有酸素運動とレジスタンストレーニング

(筋トレ)を中心に1時間のリハビリテーションを行っています。

心臓リハビリテーションを行う目的は多様であり、運動耐容能(体力)を改善することや、再発を予防すること、動脈硬化のもとになる冠危険因子(高血圧症や糖尿病など)を是正することなどがあります。

これらの目的は時期によっても異なり、入院時には自宅へ帰るためや自宅での生活を続けるためにリハビリを行うことが大きな目的となります。また、外来でのリハビリを継続される方々の目的としては、心不全などの再発を予防し、再入院を防ぐことやお仕事を続けるために内服管理、食事や通勤方法、運動習慣の獲得に向けての取り組みなどを自分自身で行えるようにしていくことなどがあります。

石切生喜病院の心臓リハビリテーションセンターでは、心臓リハビリを継続することで、どの程度、体力や筋力が改善しているかを評価するために、外来リハビリを開始されるときと以降3か月を目処に6分間歩行試験や握力測定などを行い、体力や筋力の評価を行っています。



6分間歩行試験1



6分間歩行試験2



6分間歩行試験通路

6分間歩行試験とは「6分間歩行を行い、どれだけの距離を歩くことができたのか」をみるテストです。

このテストでは、心疾患や呼吸器疾患を有している患者さまに対する医学的介入(お薬やリハビリ、食事療法など)の効果がどの程度見られたかを判断する一つの材料となり、体力の評価や疾患の重症度、生存率予測の指標にも使用されます。

当院では、ATS(アメリカ胸部学会)が推奨している30mの歩行路を往復し、6分間で歩けた距離を測定しています。また、安全性を確保するために、運動前後での血圧や心拍数の変化を様々な機器を使用して検査を行っています。

では、どの程度の歩行距離が伸びれば体力が改善したのかということ、心疾患患者さまでは25～50m以上距離が伸びていれば体力が改善していると判断されます。このテストはあくまでも歩く距離を測定するものであり、一定の歩行速度を超えると走っている状態になるため、走ることがないように注意して行う必要があります。

歩くだけという比較的簡単そうなテストですが、6分間一生懸命歩こうと思うとなかなか大変

なテストであり、高齢の方や心臓や肺に疾患をお持ちの方々には、心臓や体に負担がかかるテストになりますので、「自分の体力はどんなものだろうか?」と思っておひとりで試してみることはしないようにお願いします。



レジスタンストレーニング1



レジスタンストレーニング2

抗がん剤の副作用：過去と現在

抗がん剤はがん治療における中核的な治療法の一つですが、その副作用は患者さまの生活の質（QOL）に大きな影響を及ぼし、副作用を理由に抗がん剤治療を断念することもしばしばでした。しかし、医療技術の進歩により、抗がん剤の種類や副作用の特性、管理方法に劇的な変化が見られ現在では副作用を上手にコントロールする方法が確立しているものもあります。本稿では、抗がん剤の副作用における過去と現在の違いを述べます。

初期の抗がん剤とその副作用

1. 細胞障害性抗がん剤の登場

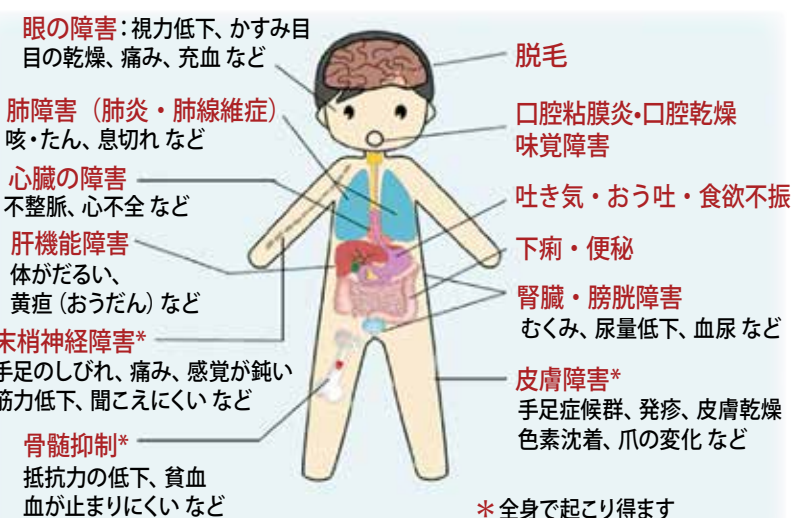
20世紀初頭から使用されてきた抗がん剤は、細胞分裂を抑制する「細胞障害性抗がん剤」が主流でした。これらの薬剤は、がん細胞の増殖を抑える効果がある一方で、正常な細胞にも大きなダメージを与え、副作用が顕著でした。

