

医療法人藤井会 広報誌

No.261

令和7年  
夏号

# 橋

みなさまとの懸け橋に



大阪府 星のブランコ

医療コラム

## 夏に注意！ かぶれ、かゆみの原因たち

石切生喜病院 皮膚科 井上 美琴 p3・4

医療コラム 夏に注意！ かぶれ、かゆみの原因たち	石切生喜病院 皮膚科	井上 美琴	03・04
腎臓リハビリテーション	石切生喜病院 リハビリテーション室 理学療法士 主任	柴田 皓大	05
オンコロ広場 No.16 がんのリハビリテーションに取り組んでいます	石切生喜病院 リハビリテーション室 理学療法士	野口 和馬	06
職種紹介 No.37 藤井会訪問看護ステーションのご紹介	藤井会訪問看護ステーション 副主任	柳楽 香澄	07
薬局通信 No.78 整腸剤について	石切生喜病院 薬剤室	松尾 小夏	08
玉蜀黍(とうもろこし)	香芝生喜病院 栄養管理室	水江 朋香	09
旬を感じる!! たけのこの皮むき	すみれ保育園	橋本 芽久未	10
香芝メディカルコンサート2025 が開催されました	香芝生喜病院 資材課 主任	引地 優輔	11
デイサービスの送迎	藤井会新石切デイサービス	筒井 紗恵子	11・12
春のミニ運動会	藤井会新石切デイサービス	藤山 真奈美	12
キラッとスポット No.63 道明寺	住道クリニック 薬剤室	西口 純代	13・14
藤井会東大阪看護学校 献花祭	藤井会東大阪看護学校 事務	宮崎 葵	15
Fujiicco	法人本部 広報課		16
第6回 石切地域病診連携の会			17
FUJIIKAI TOPICS 日本胃癌学会施設認定のご案内 看護多機能施設さくら 火災訓練を行いました! 恒例 献血デー!	法人本部 広報課		18
リレー随筆	住道クリニック	H.T	18

FUJIIKAI TOPICS

## 石切生喜病院は

### 厚生労働省指定の基幹型臨床研修病院です

当院は、厚生労働省の指定を受けた「基幹型臨床研修病院」です。これは、医師免許を取得したばかりの若手医師が、経験豊富な指導医のもとで、実践的な研修を行うことができる教育病院であることを意味します。当院では、未来の医療を担う医師の育成を通じて、より安全で質の高い医療を提供できるよう努めております。研修医が診療に関わる場合もございますが、必ず担当医・指導医の監督のもとで行われますので、ご安心ください。皆さまのご理解とご協力を、何卒よろしくお願い申し上げます。

石切生喜病院 病院長

#### 臨床研修の基本理念

臨床研修は、当石切生喜病院のテーマである愛情・信頼・奉仕が実践出来る医師として、患者の立場に立って、生命の尊重と人間愛を基に医療水準の向上に努め、EBMに基づく高度に専門的で倫理的な医療を提供し、社会の要請に応じた医療サービスを行うための基本的な診療能力を身につけることができるものでなければならない。

#### 到達目標の基本方針（概要）

医師としての基本的な価値観を自らのものとし、基本的診療業務ができるレベルの資質・能力を習得すること。そして、プライマリ・ケアから高度医療まで、幅広い分野の多くの症例を経験することにより、地域医療と高度医療の融合に貢献できるとともにチーム医療を実践できる医師を養成する。

# 大東市・生駒市の皆さん

## 石切生喜病院で健康診断の 受診ができるようになりました!

医療法人 藤井会  
石切生喜病院 健診センター

事前予約制

### 生駒市 子宮頸がん検診 乳がん検診



生駒市の皆さま、当院にて上記検診が  
受診できるようになりました!

お越しの際に  
お持ちいただくもの

- 生駒市がん検診受診券
- 身分証明書（保険証など）
- クーポン及び無料券（対象者）

《受診日：毎週 月曜日～土曜日》

お問合せ  
ご予約 **072-986-3604**

2F 健診センター窓口 受付時間 ▶ 9:30～11:00

大東市・生駒市の方も受診可能です!

### 乳がん検診の予約が 取りやすくなりました!

6月より予約枠を増加しました!

#### 日本人女性のがん第1位は乳がんです!

2年に1回乳がん検診を!

対象 40歳以上の女性

受診間隔 2年に1回

検診方法 マンモグラフィ

マンモグラフィ検査とは  
乳房撮影専用X線装置を用いて乳房を圧迫し、乳房内の組織の差を写し出す画像検査です。「しこり」や「石灰化」のように触れることのできない小さな病変を写し出すことができるため早期乳がんを見つけ出すことに非常に有効です。

検診実施日	費用
乳がん検診・ドック（自費） 月・火・水・木・金曜日 午後 対象市区町村 東大阪市・大東市・生駒市	市乳がん検診 お問い合わせください 自費マンモグラフィ <b>7,150円(税込)</b>

東大阪市・大東市・生駒市にお住まいの方は「市乳がん検診」、市乳がん検診対象年度ではない方や他市にお住まいの方は「自費マンモグラフィ検査」をご検討ください。  
乳癌に症状（しこり、くぼみ、だれれ、ひきつれなど）があれば乳癌科外来を受診ください。

①予約 2階健診センター窓口  
またはお電話にてご予約  
※他のがん検診と一緒に  
お申込みいただけます

②問診表 事前または当日にお渡し  
する問診票を記入

③撮影 マンモグラフィ撮影  
※女性の服装が撮影を行います

④結果お渡し 2～3週間後、窓口にて  
結果をお受け取り

医療法人 藤井会  
石切生喜病院 健診センター  
TEL: 072-986-3604

インスタはじめました!

