

無料

# 石切生喜病院 出張市民講座

## 腰の曲がりに気づこう！

～体操で守る健康寿命～



### プログラム

- ・レクチャー 20分
- ・体操 20分
- ・質疑応答 20分

腰の曲がり度をチェックし  
予防と改善につながる体操を  
楽しく学びましょう！

### 講師

石切生喜病院 リハビリテーション室  
理学療法士 竹内・森本

2025  
11/11 火

時間：13：30-14：30

会場：宝箱自治東会館

出張市民講座のご依頼または、お問い合わせはコチラまで！

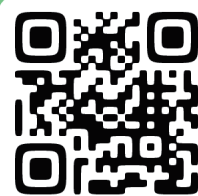
 医療法人 藤井会

法人本部 広報課

〒579-8026 東大阪市弥生町 18-28

☎ 072-988-3636

✉ [kouhou@fujiikai.jp](mailto:kouhou@fujiikai.jp)



石切生喜病院 HP