2. 香芝生喜病院で使用している主な細胞障害性抗がん剤

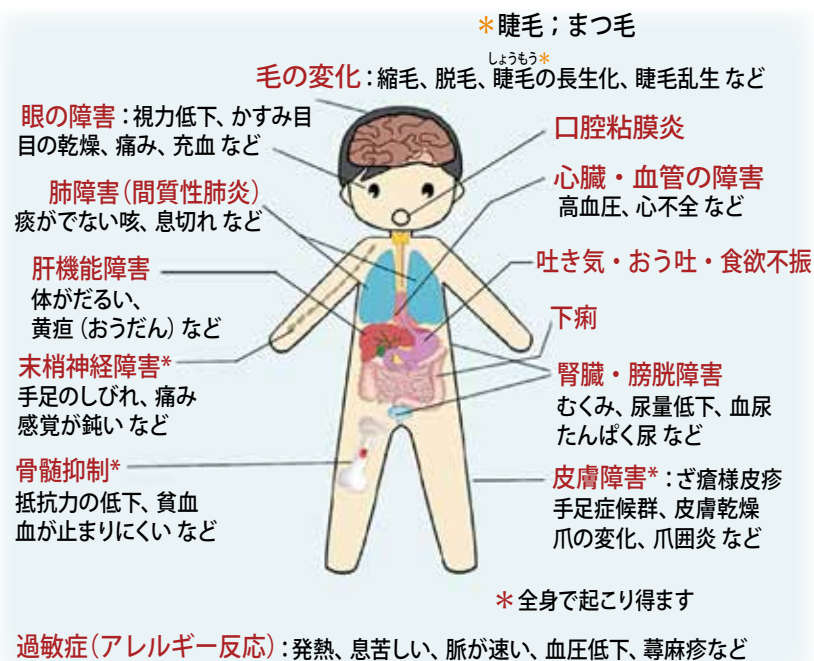
エルプラット®、パクリタキセル、5-FU、TS-1®、エンドキサン®、エピルビシンなど

3. 主な副作用

- **消化器症状**：悪心、嘔吐、下痢や便秘が見られます。
- **骨髄抑制**：白血球、赤血球、血小板の減少により、感染症や貧血、出血のリスクが増加します。
- **脱毛**：毛根細胞へのダメージによる広範な



細胞障害性(さいぼうしょうがいせい)の抗がん剤と主な副作用



分子標的薬(ぶんしひょうてきやく)と主な副作用

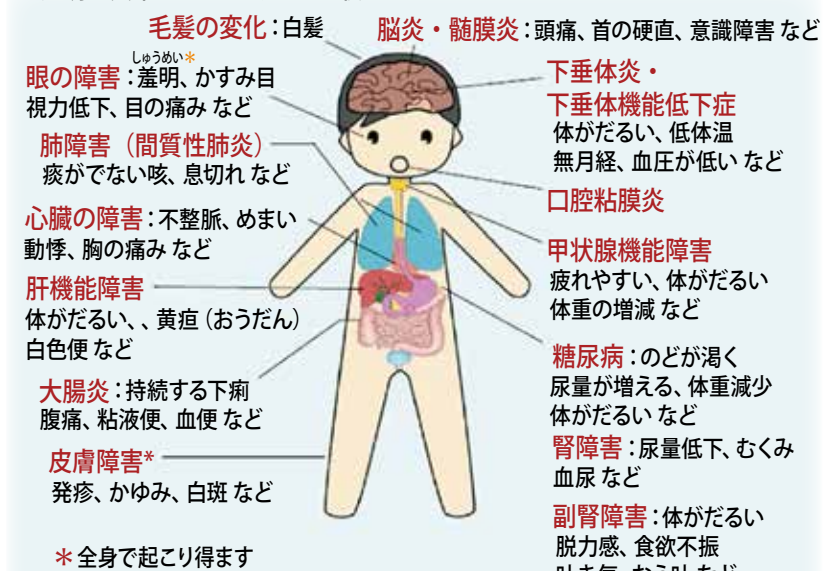
脱毛が起こります。

- **全身倦怠感**：身体的、精神的な疲労感があります。

4. 副作用対策の進歩

これらの副作用については、支持療法（例：制吐薬の使用）や管理方法の進化により、過去に比べて大幅に改善されているものもあります。その結果、治療中の患者さまの負担が徐々に軽減されてきました。