# 石切生喜病院



石切生喜病院のスタッフの日常を配信中!



FOLLOW ME!

夏に注意！

かぶれ、かゆみの原因たち

石切生喜病院 皮膚科  
井上 美琴

夏になると薄着になるので、お肌を露出する機会が多くなります。そのため、かゆみがあると無意識に掻いてしまい、お肌を傷つけてしまうことがあります。

半袖や短パン、サンダルを履いているとどうしても目立って困る…、なんて相談を受けることがよくあります。しばらく様子を見ても引かないかゆみや湿疹がある時は、早めに皮膚科を受診してください。

夏場に多い皮膚疾患で数の多いものをいくつか紹介します。

## 1. 夏の定番?! はくせん 白癬



白癬菌と言われるカビの1種が皮膚に棲みつき生じる皮膚炎で、足につくものは「水虫」体につくものを「たむし」と呼ばれます。かゆみや水疱、皮むけ、円形の赤い湿疹など色々な見た目をと

り、一見湿疹と区別がつかないことが多いです。どの季節でも発生するのですが、夏は裸足でプールサイドを歩いたり、肌の露出、触れ合いが多いため発生頻度が高いように思われます。診断には皮疹部分の表面に菌がいるか、顕微鏡で検査する必要があります。(図1)市販の水虫薬を塗ってから診察に来ると、表面の菌が一時的に減ってしまい偽陰性(本当は菌がいるのにいないように見えること)となってしまうので、皮膚科受診前の3~4日は何も塗らずに受診してください!



図1

## 2. かぶれ=接触皮膚炎



外界物質の刺激やアレルギー反応によって生じる皮膚炎のことで、さまざまな物質により生じることがあります。おむつ皮膚炎(おむつによる刺激が原因のお尻の湿疹)や主婦皮膚炎(水仕事などによる手湿疹)、口なめ病(口周囲を舐める癖による湿疹)など固有の診断名も存在します。原因物質そのものの毒性により生じるもの(例えば灯油や漆など)とアレルギー性のもの(金属や植物、食物、化粧品などさまざまなものが原因となりうる)があり、アレルギー性が疑われる場合、診断の確定にはパッチテストが必要になります。背中にアレルギーをつけたシールを貼り、48時間後、72時間後に判定します。

当院で用意しているパッチテストのセットは、ジャパニーズスタンダード(日本人がかぶれやすい22種類のアレルゲンをまとめたもの)と金属(15種類の金属をまとめたもの)の2種類です。(図2.3)そのほか各自化粧水や薬剤など調べたいものがあれば、持参いただいた上で検査可能です。(刺激が強すぎるものや加工できないものなど、不可能なものもあります)

火曜の午後、予約診で検査を行っていますので、午前外来を受診の上予約をお取りください。火曜貼付、木曜・金曜に判定となるので1週間に3回受診が必要です!



図2



図3

また、夏は汗をよくかくので涼しい時期がおすすめです。秋ごろで予定に余裕のある時に検討してみてくださいね。

## 3. 夏も油断大敵! 皮脂欠乏性湿疹

結局のところ一番多い湿疹の原因はいわゆる「乾燥肌」。秋から冬にかけてのシーズンが一番多いものの、夏も紫外線やエアコンが原因で起こることがあります。

基本的に予防は保湿剤の塗布です。お風呂上がりにお気に入りの保湿剤を塗る習慣をつけてください。私はドラッグストアなどに置いてあるポンプタイプのものおすすめしています。(使いやすいで!) そのほか、スプレータイプのものやジェルタイプのものなどさまざまなものが売っているので、迷う場合は相談してください。

赤い湿疹になってしまうと保湿だけでは治らないので、その際はステロイド等を使用して炎症を抑えます。



※イメージ

皮膚の病気は大変種類が多く、これらの他にも考えるべき病気はたくさんあります。

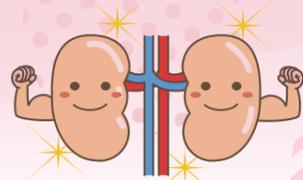
判断に困ることなどあれば、皮膚科を受診してくださいね。





※イメージ

# 腎臓 リハビリテーション



石切生喜病院 リハビリテーション室  
理学療法士 主任 柴田 皓大

## はじめに

腎臓リハビリテーションってご存じですか？

「腎臓が悪いと運動しない方がいいのでは？」と思いませんか？ 実は、腎臓病のある方にとって“適切な運動”はとても大切なのです。

## 慢性腎臓病(CKD)とは

CKDは、腎機能が徐々に低下していく病気です。進行すると、透析が必要になる場合もあります。

腎臓が悪くなると、筋肉が減りやすくなったり、疲れやすくなったりするため、体力や日常生活の動きが低下しやすくなります。さらに、動かない生活が続くと、心臓病などの病気のリスクも高まってしまいます。