*差明；異常にまぶしく感じる状態



過敏症(アレルギー反応): 発熱、息苦しい、脈が速い、血圧低下、蕁麻疹など
 静脈血栓塞栓症: むくみ、腫れ、皮膚や爪変色、痛み、息苦しいなど
 免疫性血小板減少性紫斑病: 下出血、鼻血が出る、歯ぐきからの出血など
 重症筋無力症・筋炎: まぶたが重い、物が二重にみえる、筋力低下、筋肉痛など
 神経障害: 手足のしびれ、痛み、知覚低下、運動のまひなど

がん免疫治療薬(めんえきちりょうやく)と主な副作用

(静岡がんセンター ガンサバイバーシップより引用)

新しい抗がん剤の登場と特徴的な副作用

1. 分子標的薬

1990年代以降に開発された分子標的薬は、がん細胞の特定の分子を標的にする治療法です。正常細胞への影響を最小限に抑えられる一方、特有の副作用が生じます。

①当院で使用している主な分子標的薬：

ハーセプチン®、パージェタ®、ベクティビックス®、アバスチン®など

②主な副作用：

- **皮膚障害**：発疹、乾燥、爪の異常などが起こります。
- **Infusion reaction**：発熱、発疹、呼吸困難などのアレルギー反応がでます。
- **高血圧**：血圧があがります。
- **疲労**：全身の疲労感があります

2. 免疫チェックポイント阻害薬

免疫システムを活性化し、がん細胞を攻撃する免疫チェックポイント阻害薬も新たな治療法として注目されています。ただし、免疫系が過剰に反応することによる副作用があります。

①当院で使用している主な免疫チェックポイント阻害薬：

オプジーボ®、キイトルーダ®

②主な副作用：

- 甲状腺機能障害、大腸炎、肝障害などの自己免疫性反応

3. 副作用対策の進化

これらの新薬における副作用も、初期に比べて管理方法が確立され、患者さまがより安心して治療を受けられるようになっています。

抗がん剤治療と副作用管理の進化

抗がん剤の治療法は日々進歩しており、それに伴い副作用の管理技術も向上しています。一部の副作用は予防や治療が可能となりましたが、未だに対処が困難なものもあります。とはいえ、副作用に対する研究は進み続けており、将来的にはさらに多くの患者さまが副作用の負担を軽減できると期待されています。

薬剤師として、患者さまの副作用を少しでも軽減できるようサポートし、治療がより良いものとなるよう努めていきたいと考えています。



イメージ



山菜

山菜は、春が旬で、3月～5月頃が食べ頃です。雪がとけて山菜が芽吹き始める時期で、野山の雪も溶けて山菜を探しやすいことから「山菜のベストシーズン」とも呼ばれています。

大東中央病院 栄養管理室 武田 美紀

春の代表的な山菜

タラの芽、ワラビ、こごみ、たけのこ、ふきのとう、せり、つくし等

山菜の苦味成分がもたらす効果

山菜に含まれるポリフェノールが、独特の苦味成分の正体です。

ポリフェノールには強い抗酸化作用があり、活性酵素を抑えて細胞の若返りを促したり、ストレス改善の効果が期待できます。

山菜を食べる時の注意点

★有毒な植物と間違えない

山菜には天然毒が含まれているものもあります。有毒でなくても、山菜を食べる時はしっかりとあく抜きをしてから、安全に美味しく食べるようにしましょう。

★腎機能が低下している人は注意

山菜にはカリウムが多く含まれています。腎機能が低下している人は余分なカリウムを体外に排出できず蓄積してしまいます。血中のカリウム濃度が高くなると不整脈などを発症するリスクが高まる為、腎機能が低下している人はカリウムを多く含む山菜の摂取を控えましょう。