## CKDとリハビリ

そこで注目されているのが「腎臓リハビリテーション(腎リハ)」です。腎リハでは、

理学療法士などの専門職が医師や看護師と連携し、患者さまの体調や腎機能に応じて、安全かつ効果的な運動プログラム



を提供します。運動内容は、ウォーキングのような有酸素運動や、筋力を保つためのレジスタンストレーニングなどがあります。

## 透析中の運動

石切生喜病院では、透析中の患者さまにもリハビリを行っています。ベッド上でセラバンドを用いた軽い筋トレや、足踏み運動を取り入れることで、透析を受けながらも無理なく体を動かさせます。「透析中にリハビリ？」と驚かれるかもしれませんが、最近ではこの方法が全国的にも広がっており、体力の維持や生活の質の向上につながっています。

## おわりに

腎臓病と付き合っていくうえで、「動くこと」はとても大切です。もちろん、無理は禁物ですが、自分の体に合った運動を少しずつ取り入れることが、これからの生活をよりよくする一歩になります。

石切生喜病院での  
運動風景



# がんのリハビリテーションに取り組んでいます

石切生喜病院 リハビリテーション室 理学療法士 野口 和馬



※イメージ

## がんリハビリテーションとは

昨今がんに対するさまざまな治療が行われ、がんが「不治の病」であった時代から「共存する時代」となっています。がん患者さまにとってがんに対する不安は大きいものですが、治療による身体への負担についても同様に不安が大きいのと思います。治療や入院生活によって身体機能が低下したり体力が落ちたりと、個人差はありますが様々な影響が出る場合があります。がんリハビリでは、必要なトレーニングによってそれらを補い、退院後スムーズに日常生活に戻れるよう支援しています。

## 石切生喜病院での取り組み

がんリハビリを行うためには専門的な研修を受けたセラピストが必要です。当院のリハビリテーション室では理学療法士10名、作業療法士

2名、言語聴覚士3名が研修を修了しており、万全の体制を整えています。

がんと診断されてから手術、化学療法、放射線治療など、さまざまな治療が行われますが、リハビリが必要な場合は医師から指示が出されます。指示を受けたセラピストが患者さまの身体機能や全身状態を評価し、医師や看護師と相談しながら適切な訓練内容を考えトレーニングを開始していきます。手術の場合は術前から介入することがあり、術前状態の把握や術後の合併症予防のための指導等を行います。

化学療法や放射線治療の場合は、副作用の状況に配慮しながら可能な範囲で運動療法などを進めていきます。また、術後に起こりうるリンパ浮腫に対しては、弾性包帯やストッキングを用いた圧迫療法を実施しています。

## 他職種との連携

リハビリを進めるにあたり、医師や看護師、ソーシャルワーカー、管理栄養士など、多職種のスタッフと情報共有を行います。さらに、週に1回カンファレンスを開催し、情報交換を行ったり訓練方針の話し合いを行います。

リハビリを受けるためには医師の診断が必要になります。リハビリに関するご相談については医師にお問い合わせ下さい。



## 藤井会訪問看護ステーションのご紹介



藤井会訪問看護ステーション

副主任 柳楽 香澄

藤井会訪問看護ステーションでは、ご自宅で療養されている方を対象に主治医の指示のもと、訪問看護を行っています。



### 訪問看護って何??

自宅に居ながら病状に合わせ療養指導や、点滴、床ずれの処置、お薬の管理、酸素療法、バルンカテーテルの管理、ストマ管理等病院でしか無理なのでは?と思う治療、管理もご自宅で受けられます。現在、多くの利用者さまのご自宅を、看護師が365日・24時間体制で訪問しております。

### 【玉串にお住まいのAさんの場合】

何度も入退院を繰り返し主治医から「予後3ヶ月」と告げられご家族と相談のうえ、自宅での療養を選ばれました。肺、大腸疾患など複数の持病があり、24時間の点滴管理が必要な状態です。バルンカテーテルや、ストマ(人工肛門)も造設されていますが、奥様にも指導しながら愛猫のヒロくんと住み慣れたお家で予後3ヶ月を大きく超え、現在では1年半を経過しています。夜間もトラブルがあれば24時間に対応していますので安心とお言葉をいただいております。次のお正月も元気に迎えましょうね♪

### 【池島にお住まいのBさんの場合】

「予後数ヶ月」と言われ住み慣れた自宅での療養を希望されて退院されました。血液疾患のため輸血も必要な状態ですが、主治医の先生と連携を取りながら自宅で輸血も実施しています。「今日も1日ガンバロー!!」を合言葉に一日一日を大切に過ごされています。

「自宅に帰りたけれど本当に帰れるの?」「帰って何かあったらどうするの?」といった不安は当然のことです。私たちは、そうしたお一人おひとりの思いに寄り添いながら、一つずつ丁寧に不安を解消し、安心して過ごせる療養生活を一緒に作っていきます。お気軽にご相談ください。



## 整腸剤について

石切生喜病院 薬剤室 松尾 小夏



みなさん「腸活」という言葉を耳にしたことはありますか。腸内には約100兆個の細菌が棲んでおり、重さにして1kg~2kgになるといわれています。腸活とは、腸が本来の役割を發揮できるように腸内環境を整えることです。腸内細菌の主な役割は、胃などで消化・吸収されなかった食べ物(主に食物繊維)を栄養素として発酵・分解を行い、ヒトに必要なエネルギーや代謝物質を産生してヒトの健康を維持しています。