山菜の食べ方、成分・効能

【タラの芽】

◎天ぷら、和え物、炒め物、パスタ等



◎「山菜の王様」として人気があり、山のバターと言われる良質なたんぱく質と脂質を含み、ビタミン、ミネラルも豊富。



【うど】

◎天ぷら、酢味噌・ごま味噌和え、炒め物等。生で食べるのも美味。

皮の近くにアクが多い為、厚めに皮を剥くとよい。

◎抗酸化作用を持つ成分を含み、日焼けによるメラニンの抑制などの美白効果がある。



【ふきのとう】

◎天ぷら、みそ汁、ふき味噌、炒め物等
つぼみがまだ硬く閉じて

いる小ぶりのものが美味。

◎カリウムを多く含む。



【わらび】

◎炒め物、ナムル、お浸し、天ぷら等
茎がしっかりとしてい

て、産毛が多いものが新鮮。首が上を向いていないものが柔らかくて美味。

◎ビタミンB2と葉酸が豊富。低カロリーで糖質も低い為、ヘルシーな山菜。



鬼がやって来た!!

● すみれ保育園 副主任 丸屋 梨恵



節分は「一年間、健康に過ごせますように…」という願いを込めて「悪いものを追いつぶす行事」です。2月3日だと思っ

ている方も多いと思いますが、「立春の前日が節分、となるので年によって日付が変わり、今年の

節分は2月2日でした。
すみれ保育園では年が明けて1つ目の行事である節分を楽しく過ごしました。子どもたちは1月から製作を進めていた鬼のお面と保育士が作ったパンツを身に付け小さなかawaii鬼に変身!! 絵の鬼にむかって「鬼はそと～福はうち～」と言いながらボールを投げたり、♪おに～のパンツはいいパンツ～強いぞ～!! ♪と歌をうたいながら楽しんでいました。そうしていると……!! 本物の鬼が登場!!

目の前に現れた動く鬼にビックリ!! 固まり動けなくなったり、泣いてしまったりと様々な反応を見せてくれました。他園児や学童の子どもたちがたくさん登園した日には節分の由来についてパネルシアターで見たあと、豆まきがスタート!! 怖い顔をした鬼がやって来ると、子どもたちのテンションが一気に上がり、

「きゃー!!」という声を部屋中に響き渡らせながら鬼に立ち向かい豆を投げていました。鬼に捕まってしまう子もいましたが嬉しそうに笑い、笑顔いっぱい節分を楽しみました。

3日間通して鬼がやって来た保育園ですが、自分の中にいる「イヤイヤ鬼、泣き虫鬼、イヤイヤ鬼」を追い払い今年も元気いっぱいに過ごせそうです。これからも子どもたちの健やかな成長を見守りたいと思います。



節分



クリスマス会

藤井会新石切デイサービス 尾崎 嘉則



豪華景品



サンタのプレゼント運び



Xmas ツリーゲーム



特製おやつ

藤井会新石切デイサービスでは12月12日、13日にクリスマス会を開催しました。スタッフも利用者さまと一緒にサンタの仮装をしてクリスマス会を楽しみました。デイサービス内には笑顔や笑い声が溢れ、心温まる雰囲気が広がっていました。

今回のクリスマス会では、新たに「Xmas ツリーゲーム」と「サンタのプレゼント運び」の2種類のゲームを用意しました。利用者さまは初めて取り組むゲームでしたが、大変好評で楽しんでいただけたようです。毎年恒例のビンゴ大会では誰もが真剣にカードを見つめ、数字が呼ばれる度に歓声が上がりました。豪華な景品もあり、参加者全員で楽しむことができました。また、特製おやつも大好評で、美味しいおやつをみんなで囲んで食べる時間は、童心に返るような雰囲気で温かったです。今回のクリスマス会も楽しい時間を共有できた素晴らしいイベントになりました。

日頃の感謝の気持ちを伝える良い機会となり、みなさまの笑顔を見る事ができてパワーをいただきました。来年もまた、このような楽しいイベントを企画して、一緒に過ごしたいと思いますので楽しみにしていてください!!