医療機関で処方される医薬品を医療用医薬品といい、医療用医薬品の中には腸内細菌のバランスを整える医薬品として整腸剤があります。整腸剤の主な成分は細菌そのものであり、現在は便秘や下痢などの消化器症状を改善する目的で使われています。今回はそれらの整腸剤にどんな細菌が利用されているのかまたどんな働きをしているのかを紹介したいと思います。

### ラクトミン(乳酸菌)

酸素の有無に関わらず生息することができ、主に小腸などに分布しています。乳酸を産生することで、腸内を弱酸性に保ち悪玉菌の増殖を抑制します。また、乳酸は腸の運動を活発にさせ排便をスムーズにする効果があります。

### 酪酸菌

酪酸を産生する細菌の総称であり、酪酸を産生することで、腸内を弱酸性に保ち悪玉菌の増殖を抑制します。そして、酪酸は大腸にとってのエネルギー源であり、他の善玉菌が棲みやすい環境にしてくれる働きがあります。酪酸にも腸の運動を活発にさせ、排便をスムーズにする効果があります。



### ビフィズス菌

酸素が少ない環境を好むためほとんどが大腸に分布しています。腸管内で乳酸、酢酸を産生することで、腸内を弱酸性に保ち悪玉菌の増殖を抑制します。酢酸は腸の運動を活発にさせ、排便をスムーズにする効果があります。

### 糖化菌

デンプンを糖に分解する働きを持ち、腸内でラクトミンやビフィズス菌の増殖の手助けをしています。また、ラクトミンなどが行う発酵を助ける働きをします。発酵により乳酸や酢酸が産生されます。

現在販売されている整腸剤を一部抜粋したものが下記の表です。

製品名	含有成分
ミヤBM錠・細粒	酪酸菌
ピオフェルミン錠剤・散剤	ラクトミン
ピオフェルミン配合散	ラクトミン、糖化菌
ラックビー微細N・錠	ビフィズス菌
ピオスリー配合錠・OD錠・散	ラクトミン、糖化菌、酪酸菌

このように1種類の細菌が含まれている医薬品や1つの医薬品の中に複数の種類の細菌を含んでいるものもあり、同時に摂取することでより高い効果を得ることが可能となっています。

そして、近年の研究では腸内細菌のバランスが肥満や糖尿病などの代謝性疾患、精神疾患などの様々な疾患や免疫機能にも影響していることが分かってきました。これから研究が進んだ先には、腸内環境を整えることが様々な疾患の予防・治療に役立つ日が来るかもしれません。腸内細菌の研究は今、非常に注目されている分野です。

# 玉蜀黍【とうもろこし】

香芝生喜病院 栄養管理室  
水江 朋香



鮮やかな黄色で夏野菜を代表するトウモロコシは、世界三大穀物の1つとして知られています。

日本では、6～9月にかけて収穫され、特に出荷量の多い北海道では8～9月が旬の時期とされています。トウモロコシは鮮度が落ちやすいため、日本では缶詰や真空パックなどの加工品も多く流通しています。甘味が強いことから小さな子どもから高齢の方まで幅広く親しまれている野菜です。

## トウモロコシの歴史

日本には1579年、ポルトガル人によってフリントコーン（硬粒種）が伝えられたのが始まりとされています。本格的に栽培・流通が始まったのは、明治時代初期で、北海道開拓に伴い、スイートコーン（甘味種）がアメリカから伝わったのが始まりです。

## トウモロコシの栄養素

野菜の中でも糖質が多く、高エネルギー食材となります。さらにビタミンB1、B2、ピオチン、カリウム、食物繊維などの栄養素を含んでいます。特にビタミンB1、B2は、糖質や脂質の代謝を助け、疲労回復に役立ちます。



## トウモロコシの種類

種類	別名	特徴
スイートコーン	甘味種	日本で一般的に売られているもの
ポップコーン	爆裂種	お菓子のポップコーンを作る際に使用
デントコーン	馬歯種	コーンスターチの原料
フリントコーン	硬粒種	加工食用、家畜用飼料や工業用に使用
ワキシコーン	もち種	もちとうもろこしと言われ、餅のような弾力がある
ソフトコーン	柔粒種	実が砕けやすく、粉状にして使用

## おいしいトウモロコシの見分け方

- ・褐色、黒褐色のヒゲがたくさんあるもの
- ・皮が濃い緑をしており、鮮やかなもの
- ・切り口の断面がみずみずしいもの
- ・ひげは1本1本が粒1つにつながっているため、ひげが多いほど粒はびっしりと詰まっている
- ・実がぎっしり詰まり、粒に弾力があるもの



## おやつにも！副菜にも！ トウモロコシおやき

- 材 料（1人分）
- とうもろこし 80g
  - 薄力粉 大さじ1.5
  - （マヨネーズ 適量）
  - 水 大さじ1.5
  - 粉チーズ 大さじ1
  - （ケチャップ 適量）
  - 黒胡椒 適量
  - サラダ油 小さじ1/2

エネルギー 245Kcal ・炭水化物 29.2g ・たんぱく質 10.3g  
・食塩 0.7g ・脂質 8.4g ・食物繊維 4.4g ※（ ）の栄養素含まない

- 作り方
- ①サラダ油以外の材料をボールに入れ、混ぜる。
  - ②フライパンにサラダ油を入れ熱し、スプーンですくって生地を入れる。
- 両面がこんがり焼けるように中火で焼く。



お好みにケチャップやマヨネーズをかけてお召し上がりください♪

## 旬を感じる!!

## たけのこの皮むき

すみれ保育園 橋本 芽久未



すみれ保育園では、年間を通してさまざまな食育活動を行っています。今回は、なかなか目にする機会の少ない「皮つきたけのこ」を使って、幼児クラスや学童さんたちが皮むき体験しました。中には「初めて見た!」という子もあり、新鮮なたけのこに、子どもたちは興味津々です。



たけのこは、一日に約120センチも成長するといわれており、保育士が実際にメジャーでその長さを見せると「わたしのほうが小さい〜」「伸びるの早すぎる!」とびっくりして、背くらべを楽しむ姿も見られました。

まずは、たけの観察!!  
「緑の葉っぱみたいのがある」  
「フサフサの毛みたいのがついてる」  
「下にぷつぷつがあるよ」など身をのりだして観察し絵を描く子どもたち……



そして、いよいよ皮むきに挑戦です! 友だちとたけのこを支え合って協力して剥いていきます。「やった!むけた!」「先生見てこれ!大きい〜」「トマトみたいなにおいする」「(皮が)何枚もあってびっくりした」「皮の中、ツルツルで気持ちいい」などなど……たくさんの発見や不思議を伝えてくれました。皮を剥きながら、皮の表面が毛羽立っていることに気付いたり、皮を筒のようにして覗いてみたり、匂いを嗅いでみたり五感で感じながら、たけのこに親しむ姿がありました。



これからも、こうした食育活動を通して食材への興味や関心を深め、食への意識を高めることができるように、さまざまな体験を子どもたちと一緒に楽しんでいきたいと思えます。

※たけのこは職員でおいしくいただきました。



※掲載の写真は、保護者の皆さまのご承諾をいただいております。

# 香芝メディカルコンサート2025 が開催されました

香芝生喜病院 資材課 主任 引地 優輔



香芝メディカルコンサートは、香芝市医師会が主催し、毎年市民の皆さま向けに開催されている音楽会です。

本コンサートは、香芝診療所の堀川巳清先生が中心となり、音楽を愛する医療従事者に声をかけて企画しておられ、集まった奏者の皆さまは日頃の多忙な業務の合間を縫って練習に励み、本番に臨まれています。

今年のコンサートは、香芝生喜病院から田中宏副院長（消化器センター）、藤本正男顧問（消化器内科・総合内科）、鶴原昭史部長（小児科）の3名が出演しました。

いつもとは異なる先生方の一面を拝見することができ、会場も大いに盛り上がりました。クラシックの美しい音色に包まれ、心あたたまる、とても素敵なコンサートになりました。



トランペット 田中宏 / フルート 藤本正男  
ピアノ 鶴原昭史

## 藤井会新石切デイサービス

### デイサービスの送迎

藤井会新石切デイサービス 筒井 紗恵子

陽射しが眩しい日も、雨がしとしと降る日も、私たちの送迎車は地域利用者さまの元へ出発し4台の車両が北は野崎、南は下六万寺まで走り

回っています。ハイエースには、車いす対応のスペースが2台分あります。3名の頼れる運転手さんに加え、職員自身も毎日皆さまの笑顔のために頑張っているハンドルの

握っています。

「おはようございます!」「今日も元気ですね!」乗り降りの際には添乗のプロの介護、看護職員が丁寧に介助しています。なかには坂道や狭い道、少し段差のある場所にお住まいの方もいらっしゃいますが、長年の経験とチームワークで安全に、そして笑顔でお迎えにあがっています。



毎月頭をひねって  
コース考えます



職員も運転頑張っています

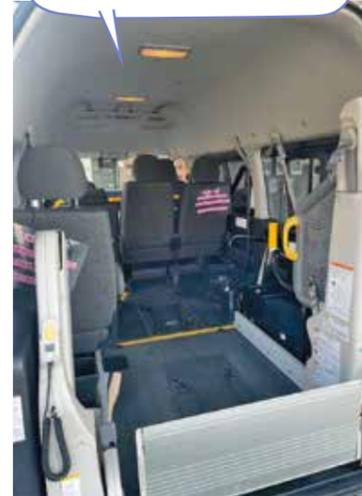
現在新石切デイサービスには60名以上の方が利用されています。おひとりおひとり利用される時間やお住まいの場所も違うため、毎月、ベテランの生活相談員が皆さまの生活リズムを守りながら、できるだけスムーズに、そして快適にご利用いただけるように頭を悩ませながら最適な走行ルートを導き出します。送迎があるからこそ、「今日もデイサービスに行



ベテランドライバー

ける」家族も安心して仕事に行ける」そんな声をいただくことが私たちの何よりの励みです。これからも皆さまの心に寄り添い、安全運転で温かい気持ちをお届けしてまいります。新石切デイサービスが皆さまにとって心安らぐ、第二の我が家となるように。職員一同笑顔で今日も出発です!