節分祭

藤井会新石切デイサービス 藤山 真奈美

令和7年2月3日、4日に開催された節分祭についてご紹介します。

今年の節分祭は、カラーボールを投げてスポンジの鬼を倒す節分特別ゲームを行いました。事前準備から利用者さまにご参加いただき「もう節分か〜」などとお話しながら新聞紙を小さく丸めて「豆」を作りました。

いよいよ利用者さまの前に鬼がやってきました。手作りの豆を握りしめ「鬼は外〜! 福は内〜!」と言いながら元気よく鬼に向かって豆を投げていました。



なかなか鬼が倒れず苦戦されている様子でしたが、うまく投げ方を工夫し鬼を倒すことができました!

鬼を退治した後は福の神が登場し、利用者さまが笑顔で健康に過ごして頂けるように願いを込めながら1人ずつ握手をしました。

おやつには、甘納豆や厄除けぜんざいを提供しました。厄除けぜんざいにはお餅の代わりにさつまいもが入っており、皆さま「おいしい!」「おかわりが欲しい!」など喜ばれていました。次回の行事も楽しんでいただけるようにスタッフ一同頑張っていきたいと思います。



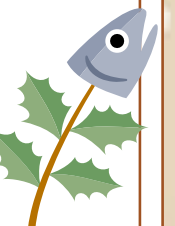
ぜんざい



鬼に扮した



節分ゲーム



十三峠・水呑地蔵院 ハイキング

枚岡病院 事務長補佐 坂岡 健裕

大阪府八尾市と奈良県生駒郡平群町を結ぶ十三峠は、自然の美しさと歴史的な価値が見事に調和したハイキングスポットです。登山口までは近鉄信貴線服部川駅から1.6kmほど、20～30分程度です。登山口から季節を楽しみつつ、お弁当を持参し往復3～4時間ほどで登ることができます。

3月の暖かな陽気の休日、中学生の娘と二人でハイキングに出掛けました。

子どもでも十分登ることができるので、日ごろの運動不足の解消にもつながります。

すれ違う登山客と挨拶を交わしつつ、雪解け水の流れる小川やもうすぐ新緑を迎える木々で春を

感じ、充実した休日を過ごすことができました。

この峠道は、かつて大阪と奈良を結ぶ重要な交通路の一部として栄え、古くから多くの旅人や商人が通行していた歴史があります。江戸時代には商人や大名が利用した「十三峠越え」が有名で、街道としての役割を果たしていました。

その歴史的な意義を感じながら歩くことができる十三峠の山道は、今でも昔ながらの風情を残しています。峠道の周辺には古道を歩く楽しさと共に、当時の面影を残す道標や石碑が点在しており、歴史を肌で感じながら自然の美しさも堪能できます。

四季折々の景観も魅力的で、秋の紅葉や新緑は特に素晴らしく、訪れる人々を魅了します。道中には展望台もあり、大阪平野や遠く

水呑地蔵院①～⑨



の山々の壮大な景色が広がり、歴史と自然を同時に楽しむことができます。

現在では多くのハイカーや観光客に親しまれる場所となり、登山靴と防寒着、十分な水分を持参すれば、誰でも手軽にその魅力を感じることができます。

都会の喧騒を忘れ、歴史的な旅路を歩みながら自然と触れ合うひとときを体験してみたいはいかがでしょうか。

また十三峠展望広場は大阪平野の美しい夕日や夜景を楽しむ場所として有名なスポットでもあります。大阪市内のビル群やあべのハルカス、関西国際空港方面の夜景が見えることも。



水呑地蔵院からの景色



水呑地蔵院から十三峠①②



入口から水呑地蔵院①～⑧





fujiiacco

fujiiacco とは藤井会で働く人々にスポットを当て、日常の雰囲気写真を収め紹介する企画コーナーです。



第5回 石切地域病診連携の会



石切生喜病院では、令和7年2月8日(土)ホテル アウィーナ大阪3階 信貴の間にて、第5回 石切地域病診連携の会を開催いたしました。近隣地域の医療機関の先生方や藤井会職員など100名程の方々にご参加いただきました。



石切生喜病院 夜診廃止のお知らせ

石切生喜病院では、「働き方改革関連法」に伴う医療従事者の働き方見直しの一環で、令和7年7月よりすべての夜間診療を廃止いたします。

医師の長時間労働に伴う健康被害が社会問題となっており医療機関では働き方の改革が求められています。みなさまにはご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