車いすのまま乗れるハイエース



## 春のミニ運動会

藤井会新石切デイサービス 藤山 真奈美



藤井会新石切デイサービスでは、4月に春の運動会を開催しました。

1週間を通して曜日ごとに種目を変え、毎日楽しんでいただけるように工夫して行いました。

1種目は「目隠し玉入れゲーム」です。ずらテープで作ったカーテンを籠の前に置き、カラーボールを投げて隠された籠に何個ボールが入ったかを競いました。難しいと思われたのですが皆さん上手にどんどん籠にボールを入れていました。

2種目は「蝶々お花にとまれゲーム」です。点数が書かれているお花に、紙で作った蝶々を飛ばすゲームです。なかなか蝶々が思うように飛ばなかったのですが、お花に蝶々が止まった時には、歓声とともに、皆さんとても喜ばれていました。

3種目は「紙コップボール入れゲーム」です。籠にボールを入れ、紙コップに輪ゴムを付けた筒に、ボールをどんどんためていき、上からボールが何秒で落ちるかを競いました。籠の中のボールが動いて、筒にボールがなかなか入らなかったのですが、最後には皆さんコツをつかみ、ボールがどんどん筒にたまっていくのを見て「あと少しでクリアだね!」とボールをためて盛り上がっていました。

いつもと違ったゲームを行うことで、運動会の気分を感じ、皆さんに楽しんでいただくことができました。

今後も、七夕や夏祭りや行事があるので皆さんに楽しんでいただけるように、スタッフ一同工夫をこらして精一杯頑張ります。



# 道明寺

住道クリニック 薬剤室 西口 純代



道明寺 境内



道明寺駅周辺案内図



道明寺天満宮拝殿へ続く石畳



道明寺正面より



道明寺の日あたりのいい梅

近鉄南大阪線道明寺駅を下車すると、歩いてすぐ参道があります。そこを歩くこと約5分程度で道明寺天満宮に到着します。

ご祭神は菅原道真公、天穂日命、そして道真公のおばにあたる覚寿尾公です。

かつて覚寿尾公がこの地に住んでいた頃から、道真公はこの地を第2の故郷として親しんだといわれています。

社殿の裏には梅園があり、毎年2月から3月にかけて開催される梅まつりでは、赤や白の可憐な梅の花が咲き誇ります。

また、明治時代の神仏分離令により、隣には道明寺というお寺も残されています。こちらでも梅の花や桜の花も見られます。

和菓子に使われる「道明寺粉」は、もち米を主原料とした食材で、その由来はかつてこの地で作られていた保存食「糰」<sup>ほしい</sup>を砕いたものになります。

なおこの地域は、百舌・古市古墳群の一部として世界遺産にも登録されており、道明寺天満宮から徒歩圏内にもいくつか古墳群がありますのでそちらもご覧になるとより知識が深まります。



道明寺天満宮の梅



国歌に読まれている「さざれ石」



参道から境内に続く道



埴輪窯跡復元



盆梅展示開催中



2月～3月にかけて梅まつりが開催



道明寺天満宮へ続く石段



道明寺天満宮案内



撫で牛



道明寺天満宮 境内



道明寺略縁起



ふじいでら観光案内図



由緒



道明寺天満宮 梅



道明寺 境内



道明寺 境内



道明寺 門外



# 藤井会東大阪看護学校 献花祭

藤井会東大阪看護学校 事務 宮崎 葵

令和7年5月12日(月)、藤井会東大阪看護学校にて「献花祭」を執り行いました。

この行事は、近代看護の母とされるフローレンス・ナイチンゲールの功績をたたえ、彼女の精神を受け継ぐことを目的として行われています。

当日は、厳かな雰囲気の中、ナイチンゲール賛

歌を歌唱したのち、看護学科・准看護学科1年生の計78名と教員がナイチンゲール像の前に進み、色鮮やかなお花を献花しました。

学生たちはそれぞれの思いを胸に、命と向き合う職業としての責任、そして看護師を志す原点に立ち返る時間を過ごしました。

今後も本校では、毎年5月12日に「献花祭」を開催し、看護学生と教員が社会で期待される看護の役割を認識するとともに心のこもったケアができる人材の育成に努めてまいります。



## Open Campus 2025

藤井会東大阪看護学校では  
以下の日程でオープンキャンパス・  
学校見学会を開催いたします

体験授業を通して「看護師」「准看護師」の仕事内容や魅力を知っていただくとともに、学校の雰囲気についても体感していただける内容となっております。

オープンキャンパス 8月2日(土)【午前の部】9:00~12:00 【午後の部】13:00~16:00

学校見学会 9:30~12:00 ・9月27日(土) ・11月1日(土) ・1月17日(土)  
・2月28日(土) ・3月14日(土)

オープンキャンパス・学校見学会のお申込みはホームページより受け付けております。

看護学校の入学をお考えの方、ご興味のある学生さんご参加お待ちしております。

最新情報は  
ホームページを  
Check!  
インスタも  
フォローしてね!



FUJIKAI\_HKG



藤井会東大阪看護学校

〒579-8027 東大阪市東山町14番39号  
TEL : 072-920-7287 E-mail : info@fujikai-hkg.jp

# fujiiicco フジッコ

fujiiicco とは藤井会で働く人々にスポットを当て、日常の雰囲気を写真に収め紹介するコーナーです。



枚岡病院①



石切生喜病院 研修医①



住道クリニック①



石切 看護部



住道クリニック②



枚岡病院②



石切生喜病院 研修医②

## 第6回 石切地域病診連携の会



石切生喜病院では、令和7年6月9日(土) ANAクラウンプラザホテル大阪4階 平安にて第6回 石切地域病診連携の会を開催いたしました。この会は近隣クリニックの先生方をお招きし、顔の見える関係づくりとスムーズな連携を目指して定期的に行っております。近隣地域の医療機関の先生方など100名程の方々にご参加いただきました。