石切生喜病院からのお知らせ

令和7年7月より 夜診がすべて廃止となります

医師の長時間労働に伴う健康被害が社会問題となっており医療機関は働き方の改革が求められています。当院では、医師の労働時間の短縮に取り組んでおります。

令和7年6月30日をもって **すべての夜診を廃止** いたします。

午前診・午後診(予約のみ)は、これまで通り行います。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

診療時間		各診療科の詳しい診療スケジュールは、石切生喜病院のホームページをご覧ください。
☀ 朝診	受付 7:00 ~ 12:00 (診察開始 9:00 ~)	 石切生喜病院 診療スケジュール
🌅 昼診	受付 13:00 ~ 16:00 (診察開始 14:00 ~)	

緊急受診については、さらに充実した対応をいたします。

医療法人藤井会
石切生喜病院

リレー随筆



私は現在、藤井会の採用担当をしています。採用担当としての業務内容は、学校訪問、合同説明会でのプレゼンテーションや座談会、採用面接、そして事務的な手続きなど多岐にわたります。

学校訪問の際は、まずキャリアセンターにアポイントを取り、求人票やパンフレット、卒業生の情報などを準備してから臨みます。また、合同説明会では、プレゼンや座談会を通じて学生に当法人の魅力を伝え、メール

や電話、LINEなどを駆使して学生へ見学会やインターンシップ等への情報を発信し、新卒採用の向上に努めています。

採用活動を通じて、優秀な人材を確保することの難しさを実感する一方で、他部署との連携や協力の重要性を強く感じています。

これからも多くの優秀な人材を確保するとともに、法人全体で協力し、職員が働きやすいと思える職場環境を提供していけるよう努めてまいります。



医療法人 藤井会

《シンボルの由来》全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

医療法人 藤井会 <https://www.fujiikai.jp/>

石 切 生 喜 病 院	〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号 TEL 072(988)3121 https://www.ishikiriseiki.or.jp
大 東 中 央 病 院	〒574-0042 大東市大野2丁目1番11号 TEL 072(870)0200 https://daito-central-hp.com/
香 芝 生 喜 病 院	〒639-0252 奈良県香芝市穴虫3300番地3 TEL 0745(71)3113 https://www.kashibaseiki.fujiikai.jp
北 河 内 藤 井 病 院	〒575-0003 四條畷市岡山東3丁目1番6号 TEL 072(879)5311 http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/
藤井会リハビリテーション病院	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 TEL 072(983)7811 https://www.fujiikai-reha.jp
枚 岡 病 院	〒579-8034 東大阪市出雲井本町3番25号 TEL 072(982)1125 https://hiraokahosp.com/
藤 井 外 科	〒579-8004 東大阪市布市町3丁目6番21号 TEL 072(985)3051 http://www.fujiigeka.fujiikai.jp/
み ぐ り や 診 療 所	〒577-0034 東大阪市御厨南2丁目6番3号 TEL 06(6787)2508 http://www.mikuriya.fujiikai.jp/
深 江 ク リ ニ ッ ク (人工透析センター)	〒537-0002 大阪市東成区深江南3丁目22番13号 布施口ビル2階・3階 TEL 06(6977)2955 https://www.fukaeclinic.jp/
住 道 ク リ ニ ッ ク (人工透析センター)	〒574-0046 大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階 TEL 072(872)9555 https://www.suminodoclinic.jp/
藤井会新石切デイサービス	〒579-8014 東大阪市中石切町1丁目8番22号 TEL 072(987)5005 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/
藤井会ケアプランセンター	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院1階 TEL 072(983)7806 http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/care/
藤井会訪問看護ステーション	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7622 http://www.houmonkango.fujiikai.jp
看護多機能施設さくら	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7633 http://www.kantaki.fujiikai.jp
藤井会福祉用具レンタルサービス	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院1階 TEL 072(983)7807 https://fukushi-rent.fujiikai.jp
香芝訪問看護ステーション	〒639-0252 奈良県香芝市穴虫54番地1 フレグローニ上1階 TEL 0745(43)5535 https://www.houmonkango-kashiba.fujiikai.jp/
学校法人藤井会 東 大 阪 准 看 護 学 院	〒577-0843 東大阪市荒川2丁目32番43号 TEL 06(6720)0307 https://www.junkango.ac.jp/
藤井会東大阪看護学校	〒579-8027 東大阪市東山町14番39号 TEL 072(920)7287 https://www.fujiikai-hkg.jp/

藤井会グループ案内図