### 第6回 石切地域病診連携の会

2025年 **6月7日(土)** 17時00分～18時40分  
 開催形式 )),リアル開催(現地開催のみ)  
 会場 )) ANAクラウンプラザホテル大阪 4階「平安」  
大阪市北区堂島1-3-1 事前申込みにつきましては、裏面の参加方法をご参照ください

開会の辞 **平田 一人** 先生 医療法人藤井会 石切生喜病院 病院長

座長 **河野 浩** 先生 医療法人藤井会 石切生喜病院 整形外科 部長

講演 I 17:00～17:40

演者 **平川 義弘** 先生 医療法人藤井会 石切生喜病院 整形外科 副部長  
**「当院での肩関節治療の現状」**

演者 **高橋 佳史** 先生 医療法人藤井会 石切生喜病院 整形外科 副部長  
**「骨粗鬆症時代における脊椎外科手術」**

講演 II 17:40～18:40

演者 **大戎 直人** 先生 大阪公立大学大学院医学研究科 整形外科 病院講師  
**「骨軟部腫瘍診療の動とどろ」**

閉会の辞 **小杉 真一** 先生 こそぎ整形外科リウマチ科 院長

日本医師会生涯教育制度 大阪府医師会認定講座 申請中  
 講演会終了後、情報交換会を予定しております  
 共催：医療法人藤井会 石切生喜病院・帝人ヘルスケア株式会社

## 看護多機能施設さくら 火災訓練を行いました!



### 安心・安全な暮らしを支えるために

看護多機能施設さくらでは、入居者様・ご家族様・スタッフの安心・安全を守るため、定期的に火災避難訓練を実施しております。

### 🔔火災訓練の目的

- ・利用者様の安全確保
- ・スタッフの迅速かつ的確な対応力の向上
- ・消防との連携強化
- ・防災意識の向上



## 恒例 献血デー!



令和7年4月25日(金)、半年に1度の献血デーがやってきました。石切生喜病院・第6病棟西側駐車場に大阪府赤十字センターの愛の献血車が到着。

今回の献血では、当院職員及び地域の一般の方、約30名の方にご協力をいただきました。ご協力いただいた皆さまありがとうございます。

石切生喜病院では年に2回献血車が来院します。今後とも引き続き献血へのご協力をお願いいたします。



## 日本胃癌学会施設認定のご案内

近年、胃癌治療の進歩はめざましく、その内容は高度化・多様化・専門化が進んでいます。こうした現状を踏まえ、日本胃癌学会は「施設認定制度」を発足させました。

このたび、石切生喜病院は「日本胃癌学会施設認定B」を取得し、胃癌の診療において高い水準を誇る施設として認められました。

日本胃癌学会の認定を受けるには、最新の医療設備を備えることはもちろん、専門的な知識を持つ医師や看護スタッフの確保が求められます。当院では、そのすべてを満たす体制を整えております。

今後も、胃癌に関する最新の研究成果を積極的に取り入れ、患者さまに最良の治療とケアをお届けすることを約束いたします。



## リレー 随筆



大阪・関西万博が2025年4月13日(日)～10月13日(月)に184日間にも及ぶ期間で開催されています。

テーマは「いのち輝く未来社会のデザイン (Designing Future Society for Our Lives)」。

およそ158か国・地域、7国際機関が参加しています。

開催前には建設費の増大や工期の遅れといったネガティブな話題が多く報じられていましたが、いざ始まってみると、そうした不安を吹き飛ばすくらいの素晴らしい

最新の技術・知見があふれています。万博を楽しむことが、大きな成功へ導くこととなります。

日々更新されていく多種多様なイベントについてはワクワク・ドキドキがとまりません♪ 海外パビリオンを巡れば、関西に居ながら世界旅行を味わえるばすです!!

大屋根リングのスケールに気分上々↑↑ 間違いなし\ (ノ^ノ) /

人生において何度も出会えるイベントではありません。貴重な機会として、ぜひ実際に訪れ、見て・触れて・楽しんでみてはいかがでしょうか。 住道クリニック H.T





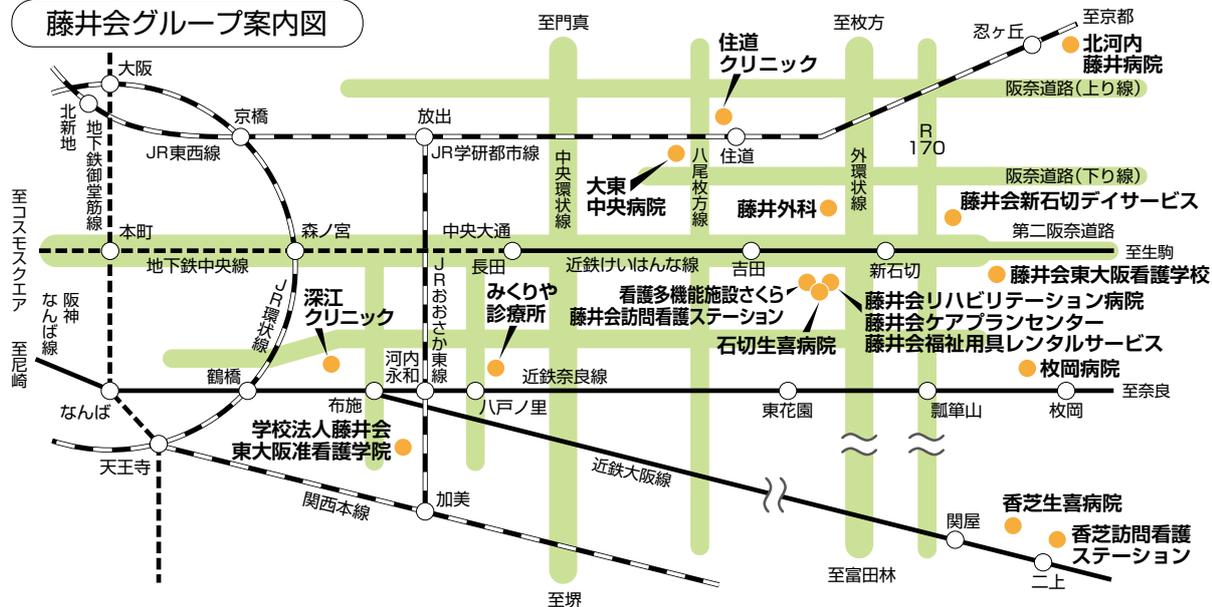
医療法人 藤井会

《シンボルの由来》全体のイメージは藤井会のF。愛情・信頼・奉仕を表現しています。

医療法人 藤井会 <https://www.fujiikai.jp/>

石切生喜病院	〒579-8026 東大阪市弥生町18番28号 TEL 072(988)3121 <a href="https://www.ishikiriseiki.or.jp">https://www.ishikiriseiki.or.jp</a>
大東中央病院	〒574-0042 大東市大野2丁目1番11号 TEL 072(870)0200 <a href="https://daito-central-hp.com/">https://daito-central-hp.com/</a>
香芝生喜病院	〒639-0252 奈良県香芝市穴虫3300番地3 TEL 0745(71)3113 <a href="https://www.kashibaseiki.fujiikai.jp">https://www.kashibaseiki.fujiikai.jp</a>
北河内藤井病院	〒575-0003 四條畷市岡山東3丁目1番6号 TEL 072(879)5311 <a href="http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/">http://www.kitakawachi.fujiikai.jp/</a>
藤井会リハビリテーション病院	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 TEL 072(983)7811 <a href="https://www.fujiikai-reha.jp">https://www.fujiikai-reha.jp</a>
枚岡病院	〒579-8034 東大阪市出雲井本町3番25号 TEL 072(982)1125 <a href="https://hiraokahosp.com/">https://hiraokahosp.com/</a>
藤井外科	〒579-8004 東大阪市布市町3丁目6番21号 TEL 072(985)3051 <a href="http://www.fujiigeka.fujiikai.jp/">http://www.fujiigeka.fujiikai.jp/</a>
みくりや診療所	〒577-0034 東大阪市御厨南2丁目6番3号 TEL 06(6787)2508 <a href="http://www.mikuriya.fujiikai.jp/">http://www.mikuriya.fujiikai.jp/</a>
深江クリニック (人工透析センター)	〒537-0002 大阪市東成区深江南3丁目22番13号 布施口ビル2階・3階 TEL 06(6977)2955 <a href="https://www.fukaclinic.jp/">https://www.fukaclinic.jp/</a>
住道クリニック (人工透析センター)	〒574-0046 大東市赤井1丁目13番1号 ポップタウン住道1番館1階 TEL 072(872)9555 <a href="https://www.suminodoclinic.jp/">https://www.suminodoclinic.jp/</a>
藤井会新石切デイサービス	〒579-8014 東大阪市中石切町1丁目8番22号 TEL 072(987)5005 <a href="http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/">http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/</a>
藤井会ケアプランセンター	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院1階 TEL 072(983)7806 <a href="http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/care/">http://www.shinishikiri.fujiikai.jp/care/</a>
藤井会訪問看護ステーション	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7622 <a href="http://www.houmonkango.fujiikai.jp">http://www.houmonkango.fujiikai.jp</a>
看護多機能施設さくら	〒579-8026 東大阪市弥生町20番20号 TEL 072(983)7633 <a href="http://www.kantaki.fujiikai.jp">http://www.kantaki.fujiikai.jp</a>
藤井会福祉用具レンタルサービス	〒579-8026 東大阪市弥生町17番6号 藤井会リハビリテーション病院1階 TEL 072(983)7807 <a href="https://fukushi-rent.fujiikai.jp">https://fukushi-rent.fujiikai.jp</a>
香芝訪問看護ステーション	〒639-0252 奈良県香芝市穴虫54番地1 フレグローニ上1階 TEL 0745(43)5535 <a href="https://www.houmonkango-kashiba.fujiikai.jp/">https://www.houmonkango-kashiba.fujiikai.jp/</a>
学校法人藤井会 東大阪准看護学院	〒577-0843 東大阪市荒川2丁目32番43号 TEL 06(6720)0307 <a href="https://www.junkango.ac.jp/">https://www.junkango.ac.jp/</a>
藤井会東大阪看護学校	〒579-8027 東大阪市東山町14番39号 TEL 072(920)7287 <a href="https://www.fujiikai-hkg.jp/">https://www.fujiikai-hkg.jp/</a>

### 藤井会グループ案内図



医療法人 藤井会 広報誌 橋 No.261 季刊 令和7年夏号 発行/医療法人 藤井会 広報委員会 579-8026 東大阪市弥生町18番28号 TEL 072(986)3604 FAX 072(986)3622 広報委員長/上西 崇弘 (石切生喜病院 副院長・外科部長)